استعرضت خلال جمعيتها العمومية الرابعة إنجازاتها في 2014 وخططها المستقبلية لعام 2015

سمير: مؤسسة «الحياة المتزنة» تواصل مسيرتها نحو العالمية

أحمد عبدالله

أكدت الجمعية العمومية لمؤسسة الحياة المتزنة مواصلة انطلاق مسيرتها للارتقاء بدور الفرد والجماعة والتحليق بالأهداف السامية للمؤسسة بهدف نشرها على أوسع نطاق ليس محليا فقط لكن إقليميا ودوليا.

جاء ذلك على هامش اجتماع الجمعية الرابعة للمؤسسة برئاسة د.أحمد سمير، وحضور رؤساء اللجان والوحدات وعدد كبير من الأعضاء.

واستهل رئيس المؤسسة د.أحمد سمير الاجتماع بكلمة تحدث فيها عن بداية فكرة الحياة المتزنة ومراحل تأسيسها، وأبرز أهدافها وإنجازاتها، مؤكدا انها مؤسسة لكل الأعضاء وليست حكرا على أحد.

د.أحمد سمير والمشاركون في اجتماع الجمعية التأسيسية الرابع

وفي كلمته، تناول د.سمير شرح هيكل المؤسسة والتعريف بالوحدات والتي تشمل «الإشراف والمتابعة - التدريب والتطوير - التقييم»، واللجان وهي «العضوية - الترفيه والرياضة - العلاقات العامة - الخزينة - التوثيق - الإعلامية - الرباعيات - الأحد - إدارة المساجد»، أما عن الأندية فهناك «نادي التوستماسترز» بالإضافة إلى نادي «القراءة» الذي سيتم تدشينه خلال يناير الجاري، هذا فضلا عن أكاديمية «الحياة المتزنة لإعداد القادة»، وبين أن المؤسسة تمتلك الرؤية والاستراتيجية لتسخير كل القدرات الفكرية والعلمية والتطوعية لخدمة المجتمع، وقام بعرض الخطة المقبلة للعام الجديد 2015.

وقدم د.سمير عرضا توضيحيا لخطة العام المقبل 2015 وعرض خلالها رؤية الحياة المتزنة وهي أن تكون المؤسسة الرائدة عالميا لتعليم ونشر وممارسة الحياة المتزنة، ورسالتها تهيئة البيئة المناسبة لإدراك الفرد لأركان الحياة المتزنة ليؤثر إيجابيا في نفسه وفي أسرته والمجتمع. أما عن الأهداف فقال إنها تقوم على إرشاد وتوجيه العضو على تحديد نقاط التميز والنقاط التي تحتاج إلى تطوير لتحقيق التوازن المنشود وكذلك تقديم التوجيه اللازم للعضو ليعيش أسلوب حياة متزنة بالإضافة إلى تعليم وتزويد الأعضاء بأفضل الخدمات التدريبية والاستشارية والتطبيقات العملية فضلا عن المتابعة والتقييم المستمر للأعضاء للتأكد من معايشة الفرد لأسلوب الحياة المتزنة فرديا وأسريا واجتماعيا وكذلك تحفيز الأعضاء للمشاركة والتفاعل لتطوير ونشر فكر المؤسسة ونشر فكرة «الحياة المتزنة» عالميا. وأعلن د.سمير عن اتخاذ بعض القرارات المهمة في الفترة القادمة والتي تصب في مصلحة المؤسسة وتم اعتمادها في اجتماع الجمعية العمومية.

وأشار سمير إلى مراتب وترتيب الأعضاء داخل مؤسسة الحياة المتزنة وهي 7 بداية من «العضو»، «النجم»، «الفضي»، «الذهبي»، «الياقوتي»، «الماسي» وأخيرا «السفير» وقام بشرحها بالتفصيل وما يجب على العضو اجتيازه للمرور بكل مرتبة.

