



لقطة تذكارية

## بالتعاون مع «دايت كير» ومختبر «رويال» كواليتي نت» نظمت يوماً صحياً توعوياً لموظفيها

تحسين حالتهم الصحية وكسر روتين العمل لتحفيز بيئة العمل بنمط صحي أفضل.

على اهتمام وحرص الشركة على توفير التوعية الصحية للموظف وتشجيعه على إجراء الفحوصات الوقائية، وتطبيقاً لمبدأ الوقاية خير من العلاج، كما تسعى كواليتي نت دائماً إلى خلق بيئة عمل ملائمة وصحية لموظفيها والعمل على

أقامت كواليتي نت - المزود الأول للإنترنت وخدمات الاتصالات المعلوماتية في الكويت - يوماً صحياً توعوياً لموظفيها حول العادات والممارسات الصحية وذلك بالتعاون مع دايت كير للوجبات الصحية ومختبر رويال الإنجليزي، وحضر فعاليات اليوم الصحي جمع غفير من العاملين والمسؤولين من كل قطاعات الشركة، وذلك يوم الخميس الماضي 4 ديسمبر في مقر الشركة الرئيسي في برج الخليجية، حيث شمل البرنامج التوعوي والذي استمر على مدى 4 ساعات متواصلة، إجراء فحوصات طبية شاملة ومجانبة تهدف إلى الاطمئنان على سلامة الجسم من الإصابة بالأمراض الناتجة عن قلة النشاط الحركي، الذي يصبح الموظفون أكثر عرضة لها لفترات الجلوس الطويلة على مكاتب العمل بدون ممارسة أي نشاط حركي، كما تولت أخصائية التغذية الإجابة عن كل أسئلة الموظفين المتنوعة حول أفضل النظم الغذائية للصحة الذي يمكن اتباعها لتجنب الأمراض المتعلقة بالسكر والضغط والسمنة. وتأتي هذه الخطوة تأكيداً



جولة إعلامية



جانب من اليوم التوعوي الصحي لـكواليتي نت»

## مستشفى دار الشفاء يرحب بزيارة د. جوسب بيورك جراح الأعصاب والعمود الفقري

وبدون جراحة، بالإضافة إلى علاج ضيق قناة العمود الفقري لدى كبار السن بالتدخل البسيط وخلال نصف ساعة وإجراء العمليات الجراحية بواسطة المنظار والميكروسكوب بما في ذلك المرضى الذين أجريت عمليات سابقة لهم.

الذين يعانون من مشاكل الخشونة في العمود الفقري، مثل حالات: فتق النواة اللبية، خلل وانزياح الفقرات، تضيق القناة الشوكية، تشوهات العمود الفقري لدى البالغين «مثل حالات الجفج والحنف والحدابي».

يرحب مستشفى دار الشفاء بزيارة د. جوسب بيورك استشاري جراحة الأعصاب والعمود الفقري الحاصل على البورد الأوروبي المدعم بخبرة طويلة تمتد لعقود في جراحة العمود الفقري. تبدأ الزيارة من 13 وحتى 20 ديسمبر 2014.

ووجد بالذکر أن د. جوسب بيورك هو عضو في كل من جمعية جراحة العمود الفقري شمال أمريكا، الجمعية العالمية لتطوير جراحة العمود الفقري بالتدخل الجراحي البسيط وعضو جمعية جراحة العمود الفقري والجراحة العصبية الإيطالية. ويتمتع د.جوسب بخبرة طويلة في مجال عمليات العمود الفقري بالتدخل الجراحي البسيط، وذلك بهدف تقليل مخاطر حدوث مضاعفات وتقليل مدة الإقامة في المستشفى مع تحسين النتائج العامة للعلاج بالنسبة للمرضى



د.جوسب بيورك

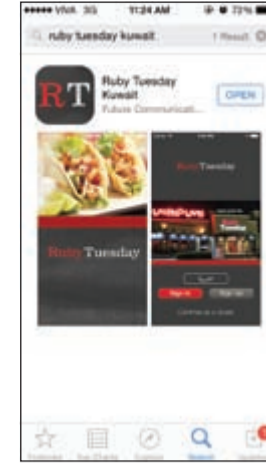
## عروض خاصة جداً في صالون آلاء رويال

وشد الوجه، الجدير بالذكر أن جميع هذه الخدمات تقدم على أيدي خبيرات متخصصات في المجال وبإدارة سورية، مواعيد العمل من الساعة 10,30 صباحاً حتى 8 مساءً يومياً عدا الجمعة.

جلسة (10 جلسات تخسيس بالف الحارري و10 جلسات تفتيت الدهون ونحت الجسم) إضافة إلى مساج الاسترخاء بأنواعه، والحمام الملكي المغربي والشامي والإيراني والجاكوزي وبرنامج العروس وبرنامج النفاس. بالإضافة إلى تقديم عروض خاصة على تنظيف البشرة العميق وإزالة حب الشباب والبثور والكلف وتبييض البشرة، وعروض على ماسكات العناية بالبشرة، النظارة والتبييض والتغذية

احتفالاً بانشطة ديسمبر واعتماد الميلاز وقرب رأس السنة، يقدم صالون آلاء رويال لتجميل السيدات في الجابرية، عروضاً خاصة لزيائته على جميع أعماله، بأيدي خبيرات متخصصات في مجال الشعر والتجميل والمساج.

ومن أبرز عروضه باقة الأناقة للمرأة العصرية والتي تشمل 5 أعمال (حفا الوجه، بكبر، منكبر، ستشوار أو وبي، ماسك الفلج للوجه أو حمام زيوت طبيعية للشعر) بأسعار استثنائية، بالإضافة إلى عروضه الخاصة بالشعر من صبغات الشعر والهاي لايت والخصل الكريزي ومعالجات الشعر باستخدام الكولاجين لمعالجة الشعر الباهت والتالف والمتشابك والمقص ولتحصول على شعر حريري ولامع، والكيراتين لفرد الشعر ومعالجة الهيجان، والحلقات والزيوت الطبيعية لتغذية الشعر وتطويله، بالإضافة إلى عروض خاصة للتسريحات والمكياج. كما يقدم باقة التخسيس ونحت الجسم والتي تشمل 20



## تطبيق الهواتف للطلب عبر الإنترنت وبوفيه السلطات للخارجية «روبي تيوزداي» يُسلط الضوء على قائمة الطعام الجديدة

والجودة العالية، فمن هذا المنطلق انطلقت سلسلة مطاعم روبي تيوزداي بتقديم أفضل قائمة طعام بين منافسيها مع إتسامة ترحيب تجعل من زيارة أحد مطاعم روبي تيوزداي تجربة لا مثيل لها. وللضيوف الحظ الأوفر من الأنشطة، فقد قدم روبي تيوزداي عرض موكتيل رائعاً تخلله تقديم المشروبات بطريقة مسلية ومدهشة على انغام آلة الساكسفون.



انطلقت روبي تيوزداي الكويت قائمة الطعام الجديدة بمذاقات متنوعة وأصناف مختلفة في روبي تيوزداي الشعب زون على شارع الخليج العربي بجانب حديقة الشعب الذي تم تجديده حديثاً وتغيير التصميم الخارجي له لإضفاء أجواء جديدة ومختلفة لرواد المطعم، حضر الافتتاح شخصيات اعلامية مرموقة ومختلفة، فسادرة مطاعم روبي تيوزداي لا تتوانى في تقديم كل جديد ومختلف لتتفرد بنكهات لا مثيل لها لتتميز عن منافسيها. وقدمت سلسلة مطاعم روبي تيوزداي الكويت عدة أطباق جديدة بنكهات مختلفة منها تاي سبرنغ رولز وبيغ دبير سامبلر وشربم بو بوي فلا تبريد في قائمة المقبات، والأطباق الرئيسية قدمت ساوثيسترن تشيكن تندر وريس وهو عبارة عن قطعة من لحم الضلوع البقري مع قطع من الدجاج المتبل على طريقة الغرب الأميركي، وفي قسم الماكولات البحرية قدمت طبق الكوستال تريو وهو عبارة عن مزيج من فليليه التيلابيسا المتبل مع قطع من الربيان المشوي بالإضافة إلى قطعة مميزة من اللويستر الشهي، وإيضاً طبق البوب كورن شربم لعشاق الربيان مع اختيارك

### بوفيه السلطات الخارجية

كما عرض فريق إدارة روبي تيوزداي بوفيه السلطات للطالبات الخارجية، وهو مناسب جداً لجميع مناسباتكم مما يجعل منه طريقة جديدة ومبتكرة لتناول طعام صحي وطازج أيضاً كمن، فهذا البوفيه يأتي مجهزة بالكامل من حيث النوع، الكمية والمذاق، فهو مناسب لجميع المناسبات الخاصة بحكم للاصدقاء والعائلة.

### تطبيق روبي تيوزداي للهواتف الذكية

مع إصدار قائمة الطعام الجديدة، تم إصدار تطبيق روبي تيوزداي للهواتف الذكية، هذا التطبيق هو الأول من نوعه، فربي تيوزداي هو أول مطعم يصدر تطبيقاً خاصاً به عبر الهواتف الذكية للطالبات الخارجية والحجوزات، فيمكنك الآن تحميل التطبيق للهواتف الأبل عبر آب ستور أو بلاي ستور بخطوات بسيطة وسهلة يمكنك الوصول إلى فريق المفضل والطول عن طريقه، ويمكنك إضافة أو تغيير ما تفضله عبر التطبيق، فهو سهل وبسيط.

انثنين من الاطباق الجانبية، ايضاً لم تنس روبي تيوزداي عشاق الباستا، فقد اضافت عدة اطباق ونكهات جديدة من الباستا. ومن الاطباق المبتكرة في روبي تيوزداي كانت الماستر بيسس، فيمكنك اختيار من خمسة نكهات مختلفة وشهية لتتمتع بتجربة لا مثيل لها ونكهات ترضي حواسك، فلا تتواني في تجربة واحد من اطباق الماستر بيسس المختلفة ككلاسيك تشيز وبافالو تشيكن وسموك هاوس وستيك الفليليه الرائع.

انثنين من الاطباق الجانبية، ايضاً لم تنس روبي تيوزداي عشاق الباستا، فقد اضافت عدة اطباق ونكهات جديدة من الباستا.



## Jessica تشع جمالاً بساعة FENDI MY WAY المتوافرة حصرياً لدى «روائع جنيث للساعات»



أوت دار الموضة الإيطالية الفاخرة FENDI، والتي ترجع أصولها إلى عام 1925، عالم صناعة الساعات الفاخرة. فمتذ عام 1988، كشفت FENDI Timepieces عن أروع وأبرز تصاميم ساعات اليد للرجال والنساء، التي تجمع بين الذوق الإيطالي الرفيع وبقية الصناعة السويسرية، مع التركيز بوجه خاص على فخامة المواد الخام والألوان. جميع ساعات FENDI Timepieces مصنوعة في سويسرا.

نحت مشاغل FENDI للفرءة بفضل مهارة حرفييها الفريدة في تطوير الفرءة بألوان مختلفة. وتتميز ساعة MY WAY أيضاً بسوار من الجلد الطبيعي الملون الفاخر المصنوع من أجود الجلود والذي يتميز بلمس من الحبيبات البارزة، كما يتميز السوار بتأثير رائع للونين نتيجة دمغ الجلد، وهو أسلوب تقليدي يستخدم في إنتاج الجلود، ويعتبر -بالإضافة إلى الفرءة- أحد مميزات التي تتألق فيها خبرات علامة FENDI ويتوافر السوار الجلدي للساعة بالألوان الأسود والأبيض والأصفر لتطابق لون الفرءة. تتوافر ساعات جنيث للساعات من الستيل،

تصميم جديد وفريد تبرز فيه انحناءات جذابة مستوحاة من تصميم المدرجات الأثرية القديمة، في إشارة إلى الأصول الرومانية لدار الموضة، ويظهر توقيع FENDI على إطار علبة الساعة وعلى أربعم سوارها ليضفي لمسة من الرقي تعزز من تألق الساعة وتفردها. ولتزيين هذه الساعة الانيقة ابتكرت FENDI timepieces قطعة منفصلة من فرء الثعلب المزوج بما يشبه الريش، يمكن تثبيته بالساعة عن طريق تمرير السوار عبره. وقد تم اختيار الثعلب القطبي، أو الثعلب الرمادي، لكونه يتميز بفرء طويل، سمك شديد النعومة، يتألق بدرجات لونية متعددة، وقد

حضرت Jessica الكورية الشهيرة افتتاح بوتيك Fendi Avenuel World Tower في سينول، حيث ابهرت الجميع بإطلالة أنيقة متكاملة من تشكيلة خريف - شتاء FENDI، وأضافت بريفا خطف الأنظار لمعصمها بإرتداء ساعة FENDI MY WAY التحفة الفنية البراقة لتكتمل أناقتها.

يضع بالانحصارات: أثرت دار الموضة الإيطالية الفاخرة FENDI، والتي ترجع أصولها إلى عام 1925، عالم صناعة الساعات الفاخرة. فمتذ عام 1988، كشفت FENDI Timepieces عن أروع وأبرز تصاميم ساعات اليد للرجال والنساء، التي تجمع بين الذوق الإيطالي الرفيع وبقية الصناعة السويسرية، مع التركيز بوجه خاص على فخامة المواد الخام والألوان. جميع ساعات FENDI Timepieces مصنوعة في سويسرا.

