



عبدالله السرحان يتسلم درعاً تكريمية من د.خالد الصالح



جولة في لولو هايبر ماركت - الجبيل

«لولو هايبر ماركت» تدرشن فرعاً جديداً في الجبيل

ستكون وصفة لولو القئمة مقابل المال للتسوق ذات الجودة موضع الهجة والسرور لسكان الجبيل الذين سيغزؤون بخبرة التسوق الممتع والتوفير الذي يقدمه.

بعد 3 محلات في مدينة الرياض ومحل واحد في الخبر وسبعة منافذ في أرامكو، فقد رسخت لولو نفسها كأحد أفضل مكان للتجزئة بالنسبة للمجتمع المحلي والمغتربين الذين يقيمون هنا. تسجل السلسلة 710,000 خطوة كل يوم وهو المكان المفضل للمتسوقين المتنوعين من الإثنيات المتعددة. كان فلسفة لولو دائماً «المنتجات ذات الجودة الجيدة بأسعار عادلة خدمة ودية». لولو هايبرماركت التي توظف أكثر من 32,000 فرد من 38 دولة في مواقعها المختلفة، تتمتع بسياسة واضحة لتنمية الموارد البشرية لاسيما عندما تأتي لتقديم التدريب والفرص الوظيفية للشباب السعودي. توظف لولو السعوديين تقريبا في جميع الفئات وتدعم باستمرار رؤية الحكومة لتوفير الوظائف للشباب المحلي.

أضاف يوسف علي «إن توفير الفرص للشباب المحلي يعتبر مجالات التركيز الرئيسية وسوف نستمر في توظيف المزيد من السعوديين في داخل عملياتنا في مختلف الفئات من فريق مبيعات الخط الأمامي إلى الوظائف الفنية والإدارية».



جانب من افتتاح لولو هايبر ماركت في مدينة الجبيل

في طريقنا للتوسع في المملكة لسكان مدينة الجبيل والناطق المحاورة لها وسيعرض قسم الأغذية الطازجة التي تتألف من الفواكه والخضراوات ومنتجات الألبان واللحوم والأسماك ومنطقة ضخمة مخصصة لمستودع القسم الذي يشمل الملابس ذات الجودة العالية والإلكترونيات ومنتجات تقنية المعلومات والأجهزة المنزلية. يحتوي هايبر ماركت أيضا على Sparkys لترفيه العائلات وساحة طعام تتألف من المطبخ الهندي والعربي والفلبيني، وكاونترات للوجبات السريعة ومقهى ومحلات العطور والجوالات والساعات وأدوات التجميل والهدايا والإكسسوارات بجانب ماكينة الصرف الآلي والصرافة.

العالمية القياسية للتسوق لسكان مدينة الجبيل والناطق المحاورة لها وسيعرض قسم الأغذية الطازجة التي تتألف من الفواكه والخضراوات ومنتجات الألبان واللحوم والأسماك ومنطقة ضخمة مخصصة لمستودع القسم الذي يشمل الملابس ذات الجودة العالية والإلكترونيات ومنتجات تقنية المعلومات والأجهزة المنزلية. يحتوي هايبر ماركت أيضا على Sparkys لترفيه العائلات وساحة طعام تتألف من المطبخ الهندي والعربي والفلبيني، وكاونترات للوجبات السريعة ومقهى ومحلات العطور والجوالات والساعات وأدوات التجميل والهدايا والإكسسوارات بجانب ماكينة الصرف الآلي والصرافة.

«نحن واضعون وشفافون

بشنت مجموعة لولو للبيع بالتجزئة هايبر ماركت جديداً في الجبيل، المدينة الصناعية في المنطقة الشرقية بالمملكة العربية السعودية، الذي يمزج حضور قسم التجزئة لديها في المملكة. وقد تم تدشين المحل الجديد رسمياً من قبل بدر بن محمد العتيشان، محافظ الجبيل بحضور صاحب السمو الملكي الأمير سعود بن عبدالله بن عبدالعزيز والشيخ فهد المقبل، كما حضر مراسم الافتتاح العديد من كبار المسؤولين ذوي المراتب العليا من مختلف الدوائر الحكومية وممثلون من مجتمع الأعمال المحلي ومواطنون بارزون.

كما حضر المناسبة، العضو المنتدب يوسف علي، وسفي تي. روباوالا، الرئيس التنفيذي، أشرف علي المدير التنفيذي، الطاف أم أم، مدير، شهيبي محمد، المدير الإقليمي للمنطقة الوسطى، محمد بشير، المدير الإقليمي بالمنطقة الشرقية، وكبار المسؤولين الآخرين من مجموعة لولو.

