



إسماعيل بوعلية

متابعة من الحضور

أعضاء أول كونغرس لكيدزانيا يؤدون اليمين

لنتأكد من اختيارنا لأفضل المرشحين، بينما نوفر للأطفال أيضا بيئة تعليمية وترفيهية في أجواء ممتعة، وبعد الانتهاء من مرحلة الاختيار، تم اختيار أعضاء الكونغرس العشرين بناء على التصويت العام الذي قام به أطفال مدينة كيدزانيا، وبعد ان يتم انتخابهم، سيعقد أعضاء الكونغرس 4 اجتماعات خلال العام، ولطرح ومناقشة مختلف المواضيع التي ستساهم في تحسين تجربة الأطفال في مدينة كيدزانيا. هذا وستتم دراسة النتائج المستمدة من تلك الاجتماعات، والاستفادة منها، وتطويرها الى خطط، ووثائق دراسات التزامهم بالقيام بكامل مسؤولياتهم وواجباتهم لخدمة مدينتهم المفضلة، بصفتهم الممثلين الرسميين عن «كيدزانيا الكويت» للفترة 2014/2015.

حضر الحفل كل من إدواردو نينيو، القائم بالأعمال المكسيك في الكويت، وأحمد عبد الله البصري، مدير عام الإدارة العامة للتعليم الخاص، ومنى الفريح، مدير إدارة الأنشطة المدرسية في وزارة التربية، وعدد من كبار الشخصيات والمسؤولين من «كيدزانيا» وشركة محمد حمود الشايح، وممثلة وسائل الإعلام، بالإضافة الى أهالي أعضاء الكونغرس المنتخبين. وبالمناسبة، قال نائب الرئيس في قطاع الترفيه والتسليّة في شركة محمد حمود الشايح، فرناندو كيدزانيا جزءا مهما جدا ضمن مفهومنا للترفيه التعليمي، والذي نتعاون من خلاله مع العائلات، والمعلمين، وخبراء علم نفس الأطفال، والمجتمع، بهدف بناء شخصيات الأطفال، وصقل قدراتهم، وتعزيز ثقتهم بالنفس، وجميعها تعد مهارات أساسية لمساهماتهم الفعالة في بناء عالم أفضل».

انه لمن دواعي سرورنا ان ينضم إلينا اليوم كل من إدواردو نينيو، القائم بالأعمال في سفارة المكسيك في الكويت، ومنى الفريح، مدير إدارة الأنشطة المدرسية في وزارة التربية بالكويت، وعبدالله البصري، مدير عام الإدارة العامة للتعليم الخاص، وكاسي داناواي، الرئيس التنفيذي العالمي للتسويق في كيدزانيا. كما أود أيضا ان أرحب بجميع أولياء الأمور، والصحافة، والزّمامة الإعلاميين.

وبينما تقوم اليوم بتنصيب أولى أعضاء الكونغرس، يسعدني ان أعلن ان كيدزانيا الكويت هي اولى مدن كيدزانيا في الشرق الأوسط في إطلاق مفهوم الكونغرس، والتي تم تطبيقها بناء على العالم الواقعي، بهدف منح الأطفال الفرصة للتعبير عن آرائهم، ومشاركة أفكارهم، والعمل ضمن فريق واحد بهدف تطوير مدينتهم المفضلة.

يأتي إطلاق الكونغرس تماشيا مع مفهوم كيدزانيا الفريد للتعليم الترفيهي، وضمن أحد مشاريعنا ومبادراتنا التي نتعاون من خلالها مع العائلات، والمعلمين، وخبراء علم نفس الأطفال، بهدف بناء شخصيات الأطفال، وصقل قدراتهم، وتعزيز ثقتهم بالنفس.

وأضاف ان المقابلات الجماعية وعمليات الاختيار الخاصة بالكونغرس اشرف عليها خبراء في علم نفس الأطفال من مؤسسة فوزية السلطان للتأهيل الصحي، الخدمات المميزة.

