

الولادة الطبيعية أسهل من القيصرية بسبع مرات ونسبة القيصرات زادت في الفترة الأخيرة

الدكتور المرضي لـ «الانباء»: 50% من النساء لديهن أورام ليفية لا يعلمن بها قد تتحول إلى سرطان بعد الستين



يصح بمراجعة الطبيب في الأشهر الأخيرة من الحمل



ضيفنا في سطور

د. أبو بكر المرضي استشاري امراض النساء والولادة، والمسالك البولية النسائية وجراحاتها التخصصية الدقيقة، ورئيس قسم امراض النساء والولادة في مستشفى رويال حياة، وكان رئيس قسم بأحد مستشفيات المملكة المتحدة وهو زميل الكلية الملكية البريطانية لامراض النساء والولادة، و زميل الكلية العالمية للجراحين بأمريكا و زميل الكلية الملكية البريطانية لتنظيم الأسرة. كما أنه عضو الجمعية البريطانية للمسالك البولية النسائية، وعضو الجمعية العالمية للمسالك البولية في بريطانيا وعضو لجنة امتحانات زمالة الكلية الملكية البريطانية لامراض النساء والولادة والمجلس الطبي البريطاني، واستاذ مشارك بكلية الطب في جامعة بريطانيا، واستاذ مشارك بكلية الطب في جامعة سان جورج في أميركا. يعالج د. المرضي امراض المسالك البولية النسائية كسلس البول وارتخاء الجهاز التناسلي المهبل، ويقوم بالعلاج التجميلي للجهاز التناسلي المهبل. كما أنه يجري عمليات منظار البطن كقذف الالتصاقات واستئصال الحمل الخارجي واكياس المبايض كما أنه يتابع الحمل الطبيعي والعمليات القيصرية.

د. أبو بكر المرضي استشاري امراض النساء والولادة

ننصح المرأة بعد الولادة باستعمالها لاننا لا نضمن وجود ملح نقي. وقد يصاب كآنت جدارتنا يستعملن الشاي بعد نقه لوجود مادة «توفيك أسيد» ولكن كطبيب لا أنصح بهذه الأشياء.

متى تبدأ خصوبة المرأة بالضعف وفي أي سن تضعف خصوبة الرجل؟ المرأة من سن منتصف الثلاثينات تبدأ المبايض تقل في عملها فإذا قارناها بالرجل في هذا العمر نجد احتفظا بخصوبته وعندما يولد الطفل يكون لديه 2 مليون بويضة صغيرة.

وكما كبرت المرأة تقل نسبة بويضاتها، وفي منتصف الثلاثينات لا يستجيب العدد للمهرمونات لعمل التبويض كل شهر، لذلك ننصح السيدة بان تحاول ألا تتعدى منتصف الثلاثينات دون إنجاب أطفال ويمكن أن تحمل بعد ذلك وإذا لم تحصل لتجا إلى أطفال الأنابيب وهذا مكلف ويحتاج إلى تدخلات جراحية.

هرمون الحليب

هل ارتفاع هرمون الحليب يؤخر الحمل؟ ارتفاع هرمون الحليب يمنع التبويض لذلك عندما تأتي سيدة لديها مشكلة في الحمل نخبرها لها التحليلات الهرمونية فإذا وجدنا أن هرمون الحليب عال جدا، يمنع الحمل أحيانا، لأنه يمنع التبويض، لذلك يجب انزاله، وهناك أجهزة طبية تساعد على ذلك.

ما الرحم المقلوب؟ وما مخاطره؟ لا يوجد أي مخاطر للرحم المقلوب فهناك 20% من السيدات لديهن رحم مقلوب ويصلح وحده ولا يمنع الحمل. كما أنه ليس له أعراض إلا إذا كان لدى المرأة مضاعفات، وربما لديها التهابات كثيرة كونت التصاقات أو أجرت عمليات كثيرة وعليها ألا تخاف لأن 20% يكون هناك عطب.

