



«عطلة الربيع» رغم أنها قصيرة، إلا أنها تعني الكثير للطلبة وأولياء أمورهم. حيث يحملون بها وسط ضغوط الدروس والامتحانات، ويضعون قبلها الكثير من الخطط التي ينوون تنفيذها مثل الزيارات والرحلات وقضاء وقت ممتع قبل العودة إلى الدراسة من جديد. «الإنباء» التقت بعض الطلبة والأسر واستطلعت آراءهم عن عطلة الربيع وكيف سيقضونها وكيف خططوا لاستغلالها لتكون أكثر متعة واستفادة. وكان السفر والقيام بالرحلات سواء خارج الكويت أو داخلها له النصيب الأكبر من الاهتمام يليه التسوق وممارسة الهوايات المختلفة ثم زيارة الأهل والأصدقاء، والفيل يفضل قضاءها في البيت أمام نشانات التلفاز ووسائل التواصل الاجتماعي وقراءة الكتب.

## عطلة الربيع ..

### استراحة محارب للطلبة ..وسياحة وترفيه لكثير من الأسر



## أولياء أمور: إجازة نصف السنة شحن لطاقات الأبناء الإيجابية.. وضغوط الحياة تعوق الاستفادة منها

تختلف عن هؤلاء الذين تزامنت إجازتهم مع الإجازة الرسمية في البلاد، فالسفر وحظوظه أقل مع هذه الإجازة، وتنتهيها العودة إلى دورة العمل الروتينية. تقول ريم محمود إن الإجازة التي تأتي في منتصف العام الدراسي هي إجازة راحة وليس من الضروري أن تكون مليئة بالنشاطات الترفيهية أو ما يشابه ذلك لأن الأيام تمر سريعاً، وعلى الأبناء أن يستغلوا ليرتاحوا من عناء الدراسة ليعودوا بنشاط أكبر بعدها إلى المدرسة. أما رانيا الفهد فتقرى أن الإجازات فرصة مناسبة لإعادة شحن طاقات الأبناء الإيجابية ليستطيعوا تقديم من خلال بعض النشاطات الترفيهية التي يسمح بها الوقت المتاح، لذا تحرص على أن تتنوع هذه النشاطات لتشمل بعض التمارين الرياضية من خلال الأندية التي يعتادون ارتيادها، وأن يذهبوا إلى السينما ولو لمرة واحدة وأن يكون معظم هذه النشاطات من اختيارهم وذلك ليحسروا بأنهم يقومون بما يحبون ويرغبون.

ابتها الثلج ما ترك لديها أثراً إيجابياً «ولكن طبعاً كان ذلك قبل بدء العاصفة الثلجية التي ضربت لبنان مؤخراً». بدورها، تقول أم صالح أنها لم تغادر الكويت في الإجازة إلا أنها حاولت الترفيه عن ابنها بما يتناسب مع وقت عملها، وكان من أبرز النشاطات التي قام بها ابنها ممارسة هوايته في ركوب الدراجات النارية إذ لطالما أراد خوض هذه التجربة، وكانت هذه الإجازة فرصة له، وطبعاً لم يخل الأمر من زيارة المجمعات التجارية لتمضية الوقت.

أما أبو محمد فكانت الإجازة بالنسبة له ولأسرته فرصة مناسبة للاستمتاع بموسم البر خاصة أن الطقس لم يكن بارداً بل كان مناسباً، وهناك استطاع أبناؤه تضيئة وقت مليء بالنشاطات الترفيهية ورياضات البر ولقاء الأصدقاء خاصة أنه تخلت الإجازة سهرة رأس السنة الميلادية حيث استقبلوا هناك أيضاً العام الجديد في تلك الأجواء. أما من لا تزال إجازتهم في بدايتها فخياراتهم ربما



بعض الأسر سافرت إلى لبنان واستمتعت بموسم الثلج

لم تضيع وقتها عندما كانت في لبنان، فألى جانب رؤية الأسرة والأهل استغللت وجودها هناك للاستمتاع بموسم الثلج والتزلج، وكانت فرصة لابنتها أن تزور المرافق السياحية الشتوية هناك حيث استقبلوا هناك أيضاً العام الجديد في تلك الأجواء. أما من لا تزال إجازتهم في بدايتها فخياراتهم ربما



