الأنباء
الخميس 30 اكتوبر 2014

د.خالد السهلاوي وطاهر البغلي

جانب من الحضور

دشّن الحملة الوطنية للتوعية بالصحة النفسية «تقبل»

السهلاوي: المرض النفسي شائع وكثيرون يعانون الاكتئاب والقلق

حنان عبدالمعبود

أكد وكيل وزارة الصحة د.خالد السهلاوي، استمرار الوزارة في التوسع في مجال خدمات الصحة النفسية، مشيرا الى أن الوزارة تولي خدمات الصحة النفسية اهتماما كبيرا، وتسعى للتوسع الدائم في هذا المجال، مشيرا الى ان البداية كانت بإنشاء عيادات للصحة النفسية في مراكز الرعاية الأولية، لتكون قريبة من المواطنين والمقيمين.

جاء ذلك في تصريح للسهلاوي على هامش افتتاح الحملة الوطنية للتوعية بالصحة النفسية «تقبل»، والتي أقامتها منظمة الخط الانساني ووزارة التربية تحت رعايته مساء أول من أمس في دار الآثار الإسلامية، مضيفا ان المرض النفسي دائما يلاصق كلمة «عيب» وكأنه عار بين الناس، علما بأن الأمراض النفسية شائعة بنسبة ليست بالبسيطة، وعدد ليس بقليل من الناس يعاني من القلق النفسي أو الاكتئاب أو أمراض نفسية أخرى، لذلك فكرت وزارة الصحة في التعاون مع المجتمع المدني، في هذه الحملة، إيمانا منها بأنها لا يمكن أن تطير بجناح واحد، وانه لابد من الاعتماد على مؤسسات المجتمع المدني، بالإضافة للتعاون مع وزارة التربية، لنشر مفهوم الصحة النفسية السليم، لنصل الى مرحلة أن المصاب بأي مرض نفسي يتمكن من الذهاب للطبيب بشكل عادي دون خوف أو قلق.

د. ماجدة القطان ود.ياسمين عبد الغفور

القطان: الوزارة سعت للتوسع في خدمات العيادات النفسية خارج مستشفى الطب النفسي

البغلي: منظمة الخط الإنساني اختارت لنفسها الالتزام بالموضوعية والدقة في التعامل مع القضايا الإنسانية

وأوضح السهلاوي في كلمته خلال الافتتاح أن وزارة الصحة أولت الصحة النفسية اهتماما خاصا تماشيا مع توصيات منظمة الصحة العالمية، مبينا أن من بين ما قامت به الوزارة في هذا الجانب، تقديم خدمات الصحة النفسية داخل مراكز الرعاية الصحة الأولية منذ أكتوبر عام 2012، لجعلها متاحة للجميع ولتقليل الوصمة الموجودة في المجتمع والمصاحبة للذهاب لتلقي العلاج في مركز الكويت للصحة النفسية.

وتتبع العيادات استراتيجيات الكشف المبكر للحالات وتوفر الدعم الأسري المجتمعي، كما أن مركز الكويت للصحة النفسية على أتم استعداد لاستقبال وعلاج الحالات التي يتم تحويلها من العيادات في مراكز الرعاية الصحية الأولية، حيث يضم المركز العديد من الكفاءات المختصة في الطب النفسي.

من جانبها، أكدت وكيل وزارة الصحة المساعد لشؤون الصحة العامة د.ماجدة القطان، أن الوزارة في الفترة الماضية، كانت تسعى للتوسع في خدمات العيادات النفسية خارج مستشفى الطب النفسي، مبينة أن هذا الأمر كان يحتاج إلى ترتيبات، إلى أن تم التوصل الى تقديم الخدمة في مراكز الرعاية الصحية الأولية، خصوصا ان الوزارة تضم عددا كبيرا من اطباء الرعاية الأولية من خريجي برنامج متكامل وحملة الدكتوراه في طب العائلة، وكانوا هم الأنسب لإدارة هذه العيادات.

وأضافت: لذلك تم تكثيف التدريب لهم، وتم توزيع العيادات واختيار المناطق المناسبة، بحيث تتوزع العيادات توزيعا متساويا، وفي الوقت نفسه شملنا هذه العيادة مع مثقف صحي، ومعالج نفسي واجتماعي، لكي يكون الفريق متكاملا، بالإضافة إلى تدريب فريق التمريض، وتوفير الأدوية التي تحتاجها هذه العيادات في المستوصفات.

وأوضحت رئيس قسم تطوير الأداء المهني بالإدارة الفنية بوزارة الصحة د.ياسمين عبد الغفور، أن وزارة الصحة اهتمت بالصحة النفسية ووضعت خطة استراتيجية لها، أهمها دمج خدمات الصحة النفسية داخل مراكز الرعاية الصحية الأولية، مبينة أن ذلك بدأ من عام 2010، الى أن وصل الآن لوجود عيادة على الأقل في كل منطقة صحية، ونأمل خلال الخمس سنوات القادمة أن يكون في كل مركز عيادة صحية نفسية.

