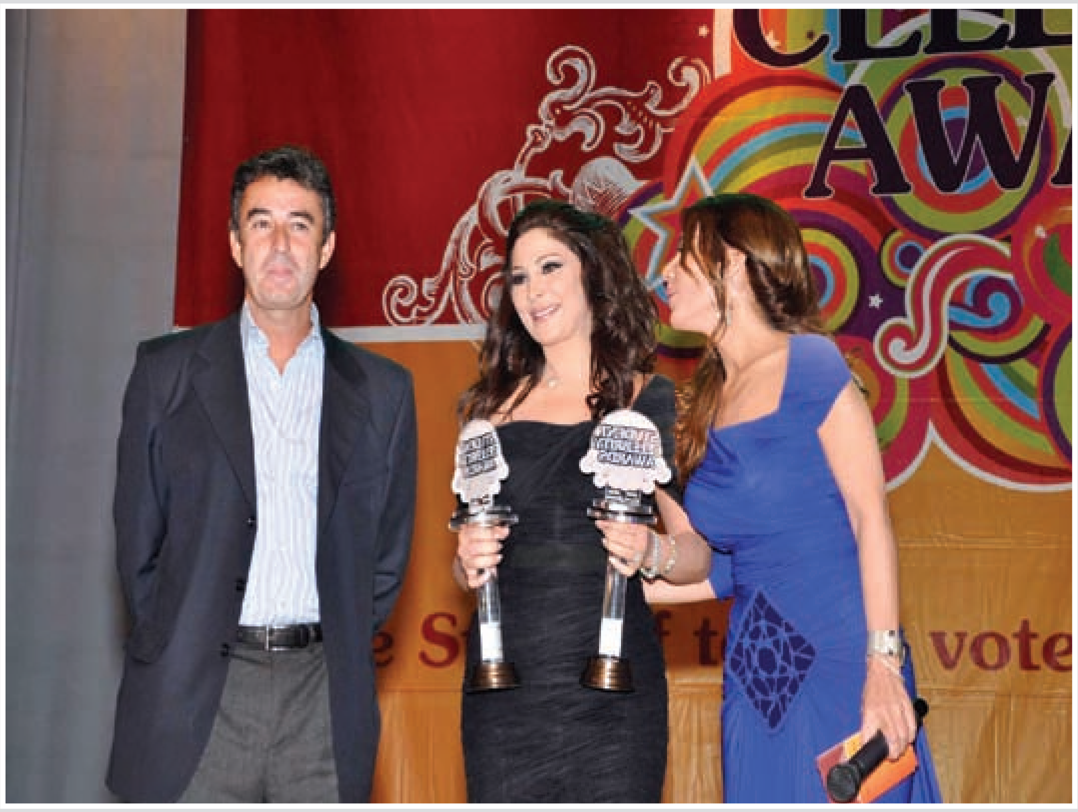
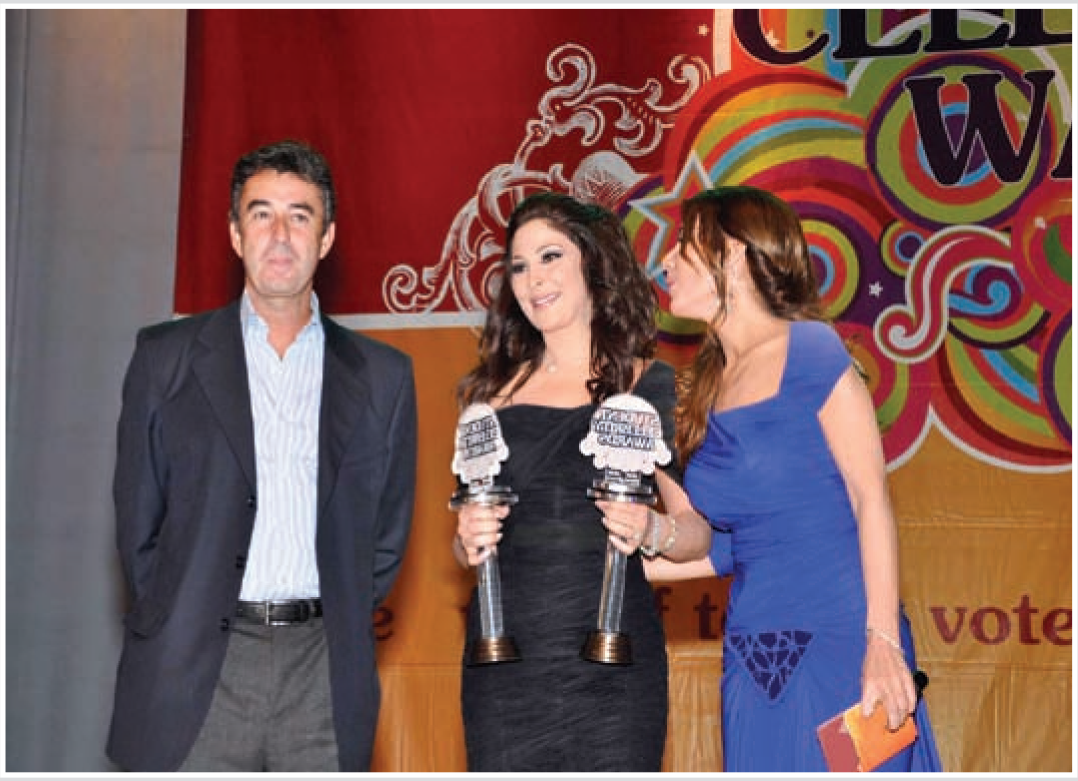
الأنباء
الخميس 12 فبراير 2015