الحائقات امتلات بالأطفال في عطلة الربيع

والذاكرة لامتحاناتهم. أما زينة فالأمر كان مختلفاً لديهم امتحانات الأمر الذي استغف كامل طاقتها وجعلها تشعر بأنها بحاجة لوقت الراحة وهذا ما أرادتة خلال الإجازة إلا أنها مرت سريعاً ولم تستطع استغلال الوقت للترفيه عن أبنائها الذين تعبوا بدورهم في التحضير

ميساء: الإجازة لهم أشعر بها وأمضيتها في إنهاء بعض الأعمال العالقة

رندى مرعي

تختلف توقيت إجازة نصف السنة لدى مدارس الكويت فبعضها عاد طلابها إلى مقاعد الدراسة والبعض الآخر لا تزال الإجازة في بدايتها إلا أنه في الحالتين يبقى الأساس بالإجازة المشكلة الكبرى التي يعاني منها أولياء الأمور، فمن لم يسافر في الإجازة لم يشعر بمرورها بل تمنى لو أنها طالت مما كانت عليه بخلاف ما كان عليه واقع الأمر في السابق عندما كانت الإجازات تنتظر انتهاء موعد المدرسة.

تقول ميساء هشام «متى كانت الإجازة؟» مربية من خلال هذه العبارة عن حزنها لانقضاء الإجازة سريعاً، مضيفة «انه على الرغم من أن إجازة مدرسة أولادي كانت طويلة إلا أنها مرت ولم أشعر بها، كما أنني لم أشعر بالراحة بل كانت إجازة إنهاء الأعمال العالقة التي كنت أؤجلها إلى أن يكون لدي وقت فراغ وهكذا كان، فقد أمضيت الإجازة في إنهاء هذه الأعمال ومعظمها منزلية، وبالتالي فإن أولادي

## الطلبة في الإجازة.. رحلات وتسوق وممارسة الهوايات

بدوره قال صلاح جواد لقد خططت مسبقاً لكيفية قضاء وقت الإجازة من خلال الالتحاق بأحد المعاهد لتعلم اللغة الإنجليزية وممارسة هواياتي المحببة مثل رياضة كرة القدم والرحلات. وتقول عشتار الاحمد ان فترة الإجازة فترة حرجة بالنسبة للطلبة لأنه يحس بوقت فراغ كبير ويكون عرضة للملل والشعور بعدم الارتياح، ومن هنا لابد للطلبة أن يفكر جيداً قبل بدء الإجازة فيعمل لنفسه جدولاً زمنياً يتناسب مع إمكانياته وقدراته يتضمن بعض الأنشطة المسلية والمفيدة في الوقت نفسه، بحيث تعود عليه بالنفع، أما أنا فلا يوجد لدي وقت فراغ لأنني اشترك في برامج توعوية وأقضي معظم فترة الصباح أذهب للعمل، وبعد عودتي أقوم بمراجعة الدروس المستقبلية، ولكن هذا لا يمنعني من ممارسة هواياتي، فإنا أحياناً أخرج للتسوق.

لينا: التحقت بأحد المعاهد لتعلم اللغة الإنجليزية  
جود زكريا:  
أقضي العطلة مع عائلتي في المنزل  
عشتار الأحمد:  
أشارك في برامج توعوية وأقضي معظم وقتي فيها

