الأنباء
السبت 21 مارس 2015

«الصحة» ترفع المستوى الوظيفي لـ 41 مهندساً ومهندسة

عبدالكريم العبدالله

رفعت وزارة الصحة المستوى الوظيفي لـ41 موظفا وموظفة شاغلي الوظائف ذات الطابع الهندسي من المهندسين الكويتيين.

وجاء في القرار الذي اصدره وكيل وزارة الصحة د.خالد السهلاوي، وتنشره «الأنباء» أن الوزارة رفعت المستوى الوظيفي لـ 5 موظفين الى مستوى «كبير اختصاصيين هندسيين»، و9 إلى «مهندس اختصاصي أول»، و2 الى «مهندس اختصاصي»، بالإضافة الى 15 إلى «مهندس اول».

وتضمن القرار رفع المستوى الوظيفي لـ 10 موظفين وموظفات الى مستوى «مهندس»، مشيرا الى صرف مكافأة المستوى الوظيفي بالفئة المالية المقررة وفقا للمستوى الوظيفي الذي تم رفعهم اليه.

كما أصدر الوكيل السهلاوي قرارا ملحقا لقرار رفع المستوى الوظيفي للعاملين في مجال الخدمات الصيدلانية والطبية المساندة، حيث تم من خلاله رفع المستوى الوظيفي لـ 12 يعملون في الوظائف السابقة الذكر، وتنشر «الأنباء» اسماءهم.

د.خالد السهلاوي

صرف مكافأة المستوى الوظيفي بالفئة المالية المقررة وفقاً للوظيفة التي تم رفعهم إليها

«كبير اختصاصيين هندسيين»:

1 ـ موضي محمد سلطان ـ ادارة الهندسة الطبية
2 ـ عبدالكريم مصطفى حسن العبدالله ـ منطقة الفروانية الصحية
3 ـ محمد عبدالخالق سليمان الدوسري ـ ادارة الهندسة الطبية
4 ـ احمد موسى علي بوالبنات ـ ادارة الشؤون الهندسية
5 ـ عبدالله رجب محمد علي ـ ادارة الهندسة الطبية

«مهندس اختصاصي أول»:

1 ـ يعقوب محمد فريج الفريج ـ ادارة الهندسة الطبية
2 ـ ناصر علي جابر المري ـ منطقة الفروانية الصحية
3 ـ تهاني محمد خالد الباتل ـ ادارة الهندسة الطبية
4 ـ تهاني محمد عبدالله الفهد ـ منطقة الصباح الطبية التخصصية
5 ـ محمد نايف مساعد العنزي ـ منطقة الجهراء الصحية
6 ـ محمد ابراهيم محمد الصالح ـ ادارة الهندسة الطبية
7 ـ فهيد هادي فهد مسعود ـ منطقة الجهراء الصحية
8 ـ محمود محمد غلوم ـ منطقة الصباح الطبية التخصصية
9 ـ محمد ضيف الله سميان البذالي ـ منطقة الجهراء الصحية

«مهندس اختصاصي»

1 ـ فهد احمد عبدالله العبيد ـ ادارة الهندسة الطبية
2 ـ فواز حسن صالح النجادة ـ ادارة الشؤون الهندسية

«مهندس أول»

