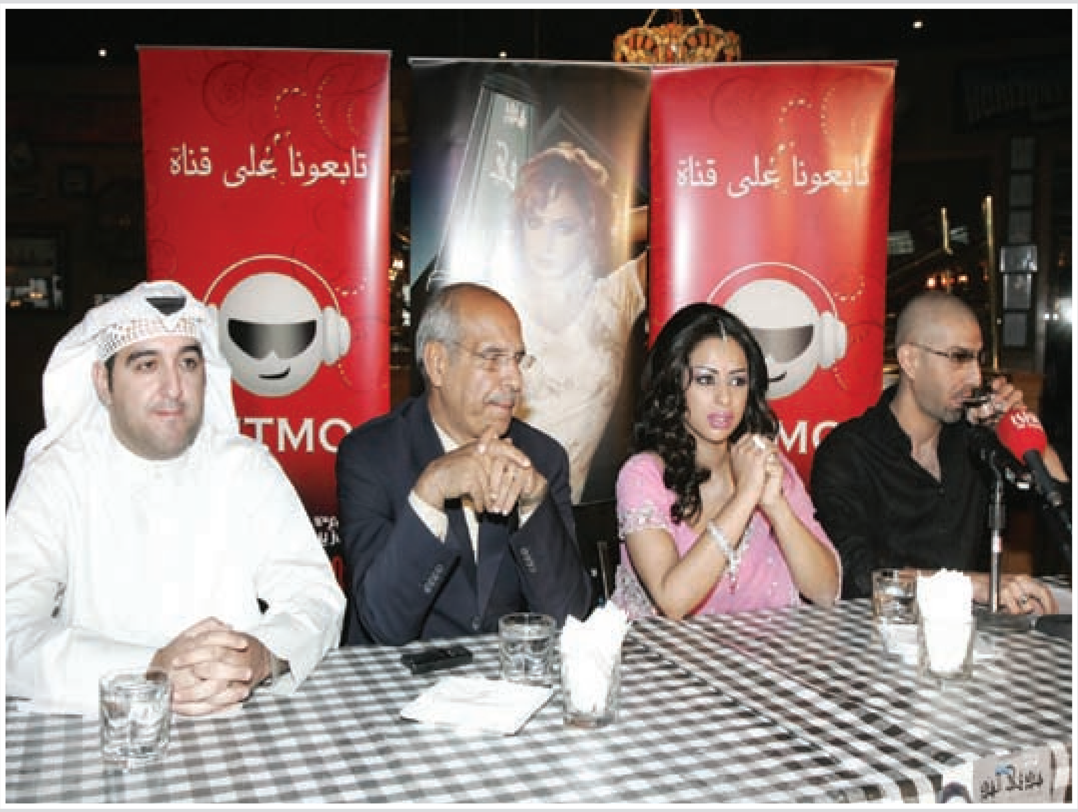
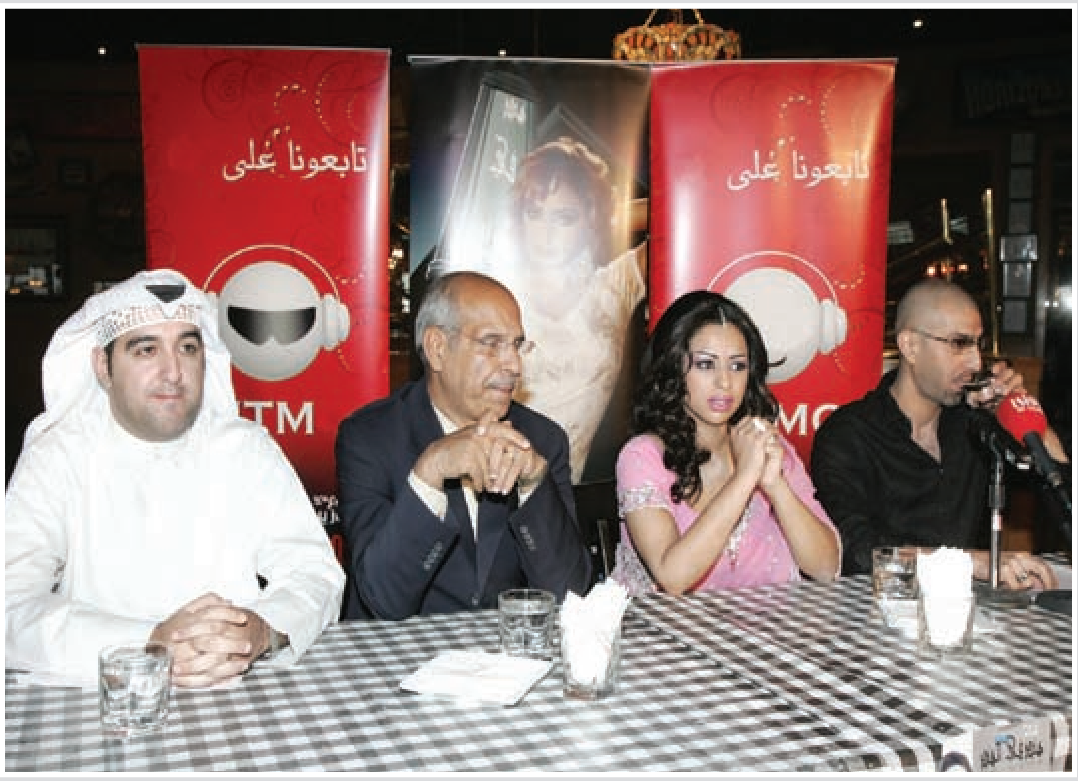
الأنباء
السبت 24 يناير 2015

