

صعد مؤخرا برج «بتروناس» في كوالالمبور البالغ ارتفاعه 551 مترا خلال 39 دقيقة ويخطط لصعود برج القاهرة وخليفة

العيidan يواصل صعود أعلى أبراج العالم رغم تجاوزه الـ 60 عاماً: هدفه مكافحة السمنة.. ورفع علم الكويت في المحافل الإقليمية والدولية

كندا عام 1999 إلى 2004 حيث كان في بعثة دراسية، مشيراً إلى أنه يمارس رياضة الجري بمعدل يومي من 15 إلى 20 كيلومتراً ويمعدل ساعتين في اليوم، وبعد ذلك عاد إلى الكويت، ونشرت له «الأنباء» تغطية حول أنشطته، لافتاً إلى أنها كان لها الفضل عليه بعد الله عز وجل في الانتشار إعلامياً ومن ثم ظهر على تلفزيون الكويت لتقديم الفقرة الرياضية لمدة ثلاثة أشهر وقدمت أنشطة رياضية جديدة على المجتمع الكويتي مثل البوغا والفيزيول والبلاتيس إضافة إلى تخصصي في العلاج المائي والعلاج بالعمود تم بحمد الله تشري إعلامياً.



(أحمد علي)

علي العيدان يجري تمرينات اللياقة البدنية في نادي الحمرا ثيرما

وأشار العيدان إلى أن عائلته رياضية، حيث ابنه حسين كان يمثل منتخب الشباب في كرة السلة والعباب البيسبول والكرة الأميركية، وابنته تريبيا تعتبرها من أفضل مدربات البلاس واليوغا، وابنته أنجم كذلك، وابنتي آلاء مربية تنس وجمباز، والحمد لله لدي عائلة رياضية.

وعن مشاريعه وخططه المستقبلية، قال: سيصعد برج القاهرة الذي يبلغ 187 متراً في 15 الجاري تحت رعاية النائب عبدالله التميمي وهو من الأشخاص المميزين الذين يدعمون الرياضيين، وإن شاء الله مشروع القاد صعد برج خليفة الذي هو أعلى برج في العالم يبلغ ارتفاعه 881 متراً عن سطح الأرض، حيث أناشد ناصر صباح الأحمد برعايته لي في صعودي برج خليفة، وكل الشكر والتقدير إلى مدير مكتب الشيخ ناصر صباح الأحمد، الشيخ حمد المالك، هذا المدير الذي يعتبر الرجل المناسب في المكان المناسب، وسأكون بإذن الله أول كويتي خليجي يقوم بصعود برج خليفة، موضحاً أن الدعم الذي يحتاجه مادي لما فيه من تكاليف سفر وتجهيز معدات الصعود وتجهيز للفندق وتذاكر السفر والفندق.

أشكر رئيس مجلس الأمة على رعايته ودعمه لمشاركاتي الخارجية

نادي «الحمرا ثيرما» دعمني في كسب اللياقة البدنية

في دعمي من جميع المجالات، سواء تسلق الأبراج أو أنشطة الدراجة الهوائية حيث قمت بجولة حول محافظات الكويت مرتين وكانت تحت رعاية الشباب والرياضة وتحت رعاية بنك بوبيان، وصعودي برج الحمراء كان تحت رعاية بنك الأهلي، وصعودي برج التحرير سنويًا تحت رعاية الشبيخة فادية سعد العبدلله لحمل صورة سمو الأمير الوالد، رحمه الله، الشيخ سعد العبدلله، وصعودي أبراج الكويت تحت رعاية وزير الديوان الأميري الشيخ ناصر صباح الأحمد، بمناسبة ذكرى تولي صاحب السمو مقاليد الحكم في السنة الأولى، والآن صعدت لبرج «بتروناس»، تحت رعاية رئيس مجلس الأمة م.مرزوق الغانم إضافة إلى رعاية د.يوسف القبندى نائب رئيس مجلس الإدارة لنادي الحمراء ثيرما. وأضاف أنه بدأ في ممارسة صعود الأبراج أثناء وجوده في

على شهادة «إدارة الرياضة»، وهي التي تؤهلني لمنصب مدير عام لنادي صحي، ولدي شهادات مدرب سباحة ومنفذ ومدرب كمال أجسام ومدرب أوروبكس ومدرب أكوا فتنس للتدريب المائي، فكما يقول المثل الرجل المناسب في المكان المناسب، لافتاً إلى أن الإقبال على النادي ممتاز حيث تمتلك مجتمعاً واعياً ثقافياً ورياضياً، ويبحث عن الكمال وتحسن تقدم برامج وأنشطة لم تقدم في نواد أخرى مثل الأجهزة الرياضية ومستوى المدربين المؤهلين من خبره ودراسة وكفاءة.

