

توصيل مياه الشرب عن طريق الشمس.

● واحنا عندنا شمس تحفر المخ.. وما استفدنا منها.

واحد

مناديل ورقية تشحن طاقتك الإيجابية!

● المنطقة العربية بحاجة إلى 700 مليون طن من هذه المناديل!

أبو اللطف

رئيس التحرير  
يوسف خالد المرزوقكويتية يومية سياسية شاملة، تأسست عام 1976  
تطبع في مطابع «الأنباء»  
تصدر عن شركة باب الكويت للصحافة ذ.م.م.  
الشويخ، طريق المطار، شارع الصحافة  
ص.ب. 23915 الصفاة، الرمز البريدي 13100 كويت  
editorial@alanba.com.kw

الأنباء

اشترك واربح فوراً

اربح يومياً

اربح أسبوعياً

اربح شهرياً

قال الله طيب مع

الأنباء

الهدية الفورية لا تقل عن قيمة الاشتراك

جوائز السحب النهائي

التفاصيل (19)

## التحقيقات تؤكد: مساعد قائد «الألمانية» حطم الطائرة عمداً



وسائل اعلام عالمية بالقرب من مكان سقوط الطائرة

عندما بدأت الطائرة «بالانحدار المتسارع» وان هذا لا يحدث إلا بشكل متعمد، مؤكداً أن مساعد الطيار كان حيا حتى وقوع الاصطدام، مشيراً إلى سماع صوت انفاسه في قمرة القيادة.

وأوضح المدعي العام الفرنسي بأنه لم يكن هناك أي نداء استغاثة، أو اتصال طوارئ من أي نوع، من قبل طائرة «جيرمان وينغز»، وأن مساعد الطيار سارع في عملية هبوط الطائرة عندما كان وحده في قمرة القيادة، وهذا لا يمكن حدوثه إلا بشكل متعمد، واستنتج بأن مساعد الطيار قام «بتحطيم الطائرة بشكل متعمد»، وأن هذا الاستنتاج أولي في هذه اللحظة حيث

جميع الدلائل تشير إلى أن المساعد رفض فتح باب قمرة القيادة للطيار



برلين - سي. إن. إن: قال مدعي عام الدولة في ألمانيا، إن أحد قاندي طائرة الخطوط الألمانية «جيرمان وينغز» كان وحده في قمرة القيادة، عند تحطمها في رحلتها بين برشلونة الإسبانية ومدينة دوسلدورف بألمانيا، الثلاثاء.

وأوضح أن الطيار الآخر كان خارج قمرة القيادة في الدقائق الأخيرة، وكان يحاول الدخول إلى قمرة القيادة، ولكنه لم يتمكن من ذلك، بحسب ما قال كريستوف كومبا، من مكتب المدعي العام في دوسلدورف الخميس. كما أكد هذه الحقيقة، المدعي العام في مرسيليا الفرنسية، برايس روبين، الخميس، حيث قال إن مساعد الطيار في الطائرة المنكوبة كان وحده

### البناء لله

الشيخ فيصل بدر خالد السلطان الصباح - 57 عاماً - الرجال: ديوان أسرة آل الصباح - قصر بيان - ت: 25398888 - النساء: مبارك العبدالله الجابر - ق1 - ش106 - م79 - ت: 99078866

عبدالله غضبان نزال الهاجري - 39 عاماً - الدوحة - ق3 - ش1 - م5 - ج1 - ت: 55801177 - 66235198

بدرية علي عبدالحسين بوعباس، أرملة حسين العلي - 61 عاماً - الرجال: حسينية العباسية المنصورية - ت: 97855336 - النساء: منطقة المنصورية - ق2 - ش28 - م1 - ت: 97806497

غازي مسفر مصلح العتيبي - 81 عاماً - الفحيحيل - ق2 - ش2 - م126 - ت: 66555441 - 99660028

عبد مبارك الغصان - 98 عاماً - الفحيحيل - ق10 - ش6 - م17 - ت: 99658008 - 50402001

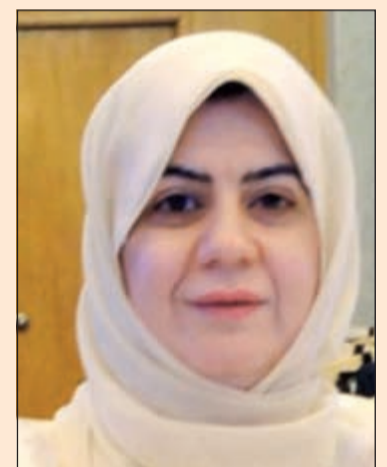
رجب رمضان رجب حسين - 87 عاماً - الرجال: مبارك الكبير - ق1 - ش254 - م16

### يأتيها النفس المطمئنة

ارجعي الى ربك راضية مرضية فادخلي في عبادي وادخلي جنتي



## ماجدة القطان ضيف «ألو الأنباء» الأحد



د. ماجدة القطان

تحل الوكيل المساعد لشؤون الصحة العامة في وزارة الصحة د. ماجدة القطان ضيفة على «ألو الأنباء» يوم الأحد من 5 حتى الـ 6:30 مساءً للحديث عن كل ما يخص الصحة العامة وتطورات الأمراض المعدية والخطط الموضوعية لمواجهتها. وسيكون التواصل مع الضيفة على الرقم: 22272888.

