

العوضي: «النمط الصحي» تهدف إلى تقليل الإصابة بسرطان القولون والمستقيم

الحياة الذي عرفناه خلال هذه الفترة، والاعتماد الكبير على الوجبات الفقيرة في الفوائد الغذائية الضرورية للجسم والغنية بالسعرات الحرارية وقلة الحركة اللذين أدتا إلى ارتفاع الإصابة بسرطان القولون والمستقيم.

لهم ولحث غيرهم على الاستفادة من الخدمات التي تقدمها حملة النمط الصحي للحياة والتي ستستمر بشكل دوري تعميماً للفائدة على أكبر عدد من المشاركين. وفي نهاية تصريحها، أوضحت د.العوضي أن حملة النمط الصحي تهدف إلى تقليل الإصابة بسرطان القولون والمستقيم الذي تضاعف خلال الـ 33 سنة الأخيرة في دولة الكويت (5 مرات عند الرجال و4 مرات عند النساء)، معربة نال إلى التغيير في نمط

حنان عبد المعبود

بناء على «حملة النمط الصحي للحياة» التي أقامتها حملة «كان» خلال شهري نوفمبر وديسمبر 2014، والتي تضمنت فعالياتها برنامجاً خاصاً أقامته «كان»، قام المختصون بالبرنامج بأخذ قياسات لطول ووزن المشاركين وعمل اختبار لياقة للذين سجلوا بهذه الحملة وقاموا بتقديم برنامج خاص لهم يتضمن الطرق الصحية لتناول الطعام والقيام ببعض التمارين الرياضية التي تناسبهم.

وصرحت أمين سر حملة «كان» د.إبتهاال عوضي بأنه امتداداً لحملة النمط الصحي للحياة قامت الحملة بمتابعة هؤلاء المشاركين في مركز اليرموك التخصصي ثم بإعادة أخذ القياسات بعد انتهاء الحملة.

وأضافت أن لجنة مختصة ستقوم بفرز نتائج المشاركين بالبرنامج لمعرفة المشترك الذي اتبع البرنامج الخاص بالشكل الصحيح عن طريق أخذ قياساته الجديدة ومقارنتها بالقياسات الأولى لإيضاح مدى انعكاس مشاركته على صحته ووزنه. وأوضح أنه سيتم تقديم 5 هدايا للمشاركين المتميزين بالبرنامج تشجيعاً



الحملة تواصل جهودها في التعامل مع قياسات وزن وطول المشاركين

الخبيزي لـ «الأنباء»: انعقاد «لجنة التوجيه» المشتركة بين الكويت وبريطانيا 4 و5 فبراير المقبل

لهذه القطاعات، لافتاً إلى أنه سيتم التوقيع على مذكرة تفاهم في المجال التربوي تتضمن تبادل الخبرات، وإعادة تأهيل الكوادر الكويتية عن طريق التدريب والاستعانة بالخبرات البريطانية في هذا المجال.

والاستثمارية، للجنة المختصة في شؤون الهجرة، التي جانب اللجان المختصة في شؤون النفط، التربية والتعليم والثقافة والصحة. وبين السفير الخبيزي أن اللجان ستبحث سبل تعزيز هذه المجالات في إطار ما هو مطروح من برامج عمل، موضحاً مثلاً أن اللجنة التعليمية ستبحث وضع الطلبة الكويتيين الدارسين في بريطانيا، وكذلك اللجنة الصحية ستبحث موضوع المرضى الذين يعالجون في بريطانيا، والتسهيلات الممكنة تقديمها، وفي ملف الهجرة أيضاً بحث موضوع التأشيرات وسبل إصدارها وتعزيزها، وفي المجال النفطي ستبحث العلاقات النفطية سواء فيما يتعلق بالشركات البريطانية العاملة في الكويت أو الشركات الكويتية العاملة في بريطانيا، وما للتسهيلات التي ترغب بريطانيا في تقديمها



وليد الخبيزي

بيان عاكوم

أعلن مدير إدارة أوروبا في وزارة الخارجية السفير وليد الخبيزي عن انعقاد لجنة التوجيه المشتركة بين الكويت وبريطانيا في 4 و5 فبراير المقبل في الكويت. وقال الخبيزي إن الاجتماع سيعد برئاسة وزير الدولة لشؤون الشرق الأوسط وشمال أفريقيا من الجانب البريطاني وكيل وزارة الخارجية خالد الجارالله من الجانب الكويتي، على أن يسبقه برئاستي اجتماع لكبار المسؤولين في 4 فبراير.