1 ـ موسى عبدالله حسين دشتي ـ منطقة حولي الصحية
2 ـ فالح حسن منصور السبيعي ـ منطقة الاحمدي الصحية
3 ـ بدر فؤاد عبدالحسين حسن ـ منطقة الصباح الطبية التخصصية
4 ـ رياض حاتم محمد الخالدي ـ منطقة الصباح الطبية التخصصية
5 ـ حسن علي عبدالله الصيرفي ـ ادارة الشؤون الهندسية
6 ـ محمد جعيثن زامل العنزي ـ منطقة الجهراء الصحية
7 ـ عقيل عبدالرضا علي ملك ـ منطقة حولي الصحية
8 ـ صالح حسن المطيري ـ منطقة الفروانية الصحية
9 ـ عارف عبيسان الحميدي المطيري ـ منطقة الفروانية الصحية
10 ـ الحسن علي جاسم العبدالله ـ ادارة النقليات
11 ـ ثامر عبدالمحسن احمد العيدان ـ ادارة الهندسة الطبية
12 ـ محمد عدنان محمد بوحسن ـ ادارة النقليات
13 ـ محمد فولاذ علي غلوم ـ منطقة الفروانية الصحية
14 ـ زينب عبدالعزيز محمد قمبر ـ منطقة الصباح الطبية التخصصية
15 ـ احمد محمد جعفر عباس الشواف ـ ادارة الهندسة الطبية

«مهندس»:

1 ـ سالم فراج مناحي العنزي ـ منطقة الصباح الطبية التخصصية
2 ـ عبدالرحمن خالد عبدالرحمن الحسن ـ ادارة الهندسة الطبية
3 ـ عادل مطر حمود ـ ادارة الشؤون الهندسية
4 ـ عذاري راكان وسمي الظفيري ـ منطقة الجهراء الصحية
5 ـ متعب عيد عبدالله الخربي ـ ادارة الهندسة الطبية
6 ـ غانم ذياب اسود العنزي ـ منطقة الصباح الطبية التخصصية
7 ـ عبدالعزيز جواد عباس محمد ـ ادارة الشؤون الهندسية
8 ـ سالم خالد صالح المري ـ منطقة الاحمدي الصحية
9 ـ مشعل مصطفى علي حسين ـ ادارة نظم المعلومات
10 ـ حسن علي احمد مالك ـ منطقة الاحمدي الصحية

الصيدلة والخدمات المساندة

صيدلي أول:

1 ـ سارة فالح محمد العجمي ـ مستشفى الجهراء
2 ـ مريم بدر حمد العتيقي ـ مركز السرة الصحي

رئيس اختصاصي مختبر طبي:

1 ـ امينة خلفان محمد كنعان ـ مستشفى الاميري
2 ـ الونسو ليم اهسا ـ مستشفى ابن سينا

اختصاصي أول مختبر طبي:

1 ـ بدرية عبدالله مبارك العواد ـ ادارة خدمات نقل الدم

ممارس مختبر طبي:

1 ـ سارة صادق حمزة السلمان ـ ادارة خدمات نقل الدم

فني مختبر طبي:

1 ـ سارة رضا سيد رضا ـ مركز القرين الصحي التخصصي

ممارس أول علاج طبيعي:

1 ـ رقية خليل ناصر الشطي ـ مستشفى الولادة

فني أول صحة فم وأسنان:

1 ـ عذاري عويض المطيري ـ مركز الرابية الصحي

رئيس فني طوارئ طبية:

1 ـ عبدالمحسن ربيع العجمي ـ ادارة الطوارئ الطبية

مساعد رئيس فني طوارئ طبية:

1 ـ علي جواد علي الصايغ ـ ادارة الطوارئ الطبية

رئيس مشرفين صحيين:

1 ـ تهاني صالح السلطاني ـ مركز العمالة الوافدة بالجهراء

طابق كامل بأحدث الأجهزة لتقديم العلاج بالليزر في المركز

افتتاح قسم الجلدية والعلاج بالليزر في المركز الطبي الكندي

د.خالد الصبيح متوسطا د.عبدالوهاب محمد وحليمة بوشهري وفريق العمل بالمركز عقب الافتتاح (محمد هاشم)

حنان عبدالمعبود

افتتح استشاري الانف الاذن والحنجرة وجراحة تجميل الوجه د.خالد الصبيح قسم الليزر الجديد بالمركز الطبي الكندي، معلنا ان اضافة القسم تعتبر استكمالا لمسيرة تقديم الخدمات الطبية العلاجية المميزة التي يقدمها المركز منذ بدايته.

