

الوحدات يصل فجر الأحد «الأصفر» يعسكر في «بلازا»

سيلتقي الفائز من الفريقين مع الأهلي السعودي في جدة والفائز منهما يتأهل إلى دور المجموعات الذي ينطلق أواخر الشهر الجاري وأواخر الشهر الجاري. إلى ذلك يصل فريق الوحدات إلى البلاد فجر الأحد وسيقيم حصتين تدريبيتين. الأولى في نادي القادسية يوم الوصول، والثانية على سناد نادي الكويت مقر المباراة.

عبدالعزیز جاسم

يدخل الفريق الأول لكرة القدم في نادي القادسية معسكراً مغلقاً في فندق كراون بلازا مساء غد الأحد، وذلك استعداداً لمواجهة الوحدات الأردنية الثلاثاء المقبل في تصفيات الدور الأول من دوري أبطال آسيا المؤهلة إلى دور المجموعات، حيث

«البرتغالي» يرفض طلب الفيصلي ضم فايانو

على انتقال أفضل لاعب بالفريق وهدافه الأول بالإضافة إلى الاستحقاقات المهمة التي يشارك بها السفير حالياً ومُنهباً بطولة كأس الأندية الخليجية، لاسيما أنه مرشح قوي للتحاق بالوحدات المتقدمة من تلك البطولة، وأن كان أيضاً لا يزال لديه الأمل في المنافسة على الدوري.

رفض نادي كاظمة العرض الذي تقدم به أحد وكلاء اللاعبين من أجل ضم محترف البرتغالي المهاجم باتريك فايانو إلى صفوف نادي الفيصلي السعودي خلال فترة الانتقالات الشتوية الحالية، والتي ستنتهي في الاتحاد السعودي لكرة القدم يوم غد الأحد. وجاء الرفض الكاظمي لصعوبة الموافقة

بلاينوم أقام ندوة لتوعية الشباب بأضرار المنشطات



جانب من الندوة التي حضرها العديد من المهتمين باللعبة

إلى الفشل الكلوي أو أمراض القلب أو خلل في الهرمونات، وهو ما يجب أن يتجنبه الرياضيون. بدوره بين عبدالعزيز طلب أخصائي التغذية أن التدريب الصحي والمدرّس يجعل الجسم يبني عضلاته بصورة سليمة بعيداً عن المنشطات التي جانب التغذية السليمة والنوم الكافي. وتابع: إذا ما تم توفير الأغذية والطاقة المناسبة للحسم فإننا سنرى بناء كتلة عضلية طبيعية دون استخدام المنشطات.

استشارت الطبيب

من ناحيته طلب البطل الآسيوية في كمال الاجسام طارق الشخص من لاعبي كمال الاجسام المواظبة على استشارات الطبيب ومسؤولي التغذية دائماً، وذلك من أجل بناء جسم صحي بعيداً عن المنشطات والادوية الضارة. وقال: الابتعاد عن المنشطات يحافظ على جسم اللاعب لسنوات طويلة، كون تلك المنشطات تعمل خلال في هرمونات الجسم، وتؤثر على الكلية، وانصح بالابتعاد عنها.

أقام معهد بلاينوم ندوة بعنوان «توعية وتثقيف الشباب الكويتي من أضرار الادوية والمنشطات»، أول من أمس وذلك على هامش بطولة بلاينوم الثانية لكمال الاجسام والتي أقيمت أمس في الريحيسي تحت رعاية معالي وزير الإعلام ووزير الدولة لشؤون الشباب، وشارك في الندوة أخصائي التغذية عبدالعزيز طالب وبطل آسيا والخليج في كمال الاجسام طارق الشخص ومدرب وزارة الدولة لشؤون الشباب محمد المطيري ومدير بطولة بلاينوم الثانية لكمال الاجسام مصطفى وحيد.