إعداد: جيهان رأفت ـ عروبة حجازي

عينك .. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا فما هي الاختلافات السبعة بنظرك وبأسرع وقت





الكلمات المتقاطعة

الحل أسفل الصفحة

أفقيا:

1 ـ أحد قصور الكويت، 2 ـ أناة ـ المدى، 3 ـ ماء ساكن ـ عكس نهى، 4 ـ للمساحة ـ ينوي العمل، 5 ـ للجزم (معكوسة) ـ رتبة عسكرية، 6 ـ للحلاقة ـ ابناء، 7 ـ حرف هجاء ـ من علية القوم، 8 ـ دين ـ عاشق، 9 ـ بن ـ المرأة قبل الولادة (معكوسة)، 10 ـ لا اكترث به ـ احيي.

عموديا:

1 ـ رواية لنجيب محفوظ، 2 ـ من النباتات الشوكية ـ مختلفة، 3 ـ اعاد (معكوسة) ـ بستانهم، 4 ـ علم مؤنث ـ للتمني (معكوسة)، 5 ـ للنفي ـ للاستفهام ـ متشابهة، 6 ـ تحية ـ عكس تذكر، 7 ـ وجه ـ القمار (معكوسة)، 8 ـ من الاوقات ـ شديد العتمة، 9 ـ حصل، 10 ـ تقديم الهدية ـ في البيضة (معكوسة).

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1									■	
2				■						
3					■				■	
4			■				■	■	■	
5		■	■			■				
6					■				■	
7				■	■				■	
8				■						■
9	■					■				
10						■				

كلمة السر

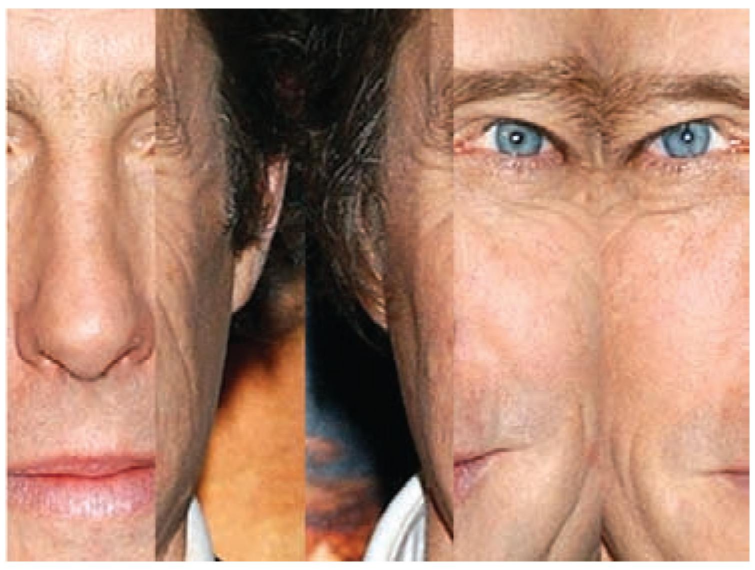
ب	ا	و	ك	ا	ر	م	و	ق	ا
ا	ا	ا	ا	ط	ا	ن	ن	ي	ب
ل	ل	ل	ل	ر	ا	ا	ل	ت	م
س	ن	ش	ح	ي	ل	ل	ي	ا	ل
م	س	م	ر	ق	و	ح	و	ع	ا
ا	و	ا	ي	س	ج	ر	ط	ا	ع
ء	ر	ء	ر	ر	د	ي	ل	ف	م
ا	ل	ج	ب	ا	ل	ق	ا	ت	ل
ق	م	م	ل	ا	ع	م	ق	ر	ا
ش	ن	ح	ن	ت	و	س	ط	ا	ق
م	ر	ي	ر	ا	ل	م	س	ا	ء
ة	م	ا	م	ي	ر	م	ت	ل	ا

