

د.يوسف الصالح
استشاري الجراحة العامة
وجراحة السمنة
يرد على أسئلة القراء



يمكن القول ان السمنة أصبحت مرض العصر خصوصا في بلدان الخليج وبعض البلدان المتقدمة، بسبب نمط الحياة الذي يعتمد على الرفاه، وقلة الحركة وتناول الأطعمة الجاهزة. والسمنة ليست مجرد زيادة في الوزن، بل الأخطر هي المضاعفات الصحية التي تسببها السمنة وأهمها أمراض القلب والسكر والمفاصل، وغيرها من الأمراض المزمنة التي لا يمكن التخلص منها دون التخلص من السمنة. تطورت وسائل الجراحة وأساليبها خلال الفترة الأخيرة، خصوصا جراحات السمنة ودخلت جراحة المنظار كأحد أهم الأساليب الحديثة في الجراحة وخلال لقائنا مع استشاري الجراحة العامة وجراحة السمنة د.يوسف الصالح أكد ان ما يسمى الكبسولة الذكية هي أحدث طرق مكافحة السمنة حاليا وهي عبارة عن جهاز صغير يتم ادخاله في المعدة ثم يتم نفخه كالبالون، ولا تسمح للمريض بتناول وجبات كبيرة، مشيرا الى ان أحدث أساليب جراحة السمنة هي الجراحة بواسطة المنظار.

وأضاف: قد يتمكن الأطباء خلال السنوات المقبلة من إجراء جميع عمليات السمنة بالمنظار المعوي ودون تدخل جراحي. كما تحدث د.الصالح حول تليف الثدي وجراحة الناسور والشرح الشرجي وغير ذلك، فإلى التفاصيل:

كتب: زينب ابوسيدو

د.الصالح لـ «الانباء» الكبسولة الذكية لعلاج السمنة تعتمد على التزام المريض بنظام غذائي بعد تركيبها

مطبوخة بالدهن وهذه يمكن ان تكون اعراض مرارة فأنصحك بإجراء تحاليل دم عامة وأشعة للصدر والكبد، والكلية وإجراء سونار على البطن وقبل ذلك يجب ان تجلس معك لتعرف اذا كانت لديك اعراض اخرى مصاحبة لهذا العرض واذا كانت هناك مشاكل في وظائف الخروج او امسك مزمن او امسك مع اسهال او امسك مع نزيف بعدها تجري التحاليل التي ذكرتها ونجري سونارا على البطن فإذا لم تكن هناك مشكلة في المرارة تجري منظارا للقولون. فإذا كانت المشكلة هي المرارة فننصح بإزالتها بعملية جراحية، وحاليا عمليات المرارة تجري بالمنظار وغالبا في سنك هذا يكون القولون طبيعيا، والمشكلة في المرارة.

العملية وانا خائفة من عودة الناسور مرة اخرى، فكيف لي ان اعرف بعونه ولماذا تكرر عمليات الناسور هكذا؟
● في الغالب عمليات الناسور العصبية تحدث بسبب ما يسمى بكيس الشعر، وعلاجه هو الاستئصال الجراحي. ومعروف ان الناسور الشرجي يعود بنسبة 5%، وقد يتطلب عملية ثانية 8%، ومن الاسباب التي تساعد على رجوعه اذا كان المريض مصابا بالسمنة او اذا كانت وظيفته تتطلب الجلوس لمدة طويلة وقياة السيارة كالجيب او التراكاتورات الكبيرة فتسبب احتكاكا بالمنطقة مع تعرق فيعود الناسور مرة اخرى.

التزامك بالنظام الغذائي، وممارسة الرياضة اثناء تركيب الكبسولة.
هل صحيح ان هذه الكبسولة تسبب فقر دم؟
● لا تسبب فقر دم، بل من مميزات عدم وجود اعراض جانبية كبيرة لها، فيعد تركيبها شئ شعرا اول والثلاثة ايام بمغص، ورغبة في التراجع فقط حتى تتعود عليها.