ما أسباب التليف في الرحم؟ وما مخاطره وهل من الضروري إزالته؟ 50% من النساء لديهن أورام ليفية ولا يعلمن عنها شيئا. وإذا المرأة الموجود عندها ورم ليفي كان لديها نزيف حاد أو آلام أو كان السورم الليفي داخل الرحم مانعا للولادة، هنا ننصح في إزالة الورم عن طريق الجراحة، فالورم الليفي عبارة عن ورم ليفي حميد، لا يتحول إلى سرطان إلا بعد سن الستين أو السبعين بعد أن يكون الرحم تضخم لدى المريضة، مع وجود آلام شديدة وهذه الأورام ناتجة عن

السى ان حبوب منع الحمل تزيد من وجود الالتهابات وعندما تتعدى السيدة سن الخمسين يقل إفراز الهرمونات في المبايض وهذه الهرمونات تحمي من وجود أي بكتيريا أو فيروس، فيجب على السيدة ان تهتم بنفسها، وتراجع الطبيب عن وجود افسراوات أو حكة أولا بأول.

ما علاج ترهل الثديين عند النساء الناتج عن الولادة وهل هناك جهاز في الأسواق لهذا الغرض؟

السيدة في عمر العشرين عاما أو الخامسة والعشرين قبل أن تنجب أولادا يكون الثدي لديها مازال محتفظا بالألياف الدهنية، والعضلات وعندما ترضع يحدث ترهلات ومعظم المريضات اللواتي يحدث لهن ترهل ترسلهن إلى جراحات التجميل، لرفع الصدر باستعمال أدوات صناعية ولا يوجد أي جهاز يمكن أن يصلح عضلة حدث لها ارتخاء.

الولادة القيصرية

متى يلجأ الطبيب للولادة القيصرية؟ الولادة القيصرية لها اسباب قد تتعلق بالطفل وقد تتعلق بالمرأة فإذا حدث لها نزيف أو المشيمة لديها متقدمة أو أنها تعاني من أمراض في القلب تجري لها عملية قيصرية باعتبار ان الولادة الطبيعية قد تتعيقها. بالنسبة للطفل إذا كان مريضاً أو أن حجمه كبير بالنسبة لحوض المرأة وهي لم تصل بعد إلى مرحلة الولادة، تجري عملية قيصرية.

هل ننصح باستخدام الماء والملح كغسول مهبل؟ لا ننصح بذلك لأن هناك غسولا طبية صحية ونحن

حدث الإنجاب؟ نعرف ان المرأة من سن 35 فما فوق تقل عندها نسبة التبويض وبناء عليه فإن نسبة الحمل تقل وكلما أخترت المرأة الحمل كانت هناك زيادة بسيطة في نسبة وجود مرض الداون، لذلك لا ننصح المرأة بالإنجاب في عمر متأخر بل تحاول الإنجاب باكرا فبعد سن الأربعين تقل نسبة الحمل وتزيد نسبة التشوهات الخلقية.

ما المنظار الرحمي التشخيصي؟ المنظار الرحمي عبارة عن أنبوب موجود داخل عدسات مكبرة، يساعد الطبيب ان يرى ما بداخل الرحم، وبعض السيدات ربما يكون لديهن نزيف، أو أورام ليفية أو تقرحات داخل جدار الرحم، فهذا يساعدنا على الرؤية بوضوح وهذا تطور كبير في عالم الطب بالنسبة لامراض النساء، فقبل 15 أو 20 عاما عندما تجري عملية من الصعب ان نرى بوضوح، ولكن الآن تجري العملية بسهولة دون إقامة في المستشفى بل نجريها في العيادة وباستخدام بنج موضعي وهذه مهمة المناظير فكما ان هناك مناظير داخل الرحم.

إزالة الرحم بالمنظار

عند وجود اضطرابات في الدورة لا داعي لإجراء إزالة للرحم، بل يمكن معالجتها بهذه المناظير وقد بدأت تقل نسبة إزالة الرحم عالميا، بسبب وجود المناظير والسونار.