لها مملعة وتجعلها كسولة وغير منتجة، لدرجة أنها تحضر في العطلة وتكتب ملاحظاتها في المذاهج المستقبلية. أما مصطفى محمد فيقول انه يجب على الطالب أن يتقن نفسه وأن يتعرف على معالم بلاده في مثل هذه الإجازات. ويذكر ليث مصطفى أن الإجازة فرصة للطالب لكي يجدد نشاطه الذهني والعقلي ليكون أكثر نشاطاً واستعداداً للفصل الدراسي المقبل، مؤكداً ان العطلة تمنفس للطلبة ان يستطيع من خلالها أن يمارس هواياته المتعددة وذلك بعد فصل دراسي حافل، مضيفاً انه يقسم وقته لقضاء الإجازة وذلك من خلال وضع برنامج حافل بالعديد من الأعمال ففي الصباح مساعدة الأهل ورعاية مصالحيهم وفي وقت العصر ممارسة بعض الهوايات المفصلة مثل لعبة كرة القدم وفي المساء ممارسة رياضة المشي وقراءة بعض الكتب المفيدة.

خصوصاً أنها تعوض بذلك عن التعب من الدراسة والسهر المتواصل في أوقات الامتحانات. وتقول انني لا أخطئ للنوم والجلوس مع الأهل وهو ما افتقده في أوقات الدراسة. ويشاركها الرأي اسماعيل سامر الذي يقول انني في العطلة لا يسعني أن أفعل أي شيء سوى النوم والراحة اطمح له خصوصاً أنني لا أخوض معركة «ذاكر» أو «وراك امتحان»، هذا وقتي لأمارس هوايتي. من جانبه يقول راشد سليمان أنا أحب الخروج مع أصدقائي فلا يمر يوم إلا وأخرج للقاءهم والمرح معهم من الصباح إلى المساء، خصوصاً ان هناك الكثير من الأماكن في الكويت لزيارتها. بدورها تتمنى مفاز زكريا أن تنتهي العطلة سريعاً لأنها تشتاق لأصدقائها ومدرساتها فالعطلة بالنسبة

مفاز تيفوني:  
العطلة بالنسبة لي مملعة وتجعلني كسولة وغير منتجة  
علي سامر: أخطط لقضاء وقت سعيد ومفيد في نفس الوقت حتى لا أشعر بالملل

لميس بلال  
ينتظر الطلبة عموماً عطلة الربيع حتى يروحوا فيها عن أنفسهم بعد فصل دراسي طويل، ولكي يجددوا فيها نشاطهم الذهني والعقلي ليعودوا إلى الدراسة أكثر نشاطاً واستعداداً، فهي بالنسبة لهم متنفس ويستطيعون من خلالها أن يمارسوا هواياتهم المتعددة. «الإنباء» التقت ببعض الطلبة للتعرف منهم على كيفية قضاء تلك الإجازات، وكيف يستغلونها، فكانت هذه السطور:



الجميع ينتظر العجلة للبعد عن الروتين

## مواطنون لـ «الأنباء»: السفر فرصة للبعد عن ضغوط الحياة والروتين اليومي

هالة عمران

عبدالله الشمري:

**السفر يفتح أبواباً على جميع الأصدقاء النفسية والمهنية والصحية**

بدرية: فرصة

لبناء النفس

والتخلص من

الغضب والروتين

سعد جاسم:

الترفيه والاستكشاف

والاطلاع على

الغرائب

كثيراً ما نسمع تلك المقولة الشهيرة «للسفر سبع فوائد»، وهذه الأيام نعيش اجازة نصف العام «عطلة الربيع»، التي يستغلها البعض في السفر لقضاء بعض الوقت بعيداً عن ضغوط الحياة والروتين اليومي وهموم الدراسة والعمل، ولأن السفر فسحة للنفس خاصة إذا كان لأمكان جديدة تضم معالم سياحية أو ثقافية وهو ما يساعد على التخلص من الهموم، إضافة إلى أنه يوفر للإنسان الخبرة اللازمة لمعرفة ثقافات مختلفة، كما أنه يساعد على تغيير بعض العادات واتخاذ الفرص للاسترخاء وعلاج آثار الضغوط والأعباء التي تقع في برائتها يوماً بعد الآخر، وهو ما يجعلنا أكثر نشاطاً وحيوية بعد انقضاء الاجازة وبعطي دفعة قوية لمواصلة الحياة.. «الأنباء» كان لها بعض اللقاءات لمعرفة كيف يقضي الناس اجازة الربيع فإلى التفاصيل:



عبدالله الشمري



محمد محسن



سعد جاسم



عادل فتحي

أبو فهد: أجد ذاتي

في زيارة الأماكن

المقدسة للتخلص من

الأعباء والضغوط اليومية

عادل فتحي: أحرص

على السفر إلى

الأماكن التي تتميز

بالتاريخي



محمد محسن:

أحرص على قضاء

العطلة مع الأهل

والأقارب والأصدقاء

بعد الامتحانات، كما ان أولادي يعيشون المغامرات، وأستمتع معهم بلحظات من التحدي والاستكشاف ونحرص على السفر الى أماكن يستمتعون فيها بالأجواء والمناظر الطبيعية، وفي بعض الأحيان نقوم بزيارة الأماكن والمواقع الثقافية مثل المتاحف والمعالم التاريخية.

من جانبه، قال عادل فتحي انه يعشق السفر خاصة إلى الأماكن التي تتمتع بمقومات تاريخية وحضارية كثيرة، مشيراً إلى انه يجد متعة في زيارة الأماكن التي تشتهر بالعالم التاريخية على من العصور بهدف الترفيه والثقافة.

وقال محمد محسن ان اجازة الربيع فرصة للسفر والبعد عن اجواء الروتين اليومي، وفضل السفر خارج الكويت لقضاء العطلة مع الأهل والأقارب والأصدقاء، واثماً أحرص على قضاء الاجازة في تبادل الزيارات والتي اعتبرها فرصة جيدة للتواصل.

سعد جاسم ان في السفر العديد من الفوائد لاسيما التعرف على أماكن جديدة، وتغيير الأجواء، مشيراً إلى انه ينتهز فترة العطلة للقضاء أصدقائه المقربين، ولزيارة بعض البلدان بهدف الترفيه والاستكشاف، وللاطلاع على الغرائب، وأحياناً تكون وجهتنا لتسوق الجبال، وركوب الأمواج، وهذا يخلق بداخلنا نوعاً من الأثارة والمتعة في نفس الوقت.

بدورها، قالت ام شافني انها دائماً ما تسافر في العطلات مع ابنائها للاستجمام، خاصة

قمتنا بزيارتها، وهذا يجعلنا نسجل تلك اللحظات بعددتنا الخاصة للرجوع إليها، حيث ان المناظر تعيدنا إلى تلك اللحظات التي تشعرونا بالسعادة والراحة.

من جانبه، قال أبو فهد: انني اشعر بالسعادة في السفر لزيارة الأماكن المقدسة، وأجد متعة في التأمل الديني والثقافي، وداوماً أسافر لأداء فريضة العمرة عندما تتاح لي الفرصة، وهي فرصة روحانية للتخلص من الأعباء والضغوط اليومية ومراجعة النفس. وفي السياق ذاته، قال

تحتاج أدمغتنا إلى التخلص من الأفكار القديمة من أجل ان تكون قادرة على خلق مساحة جديدة أفضل، والطريق الأمثل لذلك هو ان يختلي الإنسان بنفسه بعض الوقت للترويح، وفوائد السفر تختلف حسب تجربة كل شخص مع السفر وما يتعلق به.

أما نورية فأكدت ان السفر يمنح الإنسان لحظات الابتعاد عن مجريات العمل ومتاعب الحياة، وهو امر غاية في الأهمية لكل إنسان، كما انه يعطي قدراً من الحرية في ربوع تلك الأماكن التي

في البداية التقينا بدرية، طالبة بالمرحلة الجامعية فقالت انني اشعر بالحرية في العطلات، وهو ما يجعلني أقدم على السفر كنوع من تغيير الروتين اليومي، وأجد ضالتي في السفر وسط أصدقائي، خاصة انني أحب المغامرة، وهي فرصة لإعادة بناء النفس والتخلص من التعب وهموم الدراسة، وهذا يجعلني أكتشف أموراً جديدة في شخصيتي وجوانب ايجابية، ولعل هذا من أعظم فوائد السفر.