الايخيرة فناخذ عينة من الورك، إما عن طريق سحبها بالإبرة أو استئصال الورك بحد ذاته، ونجري عليه التحليل، وناخذ قطعاً طويلاً من الورك نفسه.
الطبيب وبعد هذه الامور الثلاثة تكون نسبة حكمنا على الورك صحيحة الى درجة كبيرة.
فأما ان يكون هذا ورما حميدا يحتاج مجرد متابعة، وايضا نسبة حكمنا على السورم اذا كان غير حميد تكون كبيرة فانتصرون انك تحتاجين الى اخذ عينة من الورك، تتابعين كل ستة شهور كفحص سريري، وكل عام كاشعة، وحتى بعد سنتين من اجراء الأشعة اذا كان الوضع ثابتا تكون المتابعة كل سنتين مرة.

على الوزن فتسرة طويلة، ويحسن من الصحة العامة بشكل كبير، بالإضافة الى ان هناك بعض الفيتامينات والمعادن، كالزنك تساعد في المحافظة على نضارة الجلد فيعد عمليات التكميم يحتاج المريض الى تناول فيتامينات أول 6 أشهر.

مروج: عمري 47 سنة أصابني الام بالثدي قبل أكثر من 8 سنوات وأجريت أشعة ماموجرام وسونار فظهر ورم قطره أقل من نصف سم بعدها أصبح يخرج من الثدي إفرازات داكنة اللون، بالفحص الاخير أخبرني الطبيب ان الخلايا كانت حميدة وغير مثيرة للقلق وكل 6 شهور يجب إجراء أشعة الماموجرام والسونار ليروا حجم الورك إذا تغير، ولكن هذا الموضوع يقلقني فهل من الطبيعي ان يترك هكذا؟

على الوزن فتسرة طويلة، ويحسن من الصحة العامة بشكل كبير، بالإضافة الى ان هناك بعض الفيتامينات والمعادن، كالزنك تساعد في المحافظة على نضارة الجلد فيعد عمليات التكميم يحتاج المريض الى تناول فيتامينات أول 6 أشهر.

علي: أريد ان أنقل تجربتي عن الكبسولة الذكية الجديدة OBALON فيعد تركيبها بثلاثة أسابيع شعرت بالحمى، وزاد وزني، لاني عندما أتناول الطعام أشعر بالراحة، وعندما راجعت الطبيب لإزالتها أخبرني بأنه من المحتمل انها غير مناسبة لي، فلماذا لم يخبرني قبل إجراء العملية.

علي: أريد ان أنقل تجربتي عن الكبسولة الذكية الجديدة OBALON فيعد تركيبها بثلاثة أسابيع شعرت بالحمى، وزاد وزني، لاني عندما أتناول الطعام أشعر بالراحة، وعندما راجعت الطبيب لإزالتها أخبرني بأنه من المحتمل انها غير مناسبة لي، فلماذا لم يخبرني قبل إجراء العملية.

بدر: اجريت عملية فتق تحت السرة منذ شهرين، فهل استطيع التبرع بدمي ام انتظر مدة؟
● يتسرع بالدم ليست له علاقة بإجراء عمليات جراحية، فمجرد انك اجريت عملية جراحية واجريت فحوصات قبلها دل ذلك على ان صحتك جيدة بشكل عام وتستطيع الانتظار شهرا بعد العملية بعدها يمكنك ممارسة حياتك بشكل طبيعي من تبرع بالدم او ممارسة رياضة.

بدر: اجريت عملية فتق تحت السرة منذ شهرين، فهل استطيع التبرع بدمي ام انتظر مدة؟
● يتسرع بالدم ليست له علاقة بإجراء عمليات جراحية، فمجرد انك اجريت عملية جراحية واجريت فحوصات قبلها دل ذلك على ان صحتك جيدة بشكل عام وتستطيع الانتظار شهرا بعد العملية بعدها يمكنك ممارسة حياتك بشكل طبيعي من تبرع بالدم او ممارسة رياضة.

أبوأحمد: وزني 102 كيلو وطولي 165سم، وعمري 46 عاما وسؤالي ما افضل شئ لمعالجة السمنة فقد سمعت ان هناك كبسولة جديدة اسمها «أوبالون»، فهل هي مجدية ام ماذا؟ علما بأنني لا اعاني من ضغط أو سكر معتدل.

