

جهاز فيزيائي للمشي من دون تعب.

● احنا من غير هالجهاز والسمنة عندنا صارت عالمية!

واحد

أبوالمطف

بسبب الضحك.. إيرلندية تصاب بالشلل
10 مرات يومياً.

● «الشلل السياسي» أبكى نصف المنطقة العربية!

رئيس التحرير
يوسف خالد المرزوقكويتية يومية سياسية شاملة، تأسست عام 1976
تطبع في مطابع «الأنباء»
تصدر عن شركة باب الكويت للصحافة ذ.م.م.
الشويخ، طريق المطار، شارع الصحافة
ص.ب. 23915 الصفاة، الرمز البريدي 13100 كويت
editorial@alanba.com.kw

الأنباء

عبدالله الجافور ضيف «ألو الأنباء» الإثنين



عبدالله الجافور

يحل مدير ادارة دعم العمالة الوطنية في الهيئة العامة للقوى العاملة عبدالله الجافور ضيف «ألو الأنباء» يوم الاثنين 6 الجاري وذلك من الساعة السادسة الى الساعة السابعة مساء، للرد على استفسارات القراء عن كل ما يتعلق بدعم العمالة الوطنية، وآلية تنفيذ النسب في القطاع الخاص، وربط العمالة الوطنية بالعمالة المقدرة للشركات والمؤسسات، وسيكون التواصل مع الضيف على هاتف رقم: 22272888.

عاصفة رملية تجتاح الإمارات
وتعرقل حركة النقل الجوي

العاصفة حجبت الرؤية في دبي

الذي يعم جميع أنحاء دول مجلس التعاون الخليجي». وبحسب صفحة تتبع الرحلات على موقع مطارات دبي، تقرر تأجيل أو إلغاء رحلات عدة آتية إلى دبي من جنوب آسيا وإيران ودول مجلس التعاون الخليجي الذي يضم البحرين والكويت وسلطنة عمان وقطر والسعودية إلى جانب الإمارات.

دبي - وكالات: قالت السلطات في دبي إن عاصفة رملية ضخمة في أنحاء الإمارات العربية المتحدة عطلت حركة النقل الجوي في مطاري الإمارات. وقالت مطارات دبي التي تشغل المطارين في موقعها على الإنترنت: «تعطلت حركة الرحلات الجوية العادية في مطاري دبي وآل مكتوم الدوليين بسبب سوء الأحوال الجوية

تلوث الهواء يرهق النساء نفسياً

تراوحت أعمارهن بين 57 و85 عاماً أُجبن عن 8 أسئلة عن القلق والاضطراب النفسي. وتمكن الباحثون، بعد الرجوع إلى أماكن إقامتهم، من تقييم مدى تعرضهن للذرات الدقيقة العالقة في الهواء على مدى الـ15 عاماً الماضية، وذلك استناداً إلى عناصر منها قريهين من الطرق السريعة والكثافة السكانية ومصادر محلية للانبعاثات وسرعة الرياح. وجاء في نتائج الدراسة، التي نشرت في دورية «بي. إم. جيه» الصحية، أن الباحثين ربطوا بين التعرض لمثل هذه الذرات الدقيقة وزيادة مستويات القلق والاضطراب النفسي.

لندن - رويترز: كشف تحليل جديد أن النساء اللاتي يعشن في مناطق بها مستويات عالية من تلوث الهواء قد يعانين أيضاً من معدلات عالية من القلق النفسي. وقالت ميليندا سسي، باور، من جامعة جونز هوبكينز في بالتيمور: «هذا حقاً مخبر للاهتمام وهو يشير بكل تأكيد إلى أن تلوث الهواء قد تكون له صلة بالصحة النفسية». وأضافت: «إذا كان هذا مسبباً حقيقياً، فسيكون له تأثير كبير على السكان لأن الكل معرض لذلك، لكننا بحاجة إلى إجراء مزيد من الأبحاث لبناء قضية قائمة على أدلة». واستخدم الباحثون في الدراسة بيانات أكثر من 70 ألف امرأة

جهاز فيزيائي للمشي من دون تعب

الجهد الذي تبذله هذه العضلات حين تنقبض، وتقلص بالتالي الطاقة المبذولة. وهذا الجهاز خفيف الوزن لأنه مصنوع من ألياف الكربون، وهو عبارة عن لولب موصول بحزام يلف الساق من جهة، وبكعب الحذاء من جهة أخرى.

وحين يستقر كعب الرجل على الأرض، ينقبض اللولب لوقت قصير مساعدا عضلات الساق على جذب كعب الرجل، وما إن يرتفع الكعب عن الأرض حتى يعود اللولب ويتمدد مساعدا عضلات الساق على بسط الرجل.

