



للتواصل

منيرة عاشور



إليك سيدتي نقدم كل ما هو جديد في عالم الموضة والأزياء والجمال والأناقة. أسبوعيا ونختار لك الأفضل والأحدث لتواكبي كل ما هو جديد في هذا العالم المتجدد

والمتميز بشكل سريع لتحافظي على إطلالتك وجمالك وتالك.

كوني امرأة جميلة وأنيقة وذات إطلالة خاصة ومميزة وسأقدم لك كل ما هو جديد للمحافظة على شبابك وجمالك وأناقته. تابعينا عبر مواقع التواصل الاجتماعي لأي استفسار.

للتواصل معنا:

- Mj3-Fashion
- @Mj3sing
- Mj3sign
- Email - Mj3sing@hotmail.com
- 99324425

WEAAING

المكياج الصحيح يجعلك تبتدين في أجمل حلة

الأحمر والجئي الى الألوان البرونزية الخفيفة كالوردية ومشتقاتها.

نصائح سريعة

- لا تنزعي شعر الحواجب قبل يوم العرس أو في نفس النهار.
- لا تلجئي الى عملية الديبلينغ والتقشير قبل شهرين.
- ان اختارك لكريم العناية يجب ان يكون مناسباً لطبيعة بشرتك.
- استشيرى اختصاصية التجميل بكريم التغطية المناسب على ان يكون معك دائما.
- كريم ترطيب الشفاه يجب ان يوضع يوميا حتى تكتسب الشفاه اللون المخملي الصحي في آن.
- قبل الدخول الى صالة العرس لا تنسى ان تضعي البخور والعطورات القوية وأدخلي الصالة وانت تضحكين من كل قلبك وتذكرى انه لا أحد يأتي الى فرحك إذا كان لا يحبك.

استشيرى اختصاصي التجميل ولا تطلبي التجربة المسبقة لأنها حتما كاذبة، انت عندما تقررين عمل المكياج انت تدركين ان الشخص المكلف بتجميلك هو حتما صاحب مسؤولية وانت الوجه الاعلاني له في يوم فرحك، مبروك.

تحضيرات تستيق موعد الزفاف

- افتحي الأجنحة ودوني الآتي:
- إجراء فحوصات طبية.
- حجز الصالة.
- البحث عن صالون تزيين محترف ناحية تصفيف الشعر على ان يكون Visagiste اي خبير وجوه.
- اختيار مصور محترف لتتقسي الذكرى رائعة تماما Super Image تبقى جميلة مدى العمر والذكرى حاضرة مع صور تتكلم.

المكياج المناسب

انتبهي لاختيارك الألوان، ابتعدي عن الأخضر، الأزرق،

الندم بعد فترة.

النظافة والعناية

قبل البدء باللباس انتبهي الى نقطة مهمة وهي الاستحمام جيدا وإجراء بيلينغ ناعم لاسيما تحت الإبطين وإرفاقه بالكريمات المضادة للتعرق مع مزبل قوي للرائحة دون عطورات. اذا لم يكن متوافرا لديك البيلينغ أحضري من المطبخ المسح المرفق بعطر اللاقندر والصعتر اليابس او الأخضر مع القليل من الزيت والحامض اجعليها كالكريم وانقعي بها جسمك فترة قصيرة.

المكياج

تذكرى ان يوم الزفاف هو خروجك من بيت الأهل لا تجعليه يوما حزينا لأن والدتك قد تحس بالوحدة والسك لا يقدر ان يعبر عن غياب ابنته كما تفعل الأم، اتركي بعض الأغراض تعزلون البيت فهو حتما بيتك الأول مع بيتك الجديد.

الصورة. في يوم العرس، لا تنسى الإبتسامه خاصة انك انت التي اخترت العريس، وفي يومنا هذا لا مجال للإكراه. احتفظي بطاولة اجعليها حميمة للمقربين جدا منك لاسيما ان جو الفرح يلزمه اشخاص يديرون الدفة لأنك خلال الحفل قد تنسين نفسك.