تفضلوا بزيارة أحد أفرع قيصر أكثر مطاعم الكويت شهرة وشعبية منذ عام 1973 واستمتعوا بالذّ وأشهى المأكولات الهندية والإيطالية والصينية واليابانية والإيرانية والتركية والعالية والسيزلرز في مطاعمنا الموجودة في جميع مناطق الكويت.

كما نجدد عهدنا معكم بالاستمرار في تقديم أفضل الخدمات لكم دائما وأن نكون عند حسن ظنكم.

محمود. وتبرز الى الواجهة علامات على أعراض عامة مثل التعب والإرهاق والألم ومشكلات في القلب والشرايين والجهاز الهضمي والأرق واضطرابات التغذية.

الأسباب:
تتولد الاضطرابات النفسية عن مزيج من عدة عوامل عضوية، ونفسية، واجتماعية، كما يلعب الاستعداد الوراثي دورا في بعض الحالات. العوامل النفسية-الاجتماعية الرئيسية:
● تؤدي حلقة مفرغة من الأعراض الجسدية الى الإحساس بالخوف وزيادة مراقبة هذه الأعراض.
● في كثير من الأحيان تظهر الصراعات النفسية اللاواعية كالخوف والغضب والثورة العارمة بمظهر أعراض جسدية.
● كثيرا ما يكون الأشخاص المصابون بالاضطرابات النفسية سوسوماتية قد واجهوا أحداثا مؤلمة في حياتهم (الطلاق، وفاة الأحبة، الاعتداء الجنسي، الصدمات).

الأعراض:
من الأعراض الأكثر شيوعا التي قد تؤثر على أعضاء مختلفة في الجسم:

ندى ابونصر

تحت رعاية سفارة المكسيك في الكويت، أقامت «مدينة كيدزانيا الكويت» حفل ومراسم أداء اليمين لأعضاء أول كونغرس لها في الكويت والشرق الأوسط، والذين تم انتخابهم من قبل أطفال «كيدزانيا».

وخلال المراسم، أكد الأطفال الـ 20 المنتخبون التزامهم بالقيام بكامل مسؤولياتهم وواجباتهم لخدمة مدينتهم المفضلة، بصفتهم الممثلين الرسميين عن «كيدزانيا الكويت» للفترة 2014/2015.

حضر الحفل كل من إدواردو نينيو، القائم بالأعمال المكسيك في الكويت، وأحمد عبد الله البصري، مدير عام الإدارة العامة للتعليم الخاص، ومنى الفريح، مدير إدارة الأنشطة المدرسية في وزارة التربية، وعدد من كبار الشخصيات والمسؤولين من «كيدزانيا» وشركة محمد حمود الشايح، وممثلة وسائل الإعلام، بالإضافة الى أهالي أعضاء الكونغرس المنتخبين. وبالمناسبة، قال نائب الرئيس في قطاع الترفيه والتسليّة في شركة محمد حمود الشايح، فرناندو كيدزانيا جزءا مهما جدا ضمن مفهومنا للترفيه التعليمي، والذي نتعاون من خلاله مع العائلات، والمعلمين، وخبراء علم نفس الأطفال، والمجتمع، بهدف بناء شخصيات الأطفال، وصقل قدراتهم، وتعزيز ثقتهم بالنفس، وجميعها تعد مهارات أساسية لمساهماتهم الفعالة في بناء عالم أفضل».

انه لمن دواعي سرورنا ان ينضم إلينا اليوم كل من إدواردو نينيو، القائم بالأعمال المكسيك في الكويت، ومنى الفريح، مدير إدارة الأنشطة المدرسية في وزارة التربية بالكويت، وعبدالله البصري، مدير عام الإدارة العامة للتعليم الخاص، وكاسي داناواي، الرئيس التنفيذي العالمي للتسويق في كيدزانيا. كما أود أيضا ان أرحب بجميع أولياء الأمور، والصحافة، والزّمامة الإعلاميين.

وبينما تقوم اليوم بتنصيب أولى أعضاء الكونغرس، يسعدني ان أعلن ان كيدزانيا الكويت هي اولى مدن كيدزانيا في الشرق الأوسط في إطلاق مفهوم الكونغرس، والتي تم تطبيقها بناء على العالم الواقعي، بهدف منح الأطفال الفرصة للتعبير عن آرائهم، ومشاركة أفكارهم، والعمل ضمن فريق واحد بهدف تطوير مدينتهم المفضلة.