وأكد الصبيح لـ«الأنباء»، أن المركز الطبي الكندي يقدم الخدمة الطبية الفريدة مثلما تقدم في أميركا الشمالية ويعد أفضل مستوى طبي تقريبا في العالم الآن.

وأضاف: ومن خلال خدماتنا التي نقدمها للمرضى نحاول أن نتماشى مع التطور الحديث الذي يحدث تكنولوجيا وطبيا، ويخدم شريحة كبيرة من المواطنين، لافتا الى أن خدمة العلاج بالليزر قد تتوافر في القطاع العام، ولكن نوعا ما تواجه ازدحاما، مبينا أن القطاع الأهلي أصبح رديفا ومكملا مهما للقطاع الحكومي في تقديم الخدمات الطبية، وكذلك هو شريك معه في الخدمة الصحية.

وفيما يخص قسم الجلدية والعلاج بالليزر اوضح ان إقامة هذا القسم جاءت بهدف تغطية ارتفاع الطلب على الخدمات العلاجية بالليزر وغيره وخصوصا إزالة الشعر عن الجسم، وتقديم باقي الخدمات العلاجية بالليزر، وأعددنا طابقا بأكمله مجهزا بأحدث الأجهزة لخدمة المرضى، وإعطائهم مستوى خدميا خمس نجوم، بحيث يجد المرضى خدمة متميزة وبمستوى تقني عال في الوقت نفسه، ونحن لا نقول إننا الأفضل بالكويت ولكننا نطمح الى أن نكون الأفضل على مستوى القطاع الخاص.

وعن العيادات التابعة للمركز أشار الى أن أبرزها كبسولة الأكسجين والتي تعتبر الأولى على مستوى الخليج، لأنها تستوعب 12 مريضا في وقت واحد، والتي لها عدة استخدامات أبرزها علاج الغرغرينا التي يصاب بها مرضى السكر، ويحتاج الجراح لبتر العضو المصاب، ولكن باستخدام هذه التقنية يمكن للعضو المصاب والمعرض للبتر ان تتحسن حالته، كما تتدخل هذه التقنية أيضا في جزء كبير من العلاج التجميلي خاصة في جانب إنعاش وتجديد خلايا الجسم بالكامل وليس فقط الوجه والبشرة، وهذا يكون عبر جلسات محددة على الجهاز ليشعر بعدها المريض بتحسن كبير سواء في الدورة الدموية أو نشاطه والذاكرة.

وتابع: «ان التعاطي مع وزارة الصحة مثمر ولكن للأسف هناك دورة مستندية تحول دون استباق الأحداث لنكون الأوائل على مستوى الخليج بهذا الأمر، حيث هناك العديد من المراكز الطبية التي بدأت بعدنا في الخليج وسبقتنا في تخصصات الأطباء المستخدمين والأجهزة وهذا بسبب بطء الدورة المستندية في الكويت وليس بوزارة الصحة فقط».

د.خالد الصبيح متحدثا إلى الزميلة حنان عبدالمعبود

أحدث الأجهزة والمعدات الطبية متوافرة في المركز

تحت رعاية وحضور وكيلة «الصحة العامة» د.ماجدة القطان

مركز سعد العبدالله الصحي ينظّم يوماً توعوياً عن «صحة المرأة»

عبدالكريم العبدالله

ينظم مركز سعد العبدالله الصحي بمنطقة الجهراء الصحية تحت رعاية وحضور الوكيل المساعد لشؤون الصحة بوزارة الصحة د.ماجدة القطان غدا الأحد يوما توعويا عن «صحة المرأة» بمناسبة يوم المرأة العالمي.

وقال رئيس مركز سعد العبدالله الصحي قطعة 10، د.برجس المطيري: هذا الأسبوع يشمل عدة أنشطة تتعلق بصحة المرأة: طبية ونفسية وتربوية.

