

## «لاندمارك» تشكر رعاة مسيرة حملة «حارب السكري»



شهدت مسيرة حملة «حارب السكري» التي تنظمها مجموعة «لاندمارك»، المجموعة الرائدة في قطاع مبيعات التجزئة والضيافة في المنطقة، إقبالا واسعا من داعمي وعاة الحملة والمؤسسات والأفراد مواطنين ومقيمين، حيث تجاوز عدد المشاركين فيها 8 آلاف شخص.

وخلال مشاركته في المسيرة قال السيد سايبيل باسو، مدير العمليات التنفيذي في مجموعة «لاندمارك» الكويت: «نتوجه بالشكر لجميع رعاة الفعالية ممن كانوا سببا أساسيا في نجاحها بعد دعمهم لنا عاما تلو الآخر. نشكر البنك الأهلي المتحد (الراعي المشارك)، الرعاة الداعمون: مطعم ميس الغانم، الغانم/أبروكس، أبراج، صفوان للتجارة، Fitness First، isostar، الرعاة الإعلاميون: «الأبناء»، الراي، الجريدة، القيس، السياسية، كويت تايمز، عرب تايمز، نا تايمز، سراب، الهدف، Styles، Business Islamica، أهلا،

## «دار الشفاء» يطلق حملة توعوية باليوم العالمي للسكري على مواقع التواصل الاجتماعي

أطلق مستشفى دار الشفاء حملته التوعوية على مواقع التواصل الاجتماعي بمناسبة اليوم العالمي لمرض السكري الذي ينظم في 14 نوفمبر من كل عام، كمناسبة تهيئ بها أكثر من 200 هيئة ومؤسسة طبية وإنسانية فيما يزيد على 160 دولة، ويلتقي بهذه المناسبة عدد كبير من المؤسسات والهيئات وكذلك الأفراد.

حيث يجمعهم الاهتمام بهذا المرض حول العالم. ويحرص مستشفى دار الشفاء كعادته سنويا على أن يلقي الضوء على أهمية وخطورة هذا المرض بتوعية المجتمع بآثاره السلبية، حيث أن نحو 25٪ من سكان الكويت يعانون من مرض السكري، وفقا لدراسات منظمة الصحة العالمية. وتهدف الحملة إلى تزويد المجتمع بالمعلومات