يأتي إطلاق الكونغرس تماشيا مع مفهوم كيدزانيا الفريد للتعليم الترفيهي، وضمن أحد مشاريعنا ومبادراتنا التي نتعاون من خلالها مع العائلات، والمعلمين، وخبراء علم نفس الأطفال، بهدف بناء شخصيات الأطفال، وصقل قدراتهم، وتعزيز ثقتهم بالنفس.

وأضاف ان المقابلات الجماعية وعمليات الاختيار الخاصة بالكونغرس اشرف عليها خبراء في علم نفس الأطفال من مؤسسة فوزية السلطان للتأهيل الصحي، الخدمات المميزة.

تفضلوا بزيارة أحد أفرع قيصر أكثر مطاعم الكويت شهرة وشعبية منذ عام 1973 واستمتعوا بالذّ وأشهى المأكولات الهندية والإيطالية والصينية واليابانية والإيرانية والتركية والعالية والسيزلرز في مطاعمنا الموجودة في جميع مناطق الكويت.

كما نجدد عهدنا معكم بالاستمرار في تقديم أفضل الخدمات لكم دائما وأن نكون عند حسن ظنكم.



Drop of Change

www.dropofchange.com.kw
tel: 22444428 - 22444259
mobile: 60499570
الشرق - شارع الخليج - عمارة 1 - برج أحمد - الدور 12.

● ألم في أجزاء مختلفة من الجسم (الرأس، الظهر، الصدر، البطن).
● الدوار.
● الشعور بضغط في التنفس، الشعور بالتوتر، وخز في الصدر، عدم انتظام ضربات القلب.
● تهيج في المعدة أو الأمعاء.

التشخيص:

في كثير من الأحيان ينتهي الأمر بالأشخاص المصابين بالاضطرابات السوسوماتية الى تصنيف الأطباء لهم كحالات «صعبة». وغالبا ما يؤدي البحث المحيط عن سبب جسدي لأعراضهم الى إصابتهم بالمرض. انهم لا يفهمون لماذا لم يكتشف الطبيب أي شيء بالرغم من وجود الأعراض. وكثيرا ما ينصحهم الطبيب المحيط بالذهاب الى أخصائي آخر، وبذلك تبدأ الحلقة المفرغة.

وإذا ما طرح الطبيب في وقت ما فكرة ان الاضطراب قد يكون نفسي المصدر فإن الكثيرين من المرضى يشعرون بانهم مرفوضون ومضنون في قلوب وبان أعراضهم الجسدية لا تؤخذ على محمل الجد.

وإذ ما طرحت الفكرة ان الاضطراب قد يكون نفسي المصدر فإن الكثيرين من المرضى يشعرون بانهم مرفوضون ومضنون في قلوب وبان أعراضهم الجسدية لا تؤخذ على محمل الجد.

وإذ ما طرحت الفكرة ان الاضطراب قد يكون نفسي المصدر فإن الكثيرين من المرضى يشعرون بانهم مرفوضون ومضنون في قلوب وبان أعراضهم الجسدية لا تؤخذ على محمل الجد.

● ألم في أجزاء مختلفة من الجسم (الرأس، الظهر، الصدر، البطن).
● الدوار.
● الشعور بضغط في التنفس، الشعور بالتوتر، وخز في الصدر، عدم انتظام ضربات القلب.
● تهيج في المعدة أو الأمعاء.

التشخيص:

في كثير من الأحيان ينتهي الأمر بالأشخاص المصابين بالاضطرابات السوسوماتية الى تصنيف الأطباء لهم كحالات «صعبة». وغالبا ما يؤدي البحث المحيط عن سبب جسدي لأعراضهم الى إصابتهم بالمرض. انهم لا يفهمون لماذا لم يكتشف الطبيب أي شيء بالرغم من وجود الأعراض. وكثيرا ما ينصحهم الطبيب المحيط بالذهاب الى أخصائي آخر، وبذلك تبدأ الحلقة المفرغة.