كان عدد كبير من الحشد المحلي والمغتربين ينتظرون بقلق الافتتاح الكبير في مباني هايبر ماركت لخطف عروض الافتتاح الجذابة. فالهايبر ماركت الجديد الذي يعتبر الخامس في المملكة يقع في شارع الملك فيصل في قلب مدينة الجبيل الصناعية بالمنطقة الشرقية. وسيعرض هايبر ماركت الجديد أكثر من 240,000 قدم مربع من الخبرة

«النصر الرياضي».. رعاية جديدة لحملة «كان» التوعوية «النمط الصحي للحياة»

اجل أجيال تتمتع بصحة أفضل، وإدراك متزايد للدور الذي يمكن أن تساهم فيه الوقاية في الحفاظ على الصحة والسلامة من الأمراض وخلق مجتمع صحي.

كما عبر عن سعادة الشركة برعاية هذه الفعالية الصحية التي تشهد أقبالا كبيرا وحضورا حاشدا من قبل المشاركين، متمنيا أن تحقق مثل هذه الأنشطة أهدافها المجتمعية السامية والتي تتمثل في تعزيز العلاقة وتثقيف وتوعية المرضى.

وختم السرحان بالتأكيد على مواصلة مركز النصر الرياضي في دعم الحملات التوعوية التي يسعى من خلالها إلى تحقيق انخفاض معدلات الإصابة بمرض السرطان والوقاية منه، وللدور الأساسي الهادف في خدمة المجتمع، وأعرب عن تقديره للحملة الوطنية للتوعية بمرض السرطان، مقمنا دورهم في تنظيم حملة النمط الصحي للحياة، كما تقدم بالشكر لجميع العاملين على دورهم البارز وعطائهم المميز لإنجاح الحملة وتحقيق أهدافها الصحية والمجتمعية.

يرعى «النصر الرياضي» حملة «النمط الصحي للحياة» التي تنظمها الحملة الوطنية للتوعية بمرض السرطان (كان)، بحيث تهدف حملة النمط الصحي للحياة إلى نشر الوعي والثقافة في المجتمع وإلى توعية الأفراد بطرق الوقاية والحياة الصحية السليمة التي تقلل من الإصابة بالأمراض عموماً وبأمراض السرطان خصوصاً، وسيكون من ضمن الأنشطة المميزة لحملة «النمط الصحي للحياة»، الالتقاء بالمستشارين والإطباء والأخصائيين الذين كانت لهم الكلمة المؤثرة في الحث على التوعية المناسبة والمتكاملة للمرضى لتقوية وعي أفراد المجتمع بأهمية الوقاية من الأمراض، وضرورة الكشف المبكر عن الأمراض لما فيه من فوائد كبيرة في تقليل العلاج والاستجابة له، ومنع انتشار الأمراض.

بدوره، صرح عبدالله السرحان بأن هذه الأنشطة تأتي ضمن حرص الشركة الدائم على دعم مختلف الأنشطة التي تعنى بنشر الوعي الصحي بين جميع فئات المجتمع من

الكشف المبكر مفتاح هزيمة سرطان القولون «دار الشفاء» يقدم خصوماته المميزة لفحوصات الكشف عن سرطان القولون

أو التصوير بالرنين المغناطيسي. يخطى فحوص القولون بالمنظار بقبول واسع باعتباره الوسيلة المثلى للفحص، ويستخدم مستشفى دار الشفاء أحدث الأدوات لإجراء عملية جراحية في القولون والمستقيم، حيث يتم إجراء غالبية هذه العمليات عن طريق منظار البطن الجراحي أو جراحة

الثقب الواحد. ولا تتخذ تدابير وقائية ضد سرطان القولون يجب اعتماد نمط حياة مستقر وممارسة الرياضة والاستعاضة عن أكل اللحوم والوجبات السريعة بنظام غذائي غني بالألياف والخضراوات ومنتجات الكالسيوم، حيث أن جميعها سرطان القولون، والأهم من هذا كله أن تمتلك نظرة إيجابية ومتفائلة للحياة لتتمكن من الحفاظ على نمط ونهج صحي متواصل.

