

كيف تلعب؟ Sudoku

لهواة هذه التسلية المفيدة والمتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط. يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

6		1	3					
8	9					3	1	
3	1	7		6	2	4		
	7		4		8		6	
	6		3		5	9		1
				9	6		8	
7	8		6			5	9	
		5			6		2	
			5	3			4	

المستوى المتوسط

				4	1			
			5		6			7
			8	1				
2	5		7		1			6
						2		3
6	1	3				5		
9			1		5	3		2
	6	1	2		4			
3				8	9			5

المستوى المتقدم

		3	6	5	9				
7	9	8			2				5
					8				
		2					6		
6	4			9					
						2			1
	6				5	9			
4					7	5			
						7	6	3	

الحل

7	8	5	9	6	2	1	3	4
2	9	1	8	7	5	4	6	3
6	5	4	3	2	1	9	8	7
1	7	6	5	4	3	2	1	9
8	9	2	1	7	6	5	4	3
5	6	7	8	9	1	2	3	4
9	1	4	3	2	5	6	7	8
8	2	3	4	5	6	7	8	9

أحرف: ك، ح، ج، د، ذ، ر، ز، س، ص، ض، ط، ظ، ع، غ، ف، ق، ك، م، ن، هـ، ل، ا، ة

حل عينك .. عينك



حل الكلمات المتقاطعة

أحرف: ك، ح، ج، د، ذ، ر، ز، س، ص، ض، ط، ظ، ع، غ، ف، ق، ك، م، ن، هـ، ل، ا، ة

أحرف: ك، ح، ج، د، ذ، ر، ز، س، ص، ض، ط، ظ، ع، غ، ف، ق، ك، م، ن، هـ، ل، ا، ة

بحر المعرفة

كيف يمكن منع ظهور التجاعيد؟

تعد الأكسدة هي السبب الرئيسي وراء تقدم البشرة في السن وفقدانها لحيويتها، وهذا يحدث من مجرد التعرض للهواء، ولكن التدخين يزيد من سرعة هذه العملية، وكذلك التعرض لدخان السجائر أو الاكثار من حمامات الشمس. يمكن التقليل من سرعة عملية الاكسدة عن طريق تناول كميات كبيرة من المواد الغذائية المضادة للأكسدة، مثل فيتامين «A» الموجود في الجزر والطماطم وفيتامين «C» الموجود في الفاكهة والخضراوات وفيتامين «E» من الحبوب والمكسرات والانتوسياندين من التوت والعنب الاحمر، هذا بالإضافة الى ضرورة الحصول على مكملات غذائية مضادة للأكسدة، ومن اسرار الحفاظ على الشباب الدائم للبشرة وضع واقي من الشمس في كل مرة يتم النزول فيها الى الشارع في يوم حار ومشمس، وسيعني هذا بالتأكيد التضحية بالحصول على بشرة سمراء ومظهر صحي، ولكنه سيساعد على الظهور اصغر سنا لفترة طويلة، وترطيب البشرة وشرب كميات كبيرة من الماء يساعدان بالفعل على الحفاظ على البشرة ملساء عن طريق التقليل من تعرضها للجفاف، ولكنهما لا يستطيعان ايقاف ضرر الاكسدة العميق الذي يؤدي الى ظهور التجاعيد، فجميع كريمات البشرة الغنية بمضادات الاكسدة لا تتغلغل بشكل كاف في الجلد لتقوم بتغذية الكولاجين الذي يساعد على ايقاف ظهور التجاعيد. انظر ايضا السؤال هل يمكن للكريمات المضادة للأكسدة ان توقف التقدم في السن فعلا؟.

(من كتاب: 500 سؤال وجواب عن الصحة لباتريك هولفورد)

هل تعلم؟!

