

كتبت: زينب أبو سيدو

أصبح الجمال والتجميل الشغل الشاغل للكثير من النساء بفضل تطور هذا الفرع من فروع الطب، دائماً هناك جديد في تقنيات التجميل، كما ان صناعة المستحضرات الخاصة بنضارة البشرة وإشراقها تطورت، وأصبحت تحتل حيزاً كبيراً من الصناعات الدوائية والكيميائية عموماً. وخلال استضافة استشاري الأمراض الجلدية والتناسلية والتجميل والعلاج بالليزر د.ميرفت الحناوي للرد على اتصالات واستفسارات القراء، أكدت ان نضارة البشرة تتعلق بشكل كبير بأسباب داخلية كالغذاء الصحي وتناول الفواكه والخضراوات، وحول عمليات التجميل أوضحت ان تقنية الخيوط الجراحية في شد البشرة هي الأكثر تطوراً الآن وأكثرها فاعلية هي الخيوط الذهبية، مشيرة الى ان هناك كريمات وأقنعة من الذهب، تحسن حالة البشرة بشكل كبير. وحول ترهلات الجسم، أوضحت ان الترهل باليسطة يمكن علاجها بالميزوثيرابي والكربوكسي ولا تحتاج الى عمليات جراحية، اما شفط الدهون فيتم باستخدام الليزر حيث يتم إذابتها ثم شفطها تحت التخدير الموضعي. وحول تساقط الشعر وعلاجه أكدت ان الصبغة تسبب تساقط الشعر إضافة الى الغذاء غير الجيد وفق الدم، وعوامل أخرى، كما تناولت الكثير مما يهم القراء في التفاصيل:

د.ميرفت الحناوي
استشاري
الأمراض الجلدية
والتناسلية
والتجميل والعلاج
بالليزر وترد
على أسئلة القراء

د.الحناوي لـ «الانباء»: الخيوط الجراحية فعالة جداً في شد الوجه وأفضلها الخيوط الذهبية

فيقل انكماش المسام لذلك تبدو المسام متوسعة وهذه تحتاج الى علاج، لأن هذه التساقط ولكن لا تخفي المسام بها إفرازات موجودة، وإذا ترك العلاج يحدث انسداد للعوامل المختلفة من بخار، ووضع كريمات، ووضع مكياج وعدم إزالته.

فالعلاج سهل جداً لأن هناك تطوراً في علاجات التساقط ولكنها لا تخفي المسام بها إفرازات موجودة، وإذا ترك العلاج يحدث انسداد للعوامل المختلفة من بخار، ووضع كريمات، ووضع مكياج وعدم إزالته.

كأب، او نتيجة زيادة الدهون في ثدي الرجل والتي هي ليس تقدياً حقيقياً.

غادة: هل تصلح تقنية شفط الدهون بالليزر لمن لديه سمعة زائدة؟

● تقييم المريض يكون حسب حالته ومن لديه سمعة زائدة سيكون ازالها بعملية جراحية افضل وتقييم المريض يكون بعد فحصه.

بيضاء مختلفة عن لون بشرته الخمرية اللون جدا لثري جزءا مسيطر من النتيجة، وهناك طرق اخرى نتحلل تفتيحاً للبشرة، وتأخذ وقتاً اقل، وتستفيد منها اكثر.

سامة: تعاني اختي من تساقط الشعر، زارت الطبيب واعطاه الكثير من الادوية لكنه لم يؤثر معها في العلاج، وما زال عندها، وعرفنا ان هناك حقناً اسمها الميزوثيرابي لعلاج التساقط وتحقق في الرأس، وسؤالي هل لها تأثير فعال، وهل لها اضرار على الرأس، وهل هناك علاج افضل؟

أعطاك إحساساً بوجود خطوط إلا اذا كنت ممتلئة ونقص الكريما المرطبة، وان تتناولي فواكه ليعطيك نضارة طبيعية للبشرة ويعطيك إحساساً بأن بشرتك بها إشراق.

سها: عندي اثر حرق في رجلي منذ كنت صغيرة، وعموما الآن عمري 30 عاماً، يعني عمره اكثر من 25 عاماً في منطقة الساق من الخلف، فهل توجد كريمات او ادوية تساعد على اخفاء هذا الاثر تماماً ام احتاج الى عملية جراحية؟

لا توجد مشكلة في علاج اثر الحرق الموجود منذ اكثر من 20 عاماً، لأن العلاج تطور فعملية جراحية، لكن الآن توجد علاجات اكثر تطوراً، بحيث انها لا تحتاج عملية جراحية وتحسن صورة الحرق.

