

## «دار الشفاء»: انضمام د. عبدالله المطيري إلى فريق النخبة بقسم الأمراض الباطنية

«مع إدارة المستشفى المتميزة ومع الأجواء الطموحة والحماسية في المستشفى وأحدث التقنيات والخدمات المتاحة، فالنجاح هو حليف كل شخص يتعاون مع مستشفى دار الشفاء».



د. عبدالله المطيري

الصدرية، وهو متخصص بعلاج حالات الربو، السدة الرئوية المزمنة، الالتهابات الصدرية المختلفة وتليف الرئة. كما يشتهر أيضا بعلاج أمراض الصدر المصاحبة لأمراض المناعة، مرض الساركويد، أمراض الغشاء السلوري، أورام الرئة، حالات الاختناق أثناء النوم بالإضافة إلى عمل مناظير تشخيصية للرئة، تقييم وظائف الرئة عن طريق فحص التنفس وحالات الدرن.

وعن انضمامه لفريق العمل بمستشفى دار الشفاء صرح د. المطيري قائلا: «إنه لمن دواعي سروري أن أكون قادرا على مساعدة المرضى في الكويت على تحقيق النتائج المرجوة في مجال الأمراض الصدرية من خلال مهاراتي وخبرتي»، مضيفا:

أعلن مستشفى دار الشفاء عن انضمام د. عبدالله دغيمان المطيري استشاري الأمراض الصدرية والحاصل على البورد والزمالة الكندية في الأمراض الباطنية، الأمراض الصدرية والعناية المركزة إلى فريق النخبة بقسم الأمراض الباطنية، حيث يتميز القسم في مستشفى دار الشفاء بكادر طبي عالي الكفاءة وذو خبرة كبيرة، يطبق أحدث ما توصل إليه العلم في مجال علاج حالات الأمراض الباطنية، وذلك سعيا من مستشفى دار الشفاء إلى تقديم أفضل الخدمات التي تضاهي أفضل أقسام الأمراض الباطنية في المستشفيات العالمية، وجدير بالذكر أن د.عبدالله المطيري حاصل على البورد الأميركي في الأمراض الباطنية والأمراض

## امنح عينيك بريقا جديدا في موسم الربيع «فجن اكسبرس» تطلق العدسات اللاصقة الملونة الجديدة «Gray Almond»



فريق عمل فجن اكسبرس خلال الحفل

مجموعة Diamond من Bella بتقنية متطورة تسمح بمرور الأوكسجين بنسبة عالية إلى العين وتوفر حماية فائقة لها من خلال منع الأشعة فوق البنفسجية الضارة من النفاذ إلى داخل العين، مما يجعل ارتدائها طوال اليوم مريحا وآمنا. وتم تصميم عدسات Bella اللاصقة الملونة حصريا بواسطة المدير العام لشركة Optical Supplies Co إبراهيم وهي، حيث أثبتت بخبرته التي تزيد على 10 سنوات في السوق أنه دائما الأفضل في تصميم عدسات Bella ودرجات ألوانها. تتوافر العدسات الملونة الجديدة Gray Almond من Bella في جميع محلات فجن اكسبرس وسولاريس.

أطلقت فجن اكسبرس مجموعة العدسات اللاصقة الملونة الجديدة «Gray Almond» من Bella في فعالية إعلامية بحلها في غراند أفنيوز، الأفتنوز. وتجمع العدسات اللاصقة الملونة الجديدة Bella وهي جزء من مجموعة Diamond المعروفة ما بين درجات اللون الرمادي ودرجات لون حبة اللون الطبيعي. وتأتي العدسات الملونة الجديدة Gray Almond رقم 39 ضمن مجموعة Bella التي تعكس بريق الماس وتظهر العينين بصورة أوسع مع الحفاظ على شكلهما الطبيعي. بالإضافة إلى ميزات هذه العدسات التي تمنح العين جمالا طبيعيا، فقد تم تصميم



لقطة تذكارية بمناسبة اطلاق عدسات «Gray Almond»



## باقة معطرة إلى رئيس شعبة مرور العاصمة

باقة ورد معطرة إلى رئيس شعبة مرور العاصمة ضويحي شبيب العجمي، على تعامله الراقي وحسن استقباله للمراجعين وإخلاصه وتفانيه في العمل.



فوز السليم

## فوز تفوق بمدرسة شيخان الفارسي

تلقي فوز احمد السليم المباركة والتهنئة من والديه وأسرته بمناسبة تفوقه الدراسي في الصف الأول الابتدائي في مدرسة شيخان الفارسي، وقدمت له ادارة المدرسة درعا تكريمية تشجيعا له على استمرار المثابرة والاجتهاد، كما وعده والده بالهدايا الجميلة تقديرا لاجتهاده وتفوقه، ألف مبروك وعقبال الجامعة يا فوز.

## علم النفس

# 7 استراتيجيات لممارسة الإنصات بشكل أفضل



د. ماريا جرابينو

المحدث لا يطرأ على باله عبارة: «ياله من غبي»، بل من الأرجح، أنه سيكون أقرب إلى تقدير كيف أن لديه مستمعا مهتما بما يقف ليطلب إليه إعادة توضيح ما يقول، وغالبا ما تكون إعادة أوضح مما قيل مسبقا.

