

## اللقاء ناقش الخفارات والهيكلة بحضور رؤساء الفنين بالمستشفيات التيممي: الحربي أكد حرصه على تذليل العقبات والصعوبات أمام العاملين بالمختبرات



دجمال الحربي متوسلاً مجلس إدارة نقابة المختبرات ورؤساء الفنين بالمستشفيات

كافة العقبات والصعوبات التي تواجه العاملين في المختبرات الطبية، والذي من شأنه تقديم أفضل خدمة للمرضى والمراجعين، مؤكداً في الوقت ذاته أن الوكيل الحربي حرص على استعجال صرف بدلات «عدوى - الخطر - التلوث - الضوضاء» للمستحقين من العاملين في مجال المختبرات الطبية بالمستشفيات ومراكز الرعاية الأولية والتخصصية من خلال اعتماده لكشوف الأسماء التي تم رفعها لمكتبه، مشيداً بمبادرة الوكيل الحربي وحرصه على مبادرته الطبية لرفع العقبات في أمام العاملين في مجال المختبرات الطبية. وأكد التيممي أن نقابة العاملين في المختبرات الطبية مستمرة في مطالباتها المشروعة، وستسعى جاهدة بالتعاون مع القياديين في وزارة الصحة لتحقيقها.

### حنان عبد المعبود - عبد الكريم العبدالله

اجتمع الوكيل المساعد لشؤون الخدمات الطبية المساندة بوزارة الصحة دجمال الحربي مع نقابة العاملين بالمختبرات الطبية، وبحضور رؤساء الفنين بالمستشفيات. وأكد أمين سر نقابة العاملين بالمختبرات الطبية عون التيممي أن الاجتماع تطرق إلى عدة قضايا مهمة تخص العاملين بالمختبرات والمشاكل التي يواجهونها من نظام «الخفارات» المعمول به حالياً، وعدم وجود «هيكلة» لهم، هذا بالإضافة إلى البدلات التي لم تصرف إلى الان للعاملين في هذا المجال من «تلوث - ضوضاء - عدوى - خطر». وأشار التيممي إلى أن الوكيل الحربي أبدى اهتماماً بالغاً وحرصاً شديداً لتذليل

## نشد على ضرورة وجود قاعدة بيانات وطنية حديثة وشاملة عن معدلات السرطان في الكويت الفلاح: 1987 إصابة بالأورام عام 2011 بالكويت حسب السجل الوطني للسرطان

النفطي أو القطاع الطبي الخاص وعوامل الخطورة والأسباب ذات العلاقة بحدوث السرطان. وقال «أن التقرير الدوري الأخير للسجل الوطني للسرطان الذي أعدته رئيسة وحدة السجل الوطني للسرطان بمرکز الكويت لمكافحة السرطان د.أماني البسمي تضمن مؤشرات مهمة تلقي الضوء على حجم وأبعاد مشكلة السرطان بالكويت حيث أوضح التقرير أن أكثر أنواع السرطان شيوعاً المسجلة بين النساء هو سرطان الثدي حيث يمثل 20٪ من إجمالي حالات السرطان المسجلة خلال عام 2011 و39٪ من حالات السرطان بين النساء». وكان معدل انتشار سرطانات الثدي بين النساء الكويتيات 55,7 لكل 100 ألف من السكان بينما كان المعدل 37,1 بين غير الكويتيات وكان متوسطي العمر عند تشخيص مرضي سرطان الثدي 53,9 سنة بين النساء الكويتيات و49,3 سنة بين غير الكويتيات. وأوضحت البيانات الواردة بالتقرير أن

58,5٪ من الحالات المشخصة بين الكويتيات و48,7٪ من الحالات المشخصة بين غير الكويتيات كانت بالفئات العمرية 50 سنة فأكثر. أما النوع الذي جاء بالمرتبة الثانية بالترتيب من حيث شيوعه، فقد كان سرطان القولون والمستقيم حيث يمثل 9,4٪ من إجمالي حالات السرطان المسجلة، وكان معدل حدوثه بين الكويتيين 13,6 لكل 100 ألف من السكان بينما كان المعدل بين غير الكويتيين 8,2 لكل 100 ألف من السكان وجاء ترتيب اللوكيميا في المرتبة الثالثة بالترتيب من حيث شيوعه وذلك بنسبته 7,9٪ من إجمالي حالات السرطان المسجلة بوحدة السجل الوطني للسرطان، وكان معدل الحدوث 6,8 لكل 100 ألف من السكان بين الكويتيين بينما كان المعدل بين غير الكويتيين 5,5 لكل 100 ألف من السكان. وجاء سرطان الغدة الدرقية في المرتبة الرابعة بنسبة 7,9٪ من إجمالي حالات السرطان بمعدل 8,5 لكل 100 ألف من