إعداد: جيهان رأفت ـ عروبة حجازي

عينك .. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا فما هي الاختلافات السبعة بنظرك وبأسرع وقت





الكلمات المتقاطعة

الحل أسفل الصفحة

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										■
2					■					
3				■						■
4						■				
5		■	■				■		■	
6					■			■		
7	■					■				■
8			■					■		
9				■						■
10					■					

أفقياً:

1 ـ مهرجان تسـوق اماراتي، 2 ـ من الحجارة ـ مخلوقات اسطورية، 3 ـ متشابهة ـ رياضة تراثية، 4 ـ فوق الجفون (معكوسة) ـ جوابنا، 5 ـ البارحة، 6 ـ صبور ـ للجزم ـ ضمير منفصل، 7 ـ سمين ـ تنتجه النحل، 8 ـ للندبة ـ غبار ـ متشـابهان، 9 ـ تجمع ـ الترياق (معكوسة)، 10 ـ ملاح ـ اماكن للتسلية والرياضة.

عمودياً:

1 ـ قناديـل ـ في العود، 2 ـ ريـح ـ من الطيور (معكوسـة)، 3 ـ رتبة عسكرية ـ من الاطراف ـ للنفي، 4 ـ من المخلوقات ـ منهلة، 5 ـ طلب ـ سهم، 6 ـ لحن ـ مرض صـدري ـ اطرش، 7 ـ موطن ـ مصانع، 8 ـ خاملة ـ للنفي، 9 ـ عقلي (معكوسة) ـ اسرة (معكوسة)، 10 ـ وجع.

كلمة السر

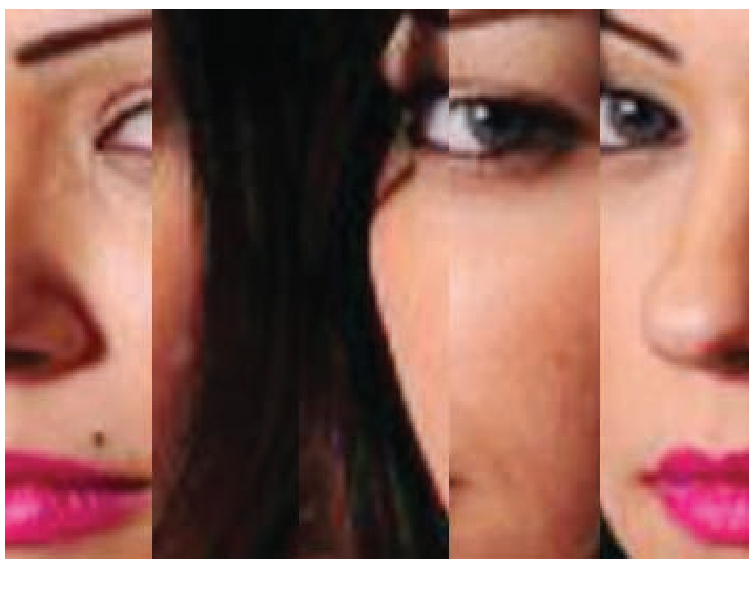
ا	س	ت	ث	م	ا	ر	ح	د	ب
م	ر	ا	ك	ب	ج	م	ي	ل	ا
ا	ل	م	ض	ي	ء	ة	ا	د	ل
و	د	ا	د	ب	ر	ي	ق	و	ع
و	ر	و	د	ق	ر	ي	ب	ج	ص
ح	ل	ي	م	ر	ج	هـ	ل	و	ر
م	ر	ت	ج	ى	ق	ن	د	ي	ل
ي	ن	ا	ء	ي	ى	د	ح	ت	ي
ص	د	ي	ق	ب	ي	ر	ق	ت	م
ظ	هـ	و	ر	ف	ل	ة	س	ص	د
ن	ع	ي	م	أ	و	ا	ن	و	ق
ا	ح	ت	م	ا	ل	ا	ت	ر	ت

