



Make up

كيف نختار أحمر الشفاه؟

للتواصل

منيرة عاشور

إليك سيدتي نقدم كل ما هو جديد في عالم الموضة والأزياء والجمال والأناقة. أسبوعيا واختار لك الأفضل والأحدث لتواكبي كل ما هو جديد في هذا العالم المتجدد والمتغير بشكل سريع لتحافظي على إطلالتك وجمالك وتالكك.

كوني امرأة جميلة وأنيقة وذات إطلالة خاصة ومميزة وسأقدم لك كل ما هو جديد للمحافظة على شبابك وجمالك وأناقتك. تابعينا عبر مواقع التواصل الاجتماعي لأي استفسار.

للتواصل معنا:

Mj3-Fashion

@Mj3sing

Mj3sign

Email- Mj3sing@hotmail.com

99324425

أفكار عملية لتصحيح الشفاه



الدماء وغالبا ما تعرف هذه الألوان بالدراماتيكية على سبيل المثال اختاري مشتقات البني والوردي الفاتح، والبيج روزيه بدلا من الاسود والألوان المحمرة، اما اذا كنت سمراء فابتعدي عن الالوان التي تميل الى الاصفرار، او النوع الفوسفوري او الابيض الناصع، اختاري مثلا ظللا كريمية اذا كنت تحبين مشتقات الابيض او البيج العاجي او الذهبي المطفأ الذي يميل الى البيج، ومن الظلال اختاري الالوان النوتية والخوخية والبنية الداكنة والاسود المخفف. اما بالنسبة لحمرة الشفاه فبماكانك استخدام مشتقات النقيسجي والتوتني والاحمر والبني، شرط ان تميل الى الداكن اكثر من الفاتح.

ورقي، وستلاحظين انه لايد ان يترك احمرارا طبيعيا على الشفتين، عندها قومي بوضع ملمع الشفاه الشفاف والنتيجة ستكون رائعة حتما. ● تذكري دائما ان تحددتي شفتيك بقلم طبيعي قبل وضع ملمعات الشفاه Lip Gloss التي يجب ان تنشريها داخل الخط المرسوم حتى لا تسيل خارج حدود الشفتين وتبدو مبتذلة. ● لمنع التصاق حمرة الشفاه على الاسنان، ضعي اصبع السبابة وسط الشفتين واطبقي عليه «بعد نشر حمرة الشفاه طبعيا» ثم انزعيه وصححي لون الحمرة بواسطة الريشة المختصة لذلك، في حال تأثر اللون بهذه الحركة، او بماكانك تمرير لسانك فوق اسنانك

وغلقيهما بلمع الشفاه مركزة على وسط الشفة السفلي. لتصغير شفثيك الجاي لرسم خط الكونتور داخل حدودرسة الشفتين الطبيعية بواسطة قلم تحديد الشفتين بلون اغمق بدرجة واحدة فقط من لونهما الطبيعي ثم انشري احمر الشفاه المناسب. تذكري دائما ان الالوان الداكنة تصغر من حجم العين والشفاه. لتكبير شفثيك استخدم قلم تحديد الشفاه خارج حدودرسة الشفاه الطبيعية مستعينة بقلم تحديد من لون طبيعي جدا، بيج فاتح او وردي بلون شفثيك، ثم وزعي احمر الشفاه المناسب، اختاري الالوان الفاتحة لانها تضيفي الحجم على الشفتين

كيف نحافظ على نضارة بشرتنا؟

نوع البشرة، مثل التقدم في السن، والعصبية الزائدة، وتغير الحرارة من فصل الى آخر، بالإضافة الى المؤثرات الطبيعية الأخرى، والضغط النفسي، وتأثير الحمل على بشرة المرأة. من هنا، يجب علينا إبقاء وجهنا وبشرتنا في دائرة الاهتمام الكلي والاعتناء بهما الى أقصى الحدود، بالتالي ننظف الوجه وترطيبه وحمايته من الشمس والابتعاد عن المساحيق غير الملائمة وكل ما يمكن أن يؤدي إلى إلحاق الأذى بالوجه. كيف نحافظ على نضارة بشرتنا ان تختار المستحضرات

بشرة جميلة ونضرة في شكل دائم، ولكن ينبغي تجنب تعقيد الأمور أكثر من اللازم، فالبشرة لا تحب دائما أن يوضع عليها الكثير من الكريمات المرطبة، أو أن تتعرض للتلوث أو التجريد الشديدين، أو تتشرف بالصابون أو تحرق من خلال التعرض لاشعة الشمس حتى ولو كان ذلك مرة واحدة في السنة. ومن المفيد أن يعلم الجميع ان البشرة تتغير بشكل مستمر. ففي معظم الأحيان يعتقد البعض أن بشرتهم جافة أو زيتية، أو دهنية أو طبيعية.. لكن العوامل المحيطة بنا تؤثر إلى حد كبير في تغيير

تعود مشكلات الجلد أو البشرة إلى عوامل وراثية كذلك يدخل النظام الغذائي أيضا على الخط ما يبحث من دون أدنى شك ضرورة الاهتمام إلى أقصى حد. لابد هنا من الإشارة إلى بعض العادات السيئة التي يعتد الكثيرون أن بإمكانهم الإفلات من تبعاتها بأقل قدر ممكن من الخسائر. ومن هذه العادات التي ينبغي تجنبها: الخلود إلى النوم من دون إزالة المكياج، فبهذه الطريقة تكون من حيث لا ندري نضعف على البثور الموجودة في الوجه ونحبسها ما يؤدي إلى تكاثرها وتفاقمها. لذا يجب تنظيف الوجه بشكل دائم قبل النوم



لا يتسرب البخار للخارج وذلك لمدة 10 دقائق. تعرف هذه العملية باسم حمام البخار بالاعشاب الطبيعية، وتفتح مسام الوجه، وتخرج منه البثور والأوساخ والرؤوس السوداء (الزيوان)، وتفتح حب الشباب حتى يمكن تنظيفه على يد متخصص، وبعد ذلك يرش على الوجه ماء بارد ويجفف بالمحارم المعقمة، ويرش عليه اي مادة مغلقة للمسام كعصير الليمون او قطرات الجلسرين. اللافندر للبشرة الدهنية تؤخذ ملعقتان صغيرتان من شمع العسل (عسل النحل) والتي تتوافر في محلات بيع مستحضرات التجميل، وتذاب في حمام مائي (بان مارين)، وترفع من الحمام المائي، وتضاف اليها ثلاث قطرات من زيت اللوز ومثلها من زيت اللافندر، وملعقة صغيرة من ماء معدني، ويدهن الوجه بهذا القناع ثم يفرغ ويغسل بماء بارد ويجفف بالمحارم. وتستخدم هذه المواد مع اضافة كريمات مصنعة في صالونات التجميل، للعرض ذاته، ويصلح هذا القناع للبشرة الدهنية، ويمكن استخدام قناع آخر، يعتمد على عصير الليمون بنسبة خمس قطرات لكل كوب ماء ساخن، ثم اضافة ثلاث قطرات من زيت الكافور (تغلى اوراق الكافور حتى يتسرب الزيت منها)، وتمزج هذه المكونات ثم توضع على البشرة فتقلل من نسبة الدهون فيها فضلا عن التنظيف العميق.

● **النعناع الاخضر الطازج:** يغسل ويفرم، ثم يفرغ قنعا للبشرة، وهو منعش ومرطب، بسبب الزيوت العطرية التي يحتوي عليها، ويدخل النعناع في صناعة الشامبو المضاد للقشرة. ● **طحين الشوفان (اوت ميل):** مقشر للبشرة ومزيل للبيثور، ويدخل في كريمات التقشير الحديثة بنسب محسوبة. طريقة استخدامه: يبلل الوجه بالماء الفاتر اولا، قبل وضع حفنة من الشوفان، والضغط عليها، ويمكن مزجها بالعسل ايضا، ويشطف الوجه بعد 15 دقيقة، ويلاحظ ان هذه العملية تزيل الجلد الزائد عن البشرة. ● **زيت الزيتون:** يستخدم لتنعيم وترطيب البشرة. ● **البفونسن:** يشد البشرة المترهلة، خصوصا في منطقة الجفون العليا، وعند ثنابا الفم، ويستخدم البقدونس كملح للبشرة ايضا، ويدخل في العديد من مستحضرات التجميل، الخاصة بمكافحة التجاعيد. ● **ماء الورد النقي:** يجدد خلايا البشرة، وينقيها من الاوساخ التي تعلق بالمسام المفتوحة، في حالة البشرة الدهنية، ويستخدم ماء الورد المركز كعطر طبيعي. ● **السكوالوري (الحيبات):** يستخدم لتقشير وتنعيم البشرة، ويعمل كمنظف طبيعي، ويدخل في العديد من مستحضرات التجميل. ● **الزبادي (اللين الرائب):** يحتوي على انزيمات مطهرة

SKIN

ويستخدم كقناع لشد وتطهير البشرة. وصفات طبيعية لبشرتك ● **تقشير البشرة باستخدام مواد بروتينية:** تمزج ملعقة صغيرة من الحليب الطازج مع ملعقة صغيرة من مسحوق اللوز الخشن، ويفرك بهما الوجه، لازالة الجلد الزائد. ● **زيت جوز الهند الممزوج بالعسل:** يصلح للتقشير السطحي للبشرة بعد مزجها معا بنسب متساوية، وازالة قطرات من الماء الفاتر، ويغسل الوجه بماء دافئ، بعد فرقه لمدة عشر دقائق، وتدخل هذه المواد الطبيعية في تركيبات المستحضرات الحديثة الخاصة بالتقشير السطحي الذي لا يحتاج لطبيب. ● **حبات القهوة (البن المحمص):** تخلو حبات القهوة بعد جرشها وليس طحنها بزيت اللوز وتستخدم كقناع للتنظيف العميق للبشرة. ● **حمام البخار لتنظيف المسام:** يوضع ماء نقي في وعاء بلاستيكي متوسط بعد ان يغلي مع قطرات من زيت اللافندر (قطرتان لكل ليتر ماء)، وتضاف قطرات ليمون بالنسبة ذاتها وزيت خشب الصندل او بشر قليل من خشب الصندل ليستخرج زيتيه بفعل حرارة الماء (حسب الرغبة). تضاف كذلك اوراق البقدونس الطازجة مع الاحتفاظ بسخونة الماء، يقرب الوجه من الماء، ويغطي مع الوعاء ببشكير مساماته ضيقة حتى