وعن أهم الموضوعات التي ستناقشها اللجنة، بين الخبيزي أن لجنة التوجيه تجتمع كل 6 أشهر لبحث الملفات ذات الاهتمام المشترك، وذلك عبر اللجان الفرعية التي ستجتمع وتناقش عدداً من الجوانب مثل اللجنة المختصة في الشؤون الاقتصادية

الكويت تسد مساهماتها في موازنتي الجامعة والبرلمان العربي لعام 2015

الشعبي في دعم ومساندة المواقف العربية في المحافل الإقليمية والدولية. وحول المؤتمر الدولي الثالث للمناخ المقرر استضافته في الكويت 31 مارس المقبل والخاس بشأن الوضع الإنساني في سورية، قال السفير الديحاني أن الكويت يسعدتها احتضان هذا المؤتمر للمرة الثالثة من أجل العمل المشترك للمساهمة في تخفيف معاناة الشعب السوري، مؤكداً أن الكويت سددت كل التزاماتها المالية التي تعهدت بها في المؤتمرات السابقة. وقال أن الكويت تتطلع إلى مشاركة دولية وإقليمية واسعة تترجم حقيقة الاهتمام الدولي والإقليمي بمعاناة الشعب السوري الشقيق الذي أصبح يشكل علامة مؤلمة في التاريخ الإنساني.

القاهرة - هناء السيد
أعلن مندوبنا الدائم لدى جامعة الدول العربية السفير عزيز الديحاني عن أن الكويت تعتبر من أوائل الدول العربية التي سددت التزاماتها السنوية في الجامعة العربية إيماناً منها بأهمية ومكانة جامعة الدول العربية ومن أجل تعزيز العمل العربي المشترك. جاء ذلك عقب تسديد الكويت حصتها في موازنة الأمانة العامة لجامعة الدول العربية عن العام 2015 والتي تعتبر أكبر حصة في موازنة الجامعة التي جانب المملكة العربية السعودية. وأضاف الديحاني أن الكويت سددت أيضاً التزاماتها المالية عن عام 2015 في موازنة البرلمان العربي حرصاً منها على أهمية الدور



جولة على معروضات الشباب المشاركين



د.جمال الحربي وم.مجبل المطوع يفتتحان المعرض (أحمد علي)

افتتح أنشطته برعاية وزير الصحة في قاعة الاستكشاف بالمركز العلمي

معرض «بالعافية» يضم 28 جهازاً تفاعلياً لخدمة الطلبة

المعلومات للتمتع بتغذية صحية سليمة بطرق مشوقة ومبتكرة، مبيحة أن موضوع السمنة أو سوء التغذية أو الإفراط في الحمية الغذائية يعتبر هاجس الأهل والأبناء في جميع المجتمعات. من ناحيته أشاد الحربي بجهود المركز العلمي في استقطاب طلبة المدارس وتعزيز الثقافة الغذائية، لاسيما لجهة الشريحة العمرية بين 6 و18 عاماً، مؤكداً أن الطعام الصحي والبعيد عن السلوكيات الغذائية الخاطئة مثل الوجبات السريعة أو المشروبات الغازية إضافة إلى اتباع النشاط البدني تعتبر في المجمل مطلباً صحياً ومجتمعياً ينادي به الجميع من أجل القضاء على ظاهرة الأمراض المزمنة غير المعدية كالسكر والسمنة المفرطة لاسيما بين طلبة المدارس. وأثنى على ما يتضمنه المعرض من توعية وأنشطة هادفة لاسيما التأكيد على اتباع أنظمة غذائية سليمة مثل الخضراوات والفواكه والمشروبات الطبيعية من أجل جيل صحي مثالي والعمل دائماً على قاعدة أن العقل السليم في الجسم السليم.