ميرفت: ابنتي عمرها 29 سنة، وهي مقبلة على الزواج وكانت سمينة ونحفت فأصبح عندها بعض الترهل في جسمها فإماذا تنصحيني؟

● الترهل اذا كانت بسيطة وليست شديدة نستطيع ان نعالجها بالميزوثيرابي وربما نستخدم الكاربوكسي ولكن لا نستطيع ان أقرر ذلك إلا اذا كانت الحالة أمني ولا يستدعي الأمر عملية جراحية.

أم عمر: لدي حب شباب على الوجنتين منذ عام، أعالجه بالمواد الطبيعية مثل الليمون والبيض ولكن دون فائدة.

● تحتاج بشرتك الى دهانات موضعية لحب الشباب، وتحتاجين الى جلسة علاج لهذه الحبوب بادوية الميزوثيرابي، فهي تعطي نتائج جيدة بحيث لا تترك اثراً بعد العلاج.

لدي مشكلة أخرى متعلقة بشعري فقد أصبح خفيفاً من كثرة تساقطه مع العلم انني استعمل الصبغات شهرياً؟

● الصبغة من الأمور التي تؤثر على تساقط الشعر وهناك أسباب أخرى تتعلق بالغذاء، اذا كان غير جيد واذا كان لديك فقر في الدم (أنيميا) أو نقص في الهيموجلوبين وهل هناك مشاكل في فروة الرأس وهل تستخدمين علاجات وهل تخصصين هروموناتك وغددك، فإذا وجدنا ان كل الأمور جيدة ننبدأ بعلاج الشعر، عن طريق الميزوثيرابي التي توقف التساقط، وتساعد على نمو الشعر مرة أخرى.

هل العلاجات الطبيعية من زيوت وغيرها تساعد في ذلك؟

● الزيوت جيدة لأنها ترطب الشعر وفروة الرأس واذا كانت مصابة بجفاف أو بها قشرة، ولكنها لا تنبت الشعر مرة أخرى، ولن توقف التساقط، بل يجب علاج الشعر مع إجراء فحوصات.

هل يؤثر فقر الدم على نمو الشعر؟

● بالطبع، نقص الحديد وفق الدم وسوء التغذية والحالة النفسية والعصبية والنوتر والقلق، تسبب تساقط الشعر.

حنان: عمري 25 سنة، وبدأت تظهر لي تجاعيد حول الفم، فأرجو ان تعطيني وصفة طبيعية أو كريماً لأنني لم أقتنع بكلام كتوترة جلدية، تريد ان تملأ التجاعيد بمادة؟

● عمرك 25 سنة فانت ما زلت صغيرة على ملء التجاعيد بمادة، وأعتقد ان ما لديك مجرد جفاف أو تحسس بالبشرة

علاج المسام المتوسعة والبشرة الدهنية يكون بتنظيف البشرة والغسيل الجيد، وان يكون الغسول مناسباً لطبيعة البشرة سواء جل أو كريم لتنظيف البشرة بحيث تتم إزالة آثار الدهون الموجودة على سطح البشرة، ويقى من تطور ذلك الى رؤوس حمراء واكياس موجودة تحت سطح البشرة، فيمكننا تالفي ذلك منذ البداية.

أعالجها سهلاً جداً لأن هناك تطوراً في علاجات التساقط ولكنها لا تخفي المسام بها إفرازات موجودة، وإذا ترك العلاج يحدث انسداد للعوامل المختلفة من بخار، ووضع كريمات، ووضع مكياج وعدم إزالته.

هل هناك حالات يصعب علاجها بالنبضات الضوئية؟

● جهاز النبضات الضوئية يعالج كل الحالات، ولكن هناك أجهزة مفضلة عليه وجهاز الومبض الضوئي له استخدامات أخرى علاجية، تكون مفيدة جداً، ويتفوق على أجهزة أخرى كثيرة، ولكن بالنسبة لإزالة الشعر فهناك أجهزة أكثر تطوراً تستخدمها تكون اسرع واجود في النتائج اقل في عدد الجلسات.