الحالة قد يعني الخضوع لفحص بالمنظار للأشخاص الذين لم تظهر لديهم أعراض المرض». وأضاف: «على الأشخاص الذين يعانون من نزف في المستقيم، فقر دم، فقدان كبير وغير مبرر للوزن، تغير في أنماط الخروج، الإمساك، الآلام الشديدة في البطن، وخسوصاً أولئك الذين لديهم تاريخ عائلي بالإصابة بسرطان القولون، التفكير بجدية في ضرورة خضوعهم لفحص منظار القولون، وهو الاختبار الذي يسمح لأطباء النظر في البطانة الداخلية للأمعاء والخليطة «القولون والمستقيم».

يقول د.عبد الله: «يخشي البعض من الوسائل المتبعة للتشخيص، ويرجع ذلك عادة إلى سوء فهم كيفية عمل هذه الوسائل»، ويضيف: «هناك آخرون يخافون من إجراء فحص القولون، لكن في واقع الأمر من الأفضل معرفة الحقيقة الآن بدل معرفتها في وقت لاحق، لأنه كلما كان الكشف عن المرض مبكراً كان بالإمكان فعل المزيد وينهه. الحداد إلى أنه من المستحسن بدء الفحوصات الخاصة بسرطان القولون عند الوصول إلى سن الـ 45، وذلك بمعدل فحص واحد مرة كل 5 سنوات، ويضيف: «إن العمر المعتمد لهذا الفحص في الولايات المتحدة وأوروبا هو من سن الـ 50 عاماً، ولكن استناداً إلى خبرتنا المحلية وبسبب تزايد معدل حالات سرطان القولون المكتشفة في الكويت، فمن المستحسن أن يبدأ الفحص قبل ذلك بكثير، والفحص في هذه

ضمن جهوده لتأمين حياة أفضل للفرد والمجتمع، يقدم مستشفى دار الشفاء خصومات مميزة على فحوصات سرطان القولون خلال الفترة من 15 حتى 30 مارس الجاري، تسري الخصومات على فحص منظار القولون ومنظار القولون بالأشعة الملونة.

في هذا الصدد أشار د. عبدالله الحداد استشاري الجراحة العامة وجراحة القولون والمستقيم والمناظير في مستشفى دار الشفاء إلى أن سرطان القولون في ازدياد مطرد في الكويت، وقد تحول بسرعة إلى مرض خطير، حيث أن هذا المرض يبدأ بؤرم صغير في القولون ويأخذ ما بين 5 و10 سنوات ليتطور إلى سرطان. وتواجه المعاهد الطبية تحديات جسيمة لتطوير علاجات مستدامة للقضاء على هذا المرض الذي بات واحداً من أسرع الأمراض انتشاراً في العالم، واحداً من بين أكثر الأمراض المؤدية إلى الموت وخصوصاً إذا كان بالمرحلة المتقدمة.

وينهه الحداد إلى أنه من المستحسن بدء الفحوصات الخاصة بسرطان القولون عند الوصول إلى سن الـ 45، وذلك بمعدل فحص واحد مرة كل 5 سنوات، ويضيف: «إن العمر المعتمد لهذا الفحص في الولايات المتحدة وأوروبا هو من سن الـ 50 عاماً، ولكن استناداً إلى خبرتنا المحلية وبسبب تزايد معدل حالات سرطان القولون المكتشفة في الكويت، فمن المستحسن أن يبدأ الفحص قبل ذلك بكثير، والفحص في هذه



د.عبدالله الحداد

عيد أم سعيد من «آيس كريستال»



الآن يمكنك التالق ليلاً نهاراً مع «آيس كريستال» التحفة الفنية التي تبتض بريقاً ولمعناً مزوجة بحبات الكريستال من سوار فسكي التي تتميز بحرية الحركة داخل إطار عقاربها. تالقني بريسك الخاص لعيد الأم وأضيفي البريق لإطلالتك مع Ice-Crystal Watch.

شركات جديدة تعلن مشاركتها في معرض ومهرجان الأم الثالث

عبدالله التقني المتكاملة، أمل شركته القنبدي، إن الشركة تسعى من خلال مشاركتها في المعرض، إلى استقطاب أكبر عدد ممكن من العملاء، وتعريفهم بمساء طبي جديد في السوق الكويتي وهو الماء القلوي المتاين وفوائده وخصائصه التي تؤدي إلى تغير حياة الإنسان، أما بالنسبة للأم والمرأة فهو مهم جداً، حيث يعالج الكثير مما تعانيه المرأة، إضافة إلى استفادتها منه في الناحية العمالية.