ما علاج الالتهابات في منطقة الفرج؟ نسبة الالتهابات زادت في الآونة الأخيرة بسبب عدم اهتمام المرأة بالنظافة، إضافة

تقل نسبة التبويض عند المرأة فوق سن 35 وتقل نسبة الحمل وتزيد التشوهات الخلقية عند وجود اضطرابات في الدورة الشهرية لا داعي لإجراء عملية إزالة الرحم بل تعالج بالمنظار والسونار

في سن العشرين وقبل الإنجاب يكون الثدي محتفظا بالألياف الدهنية والعضلات وعند الرضاعة يترهل

ما أكثر المخاطر التي يمكن ان تواجهها الحامل؟ 95% من الحمل عملية فسيولوجية لكن 5% من النساء ربما يصابون بنزيف او ان المشيمة لديها متقدمة او لديهن ضغط وهذه كلها مخاطر وبعد الولادة كذلك ربما تصاب المريضة بنزيف، لذلك ننصح المرأة باللجوء الى اخصائي النساء والولادة عند وجود مضاعفات لمحاولة اكتشافها اولاً بأول، ومعالجتها في وقتها لتقليل نسبة المشاكل في الولادة والحمل.

هل كل حالة حمل مع مخاطر تستوجب إجراء عملية قيصرية؟ لا، فعملية الولادة الطبيعية أسهل من القيصرية بسبع مرات، ولكن هناك مريضات يحتجن للعمليات القيصرية، وهذه وظيفة اختصاصي امراض النساء والولادة، وتحديد من هي المريضة التي تحتاج الى ولادة قيصرية، فقد تكون مصابة بالضغط أو السكري لذلك تكون المتابعة لتعرف إذا كان الضغط مرتفعا جدا أو ان الطفل حجمه كبير. نسبة القيصرات زادت في الفترة الأخيرة وكلما زادت هذه النسبة زادت الامراض بعد الولادة.

وقد لاحظت أثناء عملي في بريطانيا لمدة 24 عاما أن نسبة العمليات القيصرية 16% وهنا بالكويت أيضا نسبة العمليات القيصرية زائدة. لذلك أنصح المريضا باللجوء الى الولادة الطبيعية فهي آمنة أكثر من العمليات القيصرية.

الإنجاب.. وعمر المرأة ما تأثير عمر المرأة في

على الرغم من سهولة الحمل والإنجاب كونه إحدى الغرائز الأساسية عند الإنسان كما عند الكائنات الأخرى، فإن أي خلل يواجه المرأة الحامل، قد يؤدي بحياة الجنين وأحيانا بحياتها، لذلك يفضل الأطباء إخضاع المرأة الحامل للمراقبة الطبية بالفحص الدوري حتى تضع طفلها. وخلال لقائنا مع استشاري امراض النساء والولادة والمسالك البولية النسائية وجراحاتها، ورئيس قسم امراض النساء والولادة بمستشفى رويال حياة د. أبو بكر المرضي، أكد ان الولادة الطبيعية أسهل بكثير من الولادة القيصرية، مشيرا الى ان الولادات القيصرية ازدادت في الفترة الأخيرة. وأضاف ان النساء اللواتي يعانين من مشاكل في الغدة الدرقية عليهن فحص اطفالهن عند طبيب الاطفال فور الولادة، لان اي خلل في الغدة الدرقية يؤثر على الجنين. وحول الاورام في الرحم وخطر تحولها الى اورام خبيثة، أكد ان 50% من النساء لديهن اورام ليفية حميدة وعادة لا يعلمن بذلك لكن هذه الاورام لا خطر من تحولها الى سرطانات الا بعد سن الستين عاما.

وحول ارتفاع هرمون الحليب وعلاقته بالانجاب أكد انه يمنع التبويض وبالتالي لا يحصل الحمل في حال ارتفاع هذا الهرمون، موضحا ان علاجه سهل عن طريق اجهزة طبية وعلاجات خاصة لخفض نسبته، ومن ثم يمكن للمرأة ان تحمل، فإلى التفاصيل:

استئصال الرحم والمبايض لا يؤثر في العلاقة الزوجية ولا ننصح بإزالة المبايض إلا عند الضرورة