أبوأحمد: وزني 102 كيلو وطولي 165سم، وعمري 46 عاما وسؤالي ما افضل شئ لمعالجة السمنة فقد سمعت ان هناك كبسولة جديدة اسمها «أوبالون»، فهل هي مجدية ام ماذا؟ علما بأنني لا اعاني من ضغط أو سكر معتدل.

أبوأحمد: وزني 102 كيلو وطولي 165سم، وعمري 46 عاما وسؤالي ما افضل شئ لمعالجة السمنة فقد سمعت ان هناك كبسولة جديدة اسمها «أوبالون»، فهل هي مجدية ام ماذا؟ علما بأنني لا اعاني من ضغط أو سكر معتدل.

أبوأحمد: وزني 102 كيلو وطولي 165سم، وعمري 46 عاما وسؤالي ما افضل شئ لمعالجة السمنة فقد سمعت ان هناك كبسولة جديدة اسمها «أوبالون»، فهل هي مجدية ام ماذا؟ علما بأنني لا اعاني من ضغط أو سكر معتدل.

أبوأحمد: وزني 102 كيلو وطولي 165سم، وعمري 46 عاما وسؤالي ما افضل شئ لمعالجة السمنة فقد سمعت ان هناك كبسولة جديدة اسمها «أوبالون»، فهل هي مجدية ام ماذا؟ علما بأنني لا اعاني من ضغط أو سكر معتدل.

أبوأحمد: وزني 102 كيلو وطولي 165سم، وعمري 46 عاما وسؤالي ما افضل شئ لمعالجة السمنة فقد سمعت ان هناك كبسولة جديدة اسمها «أوبالون»، فهل هي مجدية ام ماذا؟ علما بأنني لا اعاني من ضغط أو سكر معتدل.

أبوأحمد: وزني 102 كيلو وطولي 165سم، وعمري 46 عاما وسؤالي ما افضل شئ لمعالجة السمنة فقد سمعت ان هناك كبسولة جديدة اسمها «أوبالون»، فهل هي مجدية ام ماذا؟ علما بأنني لا اعاني من ضغط أو سكر معتدل.

فاتن: على ماذا عمليات السمنة؟ يعتمد قرار اجراء عمليات السمنة على معدل كتلة الوزن، فإذا كانت فوق الـ 40 تجري عملية السمنة واذا كانت فوق الـ 35 مع وجود امراض مصاحبة لأمراض ايضية كالضغط والسكر والكوليسترول وامراض الربو، والتهاب المفاصل ويكون المريض استخدم العلاج الدوائي ولم يتحس به تجري العملية.

فاتن: على ماذا عمليات السمنة؟ يعتمد قرار اجراء عمليات السمنة على معدل كتلة الوزن، فإذا كانت فوق الـ 40 تجري عملية السمنة واذا كانت فوق الـ 35 مع وجود امراض مصاحبة لأمراض ايضية كالضغط والسكر والكوليسترول وامراض الربو، والتهاب المفاصل ويكون المريض استخدم العلاج الدوائي ولم يتحس به تجري العملية.

فاتن: على ماذا عمليات السمنة؟ يعتمد قرار اجراء عمليات السمنة على معدل كتلة الوزن، فإذا كانت فوق الـ 40 تجري عملية السمنة واذا كانت فوق الـ 35 مع وجود امراض مصاحبة لأمراض ايضية كالضغط والسكر والكوليسترول وامراض الربو، والتهاب المفاصل ويكون المريض استخدم العلاج الدوائي ولم يتحس به تجري العملية.

فاتن: على ماذا عمليات السمنة؟ يعتمد قرار اجراء عمليات السمنة على معدل كتلة الوزن، فإذا كانت فوق الـ 40 تجري عملية السمنة واذا كانت فوق الـ 35 مع وجود امراض مصاحبة لأمراض ايضية كالضغط والسكر والكوليسترول وامراض الربو، والتهاب المفاصل ويكون المريض استخدم العلاج الدوائي ولم يتحس به تجري العملية.