«مسعد المحدودة»: أما مدير عام شركة مسعد المحدودة، هاني ياسين، ففكر أن الشركة ستقدم خلال المعرض منتجات ألبان اليبفير الفرنسية، مضيافاً أن الشركة تعمل وتجهت دائماً لتوعية الأم بالمنتجات الصحية لها ولأطفالها، لافتاً إلى أنها ستقوم بالتوزيع المجاني لمنتجاتها، وستكون كل فعالياتنا من خلال مهرجان الأم للمساهمة في تكريم دور المرأة، وأفاد بأن المجتمع الكويتي اعتاد على الاهتمام بتنظيم مثل هذه المهرجانات بصورة دائمة، فهو بلا شك يقدر المرأة والأم ودورها

أكثر جمالها وصحتها، لافتاً إلى أن الجديد في العيادة هو تقنية الخيوط لشد الترهل بالوجه والرقبة وإبر النظارة الفورية الفرنسية التي تحتوي على 53 فتحات من الجلوس الواحدة، وأوضح أن عيادة موناكو شاركت في مؤتمر توعية صحية للأم وإعطائها النصائح الصحيحة والوقائية، لكي تهتم بجمالها وصحتها وأعدتها لتقديم المساعدة باستخدام التكنولوجيا الحديثة لإعادة الشباب والنضارة الحيوية. وأشار الوكيل، إلى أن «موناكو» ستقدم خلال المهرجان هدية قيمة تشمل كل الخدمات التجميلية لتهتم الأم



د. هاني الوكيل



د. سامي الجربي

تنظيمه

«إكسبو - تاج»

يومي 20 و 21

الجاري في قاعة

سلوى الصباح

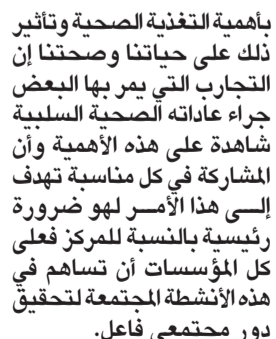


الشامي: دعم فعاليات الجامعة الأميركية للتوعية بالنظم الغذائية

بدون الإخلال بروتينهم اليومي وهذا ما يطمح إليه كل فرد قاصدين من خلال هذا الأمر أن ينتشر ويحدث تحقفاً حقيقياً حول التغذية الصحية مرحلة على الروتين اليومي لكل الناس بشكل عام. وأكدت الشامي أن الأمر المميز هو ما يتحقق من خلال مثل هذا التفاعل حتى نحن يحدث لنا الكثير من التقفيع حول كل ما يحتاجه الشباب ولذيذة في ذات الوقت هذا التنوع هو نتاج هذا التفاعل لذلك حرص وكل العالمين في مركز لينان أند دينا للتغذية على المشاركة وتقديم الخبرات التي لدينا في كل الأمان التي قد تفيد في تطوير المنظور الحقيقي للصحة الغذائية والعامه.

بأهمية التغذية الصحية وتأثير ذلك على حياتنا وصحتنا إن التجارب التي يمر بها البعض جراء عاداته الصحية السلبية شاهدة على هذه الأهمية وأن المشاركة في كل مناسبة تهدف إلى هذا الأمر لضرورة رئيسية بالنسبة للمركز فعلى كل المؤسسات أن تساهم في هذه الأنشطة المجتمعية لتحقيق دور مجتمعي فاعل.

وقالت الشامي: إن المشاركة شملت رعاية لمسابقة في تخسيس الوزن وعمل خطط لإنقاص الوزن للراغبين في ذلك وكذلك لبرنامج أظعمة صحية في الحرم الجامعي كما تتضمن المشاركة في محاضرة للملحة عن كيفية تحقيق متابعة صحية للنظم الغذائية في حياتهم اليومية



د. دينا الشامي

قام مركز لينان أند دينا للتغذية برعاية فعاليات الجامعة الأميركية الخاصة بشهر الصحة والتي بدأت خلال هذا الشهر من 15 فبراير وتستمر حتى 24 مارس المقبل، وتهدف هذه الفعالية لزيادة الوعي حول كل ما هو صحي وكذلك لفت انتباه طلبة الجامعة إلى طرق التغذية الصحية وأهميتها خاصة في هذه السن، ومن هنا أنت فكرة التعاون بين الجهتين حيث تحمس المركز للأمم خاصة أن إدارة المركز تضع عملية التوعية كأحد الأهداف الاستراتيجية لها، حيث قالت د. دينا الشامي المديرية التنفيذية مركز لينان أند دينا للتغذية: إن الهدف الحقيقي الذي لا نستطيع أن نتغاضى عنه هو رفع الوعي

بالعامة للجسم، وقمنا أيضا