د. أبو بكر المرضي يحاور الزميلة زينب أبو سيود

من اسباب الولادة القيصرية إصابة المريضة بالسكر

ما أسباب التليف في الرحم؟ وما مخاطره وهل من الضروري إزالته؟ 50% من النساء لديهن أورام ليفية ولا يعلمن عنها شيئا. وإذا المرأة الموجود عندها ورم ليفي كان لديها نزيف حاد أو آلام أو كان السورم الليفي داخل الرحم مانعا للولادة، هنا ننصح في إزالة الورم عن طريق الجراحة، فالورم الليفي عبارة عن ورم ليفي حميد، لا يتحول إلى سرطان إلا بعد سن الستين أو السبعين بعد أن يكون الرحم تضخم لدى المريضة، مع وجود آلام شديدة وهذه الأورام ناتجة عن

هل كل حالة حمل مع مخاطر تستوجب إجراء عملية قيصرية؟ لا، فعملية الولادة الطبيعية أسهل من القيصرية بسبع مرات، ولكن هناك مريضات يحتجن للعمليات القيصرية، وهذه وظيفة اختصاصي امراض النساء والولادة، وتحديد من هي المريضة التي تحتاج الى ولادة قيصرية، فقد تكون مصابة بالضغط أو السكري لذلك تكون المتابعة لتعرف إذا كان الضغط مرتفعا جدا أو ان الطفل حجمه كبير. نسبة القيصرات زادت في الفترة الأخيرة وكلما زادت هذه النسبة زادت الامراض بعد الولادة.

وقد لاحظت أثناء عملي في بريطانيا لمدة 24 عاما أن نسبة العمليات القيصرية 16% وهنا بالكويت أيضا نسبة العمليات القيصرية زائدة. لذلك أنصح المريضا باللجوء الى الولادة الطبيعية فهي آمنة أكثر من العمليات القيصرية.

الإنجاب.. وعمر المرأة ما تأثير عمر المرأة في

من اسباب الولادة القيصرية إصابة المريضة بالسكر

د. أبو بكر المرضي يحاور الزميلة زينب أبو سيود

على الرغم من سهولة الحمل والإنجاب كونه إحدى الغرائز الأساسية عند الإنسان كما عند الكائنات الأخرى، فإن أي خلل يواجه المرأة الحامل، قد يؤدي بحياة الجنين وأحيانا بحياتها، لذلك يفضل الأطباء إخضاع المرأة الحامل للمراقبة الطبية بالفحص الدوري حتى تضع طفلها. وخلال لقائنا مع استشاري امراض النساء والولادة والمسالك البولية النسائية وجراحاتها، ورئيس قسم امراض النساء والولادة بمستشفى رويال حياة د. أبو بكر المرضي، أكد ان الولادة الطبيعية أسهل بكثير من الولادة القيصرية، مشيرا الى ان الولادات القيصرية ازدادت في الفترة الأخيرة. وأضاف ان النساء اللواتي يعانين من مشاكل في الغدة الدرقية عليهن فحص اطفالهن عند طبيب الاطفال فور الولادة، لان اي خلل في الغدة الدرقية يؤثر على الجنين. وحول الاورام في الرحم وخطر تحولها الى اورام خبيثة، أكد ان 50% من النساء لديهن اورام ليفية حميدة وعادة لا يعلمن بذلك لكن هذه الاورام لا خطر من تحولها الى سرطانات الا بعد سن الستين عاما.

وحول ارتفاع هرمون الحليب وعلاقته بالانجاب أكد انه يمنع التبويض وبالتالي لا يحصل الحمل في حال ارتفاع هذا الهرمون، موضحا ان علاجه سهل عن طريق اجهزة طبية وعلاجات خاصة لخفض نسبته، ومن ثم يمكن للمرأة ان تحمل، فإلى التفاصيل:

استئصال الرحم والمبايض لا يؤثر في العلاقة الزوجية ولا ننصح بإزالة المبايض إلا عند الضرورة