النفطي أو القطاع الطبي الخاص وعوامل الخطورة والأسباب ذات العلاقة بحدوث السرطان. وقال «أن التقرير الدوري الأخير للسجل الوطني للسرطان الذي أعدته رئيسة وحدة السجل الوطني للسرطان بمرکز الكويت لمكافحة السرطان د.أماني البسمي تضمن مؤشرات مهمة تلقي الضوء على حجم وأبعاد مشكلة السرطان بالكويت حيث أوضح التقرير أن أكثر أنواع السرطان شيوعاً المسجلة بين النساء هو سرطان الثدي حيث يمثل 20٪ من إجمالي حالات السرطان المسجلة خلال عام 2011 و39٪ من حالات السرطان بين النساء». وكان معدل انتشار سرطانات الثدي بين النساء الكويتيات 55,7 لكل 100 ألف من السكان بينما كان المعدل 37,1 بين غير الكويتيات وكان متوسطي العمر عند تشخيص مرضي سرطان الثدي 53,9 سنة بين النساء الكويتيات و49,3 سنة بين غير الكويتيات. وأوضحت البيانات الواردة بالتقرير أن



د. وليد الفلاح

أعلن وكيل وزارة الصحة المساعد لشؤون الجودة والتطوير د. وليد الفلاح أن عدد حالات السرطان التي تم تسجيلها بوحدة السجل الوطني للسرطان عام 2011 قد بلغ 1987 حالة من بينهم 977 حالة بين الكويتيين و1010 حالات بين غير الكويتيين وقد بلغ المعدل 137,6 لكل 100 ألف من السكان الكويتيين و92,8 لكل 100 ألف من السكان بين غير الكويتيين. وشدد الفلاح في تصريح صحافي بصفته رئيساً للجنة بحث ودراسة خطط الوزارة لوضع إستراتيجية المسح لأمراض السرطان والوقاية منه، على أهمية وجود قاعدة بيانات وطنية حديثة وشاملة عن معدلات السرطان في الكويت وأن تستند تلك القاعدة إلى المعلومات الكاملة عن كل حالة سرطان يتم تشخيصها سواء بالمستشفيات الحكومية الأخرى أو المستشفيات والمراكز التابعة للقطاع

معدل انتشار سرطان الثدي بين النساء الكويتيات 55,7 لكل 100 ألف من السكان بينما كان المعدل 37,1 بين غير الكويتيات وكان متوسطي العمر عند تشخيص مرضي سرطان الثدي 53,9 سنة بين النساء الكويتيات و49,3 سنة بين غير الكويتيات. وأوضحت البيانات الواردة بالتقرير أن

## التدخين خطر مؤكد على خصوبة الذكور وسبب لعقم الرجال د. الكندري: على الرجل أن يختار بين الذرية والتدخين.. والشيشة ضارة مثل أو أكثر من السجارة

السلبية له. وتأكيدا على ذلك وتوضيحا لأثر التدخين على الجينات المرتبطة بعقم الرجال، أظهرت دراسة أخرى نشرتها المجلة العلمية أندولوجيا (Andrologia) في عدد شهر أكتوبر 2014 وأظهرت تأثير التدخين على الجينات المرتبطة بعقم الرجال ما يؤكد ضرر التدخين على خصوبة الرجل. وفي دراسة مهمة عن تأثير التدخين على التغيرات الجينية للحيوانات المنوية ونقص كفاءتها في الإخصاب وكذلك زيادة نسبة فشل الحمل وفقد الأجنة، والتي نشرت في مجلة عدد شهر سبتمبر 2014 (Molecular Cytogenetic). وقد أجريت في البرازيل وكندا وأثبتت ضرر التدخين على زيادة التشوهات الجينية خصوصا في كروموسوم 3 الذي له ارتباط في نقص الخصوبة عند الرجل. وأكد د. الكندري أن للتدخين