من الذي اخترع الصور الكاريكاتورية؟

استعملت كلمة كاريكاتير اصلا اثناء عصر النهضة في إيطاليا، والحقيقة انها لا تزال مستعملة حتى الآن من قبل الفنانين، وهم يعنون بهذه الكلمة الرسم التمهيدي لصورة او لوحة تغطي مساحة كبيرة. وعندما بدأت الصحف والمجلات في استعمال الرسوم لتوضيح الأخبار والآراء الصحافية لتقديم التسلية للجماهير القراء، ظهرت هذه الرسوم وأصبحت تدعى بالكاريكاتير وفي الأيام التي سبقت انتشار الصحف ظهر بعض الرسامين الكاريكاتوريين مثل «هوجارت وجويا ودومير وردلانسون» الذين صنعوا سلسلة من الرسوم حول موضوع واحد، وكانت هذه الرسوم تمثل مغامرات احد شخصياتهم، وهكذا فقد كان هؤلاء الفنانين اجداد الكارتون والكاريكاتير. وفي القرن التاسع عشر والقرن العشرين ظهرت بضعة مجلات مختصة بالكاريكاتيريين مثل مجلة تشاريفاري في باريس، وينشى في لندن ومجلة الحياة والقضاة في الولايات المتحدة، وعندما بدأت المجلات والصحف تنفرد بصفحات خاصة للكاريكاتير في اعدادها فقدت المجلات الكاريكاتيرية اهميتها وتوقف كثير منها عن الصدور. ولقد ظهر اول المسلسلات الكاريكاتيرية في اوائل التسعينيات من القرن التاسع عشر، فقد ظهر ريتشارد كولف الفنان الذي صنع مسلسلا بالكاريكاتير للأطفال ونشر هذا المسلسل الهزلي عام 1902، بدأ الاطفال في جميع انحاء البلاد يلبسون ويقلدون ملابس تلك الشخصيات. وهناك مسلسل هزلي آخر وهو تربية الاب وقد بدأ هذا المسلسل عام 1912 وترجم منذ ذلك العهد الى 71 لغة مختلفة ونشر في 71 دولة وهو يصور طرق التربية عن طريق شخصيات كاريكاتيرية.

(من كتاب: هل تعلم لـ وفاء يوسف)

عينك .. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا فما هي الاختلافات السبعة بنظرك وباسرع وقت



الكلمات المتقاطعة

الحل اسفل الصفحة

أفقياً:

1 - مهرجان سياحي كويتي، 2 - ارقام - من الفنون الصحافية (معكوسة)، 3 - يفرحون (معكوسة) - متشابهاً، 4 - عبور (معكوسة)، 5 - شهر عربي - دار، 6 - اصل - ملاح - دك (معكوسة)، 7 - آلة موسيقية - عشقن، 8 - اكتشاف، 9 - متشابهاً - ماء متجمد، 10 - مطربة كويتية - عكس الامر.

عمودياً:

1 - مطرب مصري، 2 - غزال (معكوسة) - علامة للمساحة، 3 - الموت (معكوسة) - متشابهاً، 4 - مدينة مغربية - مشتقات الحليب، 5 - سمين - اكتمل، 6 - عكس عابس، 7 - الهادي مرتاح البال - اوان، 8 - حجر كريم - نجمعه (معكوسة)، 9 - عبودية - في العروق - ضمير منفصل (معكوسة)، 10 - فنان مصري كوميدي.

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1

كلمة السر

كلمة السر: مذبة كويتية من 8 أحرف

- الاطلاع
- وجيه
- عمر
- نهاية
- بداية
- جد
- عمل
- عطر
- ود
- بر
- قمر
- سل
- مستهل
- حسن
- الأداء
- الفصاحة
- البشر
- تصرف
- حميد
- سلامة
- النطق
- ثقافة
- عامة
- سعة
- الأمسية
- رقم
- العلو

ن	ا	ل	ا	ص	ا	ح	ة	ا	ة
ا	ث	ن	ة	ا	د	ج	ا	ل	ة
ل	ف	ي	ل	م	ع	ل	ب	ع	
ا	ا	ا	ا	ع	ط	ر	ا	ن	س
د	ف	ي	د	د	ر	ب	ط	ر	ي
ا	ة	ة	ب	و	د	ر	ل	ع	ف
ء	ة	م	ا	ع	ل	م	ا	م	ر
ا	ل	ن	ط	ق	س	ق	ع	ر	ص
س	ل	ا	م	ة	هـ	ي	ج	و	ت
ص	ح	س	ن	ق	د	ي	م	ح	ر
ا	ل	ا	م	س	ي	ة	م	ق	ر
و	ل	ع	ل	ل	ا	ل	هـ	ت	س

للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني archive@alanba.com.kw فاكس 22272830

أحرف: ك، ح، ج، د، ذ، ر، ز، س، ص، ض، ط، ظ، ع، غ، ف، ق، ك، م، ن، هـ، ل، ا، ة

أحرف: ك، ح، ج، د، ذ، ر، ز، س، ص، ض، ط، ظ، ع، غ، ف، ق، ك، م، ن، هـ، ل، ا، ة

اعرف شخصيتك