د. أبو بكر المرضي يحاور الزميلة زينب أبو سيود

من اسباب الولادة القيصرية إصابة المريضة بالسكر

د. أبو بكر المرضي يحاور الزميلة زينب أبو سيود

استئصال الرحم

هو إجراء جراحي تتم فيه عملية جراحية لازالة الرحم، قد تكون لاستئصال الرحم وحده فقط وقد يصاحبها استئصال كامل للأبواب والمبايض في بعض الأحيان. وهذا يؤدي إلى أن تصبح المرأة التي تمت لها عملية الاستئصال غير قادرة على الحمل والإنجاب، لذلك لا يتم هذا الإجراء إلا أن يكون هناك سبب قوي لإجراء العملية مثل وجود تهديد مباشر على حياة المريضة في وجود الرحم ولا يوجد أي بديل علاجي إلا بإجراء الاستئصال أو عملية استئصال جزئي. وتؤدي عملية استئصال الرحم أيضا إلى توقف الدورة الشهرية، وإذا تم استئصال المبيضين مع الرحم فسوف تشعر بأعراض فترة انقطاع الدورة (أعراض سن اليأس). يمكن إزالة الرحم عن طريق عمل شق جراحي أسفل البطن أو عن طريق المهبل وفي بعض الأحيان يمكن استئصال الرحم عن طريق المنظار.

إجراءات عملية الاستئصال

عملية استئصال الرحم تعد عملية جراحية كبيرة ولكنها ليست معقدة، ويتم إجراؤها تحت التخدير الكامل. بالإضافة إلى وجود أنواع مختلفة من استئصال الرحم، فإن هناك طرقا مختلفة يقوم باختيارها أخصائي النساء لعملها، وهذه الطرق يحددها السبب من إجراء العملية، حجم الرحم أثناء العملية، وخبرة وقدرة الجراح.

استئصال الرحم عن طريق البطن يعد أكثر العمليات شيوعا ويتم إجراؤها من خلال فتحة في أسفل البطن، عرضها 20 سم تقريبا.

استئصال الرحم عن طريق المهبل يتم دون فتح البطن، ولا يترك أثرا واضحا من الخارج يسدل على أن المرأة أجرت عملية جراحية.

استئصال الرحم عن طريق المهبل بمساعدة المنظار يتم إجراؤها بواسطة أخصائي النساء، وذلك بعمل فتحات جراحية صغيرة في البطن لإدخال المنظار منها ومراقبة الجرح الأساسي الذي يستأصل الرحم عن طريق المهبل لغرض إنهاء العملية والتأكد من سلامة الأعضاء الداخلية.

ما بعد استئصال الرحم

بعد العملية يصرف للمريضة مهدئات للألام في الأيام الأولى، وتتصح المريضة بأن تتحرك خلال 24 ساعة من



عيادة المرأة الناضجة

أوضح د. ابو بكر المرضي ان مستشفى رويال حياة بصدد انشاء عيادة المرأة الناضجة وهي للسيدات فوق الأربعين عاما، لإجراء مسحات على عنق الرحم وأشعات على الصدر وإجراء سونار وذلك لمنع حدوث سرطان الثدي، او سرطان عنق الرحم، مشيرا الى ان هناك نسبة 10% او 15% من السيدات وصلن الى الاربعينيات والخمسينيات، والسنتينيات، وأنهن أحيانا يصبن بنزيف بعد انقطاع الدورة، لذلك سيتم انشاء هذه العيادة للتأكد من انه يمكن للسيدة ان تعيش لفترة طويلة دون أي مخاطر، ونصح السيدات عندما يبلغن سنا معينة بمراجعة اطباء امراض النساء في عيادات المرأة الناضجة.

