

«درما كير» السلام الدولي يستضيف خبير تجميل أميركياً من 11 إلى 15 الجاري

يستقبل مركز الجلدية والعناية بالبشرة في مستشفى السلام الدولي «درما» الخبير الأميركي لجراحات التجميل د. جاريت ويرث وذلك خلال الفترة من 11 حتى 15 أبريل الجاري.



د. جاريت ويرث

ود. ويرث هو بروفيسور في الجراحات التجميلية في جامعة كاليفورنيا وحاصل على البورد الأميركي للجراحات التجميلية ومتخصص في الجراحات التجميلية والترميمية للوجه والجسم وترميم الثدي (تكبير وتصغير)، وتكبير الشفاه، ونقل الدهون، والعلاج بالبولتس والفيلرز والبلازما.

ورحبت مديرة المركز ليندا ناجي بالزيارة المرتقبة للبروفيسور الأميركي معتبرة ان وجوده في المركز إضافة كبيرة له ولعلاج الحالات التي سببها خلال مدة الزيارة والتي تمتد على مدار 5 أيام مشيدة بإمكانات الطبيب الأميركي في مجال جراحات التجميل، معتبرة أنه واحد من أهم الأطباء الأميركيين في هذا المجال، مشيرة إلى إمكانية استمرار التواصل مع الطبيب من خلال تنظيم العديد من الزيارات الأخرى وفقاً للحالات التي تتم معالجتها. وأكدت ليندا أن زيارة الطبيب الأميركي حلقة في سلسلة زيارات مستمرة لأشهر أطباء التجميل في العالم والذين زاروا مركز الجلدية والعناية بالبشرة وأجروا عمليات ناجحة من خلاله، مشيرة إلى أن عيادة الأمراض الجلدية والتناسلية تضم مجموعة متنوعة من الخدمات الطبية والجراحية والتشخيصية والعلاجية للمرضى من جميع الأعمار، وتوفر أحدث التقنيات المتبعة في تقييم احتياجات الوجه والجسم التجميلية.

فبعدما تمنح نفسك الوقت للتفكير فهذا يمكن أن يعطيك فرصة للإتيان بأفكار سديدة وحلول، والتأمل هو أحد السبل التي تجلب لأصحابها صفاء الذهن والحكمة.

6 - اشتغل على نفسك عبر العلاج الاستراتيجي؛
طريقة العلاج الشخصي



www.dropofchange.com.kw
tel: 22444428 - 22444429
mobile: 60495750
الشرق - شارع الخليج - عمارة 1 - برج أحمد
الدور 12.

علم النفس

6 طرق لتبقى إيجابياً عند استنزاف السليبين لطاقتك

3 - ذكر نفسك بأن لكل شخص مساره الخاص:
حاول أن تتفهم الأشخاص بدلا من الحكم عليهم، حيث يجب علينا جميعاً أن نتعلم دروساً مختلفة خلال حياتنا، فربما قد دخل هذا الشخص في حياتك لسبب ما، وفي نفس الوقت فإنه يجب أيضاً على هذا الشخص أن يحصل على إدراكه/ إدراكه الخاص وفق زمنه المناسب له. وتذكر أننا عندما نتبنى رؤية أوسع، فإننا نصبح قادرين على التخلص من تفكيرنا المحدود.

4 - اجعل هذا التحدي فرصة لنموك واكتشاف ذاتك:
إن قيامنا بتغيير أفكارنا وعقليتنا يؤدي إلى أن تتغير أفعالنا أيضاً، فإي تغيير طفيف يطرأ على تصرفاتك يمكن أيضاً أن يساعدك على تصور ما، الذي يحتمل أن الشخص الآخر يمر به. فقد تسال نفسك، ماذا يحدث في حياة هذا الشخص لجعله يتصرف بهذه الطريقة؟ فجميعنا نمر

في كثير من الأوقات عندما يواجه الناس الصعوبات في حياتهم، فإن المحيطين بهم يصبحون مستهدين نتيجة لاستراتيجياتهم غير الصحية في التعامل مع الحياة.
سلوكهم هذا يظهر عدم شعورهم بالأمان، ومخاوفهم وغضبهم. أهم ما يجب عليك تذكره في هذا الصدد هو أن هذا أمر يتعلق بهم هم ولا يتعلق بك أنت، ولهذا فلا تأخذ هذا الأمر على محمل شخصي وأبعد نفسك عن العايبين الواعية وغير الواعية.

2 - كن ممتنا للأمور التي تسير بشكل جيد:
ضع قائمة بالأمور التي تستحق امتنانك، واطهر للناس كم أنت ممتن لوجودهم في حياتك، وانقل طاقتك الإيجابية إلى العالم لأنها ستعود عليك بالنفع. ذلك أن الامتنان يذكرنا بأن الحياة تشتمل على أكثر من الأمور التي تحيط بنا بشكل مباشر، وهي تمتد فيما وراء تعاملاتنا اليومية المعتادة.

1 - لا تأخذ الأمر على محمل شخصي:
غالباً لا نستطيع بسهولة إبعاد أنفسنا عن العلاقات السلبية، وقد تكون هذه العلاقة مع أحد الزملاء أو أحد الأقارب أو أحد الوالدين، لذا عندما يحاول شخص إحباطك أو استنزاف طاقتك، فقد يمثل هذا تحدياً يومياً لك لنظف إيجابياً.