التقنيّة عن السكري، حيث يواجه مرضى السكري إلى الإصابة به، كيفية الوقاية من المرض ومكافحته، وكيفية السيطرة عليه من خلال تناول الأدوية بانتظام واتباع حمية غذائية قليلة السكر والدهن إلى جانب النصائح المتعلقة بالنمط الغذائي الواجب اتباعه والمقدمة من اختصاصي التغذية في المستشفى. وتحدث استشاري أمراض العيون بمستشفى دار الشفاء، د.مايكل دوبيليسي عن أهمية الفحص الدوري للعيون لمرضى السكر، حيث يواجه مرضى السكري زيادة في مخاطر الإصابة بمشكلات صحية في العين يمكن أن تؤدي إلى عدم وضوح الرؤية وحتى في بعض الحالات المتقدمة إلى العمى. وأضاف: «يعتبر اعتلال الشبكية من بين مشكلات العين الأكثر خطورة التي يمكن أن تنتج عن الإصابة بمرض السكري. ويسبب اعتلال الشبكية لدى مرضى السكري ضررا في الأوعية الدموية الدقيقة داخل شبكية العين. ولذلك فإن من شأن اعتلال الشبكية عند مرضى السكري أن يؤدي إلى فقدان البصر وبالتالي العمى. اعتلال الشبكية الالتهابي هو نوع من أنواع اعتلال الشبكية التي يسببها تسرب السائل في شبكية العين أو انسداد الأوعية الدموية. أما النوع الآخر فهو اعتلال الشبكية التكتلي الذي يحدث عندما تنبت الأوعية الدموية الجديدة بصورة غير طبيعية، أو تنزف أو تتعرق». وفي السياق ذاته، أشارت د.رنا شمس رئيس قسم إدارة الأدوية بمستشفى دار الشفاء إلى أن للصيدلي دورا مهما وأساسيا في إرشاد مرضى السكري إلى أفضل الوسائل والطرق التي باتتبعها يمكنه التحكم والسيطرة على المرض، حيث قالت: «غالبا ما ننصح المريض باتباع إرشادات الطبيب بدقة، اتباع إرشادات اختصاصي التغذية، الفحص المنتظم لنسبة السكر بالدم في المنزل وعند زيارة الطبيب، كما قد ننصح المريض ببعض الأدوية التي قد تساعد على تفادي بعض التفاعلات التي قد يسببها مرض السكري على الصحة والتي يقوم الطبيب بوصفها للمريض، وأخيرا نشارك المريض بكل المعلومات التي قد تفيد عن تناول أدوية مرض السكري سواء كانت عن طريق الفم أو الحقن، وطريقة التعامل مع الحالات الطارئة كهبوط أو ارتفاع مستوى السكر في الدم». من جانب آخر، أشار د.إيهاب المصري استشاري أمراض النساء والولادة في مستشفى دار الشفاء إلى خطورة تأثير إصابة الأم الحامل بمرض السكري على الجنين والمضاعفات التي قد يصاب الجنين بها في فترة الحمل من زيادة في الوزن والتي تؤدي بدورها إلى صعوبات لأم أثناء الولادة قد تؤدي إلى تهتك في الجهاز التناسلي للام، كما أن إصابة الأم بمرض السكري يزيد من احتمالات إصابة الطفل بمشاكل في التنفس واليرقان. وعن تغذية مرضى السكري صرحت رئيس قسم التغذية بمستشفى دار الشفاء ندين الجوهري بأنه يمكن لمرضى السكري الاستمتاع بما يحبه من طعام عن طريق تعلم تقنية حساب النشويات بالطعام، وذلك بمساعدة اختصاصي التغذية، وذلك للمساعدة على السيطرة على نسبة السكر في الدم، كما أن النظام الغذائي لمرضى السكري لا يختلف كثيرا عن أي نظام غذائي من حيث ضرورة التنوع.

للمساهمة في نشر رسالتنا ودعم الحملة. وكم يسعدنا أن تثر جهودنا في لمس حياة الملايين من الناس في سبعة بلدان». ومنذ إنطلاقها عام 2009 في دولة الإمارات العربية المتحدة، شهدت الحملة نموا كبيرا من حيث المشاركة والتوسع، ولديها حاليا تواجد في 7 دول: الكويت، الإمارات، البحرين، سلطنة عمان، قطر، السعودية، والهند.

## دعم وزارة الصحة ومعهد دسمان للسكري للحملة

## يشمل معلومات حول مسارات الجري وركوب الدراجة الهوائية «راديسون بلو» تقدم لزوارها برنامج #BluRoutes



وليس، نائب الرئيس الإقليمي لمنطقة الشرق الأوسط وأفريقيا جنوب الصحراء في مجموعة فنادق «ريزيسدور»، «عادة ما يكون لدى ضيوفنا القليل من الوقت لممارسة عاداتهم اليومية الخاصة باللياقة البدنية أو التمارين خلال تنقلهم المستمر سواء بقصد العمل أو الاستجمام، ولذا تغيب هذه التمارين عن قائمة أولوياتهم. ونأمل من خلال #BluRoutes في تغيير هذا الشيء بطريقة تفاعلية ومرحة. ونعمل باستمرار على ابتكار خدمات شاملة تساهم في تعزيز صحة زوارنا وفهميتهم، ومن هنا يقدم لهم هذا البرنامج فرصة للحفاظ على لياقتهم البدنية خلال إقامتهم في الفندق، والتعرف على معالم المدينة التي يزورونها». وستوفر الفنادق التي تقدم الخدمة مسارين أو أكثر تختلف من حيث المسافة ودرجة الصعوبة وجميعها تبدأ وتنتهي في الفندق. ويمكن للزوار الدخول إلى #BluRoutes عبر الموقع الرسمي للفندق، أو طلب خريطة مطبوعة للمسار من مكتب الاستقبال في الفندق. بدوره، قال فيليب بيلود، مدير عام «راديسون بلو» الكويت: «يقع فندق راديسون بلو الكويت على طريق البدياء وبالقرب من المسارات الخاصة بآماكن العمل، وهي مسارات يكثر فيها محبو الرياضة لقرىها من مرافق رياضية متنوعة، إلى جانب وجود مسار أطول للجري على طول الشاطئ المفتوح ليكون كل من المسارين الخيار الأمثل لبرنامج #BluRoutes».