### 2- لاحظ المهم فيما لا يقال

على سبيل المثال، في اللقاءات بين زوجين ما، قد يكون من المهم ملاحظة طريقة اختيارهما لموضوع الحديث، مثلا بالتركيز على أمور العمل وحدها دون التحدث في أمور تخصصهما، فهذه الملاحظة قد تكون مفيدة وكاشفة لنمط العلاقة بين هذين الزوجين. لذا، يحتاج المحدث الجيد إلى التركيز على فهم الكلمات غير المخلوطة وعلى اكتشاف الأحاسيس الكامنة داخل المتحدث.

### 3- لاحظ التغيرات في نبرة الصوت ولغة الجسد

يجب على المحدث الجيد أن يدرك شكل الخطوط الاعتيادية لسلوك المتحدث. فعلى سبيل المثال، هل يبدو على وجه المتحدث أي توتر، هل نبرة صوته، أو لغة جسده، بهما أي اختلاف عن المعتاد؟ إذا كان الأمر كذلك، يجب على المحدث الجيد أن يحاول إضفاء بعض الهدوء على جو الحديث. المهم هو رصد أي تغيرات عن المعتاد لدى المتحدث: فعلى سبيل المثال، إذا ارتفعت نبرة صوت المتحدث فجأة، فإن هذا يعني أن ما يقوله / نقوله يأتي مصحوبا بشحنة عاطفية. كما أنه إذا عقد ذراعيه فجأة، فقد يشير هذا إلى إحساسه بأنه في موقف دفاعي أو قد يكون يحتاج المحدث الجيد دوما

بصد محاولة لإخفاء ما يعتمل بداخله. إلا أن هذه الإشارات لا تعد هي الفصل في مسار الحديث. لكنها مجرد تنبيهات يرصدها المحدث الجيد حتى يستطيع فهم المتحدث. فما هي قدراتك أنت على رصد وجه من يتحدث إليك، واكتشاف فحوى نبرة صوته، ومعاني لغة جسده؟

### 4- كن واعيا لما تضيفه إلى الحديث من معلومات

يشعر المحدث الجيد بأنه في حالة من الأمان تسمح له باتخاذ قرار واع وعقلاني بما إذا كان سيحضر دوره في الإنصات ومتابعة ما يقوله الطرف الآخر فقط، أم أنه سيستمر دوره ليضيف جديدا إلى معلومات من يحادثه. في بعض الأوقات، يكون من الأفضل للمحدث أن يقتصر على طرح الأسئلة بحيث يستجلي الموقف ويتفهمه بشكل أفضل، ليحيط بوجهة نظر المتحدث بشكل أعمق.

### 5- اتخذ القرار الصحيح بشأن التفكير مسبقا

من الطبيعي أن تفكر قبل أن نطق. وهذا يظل وضعا مستحسنا إذا كان بإمكانك أن تتوقع ما قد يقوله المتحدث. لكن المحدث الجيد هو الذي تعلم من التجارب السابقة أن توقعاته بخصوص ما قد يقوله المتحدث، ليست دائما دقيقة. ولذا فهو يمتنع عن استباق التفكير أو الحديث في أمور قد لا يقصدها المتحدث من الأساس.

### 6- خذ وقتك في التفكير قبل أن ترد

يحتاج المحدث الجيد دوما



**Drop of Change**

www.dropofchange.com.kw  
tel: 22444428 - 22444429  
mobile: 60495750  
الشرق - شارع الخليج - عمارة 1 - برج أحمد - الدور 12.

## «شيك شاك» يقدم برغر شاك ميستر الجديد



من فريق مطعم شيك شاك



شاك ميستر



(قاسم باشا)

مطعم شيك شاك

نداء إلى جميع عشاق البرغر، يسرنا الإعلان عن إطلاق برغر شاك ميستر الذي سيصبح خيارا دائما في قائمة البرغر في جميع فروع شيك شاك في الكويت.

وسجل برغر شاك ميستر (المعروف باسم MeisterShack) حضوره للمرة الأولى عند فوزه في مهرجان الطعام والبرغر لسنة 2014 الذي ينظمه تلفزيون (فود نتوروك) في الولايات المتحدة الأمريكية بجائزة «البرغر الأفضل». وقدمننا البرغر الجديد إلى الكويت للمرة الأولى خلال عيد الفطر السنة الماضية ولفترة محدودة، واليوم نحن في غاية السعادة لتقديم برغر شاك ميستر مجددا في الكويت، وبصفة دائمة هذه المرة. برغر شاك ميستر هو تشيزبرغر محضر من لحم أنجوس الطبيعي 100% مع تقديم الأفضل دائما.



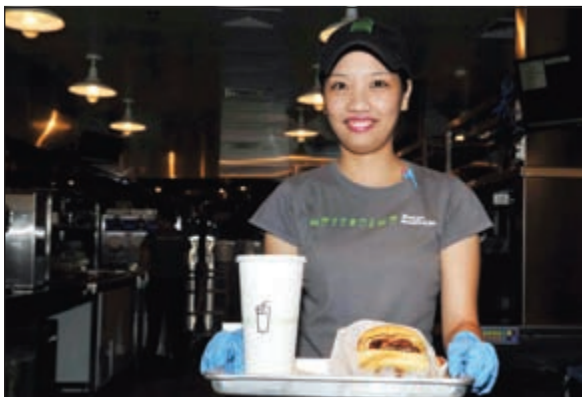
من رجات «شيك شاك»



تقديم رائع



شيك شاك.. ولا أذ



وجبة لذيذة



أجود المنتجات



..بالهنا