كلمة السر: أحد الطيور الجارحة من 4 أحرف

السماء
ارتفاعات
قمم
الجبال
أوكار
النسور
الشماء
نحن
قوم
لا
توسط
بيننا

سر
عمق
المعالم
الحرير
طريق
الطويل
الوجد
مرير
الحريق
المساء
يمامة
التمر

اعرف شخصيتك



للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني
archive@alanba.com.kw
فاكس 22272830

حل اعرف الشخصية:
هيو غرانت

حل كلمة السر:
باشق

بحر المعرفة

ما الرُهاب؟

هل حدث ان تعرفت على شخص يخاف من الاماكن المرتفعة او المغلقة؟ هناك اناس يخافون من التجمهرات والزحام، بل ويخافون ان يلمسهم الآخرون، ان مثل هذه المخاوف تندرج في حالة مرضية تسمى الرهاب او الفوبيا.

هل يمكن اعتبار هؤلاء الناس مرضى من بعض الوجوه؟ كلا، ولكن يجب ان نقول انهم يعانون من بعض الاضطرابات العاطفية، كأن يكون هناك شيء يشوشهم او شوشهم في الماضي بشدة، ويحاول مثل هؤلاء ان يتفادوا هذا الاضطراب العاطفي، الذي يمكن تسميته الما نفسيا، كما يتلافى المريض الالم الجسماني.

اننا ننفعل جميعا بالمؤثرات العاطفية، نبكي، نحمر خجلا، او نتفصد عرقا، لكن بعض الناس الذين يشعرون بوطأة هذه المؤثرات بقوة اكبر او تكون قدرتهم على المقاومة اضعف ينزعون الى التعامل مع الالم العاطفي بطريقة غير طبيعية وغير اعتيادية، ويسمى هذا النوع من رد الفعل احيانا بالعصاب.

ومن ردود الفعل في هذا المجال ما يتطور الى الرهاب، وهو خوف غير معقول من امور معينة، كالخوف من الاماكن العالية او المغلقة، وغالبا ما تكون الاشياء التي يخافها المرعوب هي مما يمكنه تحاشيه، فالتسلق او الاقامة في مكان مغلق ليست ملزمة لاحد ويمكن للمرء ألا يفعلها، وبالتالي فإن الخوف منها لا محل له، ولكن ما الذي يدفع الى مثل هذا الفزع الموهوم؟

ان منشأ ذلك قد يكون من تجربة مر بها المرعوب وهو طفل، كأن يكون قد خاف من والده فنقل خوفه، لا شعوريا، الى المكان العالي الذي يصبح عنده رمزا لذلك الوالد، ولما كان هو لا يخاف المكان العالي فبإمكانه ان يتجنب مواجهة حقيقة كونه يخاف من والده، مسألة معقدة بلا شك، لكن هذا هو شأن السلوك البشري الذي هو معقد جدا، ويخضع لملابسات عديدة يدرسها علماء النفس، ومهما يكن الحال فالرهاب حالة غير مقلقة لأنه مسألة نفسية خالصة.

(من كتاب: الموسوعة العلمية المبسطة ـ غرائب جسم الانسان وعجائبه)

هل تعلم؟!

ما المقصود بتصابي الانهار؟

● هناك عوامل جيولوجية تعيد للنهر شبابه بعد بلوغه مرحلة الشيخوخة وذلك عندما تنشأ حركات أرضية رائعة في منطقة المنبع او اعتراضه طفوحا بركانية فيبدأ النهر في النحت من جديد في مجراه فيزداد انحدار مجرى النهر وتزداد سرعته ويستأنف تعميق مجراه.

ما المقصود بالتجويه في علم الجيولوجيا؟

● هي تأثير عوامل الجو على صخور سطح الارض.