وإذا ما طرح الطبيب في وقت ما فكرة ان الاضطراب قد يكون نفسي المصدر فإن الكثيرين من المرضى يشعرون بانهم مرفوضون ومضنون في قلوب وبان أعراضهم الجسدية لا تؤخذ على محمل الجد.

وإذ ما طرحت الفكرة ان الاضطراب قد يكون نفسي المصدر فإن الكثيرين من المرضى يشعرون بانهم مرفوضون ومضنون في قلوب وبان أعراضهم الجسدية لا تؤخذ على محمل الجد.



د. ماريا جرابينو

كتبت د. ماريا جرابينو إخصائية نفسية إكلينيكية - معالجة نفسية استراتيجية دكتوراه في علم النفس للفنون والآداب □ □ □

تعريف:

تتناول السيكوسوماتية الاضطرابات التي تنطوي على تفاعل بين العقل (النفس) والجسم (الجسد)، وهذا يشمل جميع الاضطرابات التي يسبب فيها التأثير النفسي، جزئيا على الأقل، نشوء المرض.. ويشتهر بوجود الاضطراب السيكوسوماتي عندما لا يكون هناك تشخيص طبي للأعراض الجسدية، فتكون عندئذ اضطرابات نفسية تأخذ هيئة أعراض جسدية. إحدى سمات هذه الاضطرابات أن الشخص الباحث عن تفسير جسدي يلجأ الى الكثير من الأطباء ويتناول الكثير من العلاجات ولكن من دون تحسن

روبي تيوزداي تُرفع المأكولات المعدة من المكونات الطازجة



ريانا ماهيش



فريق عمل روبي تيوزداي



...وتقديم رائع



مهارات إعداد متميزة

تغادرنا كل مرة وإبتسامة الرضى ترسم على وجنتيك. ركن روبي تيوزداي «تو جو جاردين بار» روبي تيوزداي تسهل عليك معضلة تناول الطعام الصحي خارج البيت، فبإضافتنا لركن «تو جو جاردين بار» هذا الركن قائم على ستاند متفعل كامل التجهيز - يستعمل مرة واحدة - وهو مثالي للمناسبات الخاصة والأسرية. الآن يمكنك أن تتناول طعاما صحيا مع روبي تيوزداي جاردين بار ومختاراتها العديدة من السلطات والخضروات الوريقية الطازجة.

تطبيق روبي تيوزداي

لأول مرة في الكويت، روبي تيوزداي تهيمن وتطلق تطبيقها الخاص للطلبات الخارجية الخاص للتوصيل. وبإمكانكم الحصول عليه وتحمله على أجهزة الأيفون والأندرويد الذكية. خطواته سهلة وبسيطة، أدخل مرة واحدة لتصبح عضوا ولنستمتع بعروضنا وتقديماتنا الحصرية.

منها وجهة مقصودة بحد ذاتها، الموجود هنا يسرهم حضوره، ويكرسون عملهم لاستضافتك وتكرار تجربتك معنا باستمرار. الاعتراف تجعل منا أسرة واحدة: أنت ضيفنا المكرم. وسوف نراؤك في تجربتك معنا لنمنحك أرفع مستويات الرعاية والاهتمام بأق التفاصيل بشكل لن تجد له مثيلا في أي مكان آخر. الرغبة الكاملة في خدمة الآخرين هي سلاح كرم الضيافة السري، وهو السبب وراء، أننا في روبي تيوزداي، نحرص ونرغب بشدة على أن

من المزرعة، أنها في شرائح الجبنة الممتازة وهي كذلك في التزامنا الغير قابل للمساومة في توفير الأفضل لكم. الشغف هو الأشخاص الأشخاص الذين يحبون عملهم وياخذون على عاتقهم تحقيق رضاك ونيل إعجابك. الشغف هو ما توقعه من الأشخاص الذين يسجلون طلباتك، من الأشخاص الذين يعدون وجبتك وهم كذلك الأشخاص الذين يخططون ويديرون مطعمنا المريحة الراقية والمميزة بأسلوبها جاعلين