صرح استشاري جراحة المسالك البولية والتناسلية والعقم والأستاذ المساعد بكلية الطب في جامعة الكويت د. أحمد الكندري، بأن هناك الكثير من الأبحاث العلمية أكدت ضرر التدخين على خصوبة الرجل وقدرته على الإنجاب واستعرض د. الكندري بعض أمثلة الدراسات العلمية الحديثة والمنشورة في أشهر المجلات الطبية التخصصية العالمية والتي تعنى بالخصوبة. ففي الجلسة العلمية (Fertility and Sterility) في عدد شهر أغسطس 2014، أوضحت دراسة علمية أجريت في إيطاليا زيادة مستوى عوامل الضرر وهي مركبات كيميائية تضر بنشاط وعدد الحيوانات المنوية في السائل المنوي للمدخنين عن غير المدخنين ما يؤكد الآثار

أطباء يتحدثون العربية. الجدير بالذكر أن المعسكر الأخير شهد حضور أكثر من ستمائة شخص بين رجال ونساء واطفال، حيث تم فحص ضغط الدم والسكر بالدم وذلك في وجود أطباء باكستانيين من مختلف



عدد كبير من المراجعين خلال المعسكر



السفير الباكستاني خلال زيارته للمعسكر

أطباء يتحدثون العربية. الجدير بالذكر أن المعسكر الأخير شهد حضور أكثر من ستمائة شخص بين رجال ونساء واطفال، حيث تم فحص ضغط الدم والسكر بالدم وذلك في وجود أطباء باكستانيين من مختلف

أطباء يتحدثون العربية. الجدير بالذكر أن المعسكر الأخير شهد حضور أكثر من ستمائة شخص بين رجال ونساء واطفال، حيث تم فحص ضغط الدم والسكر بالدم وذلك في وجود أطباء باكستانيين من مختلف

أطباء يتحدثون العربية. الجدير بالذكر أن المعسكر الأخير شهد حضور أكثر من ستمائة شخص بين رجال ونساء واطفال، حيث تم فحص ضغط الدم والسكر بالدم وذلك في وجود أطباء باكستانيين من مختلف

أطباء يتحدثون العربية. الجدير بالذكر أن المعسكر الأخير شهد حضور أكثر من ستمائة شخص بين رجال ونساء واطفال، حيث تم فحص ضغط الدم والسكر بالدم وذلك في وجود أطباء باكستانيين من مختلف

## تكوّن من 12 سؤالا.. وشارك فيه 1212 شخصا 71٪ منهم كويتيون استبيان «الصحة»: 60٪ من الأفراد يشربون الشاي أو القهوة مع السكر بما يتعارض وتوصيات الاتحاد الدولي

الامتناع عن الإفطار الصحي يرتبط بزيادة الوزن. وقالت: من أهم التوصيات التي سيتم تعزيزها في الحملات المستقبلية للجنة هي «اختيار الماء أو القهوة من المشاي غير المحلى بدلا من العصائر والمشروبات الغازية - اكل على الأقل 3 حصص خضراوات ورقية و3 حصص فاكهة يوميا - اختيار مكسرات، أو فاكهة، أو زيادي غير محلى كوجبة خفيفة - اختيار الدواجن والأسماك بدل اللحوم الحمراء - اختيار الخبز الأبيض - اختيار الأرز الأبيض - اختيار الدهون غير المشبعة كزيت الزيتون والذرة وعباد الشمس بدل النخيل وزيت جوز الهند». وأكدت د. المطيري أن المكتب الإعلامي بوزارة الصحة مستمر في عمل التطوير المنظومة الصحية من خلال التركيز على الموضوعات الصحية لوضع الحلول والمقترحات لعلاجها، مشيرة إلى أن المكتب الإعلامي بوزارة الصحة قام بعمل العديد من الاستبيانات، ومنها عن موسم الحج، ومرض السكر، والكشف المبكر عن امراض الثدي والنوعيات باليد. بدورها، أشارت عضو المكتب الإعلامي بوزارة الصحة ولجنة التوعية

