الأنباء
الخميس 1 يناير 2015

إعداد: جيهان رأفت ـ عروبة حجازي

عينك .. عينك

الفرق بين الصورتين واضح لنا فما هي الاختلافات السبعة بنظرك وبأسرع وقت

اسألوا الأنباء

يسرا محمد:

لماذا يصاب الناس بالحساسية ولماذا يتعرض لها البعض في سن متأخرة؟

ان ما يعد مناسبا من الاطعمة لشخص ما قد يسبب الضرر لغيره، اي ان بعض الناس قد تتفاعل اجسامهم مع انواع معينة من الطعام بينما لا يحدث ذلك مع البعض الآخر، والسبب في ذلك لايزال غامضا، اما كيفية حدوثه فيمكن اعطاء فكرة عامة عنها، اولا اذا تم اعطاء الطفل اغذية معينة ليس من المفترض ان يتناولها في مثل سنه، فإن جهاز المناعة غير مكتمل النمو الخاص بالطفل قد يعتبر بعض الاطعمة المفيدة اجساما ضارة، فيصدر رد فعل مناعي لحماية الجسم من هذا الهجوم وتكون النتيجة الاصابة بالحساسية، ولذلك فليس من الغريب ان تكون منتجات الالبان والقمح والتي يتم اعطاؤها للاطفال بشكل اساسي (اما كرضعة او خليط مطحون) من اكثر انواع الاطعمة المسببة للمشكلات للكثير منهم. هذا وقد تظهر المشكلات على المدى الطويل، فقد يتناول بعض الناس انواعا معينة من الطعام لسنوات دون اي مشكلة، ثم تقوم اجسامهم فجأة بالتفاعل معها، وقد يحدث ذلك لعدة اسباب، فيمكن ان يكون السبب مثلا تناولهم لكميات كبيرة من طعام معين، وهذا ما يفعله الكثيرون بتناولهم القمح على سبيل المثال، فكم من الناس يبدأون يومهم بتناول الخبز المحمص او بعض الحبوب المصنوعة من القمح، ويتناولون ساندويش في وجبة الغداء، وفي العشاء تكون المعكرونة هي الطبق الاساسي، هذا بالاضافة الى انه مع تقدم الانسان في العمر يبدأ مستوى الاحماض في المعدة بالانخفاض، وينتج عن ذلك صعوبة في المضغ والهضم، فمن مهام الجهاز الهضمي تحليل الطعام الى جزيئات يسهل على الجسم امتصاصها، ويعني سوء الهضم دخول اجزاء من الطعام الى مجرى الدم، والتي تتعامل معها خلايا الجهاز المناعي على انها اجسام ضارة، ويمكن ان يحدث الامر نفسه اذا كانت المعدة بها تآكل، بمعنى ان تجويف الجهاز المعوي قد اصبح يسمح بالتسرب بشكل يمنعه من اداء وظائفه على اكمل وجه، وقد تنتج هذه الحالة من الضغط العصبي او الخلل الغذائي او شرب الكحوليات او بعض انواع العقاقير. وفي الحالات السابقة تتكون لدى الانسان حساسية تجاه بعض الاغذية، والتي اذا استمر في تناولها فسيستمر الجسم في اصدار رد الفعل نفسه نتيجة لما تم تخزينه في ذاكرة الجهاز المناعي.

هل تعلم؟!

أي نهر ينبع من الغابة السوداء ويصب في البحر الأسود؟

● هو نهر الدانوب وهو أكبر أنهار أوروبا بعد الفولجا طوله 2816كم ومساحة حوضه 828800كم مربع، ينبع من هضبة الغابة السوداء بجنوبي غربي ألمانيا ويجري نحو الجنوب الشرقي عبر ألمانيا والنمسا والمجر ثم شمالي شرق يوغوسلافيا ورومانيا حتى يصب بالبحر الأسود، وهو بذلك يشكل حدودا طبيعية بين بعض الدول وتقع على ضفتيه 3 عواصم هي ڤيينا وبلغراد وبودابست ويصب فيه اكثر من 300 رافد ويصلح القسم الأكبر منه للملاحة.