شطف الدهون: زيادة: ما عملية شفط الدهون؟ ومن الشخص المثالي لمثل هذا النوع من العمليات؟

عملية شفط الدهون هي استخدام الليزر في اذابة الدهون ثم شفطها والشخص المثالي لذلك من تكون لديه دهون متكتلة في كل مكان مثل البطن، الإفخاذ وأعلى الظهر، الخواصر وهي العملية التي يمكننا ان نجري بها نحنًا للجسم بتحديد خصر المريضة بحيث تكون الاستدارة ملحوظة.

بالنسبة لحقن الميزوثيرابي ستقوي شعرك وتوقف تساقطه ويكون هناك تحسن ولكن لن نوقفه 100٪، فعندما تستخدمين ابر الميزوثيرابي تكون النتيجة افضل وذلك يعتمد على الادوية التي تستخدم في الميزوثيرابي، فهناك أكثر من نوع من الميزوثيرابي ومهارة الطبيب اختيار الأنواع الافضل التي تعطى نتائج افضل وتسبب توقفاً حقيقياً لتساقط الشعر.

بخلاف الميزوثيرابي، هناك علاج بالادوية او جلسات PRP، وهذه نتائجها ممتازة وتحسن كثيراً من تساقط الشعر، وتعيد نشاط البصيلات التي حدث لها توقف.

بإضافة الى استخدام الكاربوكسي ولا يستدعي الأمر عملية جراحية

لا يوجد مشكلة في علاج اثر الحرق الموجود منذ اكثر من 20 عاماً، لأن العلاج تطور فعملية جراحية، لكن الآن توجد علاجات اكثر تطوراً، بحيث انها لا تحتاج عملية جراحية وتحسن صورة الحرق.

لدي مشكلة أخرى متعلقة بشعري فقد أصبح خفيفاً من كثرة تساقطه مع العلم انني استعمل الصبغات شهرياً؟

● الصبغة من الأمور التي تؤثر على تساقط الشعر وهناك أسباب أخرى تتعلق بالغذاء، اذا كان غير جيد واذا كان لديك فقر في الدم (أنيميا) أو نقص في الهيموجلوبين وهل هناك مشاكل في فروة الرأس وهل تستخدمين علاجات وهل تخصصين هروموناتك وغددك، فإذا وجدنا ان كل الأمور جيدة ننبدأ بعلاج الشعر، عن طريق الميزوثيرابي التي توقف التساقط، وتساعد على نمو الشعر مرة أخرى.

هل العلاجات الطبيعية من زيوت وغيرها تساعد في ذلك؟

● الزيوت جيدة لأنها ترطب الشعر وفروة الرأس واذا كانت مصابة بجفاف أو بها قشرة، ولكنها لا تنبت الشعر مرة أخرى، ولن توقف التساقط، بل يجب علاج الشعر مع إجراء فحوصات.

هل يؤثر فقر الدم على نمو الشعر؟

● بالطبع، نقص الحديد وفق الدم وسوء التغذية والحالة النفسية والعصبية والنوتر والقلق، تسبب تساقط الشعر.

نوف: ما هي خيوط الذهب ثلاثية الأبعاد؟

● هناك تطور مستمر في التقنيات التجميلية، والتقنيات العلاجية ففي السابق إذا ترهل وجه المرأة تجري عملية شد جراحي، فكانت تضع تعابير الوجه وتحتاج الى فترة نقاهة بعد العملية ولا تستطيع استخدام عضلاتها كما كانت تستخدمها في شبابها.

انوار: انا اعاني من آثار جذري الماء وعمري الآن 21 عاماً ولاتزال بعض من آثاره في جسمي، فهل يوجد حل، وأيضا اعاني من الخطوط البيضاء؟

يمكن علاج آثار جذري الماء ولكن علاجها صعب ويحتاج الى جلسات أكثر من آثار حب الشباب، فالنည်း الناتجة عن آثار جذري الماء تكون اصعب في علاجها من ندبة حب الشباب.

أنا اعاني من آثار جذري الماء وعمري الآن 21 عاماً ولاتزال بعض من آثاره في جسمي، فهل يوجد حل، وأيضا اعاني من الخطوط البيضاء؟

يمكن علاج آثار جذري الماء ولكن علاجها صعب ويحتاج الى جلسات أكثر من آثار حب الشباب، فالنည်း الناتجة عن آثار جذري الماء تكون اصعب في علاجها من ندبة حب الشباب.