وشهد اجتماع الجمعية العمومية قيام كل لجنة بتقديم تلخيص عن إنجازاتها لعام 2014 وطرح الخطة المستقبلية للعام 2015.

واختتمت الأمسية بتكريم أفضل 3 لجان إنجازا في مؤسسة الحياة المتزنة عن عام 2014، وكذلك تكريم أفضل الأعضاء مشاركة في أنشطة المؤسسة، كما عبر سمير عن خالص شكره وتقديره لكل أفراد المؤسسة ولجميع القائمين عليها والداعمين لها.

دليل الأطباء

عروض 2014 — الغدير كلينك — الجلدية / التجميل / الليزر

- برنامج تعبئة وشد الوجه أو نفخ الشفايف 60 د.ك
- برنامج تفتيح وتوحيد اللون وعلاج الكلف 50 د.ك
- برنامج البوتكس للتجاعيد 70 د.ك
- برنامج كامل لتساقط الشعر وتقوية البصيلات 100 د.ك
- برنامج تعبئة المؤخرة والأرداف 200 د.ك
- برنامج نضارة البشرة 25 د.ك
- عرض الليزر البارد لإزالة الشعر مفاجأة
- برنامج البلازما لإعادة بناء الجلد والشعر 50 د.ك

السالمية - شارع البحرين - بجوار مسجد جمعية السالمية
ت: 25713016 - 25713017 - 65907677

مستوصف الدكتور صالح الرومي R.PC

د. صالح الرومي
أخصائي أطفال خبرة أكثر من 30 عاماً
تشخيص وعلاج كافة الحالات
- شكاوى الأطفال العامة.
- التهابات الحلق واللوزتين وجهاز التنفس (الرئتين).
- النزلات المعوية. - الحساسية الصدرية والجلدية.
- أمراض ضعف المناعة.

د. عبدالرحمن السداوي
(مسجل أسنان)
ماجستير جراحة الفم والأسنان جامعة القاهرة
علاج العصب بدون ألم للكبار والأطفال بأحدث التقنيات، أحدث أجهزة التعقيم ، تبييض الأسنان باستخدام جهاز زووم الأميركي ، أشعة رقمية، حشو تجميلي، تركيبات زركون
يوجد خصم خاص

حولي - طريق المغرب السريع - مجمع أطباء النقرة الشمالي - الدور الرابع - ت: 22614130 - 22391175
أوقات الدوام من 8:30 صباحاً إلى 12:30 ظهراً ومن 4:30 إلى 8:30 مساءً

الدكتور عبدالمحسن جعفر
استشاري تجميل الوجه / أنف وأذن وحنجرة
بروفيسور م. بكلية الطب جامعة الكويت
دكتوراه زميل، كلية الجراحين الملكية الكندية
- تجميل الأنف والأذنين ورفع الحواجب
- شد الوجه والجفون (الترهل والانتفاخات)
- حقن البوتوكس وتكبير الخدود والشفتين
- علاج بشرة الوجه (البقع - البثور - الصامات)
- استخدام الكمبيوتر لاختيار الشكل المناسب
- جراحة اللوزتين واللحمية بالليزر • علاج الدوار
- علاج الصداع الألف والشخير بموجات الراديو
بعد — قبل
الشعب البحري ٢٢٦١٦١٢٢ ٩٩٦٠٦٠٨١ ٤:٣٠ - ٨:٣٠ مساء

