

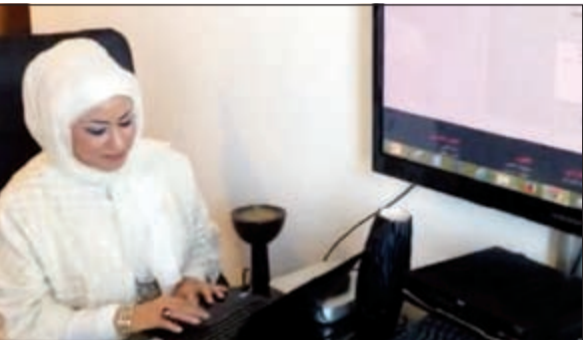
## تدشين خدمة SMS لتوعية الحجاج بأمراض الحج المطيري: مليوناً رسالة نصية توعوية عبر الهاتف و«الواتساب» و100 ألف مطوية للحجاج

صدي البرامج التوعوية الموجهة لحجاج بيت الله الحرام. وقالت المطيري: قامت اللجنة باستخدام عدة وسائل منها: أشرطة وسديديها صوتية تم تجهيزها باللغة العربية وسجلت بتقنية عالية ليتم عرضها للحجاج الموجودين بالحافلات وذلك بالتنسيق مع أصحاب الحملات، كما تم تجهيز رسائل توعوية لتفريزية ليتم عرضها في الشاشات المتواجدة في مقرات سكن الحجاج. وأضافت: كما تمت طباعة أكثر من (100 ألف) مطوية ملونة لتوزيعها على الحجاج، بالإضافة إلى توزيع الملصقات والبانرات الإرشادية داخل سكن الحجاج في مكة المكرمة بالتنسيق مع ادارتي الحملات.

منظم ومرسوم لكل مرحلة، مشيرة إلى أن المرحلة الأولى هي ما قبل السفر للاراضي المقدسة، أما المرحلة الثانية فهي بعد وصول الحاج الى الاراضي المقدسة، والثالثة تكون بعد العودة الى الكويت. وأكدت أن وزارة الصحة ممثلة بلجنة التوعية بالأمراض المعدية تهدف إلى تحقيق السلامة العامة لحجاج بيت الله الحرام ودرء المخاطر التي قد يتعرضون لها بالمشاعر المقدسة، لا قدر الله، من خلال تنفيذ المهام والاحتياجات المطلوبة في مجال التوعية الوقائية بالحج، فضلاً عن نشر الوعي الوقائي بين حجاج بيت الله الحرام، فضلاً عن نشر الوعي الخطة الإعلامية والتوعوية لخدمة ضيوف الرحمن. ولفتت إلى أنه تم إعداد وتنفيذ ما يقارب مليوني رسالة توعوية، كما تم إعداد رسائل أخرى بدأً بثها أيضاً على خدمة «الواتساب» لجمع الحجاج، علماً بأن تلك الرسائل تتضمن إرشادات الوقاية من الأمراض المعدية والنصائح الطبية للوصول الى حج آمن من الأمراض والمشاكل الصحية من خلال برامج ورسائل متنوعة ومتعددة، وذلك لترسيخ المفهوم الشامل للتوعية والتثقيف لدى حجاج بيت الله الحرام. وأضافت: المطيري طرح خطة العمل في موسم الحج، حيث تم وضع خطة إعلامية وتوعوية لموسم الحج جار العمل بها الى جانب السياسات والاستعدادات الوقائية والعلاجية والاستعافية التي تقدمها الوزارة لحجاج بيت الله الحرام، مبيحة أنه سيتم تنفيذ تلك الخطة وفق برنامج زمني

حنان عبدالمعبود  
عبدالكريم العبدالله

شذت وزارة الصحة ممثلة بلجنة التوعية بالأمراض المعدية خدمة الرسائل النصية (SMS) لتوعية حجاج بيت الله الحرام بأمراض الحج. وذكرت رئيسة لجنة التوعية بالأمراض المعدية بوزارة الصحة د.غالية المطيري أن تدشين خدمة الرسائل النصية SMS لتوعية الحجاج المسجلين في النظام الإلكتروني يأتي انطلاقاً من حرص الوزارة على سلامة حجاج بيت الله الحرام وتوجيهات وكيلها د.خالد السهلاوي، والتي تعد ضمن الخطة الإعلامية والتوعوية لخدمة ضيوف الرحمن. وأضافت: المطيري طرح خطة العمل في موسم الحج، حيث تم وضع خطة إعلامية وتوعوية لموسم الحج جار العمل بها الى جانب السياسات والاستعدادات الوقائية والعلاجية والاستعافية التي تقدمها الوزارة لحجاج بيت الله الحرام، مبيحة أنه سيتم تنفيذ تلك الخطة وفق برنامج زمني



د.غالية المطيري تدشن خدمة الرسائل النصية لتوعية الحجاج

## لأنهم الأكثر عرضة للإصابة بالأمراض المعدية الحشاش: على مرضى الجهاز الهضمي مراجعة أطبائهم قبل الذهاب للحج

المعالج وتحضير الحقيبة الطبية الخاصة مثل أدوية السكري، وارتفاع ضغط الدم، والربو وأمراض القلب بكمية كافية وكذلك أدوية عامة مثل خافض الحرارة ومسكن الألم مثل الباراسيتامول، ومضاد السعال وطارد البلغم، ومراهم لإصابات العضلات، وكريمات للجروح.

