

سيشمل «الكويتيين» فوق سن الـ 40 عاما

«الصحة» تبدأ بـ «المشروع الوطني» للمسح المبكر لـ «سرطان القولون» قريبا

أو أصيب به، كالأبوين أو الأشقاء، وغيرهم، علاوة على وجود قصة طويلة للإصابة بمرض التهابات القولون التقرحي، أو التهاب القولون الحبيبي (مرض كرونز)، كما أنه وبالإضافة لعامل العمر والوراثة فهناك بعض العوامل المساعدة، التي قد تزيد من خطر الإصابة بسرطان القولون والمستقيم، وهي البدانة والوجبات الغذائية الغنية بالدهون والقليلة بالألياف.

وليس جميعها، قد تتعرض للحمات الزائدة لتغيرات ينتج منها تكاثر غير منضبط في داخلها فتتسرطن خلال خمس إلى عشر سنوات.

وقال: إذا زاد عمر المريض على 50 سنة، فليده نسبة تبلغ نحو 15٪ أن يحمل هذه الحمات الزائدة في القولون، ونحو 5٪ من خطر الإصابة بسرطان القولون أو المستقيم مستقبلا، علما بأن كل إنسان بالغ معرض لخطر الإصابة بهذا المرض، ولكن نسبة الاحتمال تتأثر بعوامل عدة منها إن كان في سن 40 أو أكبر، وبخاصة إن كان لديه سجل عائلي من هذا السرطان أو سرطانات أخرى، بالإضافة إلى وجود قريب له أو أكثر مصاب،

القولون» غالبا أثناء المراحل المبكرة، مبينا أن المراحل المتقدمة منه سيلاحظ وجود تغيير في حركة الأمعاء من اسهال ثم إمساك أو وجود دم مع البراز أو آلام في أسفل البطن مع فقدان الوزن والإعياء والقيء، داعيا إلى ضرورة إجراء الفحص الدوري والذي يعتبر من أفضل الطرق للكشف المبكر عن سرطان القولون والمستقيم.

ولفت إلى أن سرطان القولون والمستقيم يبدأ على شكل كتلة صغيرة تدعى اللحمية الزائدة أو «polyp»، والتي لا يصاحبها أي أعراض إطلاقا حتى تصل لحجم كبير كالليمونة مثلا وتنزف، مضيفا: وجود أعراض لمرض «سرطان

من الذكور 2935 ومن الإناث 2491 في دول الخليج. وبين د.البراهيم أن وزارة الصحة بصدد إطلاق أيضا البرنامج الوطني للتوعية والاهتمام بالقصة الوراثية لمرض «سرطان القولون»، بالتعاون مع المختصين في هذا المجال.

وأفاد بأن الكويت تعتبر أولى دول الشرق الأوسط في إنشاء مراكز للكشف المبكر عن سرطان القولون بشكل موسع، متوقعا أن تكون رائدة بالشرق الأوسط والخليج في هذا المجال بالمستقبل القريب، وهي ضمن مساعي وزارة الصحة لتطوير القطاع الصحي في البلاد ليواكب التطور العالمي.

وأشار د.البراهيم إلى عدم وجود أعراض لمرض «سرطان

المرض يعتبر ثالث أكثر سبب للوفيات بين أمراض السرطان وانتشارا في العالم.

وأشار د.البراهيم إلى أن نسبة الإصابة بـ «سرطان القولون» بين الذكور في الكويت بلغت 15,2 و 12,6 للإناث لكل 100 ألف نسمة، علما بأن آخر التقارير التي صدرت أكدت أن سرطان القولون والمستقيم احتل المرتبة الثانية بين أنواع السرطان بدول الخليج حسب الإحصائيات الأخيرة، وأن عدد الحالات المكتشفة والمسجلة في دول مجلس التعاون بلغ 5426، كما أكدت الإحصائيات أن الذكور أكثر عرضة للإصابة بهذا النوع من المرض، إذ بلغ عدد المصابين