لإعلاناتكم في صفحة
دليل الأطباء
الاتصال
22272748 - 22272749

كوزموميديكا كلينك
COSMOMEDICA clinic
إستشارات الأمراض الجلدية و التجميلية
- حقن البلازما المشبعة بعوامل النمو (PRP)
- حقن البلازما والدهون المشبعة لشد الوجه و الرقبة و مقاومة التجاعيد و ملء الخدود و الوجه
- حقن الميزوثيرابي و البلاسنتا للنضارة و توريد لون الشفايف
- حقن الفيلر و البوتكس لإزالة علامات تقدم السن
- معالجة التعرق الزائد عن طريق حقن البوتكس
- إستخدام تقنية الليزر لعلاج حب الشباب و آثاره و تشققات الجسم بالإضافة إلى التقشير (Photorejuvenation) و إزالة الوشم بجميع ألوانة
- حلول متكاملة لعلاج مشاكل الشعر
- التيتان : أحدث تقنية امريكية لشد الجلد بدون جراحة
@cosmomedicaclinic
برج أكتان للعيادات الطبية - الدور السادس و السابع - بجوار دوار شارع المطاعم(الخنساء) - السالمية
22274922 22274911

لإعلاناتكم في صفحة
دليل الأطباء
الاتصال
22272748 - 22272749

السكينة كلينك
البلازما
عروض خاصة على الليزر
- تخفيضات إضافية على جلسات الليزر
- فتح الملف والكشف مجاناً
- أحدث طريقة لعلاج
١- التجاعيد ٢- التقدم بالسن ٣- تساقط الشعر
تقنية البلازما الغنية بالصفائح الدموية (PRP)
عيادة الجلدية والليزر وتجميل البشرة
د/ محمد عمران - أخصائي جلدية وتناسلية
- تشخيص وعلاج جميع الأمراض الجلدية.
- حقن الفيلرز لتكبير الشفاه والخدود.
- جلسات الميزوثيرابي لنضارة الوجه وعلاج تساقط الشعر.
- اذابة الدهون وازالة السيلوليت وشد الجسم بالحقن.
- جلسات تبييض البشرة عن طريق الحقن.
- حقن البوتكس لمعالجة التعرق الزائد والتجاعيد.
- علاج الهالات السوداء والتجاعيد حول العين.
- أحدث طرق التقشير الكيميائي لعلاج تجاعيد البشرة وتصبغات الجلد والنضارة.
لحجز المواعيد والاستفسار 77 / 66 / 24754355
الفروانية - مقابل المطافئ

لإعلاناتكم في صفحة
دليل الأطباء
الاتصال
22272748 - 22272749

مركز يونيفرسال الطبي مركز البدع الطبي سابقا
Universal Medical Center

عيادة الجلدية
د. محمد جواد جعفري
-احدث جهاز لعلاج تجاعيد-نضارة الوجه-التبييض
-ليزر إزالة الشعر وعلاج الشعيرات الدموية والتجاعيد
- حقن الفيتامينات - الميزوثيرابي لتساقط الشعر
-حقن البوتكس للتجاعيد والتعرق-تكبير الشفايف

عيادة العيون
د. محسن أبل (استشاري جراحة عيون)
- الليزك خلال دقائق لتصحيح النظر.
- تقنية الويف فرونت.
- اجراء جميع عمليات العيون.

الرقعي - قطعة ١٤ - قسيمة ٧٨ - خلف فندق رمادا - ت: ٢٤٩٩١٠٩٩ - ٦٦٦٢٥٣٢٩

لإعلاناتكم في صفحة
دليل الأطباء
الاتصال
22272748 - 22272749

د.عماد النجادة
استشاري جراحة التجميل والحروق
دكتوراه في جراحة التجميل (بورد المانى) الزمالة الاسترالية لجراحة الوجه والفكين
- عمليات شد الوجه والرقبة والجبهة
- تجميل الأنف والجفون والأذن
- تكبير وتصغير ورفع وترميم الصدر وشد البطن والفخذ وشفط الدهون
- التشوهات الخلقية الشفة الأرنبية - شق سقف الحلق - تضخم الفكين
- حقن عوامل النمو لنضارة الوجه ونمو الشعر
- تكبير الخدود والشفتين
- علاج البشرة بالسفرة وحقن ميزوثيرابي والبوتكس لتجاعيد الوجه
- اصلاح مضاعفات الحروق والجروح وزراعة الشعر
- إزالة الشعر والأوعية الدموية بأحدث أجهزة الليزر
- نحت الجسم بأحدث تقنية (LPG)
الجابرية - الدائري الرابع - مذكي سنتر - الدور الثالث - بجانب بروز هولي
66173955 - قسم الليزر 94499065 - 25358776/772
المواعيد من ٩-١ص ومن ٥-٩م

