



## معاونة الآباء والأمهات مع أطفالهم في فكرة مبتكرة



وكالات: الأمومة من أفضل الأحاسيس والمهام التي تقوم بها أي سيدة، فلا شيء يضاهي مرعاة ابنائنا والاعتناء بهم ومشاركتهم يكبرون أمام عينيك يوماً بعد يوم، لكن هناك العديد من المتاعب والتضحيات، التي تبذل في رحلة التربية والتي تعاني منها كل أم.

وحسب ما نشرت «اليوم السابع» ابتكرت مصورة أمريكية تدعى دانييل فكرة مختلفة للتعبير عن معاناة الآباء والأمهات التي يتعرضون لها يومياً بسبب أطفالهم الصغار، فالأمومة ليست بالشيء السهل أو البسيط، بل هي مشقة كبيرة لها أجر عظيم، والابوة أيضاً تتطلب الكثير من الصبر والحنان لاحتواء الأطفال.

بدأت دانييل فكرتها بتصوير العديد من المواقف اليومية التي يتعرض لها الآباء والأمهات، ويعد نشرها على مواقع التواصل الاجتماعي، انهالت عليها مئات الطلبات من العديد من الآباء يقترحون عليها تصوير الكثير من

المواقف الصعبة والشاقة التي يعيشون فيها يومياً. ووفقاً لموقع أميركي جسدت دانييل معاناة كل أم في العديد من الصور المعبرة، والتي تضمنت معاناتها في الذهاب إلى السوبر ماركت وشراء الأغراض وما تمر به أثناء الخروج مع ابنائها، بالإضافة إلى معاناة ساعات الصباح وإفطار أطفالها الصغار واجبارهم على ارتداء ملابس المدرسة في الوقت المحدد وغيرها من المواقف اليومية التي يعاني منها كل أب وام.



الغوريلا كامينا

## الغوريلا «كامينا» في انتظار أم بديلة

أوهايو - رويترز: مع استمرار البحث عن أم بديلة مناسبة لها، تم نقل «كامينا» صغيرة غوريلا إلى حديقة حيوان جديدة في ولاية أوهايو الأمريكية، والتي ولدت في شهر أغسطس الماضي في حديقة الحيوانات بمدينة أوكلاهوسا، لكنها فقدت والدتها، إلى أن أرسلت إلى مدينة سينسيناتي في شهر سبتمبر. وعلمها مدربون كيفية التصرف مثل الغوريلا من حيث استخدام صوت شخير خفيف لتهدئتها وإصدار صوت سعال لردها عن سلوكيات خاطئة، وبعدها تم وضعها مع أنثى الغوريلا، وبعدها قرر القائمون على حديقة الحيوانات نقل «كامينا» إلى مدينة كولومبوس في ولاية أوهايو.

## دراسة بريطانية: رفع الضرائب على السجائر ينقذ ملايين المدخنين

لندن - أ.ش.أ: في دراسة مهمة وجد الباحثون أن رفع الضرائب المفروضة على السجائر له ثلاث فوائد، منها إنقاذ أرواح الملايين من المدخنين، تراجع أعبادهم، فضلاً عن تحسين المزيد من الموارد المالية تساعد على مكافحة هذه العادة المدمرة. ويقدر العلماء البريطانيون أن رفع قيمة الضرائب المفروضة على السجائر قد يمنع نحو 200 مليون حالة وفاة مبكرة بسبب سرطان الرئة. يأتي ذلك في الوقت الذي عقدت فيه الكثير من الدول حول العالم العزم على خفض معدلات التدخين بمقدار الثلث بحلول عام 2025. ولقطع نسب الإصابة بالسرطان والأمراض المرتبطة بالتدخين، وقالت مؤسسة أبحاث السرطان في بريطانيا، إنه تم تشخيص 42,000 شخص يعاني من سرطان الرئة في المملكة المتحدة في عام 2010، وأقل من 10٪ بقوا على قيد الحياة، لمدة خمس سنوات على الأقل بعد التشخيص، لبقى نحو 34,900 شخص حثفه من جراء هذا المرض في عام 2010. كان عدد من الأبحاث السابقة، قد أشار إلى الأشخاص الذين يبدأون التدخين في سن صغيرة يواصلون هذه العادة المدمرة حتى مرحلة البلوغ، ليصبحوا عرضة بمعدل مرتين إلى ثلاث مرات للوفاة مقارنة بغير المدخنين.

## جينيفر لوبيز تستعيد اسمها بعد 10 سنوات



جينيفر لوبيز

نيويورك - وكالات: جينيفر لوبيز كان اسمها قانونياً جينيفر مونيخ خلال السنوات العشر الماضية وذلك نظراً لاسم زوجها السابق النجم مارك أنتوني واسمه الحقيقي مارك مونيخ، وبحسب وثائق تسلمها موقع «تي أم زد» فإن جينيفر استعادت اسمها في 31 ديسمبر عام 2014، جينيفر مارك تزوجاً في يونيو عام 2004 وانفصلا في يوليو عام 2011.