## البحيري: معظم المكتبات المدرسية تلتزم بالدوام الرسمي ولا تفتح أبوابها في العطلة الميمني: ننظم ورش عمل للقراءة في المكتبات العامة لتقوية علاقة الطفل مع الكتاب

كريم طارق

في أوقات العطل المدرسية تكثر أوقات الفراغ لدى الطلاب والطالبات بمختلف أعمارهم، ولكن المشكلة تكمن في كيفية استغلال تلك الأوقات في إثراء ثقافة أبنائنا وتثوير عقولهم، خاصة مع انتشار الوسائل التكنولوجية الحديثة التي ساهمت بشكل كبير في ابتعاد الشباب والطلبة عن مفتاح العلم وأساس التعلم وهو القراءة، حيث يقع على عاتق المكتبات العامة والجهات الثقافية والأدبية صاحبة الإصدارات المهمة بمجال الثقافة دور كبير في كيفية جذب شريحة كبيرة من الشباب والطلبة ولفت انتباههم إلى أهمية تلك الهواية التي تعتبر منارة المجتمع ومقياس تقدم شبابه، «الأنباء» رصدت دور المكتبات المدرسية والمجلات الثقافية في أوقات العطل والإجازات بهدف تعزيز ثقافة القراء ودعمهم في البداية أكدت نائبة رئيس جمعية المكتبات والباحثة في مجال التنمية البشرية نوال البحيري ضرورة دفع الطلبة وتنمية



ورشة القراءة بأحد المعارض



سلمى الميمني تتوسط زوار ركن «براعم الإيمان»

وأعلنت الميمني عن إقامة ورش عمل خاصة بالقراءة والتلخيص للطلبات وذلك في القاعات المخصصة بالمكتبات العامة، وتهدف هذه الخطوة إلى تقوية علاقة الأطفال مع مكتبة المنطقة العامة والالتزام بزيارتها دورياً للاطلاع والقراءة، وذلك لتكون مكاناً مناسباً للتجمع مع الأصدقاء وعمل مجموعات للقراءة ومناقشة الكتاب جماعياً.

وأضافت أن «براعم الإيمان» ستشارك في الحفل الختامي للمخيم الشتوي لأطفال نادي فلنس الصحي، الذي سيضم جميع الأعضاء المشتركين في الدورة الشتوية بعدد 300 طفل وطفلة.

ووجهت الميمني النصيحة إلى الطلبة بجعل القراءة مطلباً أساسياً وممارسة يومية يجب ان تحظى بوقت محدد يومياً، وأن تكون في المجالات الحسنة التي يهتمون بها، كما دعت أولياء الأمور والمربين إلى القيام بدورهم في تشجيع الأطفال على القراءة وخلق بيئة جاذبة تقوي علاقة الطفل بالكتاب السني كان ومازال مصدر العلم والرفق المهم للبشرية.

وحرصت على الشراكة مع جميع المؤسسات والجهات المهتمة بالطفل، مشيرة إلى أن تلك الأنشطة تنقسم إلى زيارات للمدارس والمراكز والأندية إلى جانب تقديم ورش القراءة والمسابقات الثقافية، وكذلك المشاركة في المعارض والمؤتمرات والمهرجانات الثقافية والترفيهية المختلفة، والأهم هو إقامة المهرجان السنوي بمناسبة الاحتفال بالأعياد الوطنية.

وتنمية خياله وتوسيع مداركه العلمية والتعريفية. وفيما يتعلق بأنشطة المحلة خلال عطلة نصف العام قالت إن المحلة مستمرة في أنشطتها طوال العام من غير توقف، وذلك لأنها تستهدف الطفل أيضاً تواجد سواء في المدرسة أو الأندية والمراكز المختلفة خلال تلك العطل، بهدف التواصل مع قرانها والتواجد في الأنشطة والفعاليات التي تقيها الجهات المختلفة، مؤكدة