أنا اعاني من آثار جذري الماء وعمري الآن 21 عاماً ولاتزال بعض من آثاره في جسمي، فهل يوجد حل، وأيضا اعاني من الخطوط البيضاء؟

يمكن علاج آثار جذري الماء ولكن علاجها صعب ويحتاج الى جلسات أكثر من آثار حب الشباب، فالنည်း الناتجة عن آثار جذري الماء تكون اصعب في علاجها من ندبة حب الشباب.

أنا اعاني من آثار جذري الماء وعمري الآن 21 عاماً ولاتزال بعض من آثاره في جسمي، فهل يوجد حل، وأيضا اعاني من الخطوط البيضاء؟

توسع مسامات البشرة: هبة: ما اعراض توسع المسامات وكيف يعرف الشخص ان لديه نوعاً من المسام؟

● اعراض توسع المسامات ترى على سطح البشرة وكثير من المراجعين يشكون من وجود المسامات، وبالخصوص أرى انها ليست مسامات وانما هي آثار ندبات حب الشباب ولكنها صغيرة، لدرجة ان المريض يعتقد انها مسامات متوسعة وهذا اعتقاد خاطئ لأنها تكون آثار حب الشباب موجودة لديه في السابق، فخبرة الطبيب هي التي تفرق بين المسامات وحب الشباب، والمسامات تعالج في جلسة واحدة وتعود للبشرة كما كانت، اما الندبات فتحتاج عدة جلسات لتحموها.

البيست المسامات الواسعة صحية أكثر وتساعد الجلد على التنفس والتعرق؟

● عكس العكس هذه المسامات تكون عرض للبشرة الدهنية فعندما تكون بشرة المريض دهنية يكون هناك زيادة إفراز للدهون من الغدة الدهنية الملحقة بمسيلة الشعر.

فزيادة الإفراز يعطي توسعا في المسامات، هذا سبب، وهناك سبب آخر لتوسع المسامات وهو عندما يتقدم الشخص في العمر يقل الكولاجين الموجود على سطح البشرة

هل للذهب خصائص معينة تساعد في شد البشرة؟

● الخيوط الذهبية ليست مصنوعة من الذهب، هناك اقنعة وكريمات من الذهب تحسن حالة البشرة وتعطيها نضارة ورونقا وحديثاً سيكون هناك كريمات من حبيبات الفضة تساعد في نضارة البشرة وشدها وستصل الأسواق قريباً.

هل هذا مرض أم ماذا؟

بالنسبة لوجود بقع بيضاء في وجه طفل صغير ربما كان لديه بقع، او استعمال كريمات حساسية من الشمس يسبب وقوف الطفل او لعبه في الشمس لمدة طويلة سببت ما يسمى النخالة البيضاء التي توجد على وجه الأطفال.

شطف الدهون بالليزر: غادة: هل تصلح تقنية شفط الدهون بالليزر لمن لديه سمعة زائدة؟

تقييم المريض يكون حسب حالته ومن لديه سمعة زائدة سيكون ازالها بعملية جراحية افضل وتقييم المريض يكون بعد فحصه.

سامة: تعاني اختي من تساقط الشعر، زارت الطبيب واعطاه الكثير من الادوية لكنه لم يؤثر معها في العلاج، وما زال عندها، وعرفنا ان هناك حقناً اسمها الميزوثيرابي لعلاج التساقط وتحقق في الرأس، وسؤالي هل لها تأثير فعال، وهل لها اضرار على الرأس، وهل هناك علاج افضل؟

لا توجد مشكلة في علاج اثر الحرق الموجود منذ اكثر من 20 عاماً، لأن العلاج تطور فعملية جراحية، لكن الآن توجد علاجات اكثر تطوراً، بحيث انها لا تحتاج عملية جراحية وتحسن صورة الحرق.

ميرفت: ابنتي عمرها 29 سنة، وهي مقبلة على الزواج وكانت سمينة ونحفت فأصبح عندها بعض الترهل في جسمها فإماذا تنصحيني؟

● الترهل اذا كانت بسيطة وليست شديدة نستطيع ان نعالجها بالميزوثيرابي وربما نستخدم الكاربوكسي ولكن لا نستطيع ان أقرر ذلك إلا اذا كانت الحالة أمني ولا يستدعي الأمر عملية جراحية.

أم عمر: لدي حب شباب على الوجنتين منذ عام، أعالجه بالمواد الطبيعية مثل الليمون والبيض ولكن دون فائدة.

● تحتاج بشرتك الى دهانات موضعية لحب الشباب، وتحتاجين الى جلسة علاج لهذه الحبوب بادوية الميزوثيرابي، فهي تعطي نتائج جيدة بحيث لا تترك اثراً بعد العلاج.