اجعلي رفيقه يومك صديقة تساعدك وتبقى بجانبك على ان تحمل بيدها حقيبة صغيرة يوجد بها قطرة عين، اسفنجة جافة لمسح الدمع ولبقاء البشرة مخملية. ولندواة الشفاه اعتمدي ايضا في الحقيبة الغلوس النصف شفافة وحدار ان تضعيه بعشوائية خارج حدود الشفاه.

لكي تبدي جميلة

لا بد من أخذ رضا الوالدين ولو كانا غير منصفين لأنني اختبرت عن قرب عدة حالات من الصبايا لا يتكلمن مع أمهاتهن ولا أبائهن والنتيجة

المكياج هو حتما الساحر الذي يرفع المعنويات ويزيد الثقة بالنفس، فوضع المكياج بطريقة صحيحة يجعلك تبتدين في أجمل حلة والقاعدة الأساسية في المكياج هي ان تكوني جميلة، والمكياج كلما كان خفيفا برزت معالمك لاسيما ان الألوان الخفيفة تكون بمنزلة الدواء للبشرة الشاحبة. كما أن أحد أكبر الأخطاء التي ترتكبها السيدة هي المبالغة في وضع كريم الأساس.

مكياج الفرح

اكتفي بلمسة خفيفة من كريم الإشراق ولا تنسى ان النوم الهادئ قبل الفرح هو عنصر الجمال الأول، حتى ولو لم ياتك النوم اجعلي الاسترخاء بديلا، استيقظي بفرح.

تناولي فطورا صحيا وابتعدي عن السوائل خاصة في هذا اليوم منعنا لإحراج. استشيرى اهل الاختصاص ولا تجلخي على نفسك لانه لا يبقى لك من هذه المناسبة الا



MAKEUP

إطلالة لا تقاوم



هل تحبين هذه الإطلالة.. انها اشراقه من زمن الستينيات الذي كان يحتل وجوه السيدات وبقي معتمدا لزمنا هذا مع بعض التعديلات ضعي القليل من خافي العيوب ذات اللون الاصفر الكامد على محيط عينيك واستعيني بالفرشاة العريضة لمده فليكين نزولا للاحية الخد مع التمويه، عند الانتهاء ضعي كريم الاساس الزهري والقريب من لون سحتك وامزجي الاثنتين بطريقة فنية بواسطة اسفنجة رطبة، ومنعا لتشقق كريم الاساس غلفي وجهك بالبودر الشفاف، تجنبا للكثافة، وزعيها برشاقة ودقة ولا تنسى محيط الرقبة.

البلاتشر

بالكاد يظهر على الوجه، ابسطي ظلال الوجنتين على كرسي الخدين لان هذه الطريقة هي الأمثل يظهر وجهك مشرقا وغير مرهق.

العين

اضيفي اللون البيج وموهي الجفن العلوي بالكامل، ومن ثم ضعي القليل من اللون الغامق، اجعليه كالقوس، استعيني بالريشة المناسبة لمد الظلال عند الزاوية الخارجية، موهي الفائض من الظلال بواسطة طرف اصبعك لاختفاء الخطوط المحددة، ثم وزعي البريق الفضي بشكل ضبابي فوق كامل الجفن، والتركيز

يكون عند الزاوية الداخلية للعين.

الرموش

صعب التركيز اذا لم تكن الرموش قطعة كاملة لا بأس بالمحاولة، ضعي الصمغ المخصص للرموش وضعيها بمحاذاة رموشك على ان تنبهي للطرف الاقصر والاطول، القصير لناحية ندم العين والاطول للجهة الخارجية. استعملي الكحل المائي الاسود لترسمي خطا بارزا على محيط الرموش او بمحاذاتها، كرري العملية ذاتها عند الرموش السفلى وغلفيهم بالفضي المضيء.

من الطبيعي ألا تستعملي احمر الشفاه الداكن لان العيون وضعنا عليها كمية لا بأس بها من الظلال وبالتالي كما قلنا في دروسنا السابقة، فلنعكس القوي بالخفيف والعكس صحيح. ملاحظة: في فترة الستينيات كانت رائجة موضة اقلام الشفاه الداكنة.