فاتن: على ماذا عمليات السمنة؟ يعتمد قرار اجراء عمليات السمنة على معدل كتلة الوزن، فإذا كانت فوق الـ 40 تجري عملية السمنة واذا كانت فوق الـ 35 مع وجود امراض مصاحبة لأمراض ايضية كالضغط والسكر والكوليسترول وامراض الربو، والتهاب المفاصل ويكون المريض استخدم العلاج الدوائي ولم يتحس به تجري العملية.

فاتن: على ماذا عمليات السمنة؟ يعتمد قرار اجراء عمليات السمنة على معدل كتلة الوزن، فإذا كانت فوق الـ 40 تجري عملية السمنة واذا كانت فوق الـ 35 مع وجود امراض مصاحبة لأمراض ايضية كالضغط والسكر والكوليسترول وامراض الربو، والتهاب المفاصل ويكون المريض استخدم العلاج الدوائي ولم يتحس به تجري العملية.

فاتن: على ماذا عمليات السمنة؟ يعتمد قرار اجراء عمليات السمنة على معدل كتلة الوزن، فإذا كانت فوق الـ 40 تجري عملية السمنة واذا كانت فوق الـ 35 مع وجود امراض مصاحبة لأمراض ايضية كالضغط والسكر والكوليسترول وامراض الربو، والتهاب المفاصل ويكون المريض استخدم العلاج الدوائي ولم يتحس به تجري العملية.

فاتن: على ماذا عمليات السمنة؟ يعتمد قرار اجراء عمليات السمنة على معدل كتلة الوزن، فإذا كانت فوق الـ 40 تجري عملية السمنة واذا كانت فوق الـ 35 مع وجود امراض مصاحبة لأمراض ايضية كالضغط والسكر والكوليسترول وامراض الربو، والتهاب المفاصل ويكون المريض استخدم العلاج الدوائي ولم يتحس به تجري العملية.

فاتن: على ماذا عمليات السمنة؟ يعتمد قرار اجراء عمليات السمنة على معدل كتلة الوزن، فإذا كانت فوق الـ 40 تجري عملية السمنة واذا كانت فوق الـ 35 مع وجود امراض مصاحبة لأمراض ايضية كالضغط والسكر والكوليسترول وامراض الربو، والتهاب المفاصل ويكون المريض استخدم العلاج الدوائي ولم يتحس به تجري العملية.

شروط جراحة السمنة في الكويت كما ان في الكويت شروط لإجراء عمليات السمنة، وهي ان يكون عمر المريض فوق 16 عاما، يمكن اجروها في عمر بين 12-16 عاما، لكن بوجود اطباء باطنية واطباء اطفال، واطباء تغذية يفحصون المريض مسبقا ويجمعون لأخذ قرار جماعي بإجراء عملية ام لا، هذا بالنسبة للأطفال.

شروط جراحة السمنة في الكويت كما ان في الكويت شروط لإجراء عمليات السمنة، وهي ان يكون عمر المريض فوق 16 عاما، يمكن اجروها في عمر بين 12-16 عاما، لكن بوجود اطباء باطنية واطباء اطفال، واطباء تغذية يفحصون المريض مسبقا ويجمعون لأخذ قرار جماعي بإجراء عملية ام لا، هذا بالنسبة للأطفال.

شروط جراحة السمنة في الكويت كما ان في الكويت شروط لإجراء عمليات السمنة، وهي ان يكون عمر المريض فوق 16 عاما، يمكن اجروها في عمر بين 12-16 عاما، لكن بوجود اطباء باطنية واطباء اطفال، واطباء تغذية يفحصون المريض مسبقا ويجمعون لأخذ قرار جماعي بإجراء عملية ام لا، هذا بالنسبة للأطفال.

شروط جراحة السمنة في الكويت كما ان في الكويت شروط لإجراء عمليات السمنة، وهي ان يكون عمر المريض فوق 16 عاما، يمكن اجروها في عمر بين 12-16 عاما، لكن بوجود اطباء باطنية واطباء اطفال، واطباء تغذية يفحصون المريض مسبقا ويجمعون لأخذ قرار جماعي بإجراء عملية ام لا، هذا بالنسبة للأطفال.