توعية بأضرار المنشطات

من جانبه قال مصطفى وحيد مدير البطولة، ان الندوة جاءت على هامش البطولة وبمشاركة اهل الاختصاص حيث تمت توعية الشباب الرياضي بشكل عام ولأغراض كمال الاجسام بشكل خاص حول خطورة المنشطات والادوية التي تؤخذ دون استشارة الطبيب. وأضاف: تؤثر تلك المنشطات والادوية على صحة اللاعبين في المستقبل وقد تؤدي

طائرة كاظمة تغلب على الساحل

(25 - 32) و(30 - 25) و(21 - 27) وبعد ختام مباريات اليوم يختم الدور التمهيدي للبطولة ويتصدره كاظمة برصيد 19 نقطة يليه الكويت بـ 17 نقطة ثم القادسية بـ 14 نقطة مع تبقي مباراتين مؤجلتين للقادسية مع الساحل يومي الأحد والأربعاء المقبلين. وبهذا تلعب الفرق صاحبة المراكز الثلاثة الأولى دورياً وهي كاظمة والقادسية والكويت بغض النظر عن مباراتي القادسية المؤجلتين دورياً فيما بينها من دور واحد لتحديد الفريق صاحب لقب البطولة في خطوة جديدة يقدم عليها اتحاد الطائرة.

تغلب كاظمة على نظيره الساحل بنتيجة ثلاثة أشواط مقابل لا شيء ضمن مباريات الأسبوع العاشر والأخير من الدور التمهيدي لبطولة الدوري الممتاز لكرة الطائرة الـ 49 ليتصدر البطولة بـ 19 نقطة. وجاءت نتائج أشواط المباراة (25 - 17) و(25 - 21) و(21 - 25) وتأسق فيها معظم لاعبي كاظمة بقيادة عبدالعزيز شاكر وناصر الرفاعي وعبدالله بوقفتين لينتهي الفريق الدور التمهيدي متصدراً بكل جدارة. وفي مباراة أخرى تغلب الساحل الجهراء على العربي بنتيجة 3 - 0 وجاءت نتائج الأشواط

براعم الكويت أبطال كأس القوى



أبطال الكويت يرفعون كأس البطولة

بالإنجاز الذي حققه فريق البراعم وقال ان تحقيق مثل هذه الألقاب ليس بغريب على نادي الكويت لأن فريق ألعاب القوى احتكر الألقاب فئة البراعم خلال السنوات الماضية بفضل الله، ثم بجهود الجهاز الفني واللاعبين الأبطال ودعم مجلس إدارة النادي الذي سخر جميع الإمكانيات للفريق من أجل تحقيق البطولات وخصوصاً الأب الروحي للعبة والداعم الرئيسي لها نائب رئيس مجلس الإدارة خالد الغانم الذي يتكفل بجميع مسكرات الفريق، وكان آخرها معسكر جميع السباحين في العاصمة العمانية مسقط، والذي كان له الأثر الكبير في تحقيق هذا الاحتساح وبفارق كبير عن الأندية الأخرى.

توج نادي الكويت بلقب بطولة كأس اتحاد ألعاب القوى لفئة البراعم والتي اختتمت منافساتها مساء الخميس على مضمار كيفان بمشاركة 12 نادياً، حيث تمكن لاعبو العميد من تحقيق 53 نقطة وبفارق كبير عن أقرب منافسيه القادسية الذي حقق المركز الثاني برصيد 23 نقطة، فيما ذهب المركز الثالث للساحل برصيد 16 نقطة والرابع لكاظمة برصيد 9 نقاط واستطاع الأبيض حسم لقب البطولة منذ اليوم الأول لها من خلال سيطرته على جميع السباقات. من جهته أعرب مدير لعبة ألعاب القوى في الكويت علي الكندري عن سعادته البالغة

تعادل «عجب» للكويت مع السالمية في دوري VIVA القادسية في الصدارة



إبراهيم كيتا يقطع الكرة من أمام روجيريو ويسجل هدفا رائعا (الأزرق. كوم)

في ابداعها المرمي الخالي من الحارس الشمري (64)، واضاف المشعان الهدف السادس من تسديدة داخل المنطقة (69).