## الحليب يعزز صحة وظائف المخ



نيويورك - (أ.ش.أ): توصلت دراسة حديثة إلى ارتباط محتمل بين استهلاك الحليب وصحة المخ، مشيرة إلى أن استهلاك الحليب يمكن أن يفيد وظائف المخ بصورة كبيرة. فقد وجدت الدراسة، التي أجريت في المركز الطبي التابع لجامعة «كانساس» الأميركية علاقة بين استهلاك الحليب ومستويات من مضادات الأكسدة التي تحدث بشكل طبيعي يسمى «الجلوتاثيون» في المخ بين كبار السن والبالغين الأصحاء. كان عدد من الدراسات السابقة قد أشارت إلى أهمية الحليب لسلامة العظام والعضلات، بل وقد تقيد خلايا المخ. كان الباحثون قد أجروا أبحاثهم على نحو 60 شخصاً، تم سؤالهم عن نمط تغذيتهم ونوعية وجباتهم الغذائية في الأيام التي سبقت خضوعهم لإشاعات الرنين المغناطيسي لخلايا المخ، والتي تستخدم لرصد مستويات «الجلوتاثيون» أحد مضادات الأكسدة القوية في المخ.

وقد وجد الباحثون أن المشاركين في الدراسة ممن تناولوا الحليب في الأونة الأخيرة لوحظ ارتفاع مستويات «الجلوتاثيون» في خلايا المخ.

وأشار الباحثون إلى أن «الجلوتاثيون» يمكن أن يساعد في درء الأكسدة وما ينتج عنها من أضرار ناجمة عن المركبات الكيميائية المتفاعلة التي تنتج أثناء عملية التمثيل الغذائي الطبيعية في المخ.

ومن المعروف أن الأكسدة تترافق مع عدد من الأمراض والظروف المختلفة، بما في ذلك مرض الزهايمر، الشلل الرعاش، والعديد من الأمراض المزمنة الأخرى.

تابعونا وتواصلوا معنا

alanba\_newspaper alanba\_news\_kw alanbanews

Facebook Twitter Instagram

QR codes for social media and website.

## صالح العنزي

ضيف «ألو الأنباء» الاثنين



صالح العنزي

يحل مدير إدارة عمل الفروانية في الهيئة العامة للقوى العاملة صالح العنزي ضيفاً على «ألو الأنباء» يوم الاثنين 30 الجاري من الساعة 6 إلى 7 مساءً للرد على استفسارات القراء حول إجراءات الإدارة وما تقدمه من خدمات للعمال وأصحاب الأعمال. وسيكون التواصل مع الضيف على رقم 22272888.

## توصيل مياه الشرب عن طريق «الشمس» في الكامبيرون

الكامبيرون - أ.ف.ب: نجح نظام رائد لاستخدام الطاقة الشمسية في توزيع المياه في إيصال إمدادات المياه المعية إلى منطقة في أقصى شمال الكامبيرون تعاني من الجفاف ومن الأمراض، ويتدفق عليها النازحون الفارون من هجمات جماعة بوكو حرام المتشددة. ويسعى النظام الذي تخزن بموجبه المياه في سد ضخ تم بناؤه وسط التلال، لتضخ بعد ذلك إلى عدد من الآبار في المنطقة إلى تقليص المسافات التي تقطعها النساء للحصول على المياه، وتحسين فرص حصول السكان على مياه نقية آمنة. وقال وزير الاقتصاد والتخطيط والتنمية في الكامبيرون، أمانويل نجانو دجوميسي، خلال زيارة للمنطقة «ندرة المياه المعية في هذه المنطقة كانت مشكلة كبرى، نظراً للبيئة الجبلية، ولهذا رأت الحكومة ضرورة للاستثمار في هذا المشروع لتخزين المياه وتوفير الإمدادات باستخدام الطاقة الشمسية».

### مواقيت الصلاة



الفجر 4:25  
المغرب 6:03  
العشاء 7:21  
الظهر 11:54

### حالة البحر

أعلى مد: 5,38 ص - 4,16 م  
أدنى جزر: 10,40 ص - 11,57 م



### حالة الطقس

شمس معظم الوقت والرياح شمالية غربية سرعتها من 15 إلى 30 كم/س  
العظمى: 26  
الصغرى: 15