التفاوت من مكتبة لأخرى وفقاً لنشاط المسؤولين القائمين على المكتبة، فهناك بعض المكتبات مثل مكتبة سلوى العامة تقوم بتنظيم محاضرات وندوات أسبوعية في مجال التنمية البشرية بشكل مجاني للطلبة وغيرهم من فئات المجتمع. ولفتت البحيري إلى أن معظم المكتبات المدرسية تلتزم بالدوام الرسمي ولا تفتح أبوابها خلال تلك الفترة من العام، إلا في بعض المدارس

توجهاتهم في مجال القراءة، مشيرة إلى أن المكتبات العامة يقع على عاتقها مسؤولية كبيرة في تشجيع تلك الفئة، خاصة أن تلك المكتبات لا تغلق أبوابها خلال عطلة نصف العام، كما أن بعض المكتبات العامة تقوم في تلك الفترة ببعض المهرجانات الوطنية والثقافية الترفيهية، التي من شأنها أن تجذب عدداً كبيراً من الطلبة لزيارتهم، مشيرة إلى أن أنشطة المكتبات العامة

## «المشروعات السياحية»: برامج وأنشطة متعددة ومتنوعة لعطلة الربيع



100% ولم يطرأ أي تغيير على أسعار الشاليهات. وان جميع المشاريع يتم عمل صيانة دورية لها كل عام لتكون جاهزة على مدار العام لاستقبال الزوار خصوصاً في عطلة الربيع، وستستقبل المدينة زوارها طوال عطلة الربيع من الحادية عشرة صباحاً حتى الحادية عشرة مساءً دون توقف.

المحبة للكمبار والصغار ورياضات كرة القدم والتنس بجميع أنواعها والفنية من حفلات اسبوعية تشارك الزوار في الاحتفال بالمناسبات الخاصة والعامه والمستمرة على مدار العام. ولفتت إلى ان هناك عروضاً مميزة في جميع المرافق طوال العطلة وخصوصاً التي تهتم بطلبة المدارس والجامعات. مضيفاً ان نسبة الإشغال

المميز لاستقبال الزوار نظراً لتعدد مرافقها من أماكن ترفيهية وأندية بحرية وشواطئ وحدائق حيث اعتاد الرواد من جميع الفئات على ارتياد مرافق الشركة للاستمتاع بالعديد من البرامج والفعاليات من مسابقات ترفيهية متعددة في جميع الثقافات والمشاركة في الأنشطة الرياضية وعلى وجه الخصوص رياضة التزلج على الجليد

عمل مسابقات وتوزيع الجوائز على الفائزين وتخصيص هدايا من الشركة للأطفال مرتادي المرافق من الطلبة المتفوقين. وأضافت ان من المشاريع السياحية الأكثر استقبالا للناس الاهتمام بالأنشطة الرياضية والاجتماعية والثقافية وتشجيع المواهب في جميع الأعمال الفنية، وتعتبر مرافق الشركة المقصد

قالت شركة المشروعات السياحية انها أعدت في جميع مرافق الشركة برامج وأنشطة وفعاليات متعددة ومتنوعة لعطلة الربيع، حيث أضافت المدينة الترفيهية لعبة جديدة وهي لعبة «مواجهة الليزر»، إلى الألعاب المثيرة والشيقة للكمبار والصغار، بالإضافة إلى إعداد برامج ترويحية ترفيهية في جميع مرافق الشركة يتخللها

المرافق من الطلبة المتفوقين. وأضافت ان من المشاريع السياحية الأكثر استقبالا للناس الاهتمام بالأنشطة الرياضية والاجتماعية والثقافية وتشجيع المواهب في جميع الأعمال الفنية، وتعتبر مرافق الشركة المقصد

قالت شركة المشروعات السياحية انها أعدت في جميع مرافق الشركة برامج وأنشطة وفعاليات متعددة ومتنوعة لعطلة الربيع، حيث أضافت المدينة الترفيهية لعبة جديدة وهي لعبة «مواجهة الليزر»، إلى الألعاب المثيرة والشيقة للكمبار والصغار، بالإضافة إلى إعداد برامج ترويحية ترفيهية في جميع مرافق الشركة يتخللها

