



محمد الوقيان وطاقم السفارة مع وفد الهلال الأحمر

## «الهلال الأحمر» أطلقت مشروع الرغيف السابع في صيدا

السوريين هناك، مضيفاً أن آلاف الأسر السورية استفادت من مشاريع الجمعية في لبنان، ولاسيما مشاريع الرغيف والطرد الغذائية واطار الصائم وكسوة العيد والاضاحي.

من جانبه، اشاد القائم بالأعمال بسفارتنا في لبنان محمد الوقيان عقب لقائه وفد الهلال الأحمر بدور المؤسسات والجمعيات الخيرية الكويتية في دعم النازحين السوريين في لبنان.

وأعرب الوقيان عن الأمل في أن تسهم المساعدات الكويتية في تخفيف معاناة النازحين السوريين في لبنان، مؤكداً حرصه وأهتمام الكويت بمساعدة النازحين السوريين وتخفيف معاناتهم في مختلف مناطق وجودهم.

يذكر أن عدد النازحين السوريين في لبنان يبلغ وفق آخر الإحصائيات أكثر من مليون نازح يتمركز معظمهم في مناطق البقاع وعكار وطرابلس والمنية والضنية في شمال لبنان.



توزيع أرغفة الخبز وزيت الزيتون من قبل الهلال الأحمر

تنفيذ مشاريعها الاغاثية والانسانية للنازحين السوريين، موضحاً ان الجمعية تسعى عبر برامجها المتواصلة الى اغاثة النازحين في مختلف الدول للتخفيف من معاناتهم وتلبية احتياجاتهم قدر الامكان.

وقال ان وفد اللجنة الاجتماعية سيقوم بزيارة مناطق طرابلس والبقاع وزحلة لتوزيع المساعدات الانسانية على النازحين

بيروت - كونا: أطلقت جمعية الهلال الأحمر الكويتية مشروع الرغيف السابع لمساعدة النازحين السوريين في مدينة صيدا جنوبي لبنان.

وقالت رئيسة اللجنة الاجتماعية في الهلال الأحمر فوزية النصار في تصريح لـ «كونا» ان المساعدات المقدمة للنازحين السوريين في لبنان تأتي في اطار التزام الجمعية بالوقوف الى جانب الشعب السوري الشقيق الذي يعيش مأساة انسانية وظروفاً معيشية صعبة.

وأضافت انه تم توزيع ارغفة الخبز وزيت الزيتون على ألف أسرة سورية نازحة في مدينة صيدا، موضحة ان المساعدات كان لها اثر بالغ لدى النازحين السوريين الذين عبروا عن تقديرهم للدور الانساني الذي تؤديه الكويت اميراً وحكومة وشعباً تجاههم.

من جهته، اكد رئيس الوفد الميداني عبدالرحمن الصالح في تصريح مماثل حرص الجمعية على الاستمرار في

**النصار:**  
**للمساعدات**  
**الكويتية أثر بالغ**  
**لدى النازحين**  
**السوريين**



## الصليب الأحمر اللبناني: دور كبير للكويت في مساعدة النازحين السوريين بلبنان

والمحتاجين في مختلف المناطق اللبنانية.

واشار كتانة الى ان الهلال الأحمر كان رائداً في مشروع المخابز لدعم اللاجئين السوريين وتحول الى نموذج في العمل الانساني بين الجمعيات والمؤسسات الخيرية.

ويضم وفد جمعية الهلال الأحمر الكويتي رئيسة اللجنة الاجتماعية النسائية فوزية النصار وعزيزة ابل وزهرة الشسبي، إضافة الى وفد جمعية الهلال الأحمر الكويتي بقيادة الفريق الميداني عبدالرحمن الصالح.

لكل الدول العربية». وقال ان «لبنان وشعبه لن ينسى فضل صاحب السمو الأمير بدمعه السريع والكبير للشعب اللبناني بعد حرب يوليو العام 2006 وما تقوم به جمعية الهلال الأحمر الكويتي بفضل توجيهات سموه بدعم كامل ومتكامل للاخوة السوريين اللاجئين في لبنان وغيره من الدول».

وأكد خلال اللقاء الذي شاركت فيه رئيسة الصليب الأحمر اللبناني سوزان عويس اهمية التعاون والتنسيق بين الهلال الأحمر الكويتي والصليب الأحمر اللبناني الذي وفر المساعدات للاجئين

بيروت - كونا: ثمن الصليب الأحمر اللبناني الدور الكبير الذي تلعبه الكويت في تقديم المساعدات الانسانية للنازحين السوريين في لبنان والدول والشعوب التي تتعرض للآزمات.

وقال الامين العام للصليب الأحمر اللبناني جورج كتانة في تصريح لـ «كونا» عقب لقائه وفد جمعية الهلال الأحمر الكويتي بمناسبة زيارتهم للبنان لتقديم المساعدات الانسانية للنازحين السوريين مع دخول فصل الشتاء ان المساعدات التي تقدمها جمعية الهلال الأحمر الكويتي والمؤسسات الخيرية

## فندق سفير ورزيدنس الكويت - الفنتاسيس يشارك في شهر التوعية العالمي لسرطان الثدي



فريق فندق سفير ورزيدنس الكويت - الفنتاسيس المشارك بالحملة

عنه لأنه من أهم الوسائل الفعالة للمحافظة على حياة المرأة وأن اكتشاف المرض في مراحله المبكرة، تكون فيه الحالات أكثر قابلة للعلاج.

ومن المعروف أن شهر أكتوبر من كل عام هو الشهر العالمي للتوعية حول سرطان الثدي لدى العديد من الحكومات ووسائل الإعلام والناجين من مرض السرطان.

أعلى للبقاء على قيد الحياة على المدى الطويل.

وأعرب مدير عام الفندق سيف الدين محمد عن سعادته بالمشاركة في مثل هذه الحملات، معتبراً ذلك جزءاً أساسياً من مسؤولية الفندق تجاه المجتمع، مؤكداً ان نجاح تلك الحملة يعتمد في الأساس على تثقيف المشاركين بعوامل وأسباب المرض ومخاطره وضرورة الكشف المبكر

بمناسبة شهر التوعية العالمي لسرطان الثدي اطلق فندق سفير ورزيدنس الكويت - الفنتاسيس حملة توعوية عن هذا المرض الخطير، وقد هدفت هذه الحملة لرفع مستوى الوعي والحد من وصمة سرطان الثدي عن طريق التعريف بأعراضه وعلاجه والتي من الممكن أن تؤدي إلى الكشف المبكر عن سرطان الثدي، وهو الأمر الذي يرتبط بمعدلات

**سيف الدين محمد:**  
**تثقيف المشاركين**  
**في الحملة بأسباب**  
**المرض ومخاطره**  
**والكشف المبكر**  
**عنه**



فحص أحد المراجعين



إخصائية التغذية ليليان زهر تتحدث للزميلة حنان عبدالمعبود

## «إنترناشيونال كلينك» شاركت باليوم التوعوي عن مرض السكر في مركز الفنتاسيس الصحي



إخصائية التغذية ليليان زهر مع فريق إنترناشيونال كلينك (أحمد علي)

وأردفت: «من جانب الغذاء، ليس هناك شيء خاص بمرضى السكر يمكننا أن نقول أن عليه تناول، وإنما ننصحه بتناول غذاء متوازن غني بالألياف، ليحافظ على مستوى السكر، كما يجب تناول الخضراوات والحبوب الكاملة، وكذلك تقسيم الوجبات لوجبات رئيسية ووجبات خفيفة للمحافظة على اعتدال السكر بالدم، مع ضرورة اعتماد نظام قليل الدهون، بحيث يضم دهونا مفيدة فقط، وبكميات يحددها إخصائي التغذية، أما إن كانت هناك زيادة في الوزن فلا بد من العمل على خفض الوزن لأنه يساعد على تحسن مستوى السكر بالدم، وكذلك ممارسة الرياضة لنصف ساعة 5 مرات بالأسبوع على الأقل، وإذا استطاع أن يمارس الرياضة لفترة أطول فسكون ذلك من الأفضل له ان كانت حالته الصحية تسمح.

مساعد مع الأدوية، ونصحت مرضى السكر باتباع نظام غذائي متوازن يناسب حالتهم، على أن يكون بإشراف إخصائي تغذية مرخص من قبل وزارة الصحة وعليه المتابعة كل أسبوع.

كما أشارت الى أن إنترناشيونال كلينك قدمت مجموعة من الفحوصات للمترددين على المركز، وهي عبارة عن فحص لمستوى السكر، ووزن الجسم مع الطول لحساب كتلة الجسم، ورصد نسب الدهون بالجسم، وهذه الفحوصات من أجل المساعدة على الاكتشاف المبكر للأمراض، وأضافت: «لقد قمنا بفحص عدد كبير من مرتادي المركز، وتم اكتشاف ان 10٪ منهم مصابون بارتفاع معدل السكر لديهم ولا يعرفون عنه شيئاً، بينما الباقيون فهم متابعون للفحص دورياً.

**الإخصائية ليليان زهر: للغذاء دور في الوقاية من الأمراض والتغذية الصحية تساعد مريض السكر**

أكدت إخصائية التغذية العلاجية ليليان زهر أن التغذية حسب النظم الغذائية تختلف من شخص لآخر حسب مقاومته الجسدية وعمره، وكذلك المشاكل الصحية التي يعانيها الشخص، لافتة الى أن هناك الكثير من الأمور التي يجب أن توضع في الاعتبار قبل وضع أي خطة للتغذية، ولهذا يجب أن يجتمع المريض مع إخصائية التغذية وتنصحه ببعض الفحوصات والتحليل التي يليها تقرير النظام المناسب له.

جاء هذا في تصريح خاص لـ «الأنباء» على هامش مشاركة «إنترناشيونال كلينك» في المعرض التوعوي المقام على السكر بمركز الفنتاسيس الصحي، وقالت: «نحن سعداء بمشاركة إنترناشيونال كلينك في إنترناشيونال كلينك على المشاركة في كل الأمور التوعوية، واليوم حضرنا لأن الغذاء دوراً كبيراً جداً في مكافحة السكر وتواجده اليوم من أجل ترك بصمة إيجابية بهذا الجانب، فالإنترناشيونال كلينك موجودة بأي نشاط يختص بالتوعية، وأشارت زهر الى أن للغذاء دوراً في الوقاية من الأمراض، قائلة: «كإخصائية تغذية فإنني أؤمن بأن للتغذية دوراً كبيراً في الوقاية والحماية من الإصابة بالكثير من الأمراض، ومع مرض السكر تأتي التغذية كعامل

# FUNFAIR

نتشرف بدعوتكم لحضور مهرجان "Everywhere Fun Fair" المرح في كل مكان

وذلك يوم السبت الموافق 2014/11/8 من الساعة 12:00 ظهراً إلى الساعة 9:00 مساءً بحديقة مجمع ديسكفري والذي سيخصص ريعه لدعم أطفال مرض السكري حضوركم يسعدنا ويرسم الإبتسامة على وجوه الكثيرين..

Ali Alghanim & Sons Automotive w.l.l. | علي الغانم وأولاده للسيارات ذ.م.ك.م. | أحدى شركات مجموعة علي الغانم وأولاده

Asnon | KOD | العبد | ABK | P | KicKer's | CROCS | the athlete's foot

Media Sponsor | Event Organizer | Public Relations

الانباء | AS AMIRAH ALSHAALAN

funfairkw