ما اللافا (الطفوح البركانية)؟

● هي الصخور المنصهرة (الماجما) التي تصل الى سطح الارض من خلال الشقوق والفواصل من صخور القشرة الارضية فتتعرض للهواء والضغط الجوي العادي فتبرد وتتجمد لتكون الصخور البركانية.

(من كتاب: هل تعلم لـ وفاء يوسف)

كيف تلعب؟ Sudoku

لهواة هذه التسلية المفيدة والممتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط.

يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

			6		4	1		
9				7	8	5		2
2	4		1		5		7	
		9	5			4	6	
			7	8		9		
	7	1			3		8	5
	3		8		9			
	6	4	2		1			
8		2			7		5	

المستوى المتوسط

			5			2	3	8
	8	7	3	9				
3	2	6			4		9	7
7	3					6		2
								9
		1			7			3
2					9			1
		4			3	7	8	
		3	6					

المستوى المتقدم

8			3	7			2	
7			8					3
	5	3						
4				8				
				3	2	7		
					6	5	1	
		9		5			6	8
	4	8		1		3		
		5					7	

الحل

عادي

7	5	8	6	2	4	1	3	9
9	1	6	3	7	8	5	4	2
2	4	3	1	9	5	8	7	6
3	8	9	5	1	2	4	6	7
4	2	5	7	8	6	9	1	3
6	7	1	9	4	3	2	8	5
1	3	7	8	5	9	6	2	4
5	6	4	2	3	1	7	9	8
8	9	2	4	6	7	3	5	1

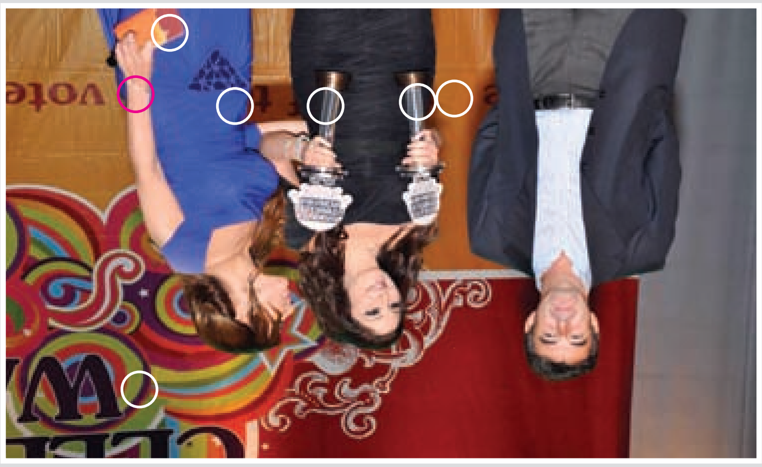
متوسط

4	1	9	5	7	6	2	3	8
5	8	7	3	9	2	4	1	6
3	2	6	8	1	4	5	9	7
7	3	5	9	8	1	6	4	2
8	6	2	4	3	5	1	7	9
9	4	1	2	6	7	8	5	3
2	5	8	7	4	9	3	6	1
6	9	4	1	2	3	7	8	5
1	7	3	6	5	8	9	2	4

متقدم

8	6	4	3	7	5	9	2	1
7	2	1	8	9	4	6	5	3
9	5	3	6	2	1	8	4	7
4	1	7	5	8	9	2	3	6
5	9	6	1	3	2	7	8	4
3	8	2	7	4	6	5	1	9
2	7	9	4	5	3	1	6	8
6	4	8	2	1	7	3	9	5
1	3	5	9	6	8	4	7	2

حل عينك .. عينك



حل الكلمات المتقاطعة

أفقياً:

1 ـ قصر السيف، 2 ـ صبر ـ المجال، 3 ـ راكد ـ امر، 4 ـ أر ـ يهم، 5 ـ لم (معكوسة) ـ رائد، 6 ـ شفرة ـ نسل، 7 ـ واو ـ سيد، 8 ـ قرض ـ هيمان، 9 ـ قهوة ـ حامل (معكوسة)، 10 ـ أهمله ـ أسلم.

عمودياً:

1 ـ قصر الشوق، 2 ـ صبار ـ فارقه، 3 ـ كرر (معكوسة) ـ روضهم، 4 ـ ديمة ـ لو (معكوسة)، 5 ـ لا ـ هل ـ هـ هـ هـ، 6 ـ سلام ـ نسي، 7 ـ يمم ـ الميسر (معكوسة)، 8 ـ فجر ـ الدامس، 9 ـ نال، 10 ـ الاهداء ـ مح (معكوسة).