منها وجهة مقصودة بحد ذاتها، الموجود هنا يسرهم حضوره، ويكرسون عملهم لاستضافتك وتكرار تجربتك معنا باستمرار. الاعتراف تجعل منا أسرة واحدة: أنت ضيفنا المكرم. وسوف نراؤك في تجربتك معنا لنمنحك أرفع مستويات الرعاية والاهتمام بأق التفاصيل بشكل لن تجد له مثيلا في أي مكان آخر. الرغبة الكاملة في خدمة الآخرين هي سلاح كرم الضيافة السري، وهو السبب وراء، أننا في روبي تيوزداي، نحرص ونرغب بشدة على أن

مطاعم وحلويات قيصر تتلأ منذ أكثر من 40 عاما



«قيصر».. مطعمك المفضل في الساحة للاستمتاع بالمذاق الأصيل لأنّ المأكولات الصينية وأشهى السيزلرز الشهيرة والعديد من الأطباق الهندية المختارة.

«قيصر» الاسم العريق بعالم المطاعم قام بافتتاح أول مطعم في الساحة سنة 1973 وكانت الرؤية في ذلك الوقت هي إنشاء مطعم متعدد الأنواع يقدم طعاما ذا جودة عالية وبأسعار مميزة وخدمة رائعة، وخلال 40 عاما من الجهد والتوسع تم افتتاح 58 فرعاً من مطاعم وحلويات قيصر في الكويت وفي بعض دول الخليج حيث تم افتتاح منذ ذلك الحين وحتى الآن 12 مطعما و16 فرع حلويات قيصر في الكويت، و9 مطاعم و18 فرع حلويات قيصر في الإمارات، ومطعما واحدا و4 حلويات قيصر في البحرين. وهذه المطاعم موزعة على جميع مناطق الكويت.. الساحة - سيزلر، كونتيننتل، الصينية، مدينة الكويت، مأكولات هندية

السلطات والخضروات الوريقية الطازجة.

تغادرنا كل مرة وإبتسامة الرضى ترسم على وجنتيك. ركن روبي تيوزداي «تو جو جاردين بار» روبي تيوزداي تسهل عليك معضلة تناول الطعام الصحي خارج البيت، فبإضافتنا لركن «تو جو جاردين بار» هذا الركن قائم على ستاند متفعل كامل التجهيز - يستعمل مرة واحدة - وهو مثالي للمناسبات الخاصة والأسرية. الآن يمكنك أن تتناول طعاما صحيا مع روبي تيوزداي جاردين بار ومختاراتها العديدة من السلطات والخضروات الوريقية الطازجة.

منها وجهة مقصودة بحد ذاتها، الموجود هنا يسرهم حضوره، ويكرسون عملهم لاستضافتك وتكرار تجربتك معنا باستمرار. الاعتراف تجعل منا أسرة واحدة: أنت ضيفنا المكرم. وسوف نراؤك في تجربتك معنا لنمنحك أرفع مستويات الرعاية والاهتمام بأق التفاصيل بشكل لن تجد له مثيلا في أي مكان آخر. الرغبة الكاملة في خدمة الآخرين هي سلاح كرم الضيافة السري، وهو السبب وراء، أننا في روبي تيوزداي، نحرص ونرغب بشدة على أن

منها وجهة مقصودة بحد ذاتها، الموجود هنا يسرهم حضوره، ويكرسون عملهم لاستضافتك وتكرار تجربتك معنا باستمرار. الاعتراف تجعل منا أسرة واحدة: أنت ضيفنا المكرم. وسوف نراؤك في تجربتك معنا لنمنحك أرفع مستويات الرعاية والاهتمام بأق التفاصيل بشكل لن تجد له مثيلا في أي مكان آخر. الرغبة الكاملة في خدمة الآخرين هي سلاح كرم الضيافة السري، وهو السبب وراء، أننا في روبي تيوزداي، نحرص ونرغب بشدة على أن



منى الفريح في مقدمه الحضور



إدواردو نينيو متحدثا للحضور



فرناندو ميديروا



من فقرات الحفل



الأطفال يؤدون اليمين