6 طرق لتبقى إيجابياً بالرغم من الأشخاص السلبيين الذين لا تستطيع التخلص منهم أو لا ترغب في إبعادهم عن حياتك.

1 - لا تأخذ الأمر على محمل شخصي:



د. ماريا جراميني

كثبت د. ماريا جرامينو إحصائية نفسية إكلينيكية - معالجة نفسية إستراتيجية
دكتوراه في علم النفس للفنون والآداب

دليل الأطباء

اللولوة

مركز اللؤلؤة لطب الأسنان

زراعة الأسنان بأحدث الأنواع وبأسعار مميزة

قسم تجميل الأسنان

- فشرة اللومينيز بدون برد الأسنان
- فشرة الفينيرز - برد بسيط للأسنان
- تيجان الزركونيا الأثنية الحديثة
- تبييض الأسنان بدون حساسية خلال 30 دقيقة - جهاز السفاير الأمريكي
- تبييض منزلي سفاير الأمريكي - 3 دقائق

قسم تقويم الأسنان

بإشراف الدكتور / وليد النجار

دكتوراه في تقويم الأسنان

- التقويم باستخدام القوابل الشفافة
- التقويم الشفاف
- التقويم السريع

الجارية - ق 11 - قسيمة 55 - الدور الأول - بجانب إدارة مرور حولي
Tel.: 25351162 - 25351163 - 50104949 Hot Line: 66710569
E-mail: al-loalooah@hotmail.com

د. منال شتا

MD. MB. MCH. DERM

الاستشارات الجلدية والتجميلية وجراحات الليزر

لأول مرة في الشرق الأوسط
وبالتعاون مع عيادة Medicap الايطالية - ميلان

زراعة الشعر الإيطالي Bio Fiber

برنامج متكامل لإعادة بناء الشعر

السالمية - شارع الخليج - مقابل نادي اليخوت ومطعم مركز سلطان - برج سليمان - الدور 15
25721858 - 25727527 - 96666175

السكينة كلينك

العروض خاصة على الليزر

تخفيضات إضافية على جلسات الليزر

فتح الملف والكشف مجاناً

تقنية البلازما الغنية بالصفائح الدموية (PRP) للنضارة وعلاج تساقط الشعر.

أحدث الخيوط الجراحية المخفية لشد الوجه والنضارة وعلاج تجاعيد الوجه.

عيادة الجلدية والليزر وتجميل البشرة
د/ محمد عمران - أخصائي جلدية وتناسلية

- تخصص وعلاج جميع الأمراض الجلدية.
- حقن البوتوكس لمعالجة التعرق الزائد
- حقن الفيلرز لتكبير الشفاه والخدود.
- جلسات الليزر لشد الوجه وعلاج تساقط الشعر.
- أحدث طرق التقشير الكيميائي لعلاج تجاعيد
- ندية الدهون وإزالة السيلوليت وشد الجسم بالحقن.
- جلسات تبييض البشرة عن طريق الحقن.

لحجز المواعيد والاستفسار 77 / 66 / 24754355

الفروانية - مقابل المطافى

إعلاناتكم في صفحة دليل الأطباء

الاتصال
22272748 - 22272749

غيري إطلالتك

10 جلسات لإذابة الدهون 150 دك فقط

3 جلسات لعلاج الذقن المزدوجة 80 دك فقط

ليزر إزالة الشعر للجسم كامل 99 دك هدية

MANJIRI'S INSTASCUPT
Figure | Face | Hair
KUWAIT - DUBAI - INDIA

ت: 90997272
25730618
Al Fanar clinic 2nd floor salmiya, opp police station

إعلاناتكم في صفحة دليل الأطباء

الاتصال
22272748 - 22272749

د. عمار إبراهيم صادقي

اختصاصي أنف وأذن وحنجرة

البورد الألماني لجراحة الأنف والأذن والحنجرة - دوسلدورف
تخصص دقيق بجراحة الأنف والجيوب الأنفية
زميل الجمعية الألمانية للأنف والأذن والحنجرة

علاج ومتابعة الحالات الآتية:

- التهابات الجيوب الأنفية الحادة والمزمنة
- حساسية الأنف والجيوب الأنفية
- عمليات الجيوب الأنفية والحاجر الأنفي بالمنظار
- انسداد الأنف والشخير بدون جراحة
- تصغير القرنيات الأنفية
- نزيف الأنف المتكرر الرعاف
- الاختناق أثناء النوم
- إزالة اللوتتين واللحمية وسحب السوائل خلف طبلة الأذن بأحدث الطرق التقنية
- أمراض الحنجرة وصعوبة البلع
- عمليات الحنجرة الميكروسكوبية
- أمراض الأذن (الخارجية، الوسطى، الداخلية)
- الدوار وفقدان التوازن
- الطنين وضعف السمع

من الفحص الأولي الي عمليات الجراحة، لدينا الخبرة لرعايتك

إنترناشيونال كلينك
INTERNATIONAL CLINIC
التميز بالرعاية الصحية
EXCELLENCE IN HEALTH CARE

www.international-clinic.com | 1 88 66 77
@IC_kwt / ICkwt