الامتناع عن الإفطار الصحي يرتبط بزيادة الوزن. وقالت: من أهم التوصيات التي سيتم تعزيزها في الحملات المستقبلية للجنة هي «اختيار الماء أو القهوة من المشاي غير المحلى بدلا من العصائر والمشروبات الغازية - اكل على الأقل 3 حصص خضراوات ورقية و3 حصص فاكهة يوميا - اختيار مكسرات، أو فاكهة، أو زيادي غير محلى كوجبة خفيفة - اختيار الدواجن والأسماك بدل اللحوم الحمراء - اختيار الخبز الأبيض - اختيار الأرز الأبيض - اختيار الدهون غير المشبعة كزيت الزيتون والذرة وعباد الشمس بدل النخيل وزيت جوز الهند». وأكدت د. المطيري أن المكتب الإعلامي بوزارة الصحة مستمر في عمل التطوير المنظومة الصحية من خلال التركيز على الموضوعات الصحية لوضع الحلول والمقترحات لعلاجها، مشيرة إلى أن المكتب الإعلامي بوزارة الصحة قام بعمل العديد من الاستبيانات، ومنها عن موسم الحج، ومرض السكر، والكشف المبكر عن امراض الثدي والنوعيات باليد. بدورها، أشارت عضو المكتب الإعلامي بوزارة الصحة ولجنة التوعية



د. نزيلا الدويسان



د. غالية المطيري

بتناولون وجبة الإفطار، فقد اكد الاستبيان أن 78٪ منهم يعتقدون ان وجبة الإفطار مهمة. وأفادت بأن الاستبيان كشف عن 60٪ من الأفراد يشربون الشاي أو القهوة مع السكر مما يتعارض وتوصيات الاتحاد الدولي للسكر، كما بين ان نسبة كبيرة يشربون العصائر بنسبة 87٪، و17٪ المشروبات الغازية، و41٪ فقط يتناولون الخبز أو التوست الأسمر، فضلا عن 33٪ من الأفراد لا يتناولون الفواكه أو الخضراوات في وجبة الإفطار. وأوضح أن أهم نتائج الاستبيان تمثلت في الموافقة على تناول الإفطار، والذي يتوافق مع أهم توصيات الاتحاد الدولي للسكر والتي ذكر فيها أن الإفطار الصحي يقلل من خطر الإصابة بالسكري من النوع الثاني ويساعد على التحكم بالشهية ومستوى السكر في الدم عند الأطفال والبالغين، كما ان

أجرى المكتب الإعلامي بوزارة الصحة استبيانا إلكترونيا عن السلوك الصحي الخاص بالإفطار واختبارات الأفراد لوجبة الإفطار، وذلك بهدف توجيه الحملات التوعوية مستقبلًا للتركيز على تصحيح المفاهيم والممارسات الخاطئة والتي سيكون لها بالغ الأثر في التقليل من خطر الإصابة بمرض السكري من النوع الثاني، وتساعد أيضا المصابين بالمرض من النوعين في العلاج والوقاية من مضاعفاته. وذكرت مديرة المكتب الإعلامي بوزارة الصحة ورئيس لجنة التوعية بالأمراض المعدية د. غالية المطيري في تصريح صحافي أن الاستبيان تكون من 12 سؤالاً أرسل عبر رسائل الجوال ووسائل التواصل الاجتماعي، مشيرة إلى أنه تمت مشاركة 1212 شخصا في الإجابة عن الاستبيان، موزعين على 61٪ من الذكور، و39٪ من الإناث، معظمهم من الكويتيين بنسبة 71٪، مؤكداً أن مرض السكري يمثل 32٪ من المشاركين بعدد (379 شخصاً)، كما ان 73٪ بعدد (867) من المشاركين يحرصون على تناول وجبة الإفطار، ويتفق المشاركون في الاستبيان على ان وجبة الإفطار مهمة بنسبة 92٪، حتى بين الفئة الذين لا

# مشارة الكرام

# الانباء

تتقدم بصادق العزاء والمواساة إلى عائلة المزيني الكرام

غنيمة عبد العزيز يوسف المزيني

تغمده الله الفقيدة بواسع رحمته وأسكنها فسيح جناته وألهم لها وذويها الصبر والسلوان

إنا لله وإنا إليه الرجعون