باريس - أ.ف.ب: توصل باحثون إلى تصميم تقنية تسهل المشي وتقتصد في الطاقة البشرية المبذولة في هذا النشاط بنسبة 7٪. وتقوم هذه التقنية على وضع لولب (روسور) خارجي بين الكاحل والساق يحاكي الحركة التي يقوم بها الوتر العقبى أو وتر أخيل الذي يربط الكاحل بعضلات الساق، بحسب غريغوري ساويكي، الباحث في جامعة شمال كارولينا الأميركية وأحد مضممي هذا الجهاز. ويتحرك هذا اللولب بالتزامن مع حركة عضلات الساق، فيقلص بالتالي

البقاء لله

يايتها النفس المطمئنة
ارجعي إلى ربك راضية
مرضية فادخلي في عبادي
وادخلي جنتيجريس ناصر جريس العازمي -
92 عاماً - الظهر: ق 5 - ش 6
- م 32 - ت: 99711018
- 99651308حليمة عبدالله بوهندي، أرملة
أحمد مطر سالم - 70 عاماً -
الرجال: العدان - ق 6 - ش 14
- م 6 - ت: 66224664النساء: العدان - ق 2 - ش 56
- م 3 - ت: 99419449نايف محروث فهد الهذال -
71 عاماً - الرجال: ديوان
الشيخ متيف محروث
الهذال - الجهراء - القصر- ق 3 - شارع نصر بن
سيار - م 423 - مقابل نادي
الجهراء - ت: 50288822- م 3 - ت: 99054736 - النساء:
الأندلس - ق 8 - ش 6 - م 1 -
ت: 65916666فاطمة ذياب عبدالله حسين،
أرملة عبدالمجيد غلومدشتي - 79 عاماً - الرجال:
الجابرية - حسينية البلوش- ت: 69697985 - النساء:
الرميثة - ق 2 - شارعجمعان الحرיתי - ج 20 -
م 4 - حسينية أم خالد - ت:
97913010عبدالرحمن بدر عبدالرحمن البدر
- 20 عاماً - الرجال: الشامية- ق 3 - ش 34 - م 31 - ديوان
رشيد البدر - مقابل الشويخ- ت: 24915207 - النساء:
الشامية - ق 3 - ش 34 -
م 7 - ت: 24811511 - الدفنالتاسعة صباحاً.
خالد سعد بن ربيعي - 64 عاماً -
العمرية: ق 2 - ش 5 - م 41 -
ت: 99085360 - الدفن بعد

صلاة العصر.

مواقيت الصلاة

الفجر 4:16
الشروق 5:36
الظهر 11:51
العصر 3:23
المغرب 6:07
العشاء 7:25

حالة البحر

أعلى مد:
12:20 ص - 11:48 م.
أدنى جزر:
5:40 ص - 6:01 م.

حالة الطقس

غائم جزئياً والرياح شمالية
غربية سرعتها من 10 - 30
كم/س.العظمى: 31
الصغرى: 18

طارق العلي

النجم طارق العلي
ضيف «الأنباء» الأحد

يحل النجم طارق العلي ضيفاً على «ألو الأنباء» يوم الأحد المقبل ليفتح قلبه لقراء «الأنباء» على مدار ساعة ونصف الساعة للإجابة عن كل التساؤلات حول مسرحيته الجديدة «الصيدا بلندن» وأعماله الرمضانية القادمة. النجم طارق العلي سيكون معكم مساء الأحد من الساعة 7,30 حتى الـ 9,00 مساء على هاتف رقم: 22272888.

منازل مخصصة «للطلاق»!

ترتيبها لتناسب التغيرات في نمط الحياة للأزواج، والعائلات، والمجموعات، والأصدقاء، وأضاف بارك أن «هذا المفهوم سيشرح الناس على العيش فيه لفترة أطول وبطريقة أكثر صداقة للبيئة»، ويوفر المجمع السكني، مساحات معيشة مشتركة وشرقات شبيهة عامة، ما يحل من ضغط العيش في مساحة صغيرة.

وأوضح بارك: «أعتقد أنك لا تحتاج إلى الكثير من الفضاء لخلق راحة في المساحة»، مضيفاً أن «النوافذ توفر دائماً إطلالة على العالم الخارجي، فضلاً عن المناور العميقة التي تسمح بدخول الكثير من الضوء الطبيعي».



ومريحة ويمكن تكيفها وفقاً للاحتياجات المتغيرة». ووضع بارك هذا المفهوم في العاصمة الكورية الجنوبية سيئول، حيث بنى مجمعا سكنياً يتكون من 14 وحدة سكنية يمكن جمعها وإعادة

دبي - سي.إن.إن: تسبب حالات الطلاق الكثير من المشاعر المتناقضة، وخصوصاً أن أحد الشريكين يضطر إلى حزم أمتعته والخروج من المنزل المشترك، ولكن، قد يصبح الأمر أسهل، إذا قسم المنزل إلى وحدتين منفصلتين عن بعضهما البعض، ويكتسب المفهوم المعماري «مايكرو هاوسينغ»، أو المساكن الصغيرة، زخماً في جميع أنحاء العالم.

وقال المهندس الرئيسي في شركة التصميم «سينغل سيد ديزاين» جينهي بارك إن الكثافة السكانية وتكلفة السكن، ترتفع بسرعة، مضيفاً أن «الفكرة تتمحور حول العيش في مساحة صغيرة

الأنباء

أخبارك من اختيارك

مجاناً



استمتع بالأخبار عند الاشتراك في خدمة

«الأنباء واتساب»



www.alanba.com.kw/services/whatsapp.aspx

@alanbanews

/alanbaa.newspaper

@alanba_news_kw

/alanba1976

alanbaa.newspaper alanba_news_kw alanbanews

تابعونا وتواصل معنا

Facebook icon, Twitter icon, Instagram icon

QR codes for each platform