ما هو هرمون الحليب؟

- هرمون الحليب يتم إنتاجه بواسطة الغدة النخامية ويوجد في دم الرجل والمرأة، ولم تفهم وظيفته بشكل واضح بالنسبة للرجل.
- لدى الرجل والمرأة غير الحامل مستويات منخفضة من هرمون الحليب.
- قد يخرج من الطفل المولود حديثا (ذكر أو أنثى) حليباً من ثديها متأثراً بواسطة الأم وهذه الحالة مؤقتة وتزول سريعاً.
- يتفاوت مستوى هرمون الحليب على مدار اليوم فيصل إلى حده الأعلى أثناء النوم وبعد الاستيقاظ بقليل وفي الإجهاد البدني والعاطفي.
- العديد من الأدوية يمكن أن تسبب زيادة أو فائضا في إنتاج هرمون البرولاكتين.
- أورام الغدة النخامية يمكن أن تسبب أيضا ارتفاعا في مستوى هرمون الحليب، أما إصابة الغدة بضرر قد يؤدي إلى عدم استطاعتها على إنتاج كميات كافية من هرمون الحليب.
- هرمون الحليب لديه العديد من التأثيرات وأهمها تحفيز الغدد الثديية على إنتاج الحليب.
- المرأة الحامل لديها مستويات أعلى من هرمون الحليب لتهيئة الصدر لإنتاج حليب الأم.
- خلال فترة الحمل يزداد مستوى هرمون الحليب 10 إلى 20 مرة.
- بعد الولادة يحافظ البرولاكتين على إنتاج الحليب، والرضاعة تحفز على إنتاج مزيد من البرولاكتين، أما إذا كانت المرأة لا ترضع طفلها فسيعود مستوى هرمون الحليب إلى طبيعته.
- المرأة التي ترضع طفلها تضمن لنفسها وسيلة لمنع حمل طبيعية بفعالية تصل نسبتها إلى 90% في السنة الأولى.
- بعد مضي شهر من الارضاع قد يعود مستوى هرمون الحليب إلى طبيعته.



● هرمون الحليب يتم إنتاجه بواسطة الغدة النخامية ويوجد في دم الرجل والمرأة، ولم تفهم وظيفته بشكل واضح بالنسبة للرجل.

● لدى الرجل والمرأة غير الحامل مستويات منخفضة من هرمون الحليب.

● قد يخرج من الطفل المولود حديثا (ذكر أو أنثى) حليباً من ثديها متأثراً بواسطة الأم وهذه الحالة مؤقتة وتزول سريعاً.

● يتفاوت مستوى هرمون الحليب على مدار اليوم فيصل إلى حده الأعلى أثناء النوم وبعد الاستيقاظ بقليل وفي الإجهاد البدني والعاطفي.

● العديد من الأدوية يمكن أن تسبب زيادة أو فائضا في إنتاج هرمون البرولاكتين.

● أورام الغدة النخامية يمكن أن تسبب أيضا ارتفاعا في مستوى هرمون الحليب، أما إصابة الغدة بضرر قد يؤدي إلى عدم استطاعتها على إنتاج كميات كافية من هرمون الحليب.

● هرمون الحليب لديه العديد من التأثيرات وأهمها تحفيز الغدد الثديية على إنتاج الحليب.

● المرأة الحامل لديها مستويات أعلى من هرمون الحليب لتهيئة الصدر لإنتاج حليب الأم.

● خلال فترة الحمل يزداد مستوى هرمون الحليب 10 إلى 20 مرة.

● بعد الولادة يحافظ البرولاكتين على إنتاج الحليب، والرضاعة تحفز على إنتاج مزيد من البرولاكتين، أما إذا كانت المرأة لا ترضع طفلها فسيعود مستوى هرمون الحليب إلى طبيعته.

● المرأة التي ترضع طفلها تضمن لنفسها وسيلة لمنع حمل طبيعية بفعالية تصل نسبتها إلى 90% في السنة الأولى.

● بعد مضي شهر من الارضاع قد يعود مستوى هرمون الحليب إلى طبيعته.

كيفية فحص هرمون الحليب

يتم الفحص في المختبر الطبي عن طريق تحليل الدم (ومن الخطأ ان تقوم السيدة بعصر الثدي حتى تتأكد من وجوده او عدمه لانها تتسبب في استمرار تدفق الحليب).

نصائح قبل تحليل هرمون الحليب

- تجنب الأكل والشرب

25% وهو يحدث للمرأة كلما تحركت أو عطست ينزل عليها البول وسببه كثرة الإنجاب أو كبر حجم الطفل في الرحم، فتنقطع الأنسجة بعد الولادة ولا تجد السيدة من ينصحها بالتوجه إلى العلاجات الرياضية بالنسبة للمهبل لذلك تصاب السيدات بالمرض.