شروط جراحة السمنة في الكويت كما ان في الكويت شروط لإجراء عمليات السمنة، وهي ان يكون عمر المريض فوق 16 عاما، يمكن اجروها في عمر بين 12-16 عاما، لكن بوجود اطباء باطنية واطباء اطفال، واطباء تغذية يفحصون المريض مسبقا ويجمعون لأخذ قرار جماعي بإجراء عملية ام لا، هذا بالنسبة للأطفال.

شروط جراحة السمنة في الكويت كما ان في الكويت شروط لإجراء عمليات السمنة، وهي ان يكون عمر المريض فوق 16 عاما، يمكن اجروها في عمر بين 12-16 عاما، لكن بوجود اطباء باطنية واطباء اطفال، واطباء تغذية يفحصون المريض مسبقا ويجمعون لأخذ قرار جماعي بإجراء عملية ام لا، هذا بالنسبة للأطفال.

شروط جراحة السمنة في الكويت كما ان في الكويت شروط لإجراء عمليات السمنة، وهي ان يكون عمر المريض فوق 16 عاما، يمكن اجروها في عمر بين 12-16 عاما، لكن بوجود اطباء باطنية واطباء اطفال، واطباء تغذية يفحصون المريض مسبقا ويجمعون لأخذ قرار جماعي بإجراء عملية ام لا، هذا بالنسبة للأطفال.

شروط جراحة السمنة في الكويت كما ان في الكويت شروط لإجراء عمليات السمنة، وهي ان يكون عمر المريض فوق 16 عاما، يمكن اجروها في عمر بين 12-16 عاما، لكن بوجود اطباء باطنية واطباء اطفال، واطباء تغذية يفحصون المريض مسبقا ويجمعون لأخذ قرار جماعي بإجراء عملية ام لا، هذا بالنسبة للأطفال.

شروط جراحة السمنة في الكويت كما ان في الكويت شروط لإجراء عمليات السمنة، وهي ان يكون عمر المريض فوق 16 عاما، يمكن اجروها في عمر بين 12-16 عاما، لكن بوجود اطباء باطنية واطباء اطفال، واطباء تغذية يفحصون المريض مسبقا ويجمعون لأخذ قرار جماعي بإجراء عملية ام لا، هذا بالنسبة للأطفال.



الزميلة زينب ابوسيدو تتاور د.يوسف الصالح (يوسف كريم)

ضيفنا في سطور

د.يوسف الصالح، استشاري جراحة عامة وجراحة السمنة في «طبية ميديكال سبيا»، ونائب رئيس الرابطة الكويتية لجراحات السمنة والمنظار، حاصل على بكالوريوس طب وجراحة عامة وتوليد من دبلن في الكلية الملكية للجراحين وشهادة الاختصاص في الجراحة العامة من معهد الكويت للاختصاصات الطبية، حاصل على تخصص دقيق في جراحة الجهاز الهضمي والمنافير. د.الصالح حاصل ايضا على عضوية الكلية الملكية للجراحين بأندربرة وعضوية المجلس الطبي البريطاني وعضوية الفيدرالية

العالمية لجراحة السمنة، وله خبرة أكثر من 16 عاما في مجال الجراحة العامة وجراحات الحالات الحرجة والمنافير. شارك في العديد من البحوث العلمية المنشورة في المجالات العلمية ومنها وصف حصري لجراحة المرارة الصفراوية بالمنظار، كما شارك في العديد من المؤتمرات وورش العمل الطبية المحلية والعالمية. يعالج عمليات فتاق وارتجاع المريء بالمنظار الجراحي، وامراض الشرج والعمليات الصغرى، وعمليات الدوالي بأنواعها وغير ذلك مما يتعلق بجراحة الجهاز الهضمي وأورام الغدد الصماء والثدي. ببعض الآلام مكان

عارف: اجريت عملية تكميم قبل عامين ونصف العام ونقص وزني 50 كيلوغراما، ولكنني لم اترك الحلويات والكاكاو، فزاد وزني وأصبح 112 كيلوغراما بعدما ثبتت بعد العملية