وعن دعم الدولة والجهات المسؤولة في الدولة للرياضة، شكر العيدان كلا من الشيخ أحمد الفهد والشيخ خالد الفهد، إضافة إلى الهيئة العامة للشباب والرياضة ورئيس مجلس الإدارة الشيخ أحمد المنصور، حيث أنهم لم يبخلوا بأي دعم لي، إضافة إلى سفير الخضير داود الداود جميعهم ساهموا



علي العيدان قبل صعوده برج بتروناس في كوالالمبور

الصحي، قال إن هذا المشروع هو الأول من نوعه، حيث أنه من أرقى الأندية داخل الكويت والخليج والدول العربية، كما أنه يعد من الأندية المميزة على مستوى العالم من ناحية مستوى الأجهزة والبنية التحتية والديكورات، حيث إن مستوى المدربين والمدربات المتخصصين ممتاز والنادي يتسع لكثير من الأعضاء، مشيراً إلى أن في برج الحمرا في الطابق 74 في منطقة شرق، حيث إن نادي السيدات في الدور الأول والثاني إضافة للصالون، وسيضم مشروع نادي «الحمراء ثيرما» مطعماً وسينما وقاعة للأفراح، مضيفاً في الوقت نفسه أن منصبه حالياً المدير العام للنادي كوني أعمل العديد من الشهادات في تخصصات العلاج المائي وعلاج العطور ولبسوم في التغذية والتقوية، إضافة إلى ذلك لدي 25 شهادة في علوم الرياضة، إضافة إلى أنني خريج تربية رياضية (معلم رياضة) وحاصل

ممارسة الرياضة الحفاظ على الوزن والوقاية من السمنة والوقاية من الإصابة بالسكري وارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب، وتقوية عضلات الجسم والتخفيف من مشاكل أمراض المفاصل والروماتيزم وهشاشة العظام وتحسين الحالة النفسية والمعنوية، حيث إنها تساعد على التخفيف من القلق والاكتئاب والمشاكل النفسية.

وبهذه المناسبة، شكر العيدان رئيس مجلس الأمة م.مرزوق الغانم على رعايته الكريمة ومساعدته له في رفع علم الكويت بالمحافل الدولية، كما شكر القائمين على نادي «الحمراء ثيرما» الصحي للسيدات والرجال، للسماح لنا بإقامة التمارين الرياضية لكسب اللياقة البدنية، كما تقدم بالشكر إلى «الأنباء» والقائمين عليها والتي «أسهمت بشكل كبير بدعمي إعلامياً بعد قدومي من كندا».

وعن نادي «الحمراء ثيرما»

750 ألف شخص في الكويت يعانون أمراض السمنة والسكر

ممارسة الرياضة توفر على الدولة الكثير من الأموال

«الأنباء» كانت من أولى الجهات التي دعمتني للظهور إعلامياً

عبدالله الراكان

كعادته في صعود الأبراج المشاهقة، استمتع العيدان على العاصمة الماليزية كوالالمبور والبالغ ارتفاعه 551 متراً والذي يعد من أعلى الأبراج في العالم، خلال 39 دقيقة.

وقال العيدان الذي يبلغ من العمر 61 عاماً في تصريح خاص لـ «الأنباء» بهذه المناسبة أن الهدف الرئيسي من صعودي المتكرر للأبراج والبنابات العالية هو رفع علم الكويت في جميع المحافل خليجياً أو عربياً أو عالمياً، بالإضافة إلى أن المجتمع الكويتي يعد من الشعوب التي تعاني زيادة في الوزن وتحتاج إلى تكثيف الوعي الصحي للحد منها وتفاذي الأمراض التي تأتي بسبب السمنة، مضيفاً أن الكويت من أوائل الدول عالمياً في أمراض السكر والسمنة بحسب إحصائيات العالمية والتي تقيد بأن 750 ألفاً في الكويت يعانون من هذه الأمراض وأن السمنة تعد من أخطر الأمراض نظراً لانعكاساته السلبية على صحة الفرد وأداء جهازه الحيوية، مضيفاً أنه ستنهي العمر ويحاول تشجيع المواطنين والمقيمين على ممارسة الرياضة حتى يكون بمقدور الدولة توفير الأموال التي تصرف من وزارة الصحة على الأدوية والعلاج للبنى التحتية لهذه المشاريع.