وسلس البول موجود في كل العالم، ولكن المرأة العربية تخجل وربما تمكث خمس سنوات وهي تعاني من المشكلة، ثم تضطر إلى اللجوء إلى الطبيب.

فأنا أنصح المرأة بالالتجمل وتسال وتسال لأن العلاج سهل وربما كان بضعة تمارين، حتى لو أجريتها العملية فهي بسيطة ولا تمكث المرأة في المستشفى سوى يوم أو يومين.

هناك سيدات تشتكي ايضا من ارتخاءات المهبل وتحدث هذه المشكلة عندما تكون مع زوجها يتساقط منها بول وربما هذا يعطل العلاقة بينهما لذلك أنصح المرأة بالتوجه للطبيب دون خجل.

لا أنصح باستخدام الماء والملح كغسول مهبل بعد الولادة فهناك غسولات طبية صحية

مبايض المرأة تبدأ في منتصف الثلاثينات بالضعف بينما يحتفظ الرجل بخصوبته في هذا العمر

ارتفاع هرمون الحليب يمنع التبويض.. ويجب خفض نسبته وهناك أجهزة طبية لذلك

تناول المسكنات أثناء الدورة الشهرية لا يسبب العقم و60% من النساء يعانين الألم المصاحب لها

مشاكل الغدة الدرقية عند المرأة تؤثر على الجنين ويجب فحص الطفل بعد الولادة

مشاكل الغدة الدرقية عند المرأة تؤثر على الجنين ويجب فحص الطفل بعد الولادة

مشاكل الغدة الدرقية عند المرأة تؤثر على الجنين ويجب فحص الطفل بعد الولادة

عضلات الرحم يبدأ حجمها من «اسم» فإذا كانت المريضة صغيرة، تريد أن تحمل نزيل الورم الليفي وحده وإذا كانت كبيرة في السن، وأنجبت وغير محتاجة نزيل لها الرحم كله.

الأورام الليفية

والآن أصبحنا نزيل الأورام الليفية عن طريق المنظار، دون إزالة الرحم، فإلّا تطور بالنسبة للمناظير، وبالنسبة للسونار.

هل تناول المسكنات أثناء الدورة خطيرة؟ ويسبب العقم لاحقاً؟

● ابدأ، فالسيدة التي تكون دورتها شديدة تعطيها مسكناً يساعده على تخفيف الألم، وتخفيف الدورة وهذا اول شيء يعطيه لها في عدم وجود اورام مع وجود نزيل في الدورة.

مراجعة الطبيب قبل الحمل

ننصح المرأة قبل أن تحمل بمراجعة طبيبها خاصة اللواتي لديهن ضغط أو سكري، أو غدة درقية فعليهن مباشرة علاجاتهن قبل الحمل لمنع هذه المشاكل، فالسيدة التي تعاني من السكر، إذا لم تضبطه قبل الحمل ربما يتعرض الجنين لتشوهات خلقية أو يكون حجمه كبيراً أو ربما يموت داخل بطنها وإذا كانت المرأة تعاني من خلل في الغدة الدرقية ولم تعالجها وربما يؤثر على الجنين ويصاب بخلل في الغدة.

مراجعة الطبيب قبل الحمل

ننصح المرأة قبل أن تحمل بمراجعة طبيبها خاصة اللواتي لديهن ضغط أو سكري، أو غدة درقية فعليهن مباشرة علاجاتهن قبل الحمل لمنع هذه المشاكل، فالسيدة التي تعاني من السكر، إذا لم تضبطه قبل الحمل ربما يتعرض الجنين لتشوهات خلقية أو يكون حجمه كبيراً أو ربما يموت داخل بطنها وإذا كانت المرأة تعاني من خلل في الغدة الدرقية ولم تعالجها وربما يؤثر على الجنين ويصاب بخلل في الغدة.

تناول المسكنات أثناء الدورة الشهرية لا يسبب العقم و60% من النساء يعانين الألم المصاحب لها

مشاكل الغدة الدرقية عند المرأة تؤثر على الجنين ويجب فحص الطفل بعد الولادة

مشاكل الغدة الدرقية عند المرأة تؤثر على الجنين ويجب فحص الطفل بعد الولادة