وذكر د.البراهيم في تصريح صحفي أن هذا المشروع سيشمل «الكويتيين» فوق الـ 40 عاما، إذ سيتم التنسيق مع مراكز الرعاية الصحية الأولية في المناطق الصحية لتحويل وإرسال هذه الفئة العمرية لإجراء المسوحات لها، علما بأنه سيتم توفير «منظار القولون» للفئات فوق الـ 40 عاما، مبينا أن هذا المشروع يهدف إلى الكشف المبكر عن هذا النوع من السرطان، مؤكدا في الوقت ذاته أن هذا المشروع جاء بعد انتشار «سرطان القولون» خلال الآونة الأخيرة في البلاد، حيث تعتبر الكويت «الثانية» خليجيا بمعدل الإصابة بهذا المرض، كما أن هذا



د.فهد الابراهيم

حنان عبدالمعبود
عبدالكريم العبدالله

كشفت رئيس مركز ثنيان الغانم للجهاز الهضمي د.فهد الابراهيم عن البدء بالمشروع الوطني، وهو «برنامج المسح المبكر لسرطان القولون» بجمع مستشفيات البلاد قريبا، مشيرة إلى أن هذا المشروع لاقى اهتماما ودعمًا من قبل سمو رئيس مجلس الوزراء الشيخ جابر المبارك، ووزير الصحة د.علي العبيدي ووكيل الوزارة د.خالد السهلاوي، لافتا إلى أن هذا المشروع هو نتاج العديد من الاجتماعات بقيادة الوزير العبيدي والوكيل السهلاوي.

الكويت الثانية خليجياً
في الإصابة بـ «سرطان القولون»



10٪ من سكان العالم يعانون من أمراض الكلى المزمنة

حنان عبدالمعبود

أكد رئيس جمعية القلب الكويتية فيصل المطوع، أن حملات التوعية وأنشطة الجمعية تهتم بالتوعية من ارتفاع ضغط الدم، كما تقوم الجمعية، ومن خلال وحدة القلب المتنقلة، بحملات للكشف الطبي بهدف الاكتشاف المبكر لارتفاع ضغط الدم، وهو ما يفتح المجال أمام حماية الكلى من مضاعفات ارتفاع ضغط الدم على الكلى.

ولفت إلى أنه من المعروف علميا أن ارتفاع ضغط الدم، والإصابة بمرض السكر يعتبران من أهم أسباب أمراض الكلى المزمنة بين البالغين.

وأشار المطوع في تصريح له، بمبادرة شركة المخازين الكويتية، بالتعاون مع وزارة الصحة لخفض محتوى ملح الطعام في الخبز وهو ما يعتبر إحدى الاستراتيجيات الوقائية للوقاية من ارتفاع ضغط الدم ومن ثم المحافظة على صحة الكلى وتقادي حدوث أمراض الكلى المزمنة.

ولفت إلى أهمية انتهاز فرصة اليوم العالمي للوقاية من أمراض الكلى الذي يوافق 15 مارس هذا العام للتوعية وتنمية الاهتمام بأسباب وعوامل الخطورة التي قد تؤثر على صحة الكلى وفي مقدمتها ارتفاع ضغط الدم ومرض السكر ووجود تاريخ عائلي لإصابة أحد أفراد الأسرة بأمراض الكلى بالإضافة إلى التدخين وزيادة الوزن.

ويذكر أن الإحصائيات العالمية التي نشرها الاتحاد العالمي للكلى قد أظهرت أن حوالي 10٪ من سكان العالم يعانون من أمراض الكلى المزمنة وأن شخصا واحدا من كل 5 ذكور وأنثى واحدة من كل 4 إناث بالفئة العمرية 65-74 عاما يعانون من أمراض الكلى المزمنة.

