الأنباء
الجمعة 3 ابريل 2015

يؤدي إلى خفض اليوريك أسيد في الدم ويحقق فاعلية حتى على مرضى الفشل الكلوي بخلاف ما كان مفقوداً في الأدوية المعالجة السابقة

«الصحة» تستقدم علاجاً جديداً لـ «النقرس» يحقق نتائج مميزة

حنان عبدالمعبود

أكد استشاري الأمراض الباطنية والروماتيزم، رئيس وحدة أمراض الروماتيزم بالمستشفى الأميري ورئيس رابطة أمراض الروماتيزم في الكويت د.عادل العوضي أن العلاج الجديد لعلاج داء النقرس يعد قفزة علمية تخفف من حمض اليوريك أسيد بالدم بنسبة 96٪، حيث له استخدامه حبة واحدة باليوم من 80 إلى 120 ملغم، حيث نهدف من خلاله إلى الهبوط باليوريك أسيد بالدم أقل من 6 ملغم، مشيرا إلى أن هذا العلاج يحمي المعرضين للإصابة بالنقرس من الإصابة به، مؤكدا فاعلية الدواء حتى على مرضى الفشل الكلوي، وهو ما كان مفقودا في الأدوية المعالجة السابقة.

جاء ذلك خلال مؤتمر علمي نظمته جمعية أطباء الكلى والروماتيزم بالتعاون مع إحدى الشركات، بمناسبة انضمام عقار جديد معالج لمرض النقرس لوزارة الصحة بمشاركة نخبة من أطباء الكلى والروماتيزم في الشرق الأوسط والعالم من بينهم د.عادل العوضي، ورئيس وحدة الكلى في مستشفى الجهراء د.علي السهو.

وقال د.عادل العوضي إن مرض النقرس كان قديما يسمى داء الملوك نظرا لأن اللحوم كانت قاصرة في الطعام اليومي على الملوك، لكن مع وجود الخيرات بشكل واسع وتناول اللحوم المستمر أطلق عليه مرض النقرس والذي يعني زيادة في حمض اليوريك أسيد والذي يزيد عملية البناء وتتحول البروتينات والأحماض الأمينية في النهاية إلى اليوريك أسيد والذي يتخلص منه الجسم عن طريق الكلى، وحين يزداد في الدم ويصل إلى حد التشبع يترسب في المفاصل وأي مكان بالجسم فيصيب بالتهابات المفاصل وأي مكان يترسب فيه الحمض ويصيب بتكلسات بالمفاصل والتهابات حادة في المفاصل وأكثر الأماكن التي يصيبها النقرس هو مفصل إصبع القدم الكبير، حيث يشكو المريض بعد ساعات من تناول لحوم أو بقوليات، من ألم شديد بمفصل الأصبع، وينتفخ المفصل شيئا فشيئا ويتورم مع احمرار شديد وحرارة مرتفعة، ولا يستطيع المشي، وبعد الفحص يتبين أنه النقرس والذي يحتاج إلى أدوية معينة للتخفيف من التهابات المرض.

وأشار إلى أن نسبة الإصابة بهذا المرض ثلاثة من ألف شخص مصابين بمرض النقرس، لافتا إلى أن هناك آخرين لديهم ارتفاع في حمض اليوريك أسيد بالدم وغير مصابين بالنقرس حوالي من 10 إلى 20٪ وهم معرضون للإصابة بنسبة 5٪ ممن لديهم الارتفاع في نسبة ترسيب الحمض.وقال إن هذا نتائج دراسة أجريت على الكويتيين من سن 15 فأكثر، مشيرا إلى أن في أميركا يصاب 5 بين كل ألف شخص بينما أكثر دول العالم إصابة بالنقرس هي تايوان بنسبة 13٪ من السكان، مبينا أن هذا قد يعود لأمور وراثية نظرا لأن الوراثة تلعب دورا أيضا في الوراثة.

