

## مستشفى الراشد نظم محاضرة عن «الرضاعة الطبيعية»

زينب أبو سيدو

أقام مستشفى الراشد محاضرة للبروفيسورة د. نهال الكوفي عن الرضاعة الطبيعية حضرها رئيس مجلس الإدارة عبدالله الراشد والمدير الطبي د. احمد طارق فوزي والهيئة التمريضية بالمستشفى. وبدأت د. الكوفي محاضرتها بوصفها الرضاعة الطبيعية بأنها أساس تغذية الطفل الرضيع، مشيرة الى ان منظمة الصحة العالمية والأكاديمية الأميركية للأطفال تنصح بالرضاعة الطبيعية فقط لمدة الستة أشهر الأولى من عمر الطفل دون إدخال أي سوائل أو مواد غذائية أخرى. واعدت د. الكوفي فوائد حليب الأم للطفل قائلة انه يحتوي على مضادات للالتهابات والأمراض المختلفة مثل أمراض الإسهال، لذا فهو مهم جداً لمناعة الطفل، كما يحتوي كذلك على مواد تساعد على الهضم الجيد فلا تحدث أي انتفاخات أو إمساك ويقي من أمراض الحساسية عند الأطفال، كما ان الرضاعة الطبيعية مهمة للأم لأنها تساعد على عودة الرحم لوضعه الطبيعي، كما تساعد الأم على التخلص من الزيادة في الوزن أثناء فترة الحمل، دون اللجوء لعمل نظام غذائي شديد.

ووصفت د. الكوفي الطريقة الصحيحة لإرضاع الطفل، مشيرة الى ان إرضاع الطفل يجب ان يكون منذ الساعات الأولى للولادة، كما يجب عدم إدخال سوائل أخرى عن طريق الرضاعة وعلى الأم أن تشرب حوالي 4 ليترات سوائل مثل: الماء - عصائر طبيعية - حليب - سوائل أخرى، للمساعدة على إدرار الحليب وأوضحت ان الفطام يأتي بعد 6 أشهر من الرضاعة الطبيعية التي تستمر يدا بيد مع الغذاء وأضافت ان من علامات استعداد الطفل للفطام: القدرة على الجلوس معتدلاً وتلفهه على طعام الأسرة وان يكون راغباً في المزيد من الرضاعة، حيث ان الحليب لا



د. نهال الكوفي أثناء المحاضرة



(محمد هاشم)

جانب من الحضور

يكون كافياً لإشباعه. وختمت محاضرتها بكيفية إجراء عملية الفطام قائلة انها تتم على مراحل، يدايتها تكون بالأطعمة التي يكون بالإمكان خلطها وهرسها جيداً مثل التفاح المسلوق، والبطاطس المهروسة، والكوسة المسلوقة والأرز المسلوق والمهروس جيداً، وخلافه، وتدرجياً نبدأ في زيادة كمية الغذاء



عدد من الحضور

الآن

# عرض خاص

up to

# 75%

على تشكيلة مختارة من الأحذية والشنط لجميع أفراد العائلة

SHOEBOX

سوق السالمية - 25713352 سالم المبارك - 25723622 العريبيد 24732618

2015/405-404-399/1/2/3

# إحتفالاً بأعياد الكويت

كرايسلر 300 ليميتد به 8 أسطوانات على شكل V  
السعر الأصلي 12,999 د.ك  
الآن 9,799 د.ك  
أفضل عروض التثمين على الإطلاق  
قسطها بسهولة

CHRYSLER

mid-east.chrysler.com Chrysler Middle East YouTube Chrysler Middle East

الخصم والمزايا والمواصفات المتغيرة في الصورة قد لا تكون متوفرة في الطراز الفينسي كرايسلر في علامة تجارية مسجلة لمجموعة كرايسلر د.م