وذكر في تصريح صحافي ان الفعاليات تنطلق بورشة عمل تربوية عن الصحة المهنية للباحثة ليلى العنزي التي ستتناول سبل التعامل مع مخاطر المهن للمرأة، وبعد ذلك يقوم الباحث في الشؤون الأسرية الحارث المزيدي بوضع سبل التعامل مع المشاكل الأسرية التي قد تؤثر على نشاط وصحة المرأة.

وأفاد بأنه خلال هذا اليوم ستكون هناك عدة محاضرات طبية خاصة بالمرأة منها محاضرة للدكتورة اسماء حسين عن الكشف المبكر لسرطان الثدي من ضمن برنامج الكويت الوطني للكشف عن سرطان الثدي، تليها محاضرة لرئيسة قسم الجلدية في مستشفى الجهراء الاستشارية د.مريم الشمري عن نضارة البشرة للمرأة وكيفية المحافظة عليها.

وتابع: وبعد ذلك محاضرة عن التغذية ومرض السكري والتي ستلقيها إخصائية طب العائلة د.نادية السعيدي، وإخصائية التغذية فضيلة الهندال، وستكون هناك محاضرة عن الجانب النفسي للمرأة ومحاضرة عن مرض الاكتئاب وهرمون السعادة، ولا يخفى على الجميع دور العمالة المنزلية في حياة الأسرة والمرأة، حيث ستكون هناك محاضرة طبية عن العمالة المنزلية ومرض الدرن والتي ستلقيها د.خلود الحمدان رئيسة وحدة الدرن بالتعريف عن المرض وسبل التعامل مع الحالات والوقاية من المرض، والتي تأتي ضمن الحملة التي تقيمها وزارة الصحة للتوعية بمرض الدرن بمناسبة اليوم العالمي للدرن.

وبين المطيري أيضا انه خلال هذا اليوم ستكون هناك معارض طبية لجميع التخصصات الطبية التي تهتم بصحة المرأة مثل قسم الجلدية وقسم العلاج الطبيعي وإدارة الفحص قبل الزواج والعديد من الجهات التي تهتم بصحة المرأة مثل اللجنة النسائية لجمعية صندوق اعانة المرضى، وحملة تقبل للتعريف بالأمراض النفسية، كما سيكون هناك قسم خاص عن الأم ورعاية الطفل، اذ ستكون هناك استشاريات تربوية وإخصائية اجتماعية بالتعاون مع حضانة اللولو لتوجيه الأمهات بكيفية التعامل مع الاطفال.

د.برجس المطيري

5 خطوات لفقدان الوزن والحصول على الجسم المثالي

أقوى برامج الرشاقة لدى «طيبة» بمناسبة عيد الأم

استكمالا للعروض الحصرية بمناسبة عيد الأم والتي تستمر حتى نهاية مارس، أعلن مستشفى طيبة، الصرح الرائد في مجال الرعاية الطبية بالكويت، عن أحدث البرامج العلاجية التي يقدمها للراغبين في فقدان الوزن الزائد والحصول على جسم مثالي.

وكهدية يمنحها مستشفى طيبة لمراجعيه بهذه المناسبة، وفي إطار المسؤولية المجتمعية التي يحرص دائما على إبرازها والتأكيد عليها، تقدم رئيسة قسم التغذية العلاجية لدى مستشفى طيبة د.نورة العسكر عددا من النصائح للتخلص من السمنة والوقاية من الأمراض المترتبة عليها.

وفي هذا الصدد، أكدت العسكر، عضو جمعية التغذية الأميركية وكلية الطب البديل الأميركي، أن الخطورة الحقيقية في الوزن الزائد والسمنة لا تكمن في مجرد مظهر غير مرغوب فيه، بل إنها تتمثل في المضاعفات الصحية الخطيرة التي تنجم عن زيادة الوزن، حيث تتسبب في العديد من الأمراض المزمنة مثل ارتفاع ضغط الدم، والتسبب في أمراض القلب وانسداد الشرايين، والسكري، إلى جانب بعض أنواع السرطان، وأمراض المفاصل الناتجة عن ارتفاع الوزن وترهل العضلات. وغالبا ما تكون المرأة البدينة أقصر عمرا من النحيفة نظرا للمتاعب الصحية التي تصيبها من جراء السمنة المفرطة.