ولفت إلى أن المرض منتشر في الكويت حيث النسبة غير قليلة خاصة بين الرجال من كبار السنة بينما يصيب النساء بعد توقف الطمث، لأن النساء لديهن هرمون الأستروجين الذي يرفع افراز اليوريك أسيد بالدم أقل من الرجال.

بدوره قال د.علي السهو إن ارتفاع حمض البوليك أو اليوريك بالدم والذي يتسبب في الإصابة بالنقرس له عدة أسباب منها عدم قدرة الجسم على التخلص منه مثلما هو الحال في المريض المصاب بقصور كلوي مزمن، والمريض الذي يتناول كميات كبيرة من اللحوم مما ينتج نسبة كبيرة من الحمض يصعب على الجسم التخلص منها، كما أن هناك بعض الامراض الوراثية، وكذلك السمنة التي تؤدي لارتفاع الحمض إضافة إلى الإصابة ببعض الأمراض.

وأشار إلى أن ارتفاع نسبة حمض البوليك في الدم لا تصيب بداء النقرس فقط، والذي لا يستهان به نظرا للآلام التي يسببها، وحاجة المريض إلى الأدوية، ولكن الدراسات والبحوث أثبتت أن ارتفاع الحمض يؤدي إلى مشاكل منها سرعة تدهور وظائف الكلى للمصابين بقصور كلوي مزمن، وعرضة للإصابة بداء السكري، عدم القدرة على السيطرة على معدل ضغط الدم المرتفع، وقلة الاستجابة للأدوية المثبطة لضغط الدم، وكذلك يكون عرضة للإصابة بأمراض القلب والشرايين التاجية، كما أثبتت الدراسات أن تخفيض حمض البوليك حتى للمرضى غير المصابين بالنقرس تساهم في تخفيض سرعة تدهور وظائف الكلى للمصابين بقصور كلوي مزمن وتخفيض حجم عضلة القلب للمصابين بتضخم القلب وتخفيض نسبة الإصابة بمرض السكري، ولذلك نشجع على علاج المرضى المصابين بارتفاع نسبة حمض البوليك حتى وان لم يكن مصابا بالنقرس.

وأوضح أن الأدوية الجديدة أقل تسببا في الحساسية عن الأدوية السابقة، كما أن الجرعة التي يحتاج إليها الطبيب للحصول على نفس النتيجة أقل من السابق، مثمنا دور وزارة الصحة في الحرص على جلب كل عقار جديد، حيث استقطبت هذا العقار الجديد ووفرته للمرضى.

وعما إذا كان مريض النقرس معرضا للفشل الكلوي أو العكس قال «إن الحالتين من الممكن حدوثهما، مبينا أن المريض المصاب بالنقرس يترسب حمض اليوريك بالمفاصل وكذلك قد يترسب بالكلى، مما يتسبب في انسداد حصوات أو تليفات، ولهذا قد يصاب بقصور كلوي مزمن، كما أن المصاب بقصور كلوي مزمن لا يستطيع التخلص من حمض البوليك بالكفاءة التي يتخلص منها الشخص الطبيعي ولذلك فإنه معرض لارتفاع نسبة الحمض والإصابة بالنقرس، مشيرا إلى أن التحاليل تثبت الإصابة من عدمها، وكذلك هناك عوامل تشير إلى تعرض الشخص أكثر من غيره للإصابة بالنقرس منها التاريخ العائلي وغيره.

د.عادل العوضي ود.علي السهو خلال المؤتمر

حضور غفير من الأطباء والعاملين في القطاع الصحي والمعنيين بموضوع المؤتمر (محمد هاشم)