فوز مهم للشباب على النصر



وتعادل الكويت مع السالمية 1-1 في المباراة التي جمعتهما عصر أمس على سناد ثامر، سجل للسماوي العاجي إبراهيم كيتا (68) وتعادل



الاوزبكي ايفان ناغاييف في محاولة مرور من خالد جدعان (الأزرق. كوم)

الصليبخات يتطلع إلى عبور خيطان في ختام الجولة الرابعة عشرة من الدوري العربي للحفاظ على الصدارة في «موقعة» كاظمة

مبارك الخالدي



الأخضر يبحث عن العبور والصدارة من بوابة كاظمة

تختتم مساء اليوم منافسات الجولة الرابعة عشرة من بطولة دوري VIVA لكرة القدم بإقامة 3مباريات أبرزها مواجهة التي تجمع العربي المنصهر بواقع 31 نقطة مع نظيره كاظمة الذي يحل في المركز السادس بواقع 26 نقطة على سناد صباح السالم في المنصورية، كما يلتقي الصليبخات الذي يقف في المركز السابع بواقع 21 نقطة فريق خيطان صاحب المركز الثامن بواقع 14 نقطة على سناد مبارك العيار بنادي الجهراء، وفي صراع المراكز المتأخرة يستضيف الساحل المتعثر في المركز الثاني عشر بواقع 8 نقاط فريق اليرموك الذي يقبع في المركز قبل الأخير بواقع 5 نقاط.

وتتجه الأنظار نحو لقاء القمة الذي يجمع الأخضر مع البرتغالي... والعربي يسعى إلى إثبات علو كعبه على حساب ضيفه في المواجهات التي جمعتهم هذا الموسم حيث تمكن الأخضر من الفوز في القسم الأول 2-0 كما نجح في إقصاء البرتغالي من الدور الربع النهائي لكأس سمو ولي العهد بالتغلب عليه بركلات الترجيح 5-4 بعد أن انتهى الوقت الأصلي بالتعادل دون أهداف، وفي الدور الربع النهائي لكأس سمو الأمير فاز العربي 2-3 بعد مباراة مثيرة، ما يشير إلى أن الإثارة والندية حاضرة في مواجهة اليوم لرغبة البرتغالي في إيقاف مسلسل هزائمه أمام الأخضر فضلا عن رغبة العربية في اجتياز المحطة الأصعب في مسيرتهم نحو لقب الدوري.

ويخوض العربي المباراة قادما من فوز على التضامن 2-0 حافظ من خلاله على صدارة البطولة بينما يدخلها البرتغالي قادما من فوز ثمين على المتأخرة البحريني 2-1 في إطار منافسات البطولة الخليجية للأندية وكان الفريق قبلها قد خرج يتعادل ثمين أمام السالمية 2-2 ويعانِي الفريق العربي جملة من الإصابات حرمته جهود أبرز لاعبيه خصوصا في الدفاع إذ يغيب عن المباراة المدافعان أحمد إبراهيم غياض طلال نايف ويحسب للفرق العربي بوريس بونيك عدم اعتماده على لاعب بعينه فقامت الفريق تضم العديد من اللاعبين القادرين على تعويض النقص، إذ يعول

بونيك على القائد المخضرم محمد جراح إلى جوار علي مقصود وعبدالعزیز السليمي وعبدالله الشمالي أو فهد الحشاش والحركة الدؤوبة للسوري محمود المواس وفي المقدمة كل من فهد الرشدي او حسين الموسوي والأردني احمد هائل. على الجبهة الأخرى، يمر الفريق البرتغالي بأفضل حالاته الفنية والبدنية بقيادة المدرب البرازيلي جانيسينز داسيلفا ومساعده الوطني وليد نصار ويعتمد داسيلفا على خط وسط فعال يجيد اللامركزية في اللعب والانتقال من الدفاع إلى الهجوم بتواجد طارق الشمري ومشاري العازمي وطلال الفاصل ومحمد حربي ومحمد الداود وعبدالرحمن البناي وناصر الفرج والبرازيلي باتريك فايانو

| | |
|------------------------|---------|
| | |
| الصليبخات | خيطان |
| الساعة 4:45 | |
| | |
| العربي | كاظمة |
| الثلاثاء - الساعة 7:15 | |
| | |
| الساحل | اليرموك |
| الساعة 7:15 | |