

دراسة بريطانية: التدخين يؤثر على الوظائف المعرفية

النتائج أنها أقل سمكا من قشرة دماغ الذين لم يدخنوا مطلقا، ورغم تأخير التقدم في العمر على قشرة الدماغ، يقول متخصصون إن التدخين يعجل من هذه العملية.

كما أظهرت النتائج عودة قشرة دماغ من تركوا التدخين إلى حالتها الأولية تدريجيا. هذا، وحملت دراسة حديثة التدخين مسؤولية الإصابة بواحد وعشرين مرضا، منها السكري والفشل الكلوي وبعض الأمراض التنفسية، فضلا عن ارتباطه بانثي عشر نوعا من السرطان، وأمراض الأوعية الدموية.

كما أنه قد يكون مسؤولا عن وفاة ما يتراوح بين 60 و120 ألف مدخن في الولايات المتحدة وحدها، بحسب ما نشرته دورية «نيو إنجلاند جورنال».



73 عاما، بينهم من هو مدخن، ومن توقف عن التدخين، ومنهم من لم يدخن مطلقا، مستنديين إلى حالة المشاركين الصحية منذ عام 1947 وتلك التي سجلت خلال الفحوص الطبية الأخيرة. قشرة دماغ المدخنين فضلا عن الذين تركوا التدخين أظهرت

دبي - العربية: استنتج علماء جامعة أدنبرة البريطانية أن التدخين قد يسبب ترقيق قشرة الدماغ، المسؤولة عن وظائف المعرفة مثل الذاكرة واللغة والاستيعاب.

وحلل الباحثون نتائج المسح الضوئي لدماغ أشخاص مدخنين وبعضهم توقفوا عن التدخين وآخرون لم يدخنوا طيلة حياتهم.

إن كنت من الذين يعانون من ذاكرة ضعيفة، فضلا عن قلة الاستيعاب، توقف عن التدخين إن كنت تفعل، إذ إنه مسؤول عن تراجع الوظائف المعرفية كاللغة والفهم، إضافة إلى التذكر، بحسب دراسة بريطانية.

الباحثون في جامعة أدنبرة، حللوا نتائج المسح الضوئي لدماغ 244 رجلا و260 امرأة، كان متوسط أعمارهم



نصيحة..

لا تشربوا الماء كثيرا

لندن - وكالات: قال خبراء بريطانيون إن التوصيات المنتشرة منذ سنوات بشرب 6 إلى 8 أكواب يوميا من الماء «ليس مفيدا للصحة بالضرورة»، مشككين في الفوائد التي يؤكدونها البعض مثل التمتع ببشرة صحية وخفض الوزن وتعزيز التركيز وغيرها.

وأشار الخبراء، حسب دراسة قاموا بها، إلى أن استهلاك كمية المياه الموصى بها يوميا تكون أكبر بكثير من حاجة الجسم الفعلية حتى أن البعض منهم حذر من أن الهوس بشرب الماء يمكن أن يسبب عددا من المشكلات الصحية التي تنهك الجسم أو تهدد الحياة.

وأعرب هؤلاء الخبراء عن قلقهم حيال هذا الأمر، موضحين أن شرب المياه بإفراط يمكن أن يتسبب على المدى البعيد في إعادة ضبط كيمياء المخ لتتوقع كميات أكثر من الماء. وقالوا: «أحد أضرار الإفراط في شرب الماء تتمثل في الإفراط في التعرق، فهو مرتبط بالعديد من مشكلات التعرق التي يواجهها البعض لدرجة أنهم يفكرون أحيانا في إجراء جراحة للتقليل من عدد الغدد التعرق الموجودة لديهم».



AMAZING IN MOTION

مذهلة...

عروض

لكزس

بالتعاون مع:



بنك بوبيان
Boubyan Bank

الآن مجموعة سيارات لكزس بعروض استثنائية ولمدة محدودة.
تفضل بزيارة معارضنا في الشويخ والأحمدي لمعرفة المزيد.
خدمة ركن السيارات متوفرة في معرض لكزس الشويخ.



يوم هياكم



Tel. 1830030
www.lexus.com.kw

Fleet Sales: Ext. 2664 / Mobile: 50843044 / نقال: 2664 / 2664

مبيعات الحملة داخلي: 2664 / نقال: 50843044

@lexuskw lexuskw lexuskw lexuskw



شركة مؤسسة محمد ناصر السايير وأولاده ذ.م.م.
إحدى شركات مجموعة السايير التابعة