من جانبه، قال أمين سر منظمة الخط الانساني طاهر البغلي، إن المنظمة اختارت لنفسها الالتزام بالموضوعية والدقة في التعامل مع القضايا الإنسانية، وتسعى الى العمل بقضايا حقوق الإنسان المختلفة، ولاسيما الفئات الأكثر استضعافا ومن لا صوت لهم. وأوضح أن الأشخاص المصابين بأمراض نفسية يصنفون ضمن الفئات الأكثر هشاشة في المجتمع، وانهم معرضون للانتهاكات أكثر من غيرهم.

د.خالد الصالح ود.أحمد الشطي ود.حصة الشاهين (محمد هاشم)

في افتتاح ورشة الأمانة العامة للاتحاد العربي للوقاية من الإدمان

الشاهين: ضرورة التركيز على التوعية من المخدرات.. والخطاب الإعلامي يجب أن يكون إيجابياً

جانب من الحضور

حمد العنزي

أقامت الأمانة العامة للاتحاد العربي للوقاية من الإدمان ورشة عمل بعنوان «الإبداع في الخطاب الإعلامي من أجل التوعية من المخدرات» لتدريب المتخصصين، وذلك في الفترة من 28 ـ 29 الجاري، تم من خلالها استضافة مجموعة من الخبراء من داخل وخارج الكويت لتسليط الضوء على أهمية مكافحة المخدرات والتوعية منها، وتطبيق إستراتيجيات تعزز هذا التوجه لمكافحة المخدرات الأمر الذي يتطلب وضع آليات عمل يتضمن جزء منها إعداد وتدريب العاملين في عدة مجالات أهمها مجال الخدمة الاجتماعية والنفسية.

من جانبها، قالت عضو مجلس الإدارة ومنسقة العلاقات الدولية والإعلام بالاتحاد العربي للوقاية من الإدمان د.حصة الشاهين ان اهتمام الاتحاد العربي، للوقاية من الإدمان، ممثلا بأمانته العامة بالكويت، بإقامة تلك الورشة المتخصصة، يأتي لضرورة التركيز على التوعية من المخدرات، كطريق لمكافحة هذه الآفة القاتلة.

وأشارت الى ان تدريب المختصين، بكافة المجالات الاجتماعية والإعلامية والأمنية والنفسية والطبية والدينية، يأتي تطبيقا لاستراتيجيات تعزيز مكافحة المخدرات، التي يهتم العالم الآن بتطبيقها لمواجهة انتشار المخدرات، بشكل غير مسبوق، على مستوى الاتجار والتعاطي، كما أن اهتمام كل القطاعات الحكومية والأهلية، للتصدي لآفة المخدرات لهو أمر يثلج الصدر ولعل رعاية وزارة الداخلية ممثلة بنائب رئيس مجلس الوزراء ووزير الداخلية الشيخ محمد الخالد، لمثل هذا النشاط المهم، هو خير دليل على مثل هذا التكامل في العمل، والذي يرجى من ورائه الخير الكثير.

ولفتت الشاهين إلى ان إقامة هذه الورشة، التي تضم عددا من الخبراء، تهدف للإعداد السليم للمختصين، لتأهيلهم للتواصل مع الفئات المستهدفة، باستخدام أحدث الطرق والأساليب، بعيدا عن رتابة الطرق التقليدية، التي أصبحت لا تؤثر في المتلقي، مبينة اننا نريد أن يصبح الخطاب الإعلامي في كل المجالات إيجابيا يؤثر ويتأثر، وهذا لا يتم إلا بتوحيد الجهود، ولعل مشاركة الأخوات والأخوة ممثلي وزارات الدولة، وجمعيات النفع العام في الكويت دليل على مدى رغبة الجميع بالتصدي للمخدرات، وحماية المجتمع من هذه الآفة. مشيرة الى ان مشروعا على هذا القدر من الأهمية هو أمانة في عنق كل المشاركين، للمضي في أدائه.

وشكرت الأمين العام د.خالد الصالح على حرصه لإقامة هذا النشاط، والمحاضرين الذين سعوا للمشاركة في هذه الورشة وهم: د.عايد الحميدان، د.فاطمة عياد، د.أحمد جمال أبوالعزائم، والشيخ عبدالحميد البلالي ود.أحمد الشطي.

وشكرت كل القائمين على الاتحاد والجهات المشاركة والمساهمة التي دعمت هذا النشاط.