مستشفى طيبة Taiba Hospital
رعاية وشفاء Care & Cure

د. عبدالله المطيري
إستشاري الأمراض الصدرية
البورد الأمريكي و الكندي في الأمراض الباطنية
البورد الأمريكي و الكندي في الأمراض الصدرية

د. فريد عبدالسلام
إستشاري جراحة عامة و جراحة السمنة

د. هيام رزق الله
إختصاصي أمراض جلدية

د. سلمى كياني
(MSc (UK), DFS&RH (UK), MRCOG (UK
رئيس قسم أمراض النساء والولادة
إستشاري أمراض النساء والولادة
الجراحات النسائية الدقيقة المتقدمة

قسم أمراض الصدر و الجهاز التنفسي
- تشخيص و متابعة مرض الربو و ضيق التنفس الحاد أو المزمن
- الكحة الحادة أو المزمنه
- حساسية الأنف و الجيوب الأنفية و الصدر
- الإلتهابات الرئوية الحادة و المزمنة
- توقف التنفس الإنسدادي أثناء النوم و المصاحب للسمنة
- تشخيص و متابعة:
(التكيسات الرئوية - أورام الرئة - أمراض الدرن الرئوي)
- التليف الرئوي و مرض الساركويد

قسم الجراحة العامة و جراحة السمنة
- عمليات بالون المعدة والأوبالون
- عمليات السمنة (تكميم - تحزيم - تحويل مسار)
- عمليات الجهاز العضمي
- عمليات الفتاق و شد البطن
- عمليات الشرج (بواسير - ناسور - شرخ)
- عمليات أورام الثدي و الغدة الدرقية
- عمليات الدوالي و العمليات الصغرى بأنواعها

قسم الأمراض الجلدية و الليزر
- أحدث أجهزة الليزر لإزالة الشعر
- أحدث جهاز الوميض الضوئي لعلاج مشاكل البشرة، إعادة الحيوية والنضارة للوجه، معالجة إحمرار الوجه وحب الشباب
- جلسات التقشير الكيميائي بأنواعه المتعددة
- الميزوثيرابي لعلاج مشاكل الشعر ، البشرة ، ومعالجة السليوليت وترهلات الجلد
- حقن البوتكس و الفيلرز للتجاعيد والتعرق الزائد
- علاج تشوهات وعيوب البشرة بالحقن والحشوات
- تفتيح الهالات السوداء بإستخدام جهاز الكاربوكسي
- شد الوجه و الرقبه بإستخدام الخيوط الجراحية
- جهاز Revlite لعلاج التصبغات و الكلف

قسم أمراض النساء والولادة
- إجراء جميع عمليات أمراض النساء الكبرى من خلال ثقب صغير بالبطن لا يتعدى قطره ٥.٠ سم
- خبرة في جراحة المناظير المتقدمة (مرض بطانة الرحم المهاجرة، الورم الليفي في الرحم، السقوط الرحمي، إضطرابات التبول وتسرب البول، الالتهابات المهبلية، آلام الحوض، مشاكل المبيضين وقناتي فالوب، إضطرابات الدورة الشهرية لجميع الأعمار، مشاكل سن اليأس)
- وحدة العناية المركزة للأطفال حديثي الولادة
- غرف ولادة مجهزة على أعلى مستوى، أجنحة ملكية وغرف خاصة

ضاحية صباح السالم
قطعة ٣ ، شارع ٣

1808088
www.taibahospital.com