انتبهي الى استعمال الظلال

اذا كانت لا تلتصق على الجفون او يصعب شكلها مخططا استعيني بكريم اساس شفاف، ومن ثم ضعي الظلال غير المضغوطة ثم غلفيها باللمع الرذاذ، هذا اذا كانت جفونك غير متجعدة، لان اللون اللمع يظهر التجاعيد ويتسرب على البشرة.

الهالات النسبية المعروفة بالدوائر السوداء جميعنا يعاني هذه المشكلة والنساء في انحاء العالم كيف يتخلصن منها، علاجها ليس إلا علاجا حاليا إنما تخفيف وارد مع بعض التعديلات في ممارسة اشياتنا الغلط، انها التغطية الشاملة فهي حتما مضمونة وفعالة بعدة طرق علمية وسهلة، اهمها ايجاد كريم المناسب لهذه الغاية، جويل استعملت خافي العيوب البيج المصفر وارفته بالبودرة الحرة الشفافة ومن ثم وضعت عليه باعث الإشراق للشفاه، اللون غاية في البساطة، لاحظي ان العين قوية نوعا ما لذلك نعتد البساطة في وضع احمر الشفاه، المواد المستخدمة لا تستغري القلم ببيج لحمي وكريم اساس ورذاذ ذهبي مبعثر على الشفاه، قومي برسم الشفتين باعلى من مستواهما بقليل ولا تتألخي في التكبير، ومن ثم ضعي على الفرشاة القليل من الفوندايشن البيج وانثري الرذاذ الذهبي على شفتيك وتخلصي من الفائض بواسطة المنديل.

اختيار لون الفوندايشن كريم الاساسي

المتدري لون موحد للاستعمال اليومي وابتعدي عن السميك خلال الصباحات استعيني عن المعجون ذي التغطية 100% واستعملي مكانه البودرة المضغوطة في 2 شرط ان تكون جيدة وراقبي بشرتك خلال وضعها اذا بقيت على ذات الجودة والتنوعية واللون هي حتما تناسبك وإلا فالتجربة خير برهان. كريم الاساس الطبيعي ذو اللون البيج المصفر المرفق بالبودرة الحرة نفس المصدر.

تعرفني على بشرتك.. وامنحها العناية الصحيحة

قبل مباشرة العناية بها. اليك هذه الخطوات للحصول على اجمل بشرة صحية:

البشرة الطبيعية

هي باختصار بشرة صحية لا تعاني من المتاعب وتكون لمساء وناعمة ورطبة لان نسبة المياه فيها معتدلة، ويشير لون البشرة الطبيعية الى انها تنبض بالصحة، فلا جفاف فيها، ولا افرازات دهنية زائدة، ولذلك هي خالية من العيوب والشوائب.

والمنعشات والمنظفات، والمستحضرات القابضة للمسام، والاقنعة وغيرها، ويتفاعل الجلد مع هذه الكريمات فينتعش ويتجدد ويكتسب الحيوية. وننصح النساء لحماية بشرتهن، بالابتعاد عن كل العادات السلبية التي تضر بصحة الجلد، ومنها التدخين بالدرجة الأولى، وهو المسبب الرئيسي لشيخوخة البشرة المبكرة، وبخاصة وانه يدخل الى الجسم كمية كبيرة من السموم، ومن شأن التعرض لاشعة الشمس القوية، في فصل الصيف ان يثقل خلايا البشرة ايضا. ويمكنك وضع برنامج صحي لبشرتك والبدء بالتعرف على طبيعتها

مهما تكون طبيعة بشرتك، فانها بحاجة الى عناية مستمرة، لابعاد المشكلات الجمالية عنها وللحفاظ على نضارة ونقاوة البشرة. تتعرض البشرة اجمالا للكثير من العوامل الخارجية والامراض وتفقد روتنقا بسرعة اذا لم تعالج بسرعة! وكما ان الغذاء الغني بالمعادن والفيتامينات يؤمن الصحة للجسم، فانه كذلك ينعكس نضارة على بشرة الوجه، التي تستمد حيويتها من صحة الجسم، وبالإضافة الى الغذاء، فان البشرة بحاجة ايضا الى عناية خارجية عبر الاستعانة بالكريمات التجميلية او الطبية احيانا ومن ذلك المرطبات