بدوره، تحدث الخبير الدولي في هيئة الأمم المتحدة بمجال المخدرات والمؤثرات العقلية ممثل وزارة الداخلية ـ الإدارة العامة لمكافحة المخدرات د.عايد الحميدان وقدم ورقة عمل بعنوان «تأثير برامج التوعية من المخدرات على الشباب الكويتي»، مؤكدا ان هدف الدراسة بصفة عامة هو التعرف على معايير برامج التوعية ومدى دورها في مواجهة الجريمة من خلال تحذير أفراد المجتمع من خطورتها مع ترغيب الناس في استثمار أوقاتهم بما يعود عليهم بالفائدة المرجوة، وبيان دور برامج التوعية في تنمية المجتمع من خلال وضع خطة إستراتيجية تحقق مطلب الوقاية من الجريمة ومشكلة المخدرات.

وأوضح ان أهمية الدراسة تنبع في انها تسلط الضوء على معايير برامج التوعية عبر التغيرات المتسارعة وانعكاساتها السلبية على مستقبل تنامي الجريمة والمشكلات ومنها مشكلة المخدرات، مما دفع بالعديد من دول العالم الى الاهتمام بإعداد العديد من البحوث العلمية لتكون لبنة لوضع خطط إستراتيجية طويلة وقصيرة المدى لقياس مدى الخلل في إيجاد الحلول للمشكلات التي تمس أمنها المجتمعي بغية تدعيمها والمساهمة بدفع عجلة التنمية بصفة عامة.

وأضاف الحميدان ان الدراسة اعتمدت على المنهج الوصفي الذي قدم صورة تحليلية وصفية لعينة عشوائية بلغ إجمالي أفرادها 363 فردا من الذكور والإناث تحت فئات عمرية مختلفة وفي مواقع متفرقة للتعرف على آرائهم إزاء دور برامج التوعية في الحد من الجريمة ومشكلة المخدرا

د.حصة الشاهين

خلال تدشين الحملة التوعوية الجديدة للوقاية من سرطان القولون والمستقيم

الصالح: معدلات الإصابة بالسرطان تضاعفت 5 مرات بالكويت خلال الـ 33 سنة الماضية

حنان عبدالمعبود

دشنت الحملة الوطنية للوقاية من مرض السرطان (كان) أول امس حملة للتوعية بالنمط الصحي للحياة، للوقاية من سرطان القولون والمستقيم تحت شعار «انعش حياتك ـ نوع غذاءك ـ زد خطواتك»، وتقام على مدى شهرين خلال الفترة من 1 نوفمبر وحتى 31 ديسمبر المقبل.

من جانبه قال راعي الحملة الفريق متقاعد محافظ العاصمة ثابت المهنا ان جميع الأديان دعت الانسان الى اتباع منهج معتدل لحياته بما يحقق له وقاية من الأمراض وحياة صحية آمنة، مضيفا ان كل الانظمة الصحية تحث الشعوب الى اتباع الانظمة الغذائية الصحية وممارسة النشاط البدني وتغيير نمط الحياة بما يحفظ للانسان صحته وسلامته، وشدد على ضرورة تفعيل دور الاعلام لمواكبة الحملات الوطنية للوقاية من مرض السرطان، مبينا ان الاهتمام الاعلامي يؤثر بشكل إيجابي في بيان مدى الجدية التي يجب التعامل بها للوقاية من هذا المرض.

الفريق متقاعد ثابت المهنا ود. عبدالرحمن العوضي ود.خالد الصالح يتوسطون الحضور

بدوره انتقد رئيس مجلس إدارة الحملة الوطنية للتوعية بأمراض السرطان (كان) د.عبدالرحمن العوضي السلوكيات والأنماط الغذائية المتبعة في الكويت في الآونة الاخيرة، والتي ترتكز على تناول الأطعمة السريعة التي تسبب الخمول والكسل، وما يتبعها من انتشار للأمراض المزمنة غير المعدية مثل السكري والسمنة وغيرها.

وأكد ان الأنماط الصحية الخاطئة وعدم ممارسة النشاط البدني من أهم مسببات الإصابة بسرطان القولون والمستقيم، أما نائب رئيس حملة (كان) د.خالد الصالح، فقد أوضح في كلمته ان حملة التوعية بالنمط الصحي للحياة للوقاية من سرطان القولون والمستقيم تهدف الى رفع مستوى الوعي الجماهيري بالنمط الصحي للحياة، من خلال إقامة العديد من ورش العمل والمحاضرات واللقاءات التوعوية في أماكن التجمعات الجماهيرية.

وأكد الصالح الارتباط الوثيق بين نمط الحياة المتبع والإصابة بسرطان القولون والمستقيم، لافتا الى ان دراسات وإحصاءات منظمة الصحة العالمية أثبتت ان ما يقارب 30٪ من أمراض السرطان يمكن تفاديها عند تبني نمط صحي للحياة، وأن 14٪ من وفيات سرطان المعدة والأمعاء سببها نقص في تناول الخضار والفواكه.