كلمة السر: عاصمة اوروبية من 5 أحرف

احتمالات
نعيم
استثمار
تقدم
تصور
اوان
العصر
حد
استثمار
مراكب
مضيئة
ظهور
بيرق
نائي

مرتجي
فلة
قريب
ورود
جميل
يتحدى
حليم
وجود
بريق
جهل
قنديل
وداد
صديق

اعرف شخصيتك



للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني
archive@alanba.com.kw
فاكس 22272830

حل اعرف الشخصية:
غدير صفر

حل كلمة السر:
باريس

بحر المعرفة

ما الذي يحدث لجسم الإنسان عند تناوله أطعمة تصيبه بالحساسية؟

قد تكون أعراض الحساسية بسيطة حيث لا يلاحظها المريض، وقد تصل في أحيان أخرى إلى حد المعاناة الشديدة أو الوفاة. فما يحدث لجسم الإنسان عند إصابته بالحساسية يتمثل في قيامه بالتفاعل مع التكوين الجزئي لبعض الأطعمة التي يعتبرها اجساما ضارة وتحتاج إلى رد فعل دفاعي لحماية الجسم من هذا الهجوم ـ بينما هي ليست كذلك. فيكون رد الفعل المناعي للجسم هو عدد من التفاعلات الكيميائية، والتي تتسبب في حدوث التهابات تختلف باختلاف المريض. تتمثل الأعراض العامة للحساسية في الصداع والإسهال والطفح الجلدي والإرهاق وعدم التركيز والإمساك وتهيج المعدة ومشاكل الجيوب الانفية وحب الشباب وآلام البطن والانتفاخ والإكزيما. ومن أعراض تفاقم الحالة المصابة بالحساسية من الطعام التهاب المفاصل والإرهاق المزمن والصداع النصفي والتوتر. أما الأعراض الشديدة فتتمثل في القيء والطفح المتفاقم والمشكلات الهضمية الكبيرة والصدمة التاقية (Anaphylactic Shock)، ويجب توخي الحذر الشديد عند الإصابة بأي من هذه الأعراض وتجنب تناول الأطعمة المسببة لذلك. كما يمكن اجراء اختبار لمعرفة إذا كانت هناك إصابة بحساسية من الطعام. ولكن يجب دائما الوضع في الاعتبار أن المشكلة لا تكمن في الطعام نفسه ولكن في كيفية تفاعل الجسم معه. ولذلك يجب التركيز على علاج السبب وراء الحساسية نفسها، وليس مجرد اعراضها، ويكون ذلك عن طريق تناول كمية كافية من دهون الأوميجا3 الأساسية لتقليل التفاعلات الناتجة عن الحساسية. وتتوافر هذه الدهون في الأسماك والبذور الغنية بالزيوت والزيوت.

(من كتاب: 500 سؤال وجواب عن الصحة لباتريك هولفورد.)

هل تعلم؟!

ما هي عصور الحياة القديمة من الأقدم للأحدث؟

● العصر الكامبري ـ الأوردوفيش ـ السيلوري ـ الديفوني ـ الكربوني ـ البرمي.