كشفت «راديسون بلو»، مجموعة الفنادق الرائدة في العالم، اليوم عن تفاصيل بخصوص برنامج #BluRoutes في الشرق الأوسط، ويزود البرنامج زوار الفندق بمسارات خاصة للجري وركوب الدراجات الهوائية، وسيتم توفير الخدمة ضمن مجموعة مختارة من منشآت «راديسون بلو». ويقدم #BluRoutes لزوار فنادق «راديسون بلو» مسارات تبدأ وتنتهي ضمن منشآت الفنادق المختارة لتقديم هذه الخدمة. وقد تم إعداد البرنامج بهدف مساعدة الزوار في الحفاظ على نظام تمارينهم اليومي خلال سفرهم. وفي منطقة الشرق الأوسط سيتم إطلاق #BluRoutes مبدئيا ضمن عدد من فنادق «راديسون بلو» في كل من الإمارات، الكويت، والبحرين، مع خطة لتوفير الخدمة في عدد أكبر من المنشآت خلال الأشهر المقبلة. وفي هذا الشأن قال مارك



## دار معوض تستعرض أبرز مجوهراتها أمام النخبة



أقامت دار معوض للمجوهرات والساعات الفاخرة حفلا ضخما في معرضها في مركز الحمراء للتسوق في مدينة الكويت حضره كبار الشخصيات المحلية والإعلاميون، تالقا المعرض بتشكيلات مميزة من المجوهرات والساعات الفاخرة وتسنّى للحضور اكتشاف مجموعة المجوهرات الأبرز «زهرة الخلود»، وتزخر مجموعة «زهرة الخلود» بنفحات الأناقة العصرية وتصاميم وتصايم مصنوعة من الذهب الأبيض والوردي عيار 18 قيراطا ومرصعة بالألماس والأحجار الكريمة الملونة على شكل قلوب وزهور منعشة، وتنوع تصاميمها بين البساطة الناعمة والفخامة المرهفة، ما يجعلها تشكيلة متنقاة من القطع الرائعة تناسب جميع المناسبات.



تكرم دار معوض في مجموعة «زهرة الخلود» جمال الزهرة وقيمتها بلمسة عصرية حديثة، بحيث تكشف التصاميم المدروسة بدقة وعناية مكونات الزهرة بتشكيلة قلوب، ويظهر القلب المعروف عالميا كرمز للحب والمودة ثلاث مرات، في عدد رمزي يمثل الماضي والحاضر والمستقبل، كعهد جلي على المحبة الأزلية. تالست المجموعة التي تتوافر في كل معارض معوض في الخليج العربي بأسعار تتراوح بين 1,100 و20,000 دولار، اعجاب المدعوين فضلا عن الكثير من النجمات اللواتي ارتدين قطعها منها في عدة مناسبات بارزة ومنهن نجوى كرم وسميرة سعيد وكيم كارديشيان وأوليفيا كالبو ونيكول شيرزيفر وميلا يوفوفيتش.





# JCB

RIHAM - Your new & exclusive JCB dealer in Kuwait

Providing a ONE STOP SOLUTION for Sales, Service and JCB Genuine Parts




**Riham General Trading Company**  
West Shuaibah Industrial Area  
Block No: 5, Plot: A-88/A59

**Hotline: +965 65895103**  
**Tel: +965 65799781**  
**Email: rajendra.shetty@faa.com.kw**