العوضي: العلاج الجديد للنقرس الجديد يتلافى الكثير من المضاعفات

السهو: مريض النقرس قد يصاب بقصور كلوي والعكس والدواء يخفض ترسب الحمض بنسبة 96٪

التدخل المبكر لعلاج التوحد يحدث فارقاً إيجابياً للطفل وأسرته

حنان عبدالمعبود

أكدت وزارة الصحة أن مرض التوحد يصنف كاضطراب عصبي في المخ، يؤثر على سلوك الطفل وقدرته على التواصل والتفاعل مع الآخرين، مشيرة إلى انه قد تظهر بعض علامات التوحد في مرحلة مبكرة وقد يتطور الطفل بشكل طبيعي ثم يحدث فقدان للمهارات المكتسبة سواء كانت اللغوية أو الاجتماعية. جاء هذا خلال مجموعة من التغريدات التوعوية التي أطلقتها وزارة الصحة أمس عبر حسابها في موقع التواصل الاجتماعي «تويتر»، بمناسبة اليوم العالمي لمرض التوحد، والتي منها أن هذا المرض ليست له أسباب محددة، ولكن هناك عوامل تزيد من خطر الإصابة به، مشيرة إلى أن من أبرزها العوامل الوراثية والبيئية، موضحة أن الذكور يكونون عادة أكثر عرضة للإصابة من الإناث.

وأشارت خلالها إلى أن الباحثين يعكفون حاليا على استكشاف علاقة العدوي الفيروسية والملوثات للهواء بالإصابة بمرض التوحد، مشيرة إلى أن خطورة انجاب طفل جديد مصاب بالتوحد، تزداد إذا كانت هناك إصابة سابقة بالتوحد في العائلة، مؤكدة أنه لا يوجد فحص محدد لتشخيص التوحد، ولكن التدخل المبكر قبل عمر 3 سنوات يحدث فارقا كبيرا في حياة مرضى التوحد وأسرهم.

كما أكدت الصحة أنه لا يوجد علاج شاف للتوحد، ولكن يتم التقليل من حدته عبر تطوير المهارات الاجتماعية واللغوية والسلوكية والنطق للطفل، وذلك عن طريق البرامج التدريبية المكثفة، ما يزيد ذلك من فرص الاندماج بالمجتمع.

الجدير بالذكر أن اليوم العالمي للتوعية بمرض التوحد أطلقته الجمعية العامة للأمم المتحدة عام 2007 ويصادف الثاني من أبريل كل عام، ويهدف إلى تحفيز دول العالم والمنظمات الدولية ذات الصلة ومؤسسات المجتمع المدني على نشر الوعي العام بمرض التوحد ودعم برامج التعليم للمرضى وغيرها من التدابير والإجراءات، كما أنه يعد رسالة توعوية في ظل الزيادة المطردة لعدد مرضى التوحد عالميا، إضافة إلى تسليط الضوء على ما يعانيه الأفراد المصابون بالمرض وذووهم.

تحت رعاية
معالي وزير العدل ووزير الأوقاف والشؤون الإسلامية
الأستاذ / يعقوب عبد المحسن الصانع
وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية
قطاع الشؤون الثقافية
يسر
إدارة الثقافة الإسلامية
Ministry Of Awqaf and Islamic Affairs
إدارة الثقافة الإسلامية
دعوتكم لحضور المهرجان الثقافي تحت شعار
الأمن المجتمعي وأثره في استقرار المنطقة

د. عبد العزيز السعيد
المملكة العربية السعودية

د. وليد العلي
دولة الكويت

د. عبد الله العبيلان
المملكة العربية السعودية

د. محمد ضاوي العصيمي
دولة الكويت

التاريخ	الجمعة 14 جمادى الآخرة الموافق 3 إبريل
عنوان المحاضرة	الانحرافات الفكرية والعقدية وأثرها السلبي على الأمن العام

التاريخ	السبت 15 جمادى الآخرة الموافق 4 إبريل
عنوان المحاضرة	تأصيل مفهوم المصلحة الشرعية في تعزيز الأمن

جميع المحاضرات
بعد صلاة المغرب مباشرة
في مسجد الدولة الكبير

يؤم المصلين لصلاة المغرب والعشاء فضيلة الشيخ القارئ ياسر الدوسري

يؤذن المغرب والعشاء فضيلة الشيخ أحمد النحاس مؤذن المسجد الحرام

ثقافتي حياتي
الريادة عالمياً في العمل الإسلامي

يوجد مكان مخصص للنساء

www.islam.gov.kw/thaqafa www.twitter.com/thaqafa 99255322 - 22262670