ما هو الغلاف الحيوي؟

● هو الحيز الذي توجد به الحياة على الكرة الأرضية.

ما هي الكائنات المنتجة للغذاء؟

● هي الكائنات التي تحول طاقة الشمس الاشعاعية الى طاقة كيميائية مدخرة في الغذاء عن طريق عملية البناء الضوئي مثل النباتات الخضراء.

ما هو علم الأيكولوجي؟

● هو العلم الذي يدرس ما يحدد الحياة وكيفية استخدام الكائن الحي كما هو متاح له حيث يعيش.

ما هو النظام اليكولوجي؟

● هو اسم يصف كل ما يتعلق بالكائنات الحية والمكونات غير الحية من تفاعلات وتبادلات.

ما هو علم البيئة؟

● هو العلم الذي يعنى بدراسة التفاعل بين الحياة ومكونات البيئة.

ما هي التكنولوجيا الحيوية؟

● هي إحدى الوسائل لتحسين السلالات الحيوانية للحصول على أعلى عائد اقتصادي مثل تقسيم جين الماشية والحصول على توائم ثنائية وثلاثية ورباعية.

(من كتاب: هل تعلم لـ وفاء يوسف)

كيف تلعب؟ Sudoku

لهواة هذه التسلية المفيدة والممتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط.
يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

	4	9	3	8	7	5	2	
	3	8	2					6
	5						8	9
	7	5	6	3			9	
			7	5			3	8
	6		1		9	7	5	
3	9	1	8					5
5			9		4			

المستوى المتوسط

	1					3	8	7
5						2		
		3					4	1
		1	5	8		6		4
			1			7	5	
4	5		2		7		3	
		2		5		9	1	
	6	5	4	2	9	8	7	
9					6	4		

المستوى المتقدم

		9						1
		1		9			4	
			6					
6	2		4	1		8		3
	1		7	6				9
			3					
7	9		8	4		2		6
5				7		9		

الحل

عادي

6	4	9	3	8	7	5	2	1
1	3	8	2	9	5	4	7	6
7	5	2	4	6	1	3	8	9
2	7	5	6	3	8	1	9	4
9	1	4	7	5	2	6	3	8
8	6	3	1	4	9	7	5	2
3	9	1	8	7	6	2	4	5
5	2	7	9	1	4	8	6	3
4	8	6	5	2	3	9	1	7

متوسط

2	1	6	9	4	5	3	8	7
5	7	4	8	3	1	2	6	9
8	9	3	6	7	2	5	4	1
7	2	1	5	8	3	6	9	4
6	3	8	1	9	4	7	5	2
4	5	9	2	6	7	1	3	8
3	4	2	7	5	8	9	1	6
1	6	5	4	2	9	8	7	3
9	8	7	3	1	6	4	2	5

متقدم

2	6	9	5	3	4	7	8	1
8	3	1	2	9	7	6	4	5
4	5	7	6	8	1	3	9	2
6	2	5	4	1	9	8	7	3
3	1	4	7	6	8	5	2	9
9	7	8	3	5	2	1	6	4
1	8	6	9	2	3	4	5	7
7	9	3	8	4	5	2	1	6
5	4	2	1	7	6	9	3	8

حل عينك .. عينك

حل الكلمات المتقاطعة

أفقياً:

1 ـ مهرجان دبي، 2 ـ صوان ـ غيلان، 3 ـ ااا ـ رماية، 4 ـ اهداب (معكوسة) ـ ردنـا، 5 ـ امس، 6 ـ حليم ـ لم ـ هم، 7 ـ بدين ـ عسل، 8 ـ وا ـ هباء ـ ءء، 9 ـ تلم ـ المصل (معكوسة)، 10 ـ ربان ـ ملاعب.

عمودياً:

1 ـ مصابيـح ـ وتـر، 2 ـ هـواء ـ بلابل (معكوسـة)، 3 ـ رائد ـ يد ـ ما، 4 ـ جن ـ هامية، 5 ـ رام ـ نبل، 6 ـ نغم ـ سل ـ اصم، 7 ـ ديـار ـ معامل، 8 ـ بليدة ـ لا، 9 ـ نهاي (معكوسة) ـ عائلة (معكوسة)، 10 ـ الم.