

## أحمد إبراهيم جركس مديراً لتطوير الأعمال والتسويق في جميرا شاطئ المسيلة

تخصص إدارة الفنادق، كما حصل على برنامج في استراتيجيات التسويق لقادة الأعمال من جامعة «كورنيل» وفي ضوء مهام منصبه الجديد، يتولى جركس مسؤولية قيادة فريق المبيعات والعلاقات العامة والتسويق والعائدات والمؤتمرات والفعاليات، وذلك من خلال استراتيجية ترمي إلى تعزيز مكانة المنتج الشاطئي الفاخر باعتباره الخيار الأول لأسواق الشركات والترفيه في الكويت وخارجها.

المبيعات لبناء علاقات قوية مع العملاء والمساهمين والمحافظة عليها. كما كان مساهماً فاعلاً في توظيف فريق المبيعات والتسويق من الأسواق المحلية والعالمية. يحمل جركس في عيئته 15 عاماً من الخبرة في قطاع الضيافة، وشغل مناصب عليا في أقسام المبيعات بالعديد من العلامات الفندقية المرموقة في مصر والكويت، وكان قد حصل على شهادته الجامعية من كلية السياحة والفنادق في جامعة حلوان بالقاهرة في



أحمد جركس

أعلن فندق ومنتجج جميرا شاطئ المسيلة، الوجهة الفندقية الأكثر فحماً في الكويت، عن ترقية أحمد إبراهيم جركس ليشغل منصب مدير تطوير الأعمال والتسويق بالفندق.

كان أحمد جركس، مصري الجنسية، عضواً أساسياً في الفريق التنفيذي خلال مرحلة الإعداد لافتتاح الفندق بعد انضمامه لفريق العمل في نوفمبر 2009 في منصب مدير المبيعات ونجح في دعم خطط الفندق وأنشطة واستراتيجيات

## عزاز: عيادة الأطفال بمركز الجار الله تتميز بخدماتها

باستخدام أحدث التقنيات الطبية وبطاقمه الطبي المتميز، وأنا متفائل بشأن تواجدي بعيادة الأطفال، وآمل أن تساعد خبرتي في مجال الرعاية الصحية للأطفال في معالجة المرضى، وفي تقديم أفضل رعاية ممكنة لهم، كما تقدم عيادتنا العديد من الخدمات من حيث فحص الأطفال ومتابعتهم وتقديم المشورة للأمهات بالإضافة إلى وجود تطعيمات لكثير من الأمراض المعدية، ومتابعة الوضع الصحي للأطفال لينعموا بصحة جيدة ونمو سليم.

ويتضمن السجل المهني للدكتور أشرف عزاز تخصصات واسعة تتعلق بالممارسة العامة لطب الأطفال مثل طب الأطفال العام، وصحة الأطفال، والعناية المركزة للأطفال، وحديثي الولادة، ويملك د.أشرف تجربة مهنية واسعة شملت العمل في عدد من مؤسسات الرعاية الصحية الرائدة في منطقة الشرق الأوسط. وقال د.أشرف عزاز «إن مركز الجار الله الألماني الطبي، يعد واحداً من المؤسسات الطبية المتميزة في الكويت، والمعروف



د.أشرف عزاز

أوضح رئيس وحدة الأطفال بمركز الجار الله الألماني الطبي د.أشرف عزاز أننا في المركز نضع نصب أعيننا وضمن أولوياتنا وأهدافنا الأساسية توفير الراحة والإسكان والرعاية الصحية المتميزة في الكويت، وذلك من خلال الاستراتيجية الصحية التي نتبناها والتي نركز على تطوير الخدمات الصحية بشكل عام ووفق أحدث ما توصل إليه الطب والعمل الحديث، ومن ثم العمل على توسيع نطاق الخدمات ليشمل جميع مناطق الكويت.

## عيادة الميدان تستقبل أطفال حضنة المثني



لقطة تذكارية لفريق عيادة الميدان مع الأطفال

الصغير لتبقى معهم حتى الكبر وحتى لا يهملوا نظافة أسنانهم، لأن صحة الأسنان هي دليل على صحة الجسم. وقد صرحت مديرة العلاقات العامة والتسويق لعيادة الميدان، رابوية يعقوب بأن عيادة الميدان تسعى دائماً إلى الاهتمام بجميع شرائح المجتمع كباراً كانوا أم صغارا وأبنت سعادتها وهي ترى الأبتسام على وجوه الأطفال.

مشيرة إلى أن عيادة الميدان تقوم بزيارات خاصة لجميع مدارس الكويت من خلال عيادة الأسنان المتنقلة المملوكة حصرياً لعيادة الميدان في الكويت بصفتها العيادة الوحيدة في الكويت التي تقدم خدمات طب الأسنان المتحركة والتي تصلك أينما كنت.