كذلك فإن الإحصائيات العالمية تظهر أن نصف عدد سكان العالم بالفئة العمرية 75 سنة فما أكثر يعانون من أمراض الكلى المزمنة وهو ما ينبه إلى أهمية التوعية والوقاية وإجراء الفحوصات المبكرة للكشف عن علامات الاختلال في وظائف الكلى بإجراء فحوص البول والدم فضلا عن أهمية تناول الأغذية الصحية ذات المحتوى المنخفض من الملح وتناول الكميات الكافية من مياه الشرب طوال اليوم ومزاولة النشاط البدني بانتظام والتوقف عن التدخين ومتابعة نسبة السكر في الدم والأطمئنان على مستوى ضغط الدم والاكتشاف المبكر لأي ارتفاع لضغط الدم واستشارة الطبيب فورا مع أهمية عدم تناول أي أدوية دون استشارة الطبيب حيث إن الدراسات العلمية قد أثبتت أن بعض الأدوية من مسكنات الألم قد تؤدي إلى حدوث فشل كلوي واختلالات بوظائف الكلى.

الندوة الدولية الرابعة لمجلة أوقاف تنطلق 11 الجاري في ماليزيا

ليلى الشافعي

تحت الرعاية الكريمة لرئيس وزراء ماليزيا السابق عبدالله أحمد بدوي، تنطلق فعاليات الندوة الدولية الرابعة لمجلة أوقاف الكويتية يوم 11 مارس بالعاصمة الماليزية كوالالمبور تحت عنوان «حوكمة الوقف» بالتعاون مع الجامعة الإسلامية العالمية في ماليزيا، والبنك الإسلامي للتنمية، وتستمر في الفترة من 11 حتى 12 مارس الجاري.



إيمان الحميدان

أوقاف، نائب الأمين العام للإدارة والخدمات إيمان الحميدان إن هذه الندوة (حوكمة الوقف) تهدف لتكثيف النقاش حول الإدارة الرشيدة للوقف وذلك من خلال قوانين ونظم وإجراءات وسياسات وآليات وهيكل تنظيمي للمؤسسة الوقفية مع تحديد دقيق للصلاحيات والمسؤوليات وتفعيل أجهزة الرقابة على الوقف بما يضمن مبدأ الشفافية والالتزام بالأحكام الشرعية والقانونية.

وبينت أهمية حوكمة الوقف في زيادة فاعلية المؤسسة الوقفية، وحفظ حقوق كل من الواقفين والموقوف عليهم، وعدم التمييز بين أصحاب المراكز القانونية المتماثلة، وتعزيز ثقة المجتمع في الوقف عن طريق الإفصاح والشفافية وغيرهما من الأدوات التي تمنى هذه الثقة وتحقق رقابة فعالة ونشطة على الأنشطة والأعمال الوقفية، بالإضافة إلى تنشيط أدوات الرقابة الداخلية والخارجية على المؤسسة الوقفية، وترتيب وتنظيم وتفتين العلاقة بين الجهات القائمة على الوقف لاسيما كل من الواقف، الناظر، الموقوف عليه، الجهة الحكومية القائمة على شؤون الوقف، وأجهزة الرقابة.

HYUNDAI NEW THINKING. NEW POSSIBILITIES.

هيونداي.. سيارتك لمدى الحياة



نسخ العرض من 8 فبراير لغاية 31 مارس 2015 - طبق الشروط والأحكام



ELANTRA

إلنتر | القسط الشهري 69 دك
1.6 لتر - 621



ACCENT

أكسنت | القسط الشهري 69 دك
1.4 لتر - 323



SONATA

سوناتا | القسط الشهري 109 دك
2.4 لتر - 101



TUCSON

توسان | القسط الشهري 109 دك
2.0 لتر - 629



i30

أي 30 | القسط الشهري 109 دك
1.8 لتر - 281



AZERA

أزيرا | القسط الشهري 109 دك
2.4 لتر - 178

كفالة مدى الحياة
صيانة مدى الحياة

تأمين ضد الغير | تسجيل المرور مجاناً | أعلى تأمين لسيارتك

شركة شمال الخليج التجارية
NORTHERN GULF TRADING CO.

EXPERIENCE HYUNDAI

1 808 444

http://brilliant.hyundai.com | www.hyundai.com/kw