أين يقع وادي النار وأين تقع أرض النار؟

● يقع وادي النار في شرقي القدس وهو الذي يبدأ من وادي الجوز ويسير الى الجنوب الشرقي محاذيا لجبل مسكوبوس وجبل الزيتون حتى يصل الى البحر ويبلغ طوله نحو 30 مترا وذكر في القرآن الكريم باسم وادي جهنم وفيه ستجرى محاكمات يوم القيامة، أما أرض النهار فهي في الجنوب الأقصى لأميركا الجنوبية وراء مضيق ماجلان، وقد اكتشفها عام 1520 ماجلان وأكثر سكانها من الهنود وهذه المنطقة مقسمة اليوم بين الأرجنتين وتشيلي وهي معروفة ببردها الشديد وغزارة أمطارها وثلوجها.

كيف تلعب؟ Sudoku

لهواة هذه التسلية المفيدة والممتعة، 3 ألعاب سودوكو من مستويات متعددة: عادي، متوسط، متقدم. ضع بكل بساطة الأرقام من 1 إلى 9 في كل مربع خال، وذلك حتى يحتوي كل عمود وخط أفقي وكل مربع صغير 3x3 على الأعداد من 1 إلى 9 مرة واحدة فقط.

يجب ألا يظهر أي رقم مرتين في أي عمود، أو خط أفقي، أو مربع صغير 3x3.

المستوى العادي

6								1
1			5		4		2	
		7			1		5	6
4		3		1			9	8
8	5		6		7			4
9	1				8		7	
5		1		4			6	7
	2		9			4		5
	6			5		3		

المستوى المتوسط

	9				4			1
	3	6	5	1	2		8	
			7	6				
1		5				6		7
				5	6			
	4	3		8	7		2	
3		8	6					4
				7				
		7	4		5			8

المستوى المتقدم

4		3		8				
						1		
6	1						4	
	4		5		9			8
			3		7		2	5
		7			8			
9					4			
	3	5	7	1				4
1					2			

الحل

عادي

6	3	5	7	2	9	8	4	1
1	8	9	5	6	4	7	2	3
2	4	7	3	8	1	9	5	6
4	7	3	2	1	5	6	9	8
8	5	2	6	9	7	1	3	4
9	1	6	4	3	8	5	7	2
5	9	1	8	4	3	2	6	7
3	2	8	9	7	6	4	1	5
7	6	4	1	5	2	3	8	9

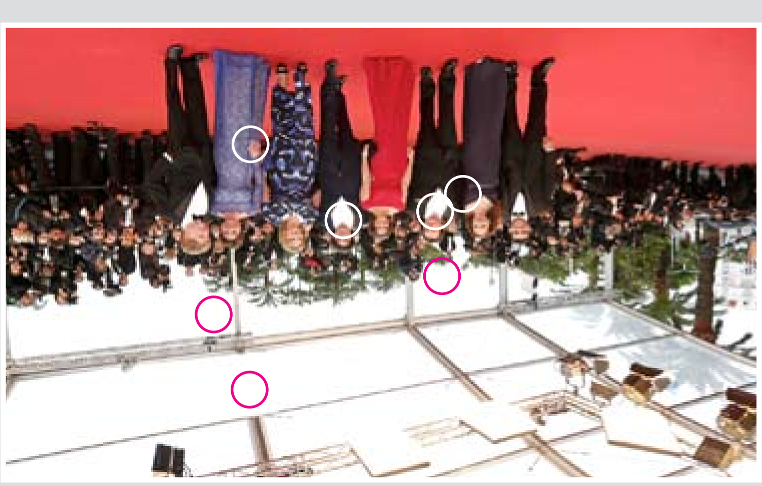
متوسط

5	9	2	8	3	4	7	6	1
7	3	6	5	1	2	4	8	9
8	1	4	7	6	9	5	3	2
1	8	5	2	4	3	6	9	7
2	7	9	1	5	6	8	4	3
6	4	3	9	8	7	1	2	5
3	5	8	6	9	1	2	7	4
4	2	1	3	7	8	9	5	6
9	6	7	4	2	5	3	1	8

متقدم

4	2	3	6	8	1	5	9	7
7	5	8	4	9	3	1	6	2
6	1	9	2	7	5	8	4	3
3	4	2	5	6	9	7	1	8
8	9	1	3	4	7	6	2	5
5	6	7	1	2	8	4	3	9
9	7	6	8	3	4	2	5	1
2	3	5	7	1	6	9	8	4
1	8	4	9	5	2	3	7	6

حل عينك .. عينك



حل الكلمات المتقاطعة

أفقياً:

1ـ أم الهيمان، 2ـ مسرح ـ مختبر، 3ـ النبال (معكوسة) ـ أرب (معكوسة)، 4ـ الصفح (معكوسة)ـ غائم (معكوسة)، 5ـ ري (معكوسة) ـ أقبل ـ سب، 6ـ الأخ، ـ تحل ـ هام ـ سل، 8ـ يبني ـ له ـ أب (معكوسة)، 9ـ اهتم ـ حلم، 10ـ الأمازون.

عمودياً:

1ـ أمل حياتي، 2ـ مسافر ـ حبال، 3ـ صبرا (معكوسة)ـ النهي، 4ـ النحل (معكوسة) ـ يتم، 2ـ لاقاه ـ ما، 6ـ أمي (معكوسة)ـ بلال، 7ـ مخ ـ ملامه، 8ـ أبتا (معكوسة)ـ حن، 9ـ نبراس ـ سبل، 10ـ راغب علامة.

الكلمات المتقاطعة

الحل أسفل الصفحة

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1										■
2					■					
3							■			
4						■				
5			■					■		
6		■		■					■	
7				■				■		
8					■			■		
9	■					■	■			
10									■	

أفقياً:

1ـ منطقة كويتية، 2ـ أبوالفنون ـ ممتحن، 3ـ السهام (معكوسة) ـ غابة (معكوسة)، 4 ـ المسامحة (معكوسة) ـ كثير الغيم (معكوسة)، 5ـ علامة موسيقية (معكوسة) ـ أتى ـ شتم، 6ـ من الأهل، 7ـ تفك ـ عشق ـ مرض صدري، 8ـ يعمر ـ خاصته ـ والد (معكوسة)، 9ـ عكس اهمل ـ رؤيا، 10ـ أغزر نهر في العالم.

عمودياً:

1ـ أغنية لأم كلثوم، 2ـ مهاجر ـ امراس، 3ـ تحملا (معكوسة) ـ العقل، 4ـ من الحشرات (معكوسة) ـ يكمل، 5ـ واجهه ـ للنفي، 6ـ والدتي (معكوسة) ـ علم مذكر، 7ـ دماغ ـ عذل، 8ـ رفضتا (معكوسة) ـ رق قلبه، 9ـ مشعل ـ طرق، 10ـ مطرب لبناني.

كلمة السر

م	ع	ر	ب	ة	ي	ر	ح	ل	ا
ا	ا	ا	ل	ت	ع	ا	و	ن	ق
ل	ك	ا	ل	خ	ل	ي	ج	س	ي
ع	ت	ا	ص	ا	ل	ح	ة	ر	ث
هـ	م	ل	م	ص	ج	و	ر	م	ا
و	ا	ع	ر	د	ي	ص	ل	ا	و
د	ل	ر	ج	ب	م	ر	م	س	م
ا	م	ب	ا	ح	ل	ح	ت	ل	ل
ف	د	ي	ن	ا	ز	ا	ا	ج	ا
ص	د	و	ل	ر	م	س	ق	م	ر
ا	ل	ع	ي	و	ن	ة	و	خ	ا
ت	ي	م	ل	ا	ر	ح	ب	ل	ا

كلمة السر: دولة عربية من 3 أحرف

العهود
المواثيق
صفا
الحرية
مد
عرب
اكتمال
مروج
صالحة
مجلس
التعاون
دول
الخليج

العربي
سر
مرجان
الصيد
بحار
قاتم
ملزم
ساحر
البحر
الميت
العيون
أخوة

اعرف شخصيتك

للمراسلة

للتواصل معنا عبر هذه الصفحة أرسلوا تعليقاتكم على البريد الإلكتروني
archive@alanba.com.kw
فاكس 22272830

حل كلمة السر:
مصر

حل اعرف الشخصية:
إيفا منديز