لدي مشكلة أخرى متعلقة بشعري فقد أصبح خفيفاً من كثرة تساقطه مع العلم انني استعمل الصبغات شهرياً؟

● الصبغة من الأمور التي تؤثر على تساقط الشعر وهناك أسباب أخرى تتعلق بالغذاء، اذا كان غير جيد واذا كان لديك فقر في الدم (أنيميا) أو نقص في الهيموجلوبين وهل هناك مشاكل في فروة الرأس وهل تستخدمين علاجات وهل تخصصين هروموناتك وغددك، فإذا وجدنا ان كل الأمور جيدة ننبدأ بعلاج الشعر، عن طريق الميزوثيرابي التي توقف التساقط، وتساعد على نمو الشعر مرة أخرى.

نوف: ما هي خيوط الذهب ثلاثية الأبعاد؟

● هناك تطور مستمر في التقنيات التجميلية، والتقنيات العلاجية ففي السابق إذا ترهل وجه المرأة تجري عملية شد جراحي، فكانت تضع تعابير الوجه وتحتاج الى فترة نقاهة بعد العملية ولا تستطيع استخدام عضلاتها كما كانت تستخدمها في شبابها.

انوار: انا اعاني من آثار جذري الماء وعمري الآن 21 عاماً ولاتزال بعض من آثاره في جسمي، فهل يوجد حل، وأيضا اعاني من الخطوط البيضاء؟

يمكن علاج آثار جذري الماء ولكن علاجها صعب ويحتاج الى جلسات أكثر من آثار حب الشباب، فالنည်း الناتجة عن آثار جذري الماء تكون اصعب في علاجها من ندبة حب الشباب.

أنا اعاني من آثار جذري الماء وعمري الآن 21 عاماً ولاتزال بعض من آثاره في جسمي، فهل يوجد حل، وأيضا اعاني من الخطوط البيضاء؟

يمكن علاج آثار جذري الماء ولكن علاجها صعب ويحتاج الى جلسات أكثر من آثار حب الشباب، فالنည်း الناتجة عن آثار جذري الماء تكون اصعب في علاجها من ندبة حب الشباب.

أنا اعاني من آثار جذري الماء وعمري الآن 21 عاماً ولاتزال بعض من آثاره في جسمي، فهل يوجد حل، وأيضا اعاني من الخطوط البيضاء؟

يمكن علاج آثار جذري الماء ولكن علاجها صعب ويحتاج الى جلسات أكثر من آثار حب الشباب، فالنည်း الناتجة عن آثار جذري الماء تكون اصعب في علاجها من ندبة حب الشباب.

أنا اعاني من آثار جذري الماء وعمري الآن 21 عاماً ولاتزال بعض من آثاره في جسمي، فهل يوجد حل، وأيضا اعاني من الخطوط البيضاء؟

توسع مسامات البشرة: هبة: ما اعراض توسع المسامات وكيف يعرف الشخص ان لديه نوعاً من المسام؟

● اعراض توسع المسامات ترى على سطح البشرة وكثير من المراجعين يشكون من وجود المسامات، وبالخصوص أرى انها ليست مسامات وانما هي آثار ندبات حب الشباب ولكنها صغيرة، لدرجة ان المريض يعتقد انها مسامات متوسعة وهذا اعتقاد خاطئ لأنها تكون آثار حب الشباب موجودة لديه في السابق، فخبرة الطبيب هي التي تفرق بين المسامات وحب الشباب، والمسامات تعالج في جلسة واحدة وتعود للبشرة كما كانت، اما الندبات فتحتاج عدة جلسات لتحموها.

البيست المسامات الواسعة صحية أكثر وتساعد الجلد على التنفس والتعرق؟

● عكس العكس هذه المسامات تكون عرض للبشرة الدهنية فعندما تكون بشرة المريض دهنية يكون هناك زيادة إفراز للدهون من الغدة الدهنية الملحقة بمسيلة الشعر.

فزيادة الإفراز يعطي توسعا في المسامات، هذا سبب، وهناك سبب آخر لتوسع المسامات وهو عندما يتقدم الشخص في العمر يقل الكولاجين الموجود على سطح البشرة

هل للذهب خصائص معينة تساعد في شد البشرة؟

● الخيوط الذهبية ليست مصنوعة من الذهب، هناك اقنعة وكريمات من الذهب تحسن حالة البشرة وتعطيها نضارة ورونقا وحديثاً سيكون هناك كريمات من حبيبات الفضة تساعد في نضارة البشرة وشدها وستصل الأسواق قريباً.