جانب من الحضور

بالتعاون مع المركز العلمي الفنلندي «هاوركا» والمركز العلمي الإيطالي «ليوناردو دا فينشي» والمركز العلمي البلجيكي «تكنوبولس». من جانبها، قالت مديرة العمليات التعليمية في المركز رهام الحبيب إن قاعة الاستكشاف والتعليم تهدف إلى تعزيز ثقافة العلوم في الكويت من خلال توفير معروضات علمية من مختلف دول العالم السبابة في هذا المجال. وأضافت الحبيب أن معرض «بالعافية» يقدم للأطفال وعائلاتهم أفضل

يستهدف الطلبة في مختلف المراحل الدراسية وكل شرائح المجتمع. وأوضح أن عدد زوار المعارض المتنقلة المختلفة منذ شهر أكتوبر 2009 تخطى النصف مليون زائر، لافتاً إلى أن المعرض ينقسم إلى خمسة أقسام هي «لماذا نأكل» و«الأطعمة التي تمنح الشعور بالرضا» و«استبيان غذائي» و«لكل شخص ذوقه الخاص» و«الوعي في تناول الطعام». وذكر المطوع أن المعرض من تصميم وإنتاج مركز «يونيفيرساينس» الفرنسي

زينب أبوسيدو

افتتح المركز العلمي التابع لمؤسسة الكويت للتقدم العلمي أمس المعرض العلمي التفاعلي المتخصص تحت عنوان «بالعافية» في قاعة الاستكشاف تحت رعاية وزير الصحة د.علي العبيدي ممثلاً في الوكيل المساعد لشؤون الخدمات الطبية المساندة د.جمال الحربي.

وقال رئيس مجلس الإدارة والرئيس التنفيذي للمركز العلمي م.مجبل المطوع في تصريح صحافي على هامش المعرض إن هناك موضوعات مختلفة ومتعددة يتخللها المعرض بطريقة علمية مبسطة تبين مختلف أنواع المأكولات وتشجع على تناول الصحية منها والإبتعاد عن الضارة فضلاً عن تسليط الضوء على ثقافات الشعوب والعادات الاجتماعية في التغذية والإعلام. وأضاف المطوع أنه المعرض العاشر المنطلق في قاعة الاستكشاف الذي وضع لها المركز العلمي خطة منذ 5 سنوات من أجل التجديد والتنوع ويحتوي المعرض على 28 جهازاً تفاعلياً

المطوع: أكثر من نصف مليون زائر لمعارض المركز العلمي من 2009

أكد العمل على تحفيز الأطباء لمواجهة الإحباطات والتحديات

الجسار: افتتاح عدد من المراكز الصحية الجديدة في العاصمة خلال أيام

مستوى من الخدمة الصحية، منها لجنة التصدي للأمراض المزمنة والصحة النفسية وفريق السلامة وفريق تحسين الجودة وفريق تدريب الأطباء والتواصل مع الجهات الخارجية، كما قمنا بفتح العيادات السكر والأمراض المزمنة والطفل السليم والصحة النفسية وعلماً على تحقيق الجودة والاعتراف وتطبيق المدن الصحية.

ووجه الشكر لمؤسسي برنامج طب العائلة على ما قدموا من تدريب للأطباء ورفع مستوى الكفاءة، ورئيسة الرعاية الصحية د.فاطمة العسومي. وقال في تصريح صحافي على هامش اليوم العلمي إن المنظمة ستشاهد افتتاحات عديدة من المراكز الصحية أولها سيكون مركز علي ثنيان الغانم في منطقة الصليبخات بترع كريم من علي ثنيان الغانم ومركز غسيل الكلى بترع كريم فهد المعجل ومركز الروضة والتي أشرفت عليه جمعية الروضة وكذلك مركز صحي

منها لجهة التصدي للأمراض المزمنة والصحة النفسية وفريق السلامة وفريق تحسين الجودة وفريق تدريب الأطباء والتواصل مع الجهات الخارجية، كما قمنا بفتح العيادات السكر والأمراض المزمنة والطفل السليم والصحة النفسية وعلماً على تحقيق الجودة والاعتراف وتطبيق المدن الصحية.