د.نورة العسكر

وأشارت العسكر، الحاصلة على ماجستير التغذية العلاجية من المملكة المتحدة والبورد الأميركي في التغذية العلاجية ـ وهي الأولى من نوعها في الكويت الى أن السببين الرئيسيين لزيادة الوزن وارتفاع نسبة البدانة للنساء يتمثلان في قلة النشاط البدني وزيادة استهلاك الأغذية.

وأشارت الى ان معظم النساء يشتكين من زيادة الوزن رغم التزامهن الشديد بالحمية القاسية، حيث يقمن بالمستحيل للمحافظة على الوزن المثالي، ورغم ذلك فإنهن لا يستطعن فقدان كيلوغرامات من وزنهن بل في بعض الأحيان يكتسبن المزيد من الوزن، ومن هذا المنطلق، استعرضت العسكر، 5 خطوات فعالة وبسيطة من اجل فقدان الوزن تتمثل في:

1. زيت بذر الكتان، حيث ان تناول ملعقة صغيرة من زيت بذر الكتان في كل صباح يحفز دورة الجهاز الهضمي للجسم، فضلا عن أن زيت بذر الكتان يحتوي على كميات كبيرة من دهون الأوميغا 3 والتي تساعد على فقدان الوزن على المدى البعيد.

2. التركيز على وجبة الإفطار، لأنها من أهم الوجبات التي يكون لها تأثير إيجابي في فقدان الوزن، حيث تحفز عمل الجهاز الهضمي وعملية الأيض الحيوية مما يساعد على حرق السعرات الحرارية خلال اليوم.

3. يجب أن يكون الرقم «3» هو رقمك اليومي المفضل. فبتناول وجبات صغيرة كل 3 ساعات، تتسارع عملية الأيض ما يساهم في منع الجسم من الإحساس بالجوع.

4. الرياضة اليومية تحدث فرقا في فقدان الوزن حيث إن كل 45 دقيقة من التمارين الرياضية على الأقل يوميا تزيد من معدل دقات القلب مما يزيد من حرق الدهون المخزنة في الجسم.

5. «تناول إفطار الملك، وغذاء الأمير، وعشاء الفقير». نظام غذائي متكامل: وفي سياق متصل، كشفت العسكر عن نظام غذائي صحي ومثالي وغني بالڤيتامينات والمغذيات المكافحة للشيخوخة وللأمراض يساعد في تحقيق الحمية المطلوبة ويقي من الأمراض، حيث يحتوي هذا النظام على المواد المضادة للأكسدة كالانثوسيانين، والفلافونويد والفيتوستيرولز والعناصر الغذائية الأساسية الأخرى التي يحتاجها الجسم.

ويتمثل النظام الصحي في تحضير وجبة فطور تتكون من، عجة البيض مع الفاكهة: عجة البيض (2 بيض) مع اختيارك من الخضراوات غير النشوية وملعقتي طعام من الجبن المنخفض الدهون إضافة إلى إحدى الفواكه التالية على الجانب: ½ الجريب فروت، برتقالة، ¾ كوب من التوت، نصف موزة، ½ كوب من العنب.

وفي وجبة الغداء، نصحت العسكر بتناول الدجاج المشوي مع البارميزان والقرع، وتتكون الوجبة من صدر الدجاج المشوي مع ملعقتي طعام من صلصة المارينارا وأونصة من جبنة الموزريلا المبروشة القليلة الدسم «شواء حتى يذوب الجبن». يقدم هذا الطبق إلى جانب القرع المطهو على البخار «أو أي من الخضراوات غير النشوية الأخرى». على ان يبدأ الغداء كل يوم بصحن كبير من تناول الأطعمة التي تحتوي على الكثير من الملح المضاف يسبب احتفاظ الجسم بالماء، مما يسبب بدوره زيادة الوزن ويشعركم بعدم الارتياح، موضحة أن جزءا كبيرا من استمرار الحمية يعتمد على التخلص من الأطعمة المالحة التي تزيد من الانتفاخ».