هل هذا مرض أم ماذا؟

بالنسبة لوجود بقع بيضاء في وجه طفل صغير ربما كان لديه بقع، او استعمال كريمات حساسية من الشمس يسبب وقوف الطفل او لعبه في الشمس لمدة طويلة سببت ما يسمى النخالة البيضاء التي توجد على وجه الأطفال.

شطف الدهون بالليزر: غادة: هل تصلح تقنية شفط الدهون بالليزر لمن لديه سمعة زائدة؟

تقييم المريض يكون حسب حالته ومن لديه سمعة زائدة سيكون ازالها بعملية جراحية افضل وتقييم المريض يكون بعد فحصه.

سامة: تعاني اختي من تساقط الشعر، زارت الطبيب واعطاه الكثير من الادوية لكنه لم يؤثر معها في العلاج، وما زال عندها، وعرفنا ان هناك حقناً اسمها الميزوثيرابي لعلاج التساقط وتحقق في الرأس، وسؤالي هل لها تأثير فعال، وهل لها اضرار على الرأس، وهل هناك علاج افضل؟

لا توجد مشكلة في علاج اثر الحرق الموجود منذ اكثر من 20 عاماً، لأن العلاج تطور فعملية جراحية، لكن الآن توجد علاجات اكثر تطوراً، بحيث انها لا تحتاج عملية جراحية وتحسن صورة الحرق.

ميرفت: ابنتي عمرها 29 سنة، وهي مقبلة على الزواج وكانت سمينة ونحفت فأصبح عندها بعض الترهل في جسمها فإماذا تنصحيني؟

● الترهل اذا كانت بسيطة وليست شديدة نستطيع ان نعالجها بالميزوثيرابي وربما نستخدم الكاربوكسي ولكن لا نستطيع ان أقرر ذلك إلا اذا كانت الحالة أمني ولا يستدعي الأمر عملية جراحية.

أم عمر: لدي حب شباب على الوجنتين منذ عام، أعالجه بالمواد الطبيعية مثل الليمون والبيض ولكن دون فائدة.

● تحتاج بشرتك الى دهانات موضعية لحب الشباب، وتحتاجين الى جلسة علاج لهذه الحبوب بادوية الميزوثيرابي، فهي تعطي نتائج جيدة بحيث لا تترك اثراً بعد العلاج.

لدي مشكلة أخرى متعلقة بشعري فقد أصبح خفيفاً من كثرة تساقطه مع العلم انني استعمل الصبغات شهرياً؟

● الصبغة من الأمور التي تؤثر على تساقط الشعر وهناك أسباب أخرى تتعلق بالغذاء، اذا كان غير جيد واذا كان لديك فقر في الدم (أنيميا) أو نقص في الهيموجلوبين وهل هناك مشاكل في فروة الرأس وهل تستخدمين علاجات وهل تخصصين هروموناتك وغددك، فإذا وجدنا ان كل الأمور جيدة ننبدأ بعلاج الشعر، عن طريق الميزوثيرابي التي توقف التساقط، وتساعد على نمو الشعر مرة أخرى.

هل العلاجات الطبيعية من زيوت وغيرها تساعد في ذلك؟

● الزيوت جيدة لأنها ترطب الشعر وفروة الرأس واذا كانت مصابة بجفاف أو بها قشرة، ولكنها لا تنبت الشعر مرة أخرى، ولن توقف التساقط، بل يجب علاج الشعر مع إجراء فحوصات.

هل يؤثر فقر الدم على نمو الشعر؟

● بالطبع، نقص الحديد وفق الدم وسوء التغذية والحالة النفسية والعصبية والنوتر والقلق، تسبب تساقط الشعر.

حنان: عمري 25 سنة، وبدأت تظهر لي تجاعيد حول الفم، فأرجو ان تعطيني وصفة طبيعية أو كريماً لأنني لم أقتنع بكلام كتوترة جلدية، تريد ان تملأ التجاعيد بمادة؟

● عمرك 25 سنة فانت ما زلت صغيرة على ملء التجاعيد بمادة، وأعتقد ان ما لديك مجرد جفاف أو تحسس بالبشرة



د.ميرفت الحناوي تحاور الزميلة زينب أبو سيدو