وأوضح أن الرياضة من الأساسيات المهمة في حياتنا، لكن الكثيرين يغفلون عن فوائدها، وأن البعض يبررون عدم قيامهم بها بأنهم ليس لديهم الوقت لممارستها، وأنشغالهم، وقد يكون أيضاً لأن تأثيرها وفائدتها على الجسم لا يمتد إلى فترة من الوقت، لافتاً إلى أن الرياضة مهمة لكل الفئات من الشباب والفتيات والحوامل والمرضعات والشيوخ والكهول والمعاقين.

ولفت إلى أن من فوائد

دليل الأطباء

اللولوة
مركز اللؤلؤة لطب الأسنان

زراعة الأسنان بأحدث الأنواع وبأسعار مميزة

قسم تجميل الأسنان

- فنترة التومينيز بدون بورد الأسنان
- فنترة الفينيز - بريد بسيط للأسنان
- تيجان الزركونيا الأثنية الحديثة
- تبييض الأسنان بدون حساسية خلال 30 دقيقة - جهاز الصفاير الأمريكي
- تبييض منزلي صفاير الأمريكي - 3 دقائق

التقويم السريع

الجارية - ن 11 - قسيمة 55 - الدور الأول - بجانب إدارة مرور حولي
Tel.: 25351162 - 25351163 - 50104949 Hot Line: 66710569
E-mail: al-loaloh@hotmail.com

د. منال شتا
MD. MB. MCH. DERM
الاستشارات الجلدية والتجميلية وجراحات الليزر

لأول مرة في الشرق الأوسط وبالتعاون مع عيادة Medicap الإيطالية - ميلان

زراعة الشعر الإيطالي Bio Fiber

برنامج متكامل لإعادة بناء الشعر

السالمية - شارع الخليج - مقابل نادي اليخوت ومطعم مركز سلطان - برج سليمان - الدور 15
25721858 - 25727527 - 96666175

السكينة كلينك

ليزر الجسم كاملاً 100 د.ك

- تخفيضات إضافية على جلسات الليزر
- فتح الملف والكشف مجاناً
- تقنية البلازما الغنية بالصفائح الدموية (PRP) للنضارة وعلاج تساقط الشعر.
- أحدث الخيوط الجراحية المخفية لشد الوجه والنضارة وعلاج تجاعيد الوجه.

عيادة الجلدية والليزر وتجميل البشرة
د/ محمد عمران - أخصائي جلدية وتناسلية

- تخصص علاج جميع الأمراض الجلدية.
- حقن الفيلز لتكبير الشفاه والخدود.
- جلسات الليزر لشد الوجه وعلاج تساقط الشعر.
- أحدث طرق التقشير الكيميائي لعلاج تجاعيد البشرة وتصبغات الجلد والنضارة.
- لاداء الدهون وإزالة السيلوليت وشد الجسم بالحقن.
- جلسات تبييض البشرة عن طريق الحقن.

لحجز المواعيد والاستفسار 77 / 66 / 24754355

الفروانية - مقابل المطافئ

د. عمار إبراهيم صادقي
اختصاصي أنف وأذن وحنجرة

البورد الألماني لجراسة الأنف والأذن والحنجرة - دوسلدورف
تخصص دقيق بجراسة الأنف والجيوب الأنفية
زميل الجمعية الألمانية للأنف والأذن والحنجرة

علاج ومتابعة الحالات الآتية:

- التهابات الجيوب الأنفية الحادة والمزمنة
- حساسية الأنف والجيوب الأنفية
- عمليات الجيوب الأنفية والحاجر الأنفي بالمنظار
- انسداد الأنف والشفخيز بدون جراحة
- تصغير القرنيات الأنفية
- نزيف الأنف المتكرر الارتفاع
- الاختناق أثناء النوم
- إزالة اللوزتين واللحمية وسحب السوائل خلف طبلة الأذن بأحدث الطرق التقنية
- أمراض الحنجرة وصعوبة البلع
- عمليات الحنجرة الميكروسكوبية
- أمراض الأذن (الخارجية، الوسطى، الداخلية)
- الدوار وفقدان التوازن
- الطنين وضعف السمع

من الفحص الأولي الي عمليات الجراحة لدينا الخبرة لرعايتك

إنترناشيونال كلينك
INTERNATIONAL CLINIC
التميز بالرعاية الصحية
EXCELLENCE IN HEALTH CARE

iOS Android YouTube Facebook
WWW.INTERNATIONAL-CLINIC.COM | 1 88 66 77
@IC_kwt / ICkwt