ووجه الشكر لمؤسسي برنامج طب العائلة على ما قدموا من تدريب للأطباء ورفع مستوى الكفاءة، ورئيسة الرعاية الصحية د.فاطمة العسومي. وقال في تصريح صحافي على هامش اليوم العلمي إن المنظمة ستشاهد افتتاحات عديدة من المراكز الصحية أولها سيكون مركز علي ثنيان الغانم في منطقة الصليبخات بترع كريم من علي ثنيان الغانم ومركز غسيل الكلى بترع كريم فهد المعجل ومركز الروضة والتي أشرفت عليه جمعية الروضة وكذلك مركز صحي



د.طارق الجسار يتحدث إلى الصحفيين

حنان عبد المعبود

قال مدير منطقة العاصمة الصحية د.طارق الجسار إنه في كل يوم تكون هناك إضافة جديدة في منطقة العاصمة الصحية حيث أن الأطباء لهم خبرة واسعة في تخصصاتهم الطبية سواء في الرعاية الصحية الأولية أو أطباء مستشفى الأميري، وهؤلاء الأطباء يسعدون بتقديم الرعاية الصحية للجميع بالمراكز التي تقدم خدماتها خلال 12 ساعة أو 24 ساعة. جاء ذلك خلال الاحتفال باليوم العلمي الثاني للرعاية الصحية الأولية في منطقة العاصمة الصحية بحضور رئيسة الرعاية الأولية بالمنطقة فاطمة العسومي وروساء المراكز وروساء المكاتب الصحية وعدد من الأطباء. وتابع أن التعاون المثمر بين أطباء الرعاية الصحية والمستشفيات في عملية المتابعة للمريض ورقع مستوى الخدمة الصحية وكل هذه الأنشطة تسهم في عمل نقلة نوعية في منطقة

22272748 - 22272749

شقق جديدة للإيجار
باسالمية
قطعة (3)
شارع يوسف الصناعي
66633075
99633114

لاعلاناتكم
في دليل
الانباء
22272748
22272749

تمتع ببريق دائم بالمكتب والمنزل
جلي وتلميع وصقل جميع أنواع الرخام بالأقراص الماسية
Levis
مجاناً
كلين رايت
2481 4900 - 9919 7948

خزانات الزامل
الرواد في تحسين الجودة العالمية
● نهتم بصحتكم
مصنوعة من مادة البولي إيثيلين
لحماية من أشعة الشمس
والحرارة وتتمتع بكون الفطريات
والطحالب والبكتيريا.
● نهتم بالابتكار
بتنقية القوتلية من اربع طبقات
وبأعلى المواصفات.
حاصلة على شهادة الأيزو
TUV CERT
ISO 9002
صناعة سعودية
من 100 إلى 6360 جالون
حوالي ت / ٦٥٨١١٧٤٧ - ٢٢٦١٢٩٠٠ - ٢٢٦١٢٩٠٠

إعلانات الدليل
خزانات نعمة
اسأل عن الخدمات المجانية خزانات مياه GRP مستقبل
أنظمة تخزين المياه
منتج كويتي
● الخزانات 4 طبقات معزولة مصنوعة من البولي إيثيلين النقي.
● مصنوعة ألياً قشورية واحدة دون وصلات.
● أحجام مختلفة من 100 إلى 6360 جالون.
● كفالة عشرون عاماً.
٢٤٨٣٩٤٠٢ - ٢٤٨١٤٤٨٣ - ٢٤٩٢٩٢٣٣ - ٢٤٨٣٩٤٠٣

لاعلاناتكم في دليل
الانباء
22272748 22272749