أما خلال العشاء، فتنصح العسكر بتجربة طبق دقيق الشوفان مع الروب والشيا والمكسرات، ويتمثل عناصره في نصف كوب من الشوفان العادي الجاف ويضاف إليه التوت الطازج مع الروب اليوناني العادي وملعقة طعام من الشيا مع اللوز والجوز.

من ناحية أخرى، حذرت عسكر من إضافة السكر والمحليات الطبيعية الأخرى أو المحليات الاصطناعية إلى أي نوع من الطعام أو الشراب، حيث يحتوي السكر وغيره من المحليات على 60 سعرة حرارية إضافية في كل ملعقة طعام تتناولونها يوميا، لذلك ستتجنبون كمية كبيرة من السعرات الحرارية من خلال الاستغناء عن السكر الذي تضيفونه عادة إلى القهوة، الشاي، المشروبات والروب.. الخ.

وأشارت الى أن بعض الأطعمة المحلاة اصطناعيا قد لا تحتوي على السعرات الحرارية التي تجدونها في الأطعمة المحلاة بالسكر، إلا أنها تبقي طعم الحلاوة على براعم الذوق لدينا وعقولنا. لذا أوصت بالاستغناء عن السكريات المضافة (الطبيعية والاصطناعية) لمدة أسبوع على الأقل للمساعدة على قمع الشهية والشعور بالرغبة في تناول الأطعمة الحلوة.

واختتمت قائلة: «لا تضيفوا الملح إلى أي من الأطعمة. إذ إن

محافظ الجهراء أطلق «تطوير ممشى مدينة سعد العبدالله»

وضع محافظ الجهراء الفريق م.فهد الأمير حجر الأساس لمشروع تطوير الممشى العام في مدينة سعد العبدالله بحضور رئيس مجلس إدارة جمعية مدينة سعد العبدالله م.صالح حاشوش الخالدي، وأعضاء مجلس إدارة الجمعية.

وقال الفريق الأمير: دشنا مشروع تطوير الممشى العام في مدينة سعد العبدالله، الذي يأتي بالتعاون مع مجلس إدارة جمعية سعد العبدالله وذلك بهدف خدمة أبناء المنطقة وتوفير كل ما يحتاجون إليه من خدمات حيوية ومهمة وذلك إيمانا بضرورة خدمة الوطن والمواطن الذي يعد من أول اهتماماتنا التي سنبقى نعمل من أجل تحقيقها.

وأضاف الفريق الأمير أن مثل هذه المشاريع المهمة التي تخدم أبناء المحافظة عموما وأبناء مدينة سعد العبدالله على وجه الخصوص يجب أن تحظى باهتمام بالغ ورعاية كبيرة من الجهات الرسمية والأهلية انطلاقا من تكاتف الجهود وتعاون وزارات ومؤسسات وهيئات الدولة وذلك بهدف خدمة أبناء الكويت.

وأوضح الفريق الأمير أن عجلة تطوير المشاريع الحيوية والمهمة انطلقت في محافظة الجهراء ولن تتوقف «لأننا اعتمدنا العمل ثم العمل كشعار لنهج مسيرتنا في عمل المحافظة».

وقال الفريق الأمير إن هذا المشروع الذي وضعنا له اليوم حجر الأساس سيشتمل على إقامة ملاعب رياضية وألعاب ترفيهية وحدائق عامة وممشى لمحبي رياضة المشي، وذلك بهدف خدمة أهالي المنطقة وتوفير كل احتياجات أبناء المنطقة من هذا الجانب.

الفريق م.فهد الأمير يطلع على مخطط المشروع