أكثر الأمراض شيوعاً في الحج بسبب الجراثيم والفيروسات، مردفة بأن النزلات المعوية والتسمم الغذائي يعتبران من أكثر أمراض أمراض الجهاز الهضمي انتشاراً في موسم الحج، نتيجة تناول أطعمة ملوثة أو عدم مراعاة الاحتياطات الصحية فيما يتعلق بحفظ الأطعمة ونظافتها، ما يؤدي إلى انتقال الجراثيم والسّموم المسببة للنزلات المعوية والتسمم الغذائي.

شددت استشاري ورئيس وحدة الجهاز الهضمي والكبد بمنطقة الصباح الصحية د.وفاء الحشاش على ضرورة مراجعة الحجاج من مرضى الجهاز الهضمي وخاصة التهابات القولون التقرحي وداء كرون والاضطرابات المعوية المزمنة ومراجعة الطبيب الخاص بهم قبل الذهاب الى الحج، وذلك لانتشار الأمراض المعدية وخاصة فيروس كورونا و«إيبولا» وقالت الحشاش في تصريح لها: «إن هؤلاء المرضى أكثر عرضة لتلك الأمراض بسبب ضعف الجهاز المناعي»، مبيحة أن كثيراً من الأمراض التي تنتشر في فترة الحج هي من الأمراض التي يمكن الوقاية منها أو التحكم فيها، والتي تأتي نتيجة لأسباب عديدة، منها تراحم الحجاج في أماكن أداء العبادات، وأشارت إلى أن أمراض الجهاز الهضمي من



د.وفاء الحشاش

## مدير «العدان» ينهي اعتصام أكثر من 50 ممرضا وممرضة العنزي: جمعية التمريض ستلجأ إلى الإجراءات القانونية لضمان حقوق الممرضين

العدان من مغية استخدام التعسف بحق الممرضين، مشدداً على أن جمعية التمريض ستلجأ إلى الإجراءات والطرق القانونية بحق المتعسفين مع العاملين في سلك التمريض.

مع رئيس جمعية التمريض الكويتية وأمين السر، حيث أكد على اتباع سياسة الباب المفتوح مع الجميع، واستقبال جميع المشاكل والمقترحات من قبل العاملين بالهيئة التمريضية لوضع الحلول الجذرية لها بهدف زرع روح الطمأنينة والأمان في نفوس أفراد الهيئة التمريضية لتشجيعهم وتحفيزهم على العمل بدون قلق أو خوف من ضياع حقوقهم والتعسف معهم لتقديم أفضل خدمة للمرضى والمراجعين، نوهما بأن د.العنزي وعد بحل جميع مشاكل الممرضين العنزمين، مشدداً في الوقت ذاته برئيس الشؤون الإدارية والوظيفية بالمستشفى حسن السهلي الذي حضر الاجتماع وساهم أيضاً مع د.بدر العنزي لحل هذا الاعتصام.

أنهى مدير مستشفى العدان د.بدر العنزي اعتصام أكثر من 50 ممرضا وممرضة في المستشفى نتيجة التعسف في من قبل مسؤوليهم من الهيئة التمريضية. وذكر رئيس جمعية التمريض الكويتية بندر العنزي في تصريح صحافي أن مدير مستشفى العدان د.بدر العنزي «بحسبته وخبرته المهنية» استطاع إنهاء الاعتصام الذي أقيم عليه أكثر من 50 ممرضا وممرضة في المستشفى بسبب الظلم والتعسف الواقع عليهم من قبل مسؤوليهم من الهيئة التمريضية، مؤكداً أن د.العنزي وعد بحل جميع المشاكل والمعوقات التي تقف أمام أفراد الهيئة التمريضية في المستشفى، وتذليل العقبات أمامهم. وأضاف العنزي بأن وعد د.العنزي جاء بعد اجتماعه



بندر العنزي

## الوزير العبيدي: لن نتهاون في محاسبة كل مقصر أو متجاوز للقانون واللوائح (الصحة) تحيل المكتب الصحي بواشنطن إلى «النيابة العامة قريبا» نتيجة تجاوزات مالية وإدارية

الصحة بإرسال فريق فني ومالي وقانوني «متخصص» للنظر والتحقق من شبهة التجاوزات المالية والإدارية في المكتب الصