

كتبت: زينب أبو سيدو

الابتسامة مفتاح الثقة بالنفس على مستوى الذات وإطلالة الشخص من أعماقه على الآخرين، وتشكل الابتسامة بين البشر لغة التواصل الحقيقية بما لها من تأثير كبير في النفوس.

صحة الإنسان تحدد الى درجة كبيرة إشراقة الابتسامة وتأثيرها، فالأسنان فضلا عن وظيفتها الحيوية لصحة الجسم تلعب دورا كبيرا في مظهر الشخص وقدرته على التواصل مع الآخرين، ومع نفسه.

من جانب آخر، تعتبر الأسنان أول أعضاء الجهاز الهضمي اذا صحت صح الجسم، واذا اعتلت انعكس ذلك على كامل الجسم، إضافة الى ما تسببه الأسنان المريضة واللثة الملتهبة من آفات تصل أحيانا الى القلب وتسبب له الالتهاب. خلال لقائنا مع اختصاصي أمراض الفم واللثة وتجميل الأسنان ورئيس

قسم طب الأسنان في مركز الزهير الطبي د.إيلي وردة، شدد على أهمية علاج الأسنان وتجميلها، خصوصا مع وجود الوسائل الحديثة كاستخدام العدسات والزيرون وزراعة الأسنان عن طريق غرسها في عظام الفك، باستخدام التصوير ثلاثي الأبعاد.

وحول أمراض اللثة أكد ان أغلبها ناتج عن الإهمال والتدخين وعن عدم تنظيف الأسنان، محذرا من انتقال الميكروبات التي

تصيب اللثة الى الجسم، ما يسبب مرض السكر وداء المفاصل. وحول زراعة الأسنان أوضح انها ليست خطيرة، وتتم العملية تحت التخدير الموضعي ثم بعد فترة انتظار تصل الى ثمانية أسابيع يمكن تركيب تاج السن بأمان. قالى التفاصيل:

# د.إيلي وردة

«الأنباء»

## التهاب اللثة ينتج عن الإهمال والتدخين وقد يسبب أمراض السكري والمفاصل

د.إيلي وردة  
اختصاصي أمراض  
الفم واللثة  
وتجميل الأسنان

### ضيفنا في سطور

الدكتور إيلي وردة، اختصاصي طب وجراحة الأسنان التجميلية ورئيس قسم طب الأسنان في مركز الزهير الطبي من عام 2009 حتى الآن وهو حاصل على درجة الماجستير في جراحة الفم من جامعة باريس ودرجة الماجستير في مؤتمر الاخصائيين الأوروبيين في التعويضات السنية من جامعة بيبير وماري كورس جامعة باريس ولديه خبرة 34 سنة في طب الأسنان والعمليات الجراحية التجميلية. وهو عضو في نقابة أطباء الأسنان الفرنسية، وعضو في نقابة جمعية أطباء الأسنان الكويتية وعضو في نقابة أطباء الأسنان اللبنانيين وقد كان عضوا في الجمعية السعودية لطب الأسنان. اجري د.إيلي وردة الفئات من حالات زراعة الأسنان وحصل على رضا المرضى. وهو ماهر في جراحة الفم وفي طب الأسنان وزراعتها. وفي التجميل وتبييض الأسنان وتعويضات الأسنان وجراحة شد الأنسجة بالليزر.



تركيبات متحركة للأسنان



(هاني عبدالله)

د.إيلي وردة يتحدثان للزميلة زينب أبو سيدو

كيف يمكن تعويض الأسنان المفقودة وما افضل الوسائل لذلك؟  
● لدينا ثلاثة اقسام من التعويضات، وهي التي تكون طعما كاملا او نصفيا اي جزء متحرك، والثاني تعويضات ثابتة وملصقة، وهو جسور سيراميك، وهذه تتطلب منا حك الأسنان المراد تثبيت الجسور عليها. أما الحالة الثالثة فهي افضلها وهي زراعة الأسنان وذلك بزرع جزء اصطناعي من معدن التيتانيوم بدلا من الجسر المزال، واليوم بدلا من التيتانيوم ظهر حديثا معدن جديد ابيض اللون اسمه الزيركون.

هل يؤثر عمر المريض بالنسبة لغرس الأسنان؟  
● الآن مع تقدم الطب وتحسن الصحة والوقاية لا يؤثر عمر المريض، فنحن نهتم بصحة المريض اكثر من اهتمامنا بعمره.

فعندما ياتي شخص في الثانية من عمره يواظب على ادوية القلب والضغط والسكر وصحته معتدلة، افضل من شخص في الخامسة والعشرين من عمره ومهمل في صحته فالعمر ليس عبءة انما الصحة هي العبءة، ان كان عند الرجال او كان عند السيدات، وهناك سكر مبكر عند الاطفال، فمثلا طفل لديه 10 سنوات لديه سكر وسمنة ولا يأخذ علاجاً افضل منه شخص عمره ثمانون عاما ويأخذ علاجه.

العمر الافتراضي للفرشاة  
علام يتوقف العمر الافتراضي للفرشاة؟  
● لا تبدأ بزراعة الأسنان قبل

للإطار الصحيح الذي يمكن ان يعطي منه أسنان جميلة تتماشى وتتناسق مع تقاسيم باقي اجزاء الوجه. في البداية، كما ذكرت يتم التحدث مع المريض عن المشكلة التي جاء من اجلها، واخذ معلومات كافية عن هذه المشكلة، ومن ثم فحص الأسنان وجميع المشاكل التي يجب علاجها، واخذ صورة الأشعة، وايضا اخذ طبعة الاسنان لدراستها وتكوين تصور تجريبي للشكل الذي يمكن ان تصبح عليه وذلك من خلال عمل خطة علاج وتجميل، بحيث تعالج الأسنان مثل حشوات وعصب او خلع او ما شابه، ثم ينتقل الى خطة التجميل ان كان من تركيب قشور او اسنان سيراميك لاعادة تشكيل الابتسامة.

كيف يمكن تجميل الأسنان ذات الشكل غير الجيد؟  
● في تجميل الاسنان بالعدسات او الزيركون نحن نحصل الاسنان ليس فقط المصابة بتسوس، او ان لونها متغير، فنحن نعالج الاعوجاج البسيط دون تقويم.

تقويم بالعدسات  
معروف ان اعوجاج الاسنان يعالج بتقويم الاسنان، والتقويم يحتاج الي سنة او سنتين او سبعة ونصف السنة حسب الحالة، لكن يمكن معالجة اعوجاج البسيط للأسنان بالطب التجميلي، بالعدسات والزيرون دون اللجوء الى التقويم، في فترة قصيرة من الوقت اي في فترة اسبوعين الى ثلاثة اسابيع نستطيع اجراء علاج كامل للثة المريضة والاسنان غير المتساوية والمعوجة بتجميل الاسنان والابتسامة الهوليودية.

السكري لديه مردود سلبي على اللثة، وله راحة فم قوية ولا يهتم بأسنانه. فنعدل العلاج حسب حالة الشخص فالمرريض الذي يطلب زراعة سن ويتناول دواء السيولة لا نستطيع ان نجري له الزراعة، والمرريض الذي يطلب تجميل أسنانه ولا يهتم بنظافتهم نطلب منه ان يبادر بتنظيف الأسنان أولا فنداوي المرض ونعدل الجسم وبعدها تلجأ الى التجميل.

العلاج والتجميل  
نحن نتعامل مع الاسنان من كل النواحي سواء كانت أسنان مريضة أو تحتاج الى تجميل، ولذلك فإن عملنا في مركز الزهير الطبي ينقسم الى جزئين: الأول علاجي لإزالة الأمراض الموجودة بالأسنان، والأخر تجميلي، ويعقب الجزء العلاجي والذي يعتمد على نظرة الطبيب المعالج، ورؤيته

يأتي بعد ذلك المواد المستخدمة للتركيبات أو الحشوات ثم اللون المطلوب الذي يدخل أيضا في نفس التنسيق، حسب لون البشرة أو بياض العين وأيضا حسب لون اللثة مع العلم ان هناك بعض الحسابات الواجب اتخاذها بعين الاعتبار عن حجم السن والمساحة المتاحة.

كيف يمكن التعامل مع مريض الأسنان في مركز الزهير الطبي؟

● نتعامل مع المريض بطريقة إنسانية فقبل ان يطلب التجميل اسأله عن الصحة العامة والأدوية التي يتناولها وعن السكر والضغط وترقق العظام بالنسبة للنساء وعن انتظام الدورة الشهرية من عدمها وبعدها اتصح بعلاج المرض الذي يعاني منه، قبل ان نهتم بصحة الأسنان، فمريض

البوتوكس كل ستة أشهر دون اللجوء الى الجراحة التي تستلزم عملية اللثة، وجراحة الشفة فنقصر الشفة وتكون أبدية. فعندما نتكلم عن التجميل نعني تجميل الأسنان واللثة والشفاة.

اذن يمكن إعادة تأهيل الابتسامة بحسب الحالة والتنسيق هو أهم شيء سواء كان تناسق الأسنان مع الوجه وتناسق الأسنان مع بعضها البعض وتناسق الأسنان مع اللثة وباقي اجزاء الفم عند الابتسامة أو عند حركة الفم مثلا: عند الكلام أو الضحك أو خلال الطعام ومضغه.

تنسيق الاسنان

اذا اردنا إعادة تنسيق الاسنان آخذين بعين الاعتبار هذه الأمور الثلاثة فإن الابتسامة سوف تكون جميلة حتما.

بها صعود ونزول فيجب ان نحدد ما حدود معينة وهناك العدسات الخزفية التجميلية عن طريق عدم حك السن كليا، بل نعطي سطحا خارجيا يمنح اللون والشكل والتنسيق والهارموني وهو التناسق بين الأسنان والابتسامة فتصبح الابتسامة الجميلة متناسقة مع بعضها والأسنان متناسقة مع الوجه.

قبل دراسة الابتسامة وإعطاء النتيجة للشخص يجب دراسة الوجه والأنف والشفاة لكي نحدد صلة الوصل بين السن والابتسامة.

هناك اناس عندما يبتسمون تكون ابتسامتهم بشعة فيطيلون منا تعديلا فنستخدم البوتوكس لتعديل العضلات التي تحمل الشفة بطريقة محلية، اي كل ستة أشهر ونعطي فكرة للشخص عن الجراحة اذا اراد اختيارها. وهناك أشخاص يختارون

تجميل الأسنان يعطي المريض الثقة بالنفس.. والرغبة في تنظيف أسنانه

يجب الانتظار بعد الغرسات ستة أسابيع..

والأفضل ثمانية إذا أجرينا زراعة عظم أو لثة

ليتم التجميل بالتركيبات

نستخدم البوتوكس لتعديل عضلات الشفة كل ستة أشهر لإعادة تأهيل الابتسامة

ما الذي يضيفه معلق كطبيب ذي خبرة بتجميل الأسنان؟

● أعمل في مجال طب الأسنان والعمليات الجراحية التجميلية منذ 34 سنة، وقد كرس ممارستي وخبرتي في طب زرع وتجميل الأسنان كطبيب ومحاضر جامعي، تجميل الأسنان بحد ذاته هو صفة الأسنان على اللثة فأمراض اللثة ناتجة عن الإهمال ونتيجة عن التدخين، وكذلك عدم التنظيف.

أمراض اللثة تنتقل للجسم وتجلب مرض السكر وداء المفاصل.

تجميل الاسنان عند المريض يعطيه الثقة بالنفس عدا الصحة، ويعطيه الرغبة في تنظيف أسنانه ونحن نعرف ان أول إطلاقة من شخص عند لقائه بأخر اذا كان يطلب عملا أو شخص يبيع أي منتج للأخر في العيون ثم الابتسامة فالنظر بالعيون تليه الابتسامة يعطي ثقة للشخص الأخر، وتساها في التعامل.

اذن، الابتسامة الجميلة هي أول شيء نراه في وجه الإنسان لأنها تعطي انطباعا جيدا وتزيد الثقة بالنفس وتريح المريض من مشكلة كانت تزعجه في أغلب الأوقات خاصة في علاقاته الاجتماعية مع باقي الناس.

ابتسامة هوليوود  
كيف يمكن صنع هذه الابتسامة وكيف يمكن إعادة تأهيلها؟

● هذه الابتسامة نسجها ابتسامة هوليوود وقد اطلقت عليها هذه التسمية من أجل صحة اللثة ورسمها بطريقة متناسقة مع الشفة والابتسامة، فإذا كانت اللثة ملتهبة، يجب ان نعالجها، واذا كان



اعوجاج الاسنان يعالج بتقويم الاسنان