## خطة لإنماء النباتات على سطح المريخ

القاهرة - أ.ش.أ: كشف طلاب لدى جامعة ساوثمبتون البريطانية عن خطط تهدف إلى إنشاء نبات الخس على كوكب المريخ على أمل المساهمة في تغذية أي مستعمرة ستم إقامة هناك في المستقبل. وأشار الطلاب إلى أن رواد الفضاء الذين قد يتوجهون إلى الكوكب الأحمر في المستقبل ربما سيكونون بحاجة إلى نباتات خضراء لكي توفر سبل الحياة على متن الكوكب. ولفتت بهذا الخصوص صحيفه الدايلي ميل البريطانية إلى أنه في حالة قبول تلك الخطط الطموحة، فإنه قد يتم إرسال شتلات نباتات الخس إلى المريخ بحلول العام 2018، كجزء من مهمة «مارس وان» لتأسيس المستعمرة البشرية هناك خلال العام 2025. ومن الجدير ذكره أن درجات الحرارة تنخفض على المريخ لتصل إلى -90 درجة سيليزية، كما تغطي العواصف الترابية الضخمة كامل الكوكب البريانية إلى أنه في حالة قبول تلك الخطط الطموحة، فإنه قد يتم إرسال شتلات نباتات الخس إلى المريخ بحلول العام 2018، كجزء من مهمة «مارس وان» لتأسيس المستعمرة البشرية هناك خلال العام 2025. ومن الجدير ذكره أن درجات الحرارة تنخفض على المريخ لتصل إلى -90 درجة سيليزية، كما تغطي العواصف الترابية الضخمة كامل الكوكب البريانية إلى أنه في حالة قبول تلك الخطط الطموحة، فإنه قد يتم إرسال شتلات نباتات الخس إلى المريخ بحلول العام 2018، كجزء من مهمة «مارس وان» لتأسيس المستعمرة البشرية هناك خلال العام 2025.



## جينيفر لورانس.. النجمة الأكثر أناقة في 2014



جينيفر لورانس

بيروت - أ.ف.ب: تصدرت النجمة الهوليوودية جينيفر لورانس قائمة النجمات الأكثر بحثاً على الإنترنت في العام 2014، وذلك وفق إحصاءات محرك البحث «غوغل». فقد استطاعت ابنة الـ 25 عاماً أن تجمع في رصيدها حتى الآن جوائز «غولدن غلوب» و«أوسكار» و«بافتا» إضافة إلى حصولها على القاب «النجمة الأكثر أناقة» و«النجمة الأكثر إثارة» في العام المنصرم. وتتميز جينيفر لورانس بأناقة فطرية دفعت دار Dior لاختيارها كسفيرة لها، ولذلك نجدها ترتدي من تصاميم هذه الدار العريقة في معظم إطلالاتها. أما ظهورها على البساط الأحمر فيكون دائماً مميزاً مما جعل نقاد الموضة والجمهور يتابعونها باستمرار.

وتهى جينيفر لورانس الأناقة المتجددة التي تجمع بين البساطة والطلاقة الشبابية البعيدة عن التكلف. ألوانها المفضلة هي الأحمر والأبيض والأسود، كما أنها تحب الأثواب العارية الكتف والتنانير الواسعة. وهي تبعد عن الزخرفة والتطريز في أزيائها. كما أنها تعتبر أن إطلالاتها على البساط الأحمر لا تكتمل دون مجوهرات مميزة تختارها بما يتناسب مع شخصيتها.

اعتمدت جينيفر لورانس على الشعر القصير في معظم إطلالاتها خلال العام 2014، وهي تختار دائماً تسريحات تبرز نعومة قسما وجهها. أما بالنسبة للمكياج فهي تفضله دائماً حيادياً وخفيفاً، ولذلك ترفض وضع طبقات سميكة من كريم الأساس وتميل إلى أحمر الشفاه بتدرجات البيج أو الوردى الفاتح.

## الطلاق يتسبب في ارتفاع حالات الوفاة!

كاليفورنيا - وكالات: الطلاق أحد أفظع الضغوط النفسية التي يمكن أن يتعرض لها الإنسان، لكن دراسات حديثة تربط الطلاق بالوفاة المبكرة.

ذكر موقع ديلي ميل البريطاني، أن الأشخاص الذين ينفصلون عن شريك حياتهم تصبح لديهم قابلية أعلى للإصابة بارتفاع ضغط الدم، ويعتقد الباحثون أن اضطرابات النوم تشكل جزءاً من السبب.

جاءت الدراسة من جامعة ولاية أريزونا في الولايات المتحدة الأمريكية وقادها بروفيسور ديفيد سبارا الأستاذ بالجامعة والذي يقول: إن مشاكل النوم في الأشهر القليلة التالية للانفصال هي أمر طبيعي، لكن مشاكل النوم التي تستمر لفترة طويلة بعد الانفصال تشير إلى إصابة الشخص باضطراب حقيقي كالقصور في النوم، وهؤلاء الأفراد هم الأكثر عرضة للإصابة بالمشاكل.

وشملت الدراسة تحليل جودة النوم وضغط الدم في 138 من المطلقين والمطلقين انفصلوا عن شركائهم من حوالي 16 أسبوعاً قبل بدء الدراسة، واستمر التحليل في 3 زيارات على مدى 7,5 أشهر.

ووجد الباحثون أن الأفراد الذين واجهوا صعوبة في النوم لمد تزيد على 10 أسابيع هم أكثر عرضة للإصابة بالمضاعفات الخطيرة للطلاق، كارتفاع ضغط الدم وأمراض القلب، بالإضافة إلى المشاكل النفسية.

وكانت دراسات سابقة قد ذكرت ارتفاع نسبة الوفيات بين المطلقين وارتفاع نسب تناول المخدرات والانتحار أيضاً، مما يعني أن الطلاق ضار بالصحة ويسبب الوفاة.