فحص اسنان الأطفال في حضنة المثني

هذه تستطيع عيادة الميدان الوصول إلى أحد أهدافها وهو العناية بأسنان الطفل وتقديم النصائح والمعلومات الصحيحة لهم في هذا العمر

ضمن إطار خططها لتعزيز مشاركتها الفعالة في المجتمع، وتوافقاً مع رغبتها في توطيد أواصر التعاون الاجتماعي والصحي مع المؤسسات التعليمية، قامت عيادة الميدان - مركز حولي باستقبال طلاب حضنة المثني، حرصاً من العيادة على خلق جيل جديد ذي أسنان سليمة وصحية، حيث حضر ما يقارب 60 طالباً وطالبة وتمتعوا بجو العيادة العائلي وتناولوا وجبة الإفطار، ثم قام عدد من الأطباء المختصين بمجال صحة فم الطفل بالكشف الدوري والتشخيصي المجاني لجميع الأطفال، من ثم تم توزيع الهدايا والشهادات عليهم. وأشادت د.راني، إخصائية طب أسنان الأطفال، بزيارة الأطفال لأنه بزيارتهم

## مجموعة دولتشني أند غابانا تستكشف تاريخ صقلية



تواصل مجموعة دولتشني أند غابانا الرجالية لصف العام 2015 رحلة إعادة اكتشاف تاريخ جزيرة صقلية. هذا الموسم، المصدر الرئيسي لإلهام دومينيكو دولتشني وستيفانو غابانا هو الهيمنة الإسبانية على الجزيرة، وعلى وجه التحديد، كيف أن الثقافة الإسبانية أثرت على الثقافة المحلية الشعبية، وصيغتها بعناصر كانت نموذجية للثقافة الإسبانية مثل الفولكلور وفرح الحياة التي يمكن أن تشعر به أثناء إقامة معارض المدينة وغيرها من الاحتفالات.

كالعادة، لا تؤخذ هذه العناصر بأسلوب حرفي، فعلى سبيل المثال، تصبح الزخارف التي يراها المرء على ملابس مصارع الثيران النموذجي (المصنوعة أساساً من خيوط ذهبية) سوداء. فيما يعتبر التطور دائماً هو المفتاح كونه يعادل التجربة، والسذي ينعكس من خلال تقنيات الخياطة الجديدة واستخدام الأقمشة بطريقة جديدة غير تقليدية ونسب مقاسات الملابس (فتصبح السترة أطول، وتصبح الصدرية بياضوية الشكل والسرورال أضيق).

بعد رجل دولتشني أند غابانا رجلاً قويا، لا يخاف شيئاً. لدرجة العجرفة تقريبا.

أما اللون الرئيسي فهو الأحمر، والسذي يعني بالعموم لدولتشني أند غابانا العاطفة والحب وجبل أتنا في صقلية. ثمة أيضاً ألوان أخرى مثل الأبيض والرمادي والأسود والأزرق الفاتح: ألوان سترات مصارعي الثيران. الفكرة خلف المجموعة بأكملها هو أن الخياطة يمكن القيام بها بأسلوب عصري.

د.طه علي طه



## فوائد الفحوصات الدورية المبكرة

السرطان. وعندما سيقيم المختص بالفحوصات اللازمة وتحديد احتمالات إصابتك بالمرض بناء على التاريخ الطبي العائلي والعوامل الأخرى.

2 - التأكد إذا كان هنالك فحوصات عامة أو لقاحات لأعماركم. هل خضعت للفحوصات التي ينصح بها الأطباء سواء بناء على العمر أو الصحة العامة أو التاريخ العائلي أو نمط الحياة؟

3 - اكتبوا قائمة بالحالات التي تشعرن بها والاستفسارات لكي تأخذوها معكم.

راقبوا أي مشاكل صحية تعانون منها وسجلوها ملاحظاتكم والتغيرات التي تحصل معكم. افحصوا أنفسكم بالمرآة، وبالفحص الذاتي قد يتم اكتشاف أعراض أو حالات ترغبون في الاستفسار عنها. هذه فرصة مهمة لكم لمراقبة حالتكم الصحية والتركيز على أنفسكم، ولفهم التغيرات التي تطرأ على أجسامكم وأنتم تتقدمون في العمر.

تأكدوا من كتابة كل الأسئلة التي تخطر في بالك مسبقاً، لأنه قد يكون من الصعب أن تتذكروا كل ما ترغبون في معرفته والسؤال عنه عندما تصلون إلى العيادة أو غرفة الفحص.

### الاستعداد للمستقبل

هل هنالك أي حالات صحية تحتاج للعلاج وتتعلق بمستقبلكم؟ هل تفكرون في الإقلاع عن التدخين أو تغيير نمط سلوككم بطريقة مفيدة؟ هل بدأت ببرنامج تمارين رياضية جديدة؟ ننصحكم بمناقشة كل القضايا والحالات مع الطبيب المختص برعايتكم الصحية حتى تتمكنوا من اتخاذ أفضل القرارات فيما يتعلق بصحتكم وسلامتكم.

استشاري الأمراض الباطنية والقلب ورئيس قسم الأمراض الباطنية

الكشف المبكر فرصة أكبر لفهم الحالة وقتاً أكبر لاتخاذ الإجراءات الملائمة والأكثر فائدة للحالة. فعندما يختار المراجع اللجوء إلى العلاج في الخارج، فإن إجراءات التقديم لهذا العمل يستغرق وقتاً طويلاً، لذلك كلما كان التقديم مبكراً كان ذلك أفضل للحالة.

إن الاكتشاف المبكر يمنح المرضى فرصة لإعداد أنفسهم للتغيرات التي يجب القيام بها سواء في بيئة العمل أو المنزل. يمكن أن يحتاج المريض إلى إجراء مفاوضات مع رب العمل للحصول على وقت أكبر لتحسين وضعه الصحي أو ليشرح له التأثيرات المحتملة على أدائه في العمل. كما يمكن للمراجع أن يبدأ برصد ميزانية للخدمات ولوازم الرعاية الصحية في المنزل.

الكثير من المراجعين والمرضى الأعداء لا يعلمون بتوافر فحوصات ولقاحات (تطعيم) لهم في أعمارهم كبالغين وراشدين. ويعتقد البعض منهم أن اللقاحات مخصصة فقط للأطفال، ولكن في الواقع توجد عدة لقاحات لكل فئة عمرية لديها احتمالات الإصابة بعدد من الحالات الصحية، وكذلك تتوافر فحوصات مخصصة لهذه الحالات الصحية، ومن ضمنها مشاكل البروستاتا عند الرجال أو مشاكل الثدي عند النساء أو اضطرابات ضغط الدم عند الجنسين.

وهنا ننصح المراجعين بالاطلاع على النشرات والتعليمات الداخلية المتوفرة في مستشفانا استعداداً لإجراء الكشف والفحوصات اللازمة.

1 - مراجعة التاريخ الطبي لعائلتكم: هل توجد أي إصابة بحالات صحية أو أمراض في الأقرباء المقربين منك منذ آخر زيارة لك؟

إذا كان هنالك أي حالة فالرجاء إبلاغ الطبيب المختص، فقد يؤثر التاريخ العائلي على مدى احتمالات تعرضك للإصابة بمرض القلب أو سكتة دماغية أو الإصابة بالسكري أو

استناداً إلى المركز الأميركي للوقاية وعلاج الأمراض، فإن إجراء الفحوصات الدورية أمر بالغ الأهمية للأسباب التالية:

1- قد يساعد الفحص الدوري والفحوصات الأخرى على اكتشاف المشاكل الصحية قبل حدوثها.

2 - كما يساهم الفحص في اكتشاف المشاكل الصحية في مرحلة مبكرة، وعندما تكون فرص العلاج والشفاء أفضل بكثير. ومن خلال قيامكم بالفحوصات اللازمة وحصولكم على الخدمات الصحية والعلاج الملائمين، أنتم تحققون خطوات تساهم في تمتعكم بحياة أطول وصحة أفضل. العمر والصحة والتاريخ العائلي ونمط الحياة (أي ما تتناولون من أطعمة، النشاطات التي تمارسونها، وهل أنتم مدخنين) كلها عوامل مؤثرة ومهمة في أي نوع من الرعاية الصحية، وكم مرة ستحتاجونها. كما تساهم الفحوصات المبكرة في تخفيف تكاليف الرعاية الصحية على المدى الطويل، نتيجة الكشف والعلاج والوقاية المبكرة من الأمراض. يمكن الشفاء سريعاً من الوبكات الصحية في مراحلها المبكرة، بينما يصعب شفاؤها في المراحل المتأخرة، عندما تتطور مضاعفاتها وتكون مكلفة كثيراً وتستغرق وقتاً طويلاً مع الصعوبة في علاجها، وقد تستلزم الكثير من الفحوصات المتشعبة، حتى يتم علاج الحالة بدقة. إضافة إلى أن العديد من شركات التأمين الصحي تضع حدوداً لتغطيتها الصحية، فلن تقوم بتغطية كل الإجراءات، وبالتالي التكاليف العالية ستقع على عاتق المريض.

يشعر الكثير من المراجعين بالخوف الشديد من اكتشاف الإصابة بمرض ما، ولكن من خلال الوعي والفهم الجيد للعلاج وفوائد الفحوصات، حتى مع الحالات التي نكتشف بها أمراضاً مستعصية تهدد حياتنا، يمنحنا

LAPA  
LOYAC ACADEMY OF PERFORMING ARTS

تقدم  
المسرحية الإستعراضية  
من هوى  
الأندلس

برعاية سمو رئيس مجلس الوزراء  
الشيخ جابر المبارك الصباح  
نستقبلكم ولأجواء الأندلس الحاملة بأخذك  
الأربعاء و الخميس ١٩ و ٢٠ نوفمبر، ٢٠١٤  
مسرح الدسمة ٣٠:٧م موعدكم

تأليف : فارة السقايف  
إخراج: شيرين حجي  
إشراف : رسول الصغير

للإستفسار  
٩٤٩٧٨٤٤٠  
٩٧٢٣٩٤٣٧