وحذر الصالح من انتشار معدلات الاصابة بسرطان القولون والمستقيم في الكويت، لافتا الى انه اصبح في المرتبة بين الاولى الى الثانية في الكويت، حيث سجل مركز الكويت لمكافحة السرطان في عام 2010 (205) حالات إصابة بسرطان القولون والمستقيم، وتشكل 10٪ من اجمالي حالات السرطان في ذلك الوقت، لافتا في الوقت ذاته الى تضاعف معدلات الإصابة بهذا المرض 5 مرات خلال الـ 33 سنة الماضية.

وأكد الصالح ان معدل الاصابة العمري بسرطان القولون والمستقيم بين الكويتين يصل الى 17 حالة لكل 100 ألف، وينخفض عند غير الكويتيين ليصل الى 10 حالات لكل 100 ألف، علما بان متوسط الاصابة بسرطان القولون عند الكويتيين عند سن الـ 57 عاما.

الحنيان: «الصحة» تستضيف المؤتمر العربي للمسالك البولية

حنان عبدالمعبود

أعلن رئيس رابطة المسالك البولية الكويتية ورئيس وحدة المسالك البولية في مستشفى مبارك الكبير ورئيس المؤتمر د.عادل الحنيان ان وزارة الصحة بالتعاون مع رابطة المسالك البولية ستطلق المؤتمر العربي الحادي عشر للمسالك البولية غدا ولمدة 3 ايام بقاعة سلوى بحضور وزير الصحة د.علي العبيدي. وقال الحنيان في تصريح صحافي ان الكويت تفتخر باستضافة المؤتمرات الطبية المتخصصة والتجمعات العلمية الكبيرة التي تهتم بتشخيص وعلاج الأمراض المنتشرة ومنها حصوات مجرى الجهاز البولي. وذكر أن عقد المؤتمر العربي الحادي عشر للمسالك البولية ما هو إلا استمرار لعملية التطوير التي تضمنتها الاستراتيجية العامة وخطط وزارة الصحة لتحسين الخدمات الصحية في الكويت. واضاف د.الحنيان ان المؤتمر سيشهد مشاركة نحو 150 مشاركا، لافتا الى ان المؤتمر يعتبر من أكبر التجمعات الطبية المتعلقة بأمراض المسالك البولية على مستوى دول مجلس التعاون والدول العربية. وأوضح ان المؤتمر سيشتمل على العديد من الجلسات والأوراق العلمية المختلفة حول أحدث الطرق لتشخيص وعلاج حصوات المجرى البولي على مدى ثلاثة ايام، معربا عن اعتزازه لكون الكويت أصبحت في مصاف الدول المتقدمة التي تستضيف المؤتمرات الكبيرة وتستقطب الخبرات المتخصصة على مستوى العالم. وقال ان 23 محاضرا من دول عربية وعالمية سيتحدثون في المؤتمر، مضيفا ان المشاركين سيمنحون 16 ساعة تعليم مستمر معتمدة من معهد الكويت للاختصاصات الطبية.

د. عادل الحنيان

الشطي: عدد الوفيات جراء المخدرات يزداد

حنان عبدالمعبود

قال مدير عام المشروع التوعوي الوطني للوقاية من المخدرات «غراس» أحمد الشطي، ان عدد حالات الوفيات بسبب الجرعات الزائدة من المخدرات يزداد، مبينا أنها كانت في السنوات السابقة 20 حالة، بينما ارتفعت في 2013 إلى 86 حالة، وان وزارة العدل كانت تسجل قضايا بالمئات. وأضاف في تصريح صحافي على هامش الورشة أن غراس تشارك كنموذج ابداعي اعلامي للتوعية عن المخدرات والتي يصل عمرها إلى 3 عقود من الزمان، مبينا أنها كانت مبادرة مجتمعية باكرة على مستوى المنطقة التقت فيها الارادة الحكومة والأهلية والقطاع الخاص والمجتمع المدني والأكاديمي على أساس أولوية، حيث كان اللافت أننا نتحدث عن ردة فعل لتسجيل حالات الوفيات بين الشباب بالجرعة الزائدة. وكنا نسعد حينما يتم ضبط كميات من المخدرات متعددة ومتكررة والتي كانت تزن كيلو أو أكثر قليل بينما اليوم الضبطيات بالأطنان، ولكن مقابل كل ضبطية واحدة هناك حوالي 10 ضبطيات أخرى لا يتم ضبطها، موضحا ان من الخطأ الاعتقاد بأن جهة وحدها يمكن أن تعوض عن الأخرى في التصدي لتلك الظاهرة، أو أن الاعلام الأمني في وزارة الداخلية يستطيع أن يغطي كل ما هو مطلوب للوقاية من المخدرات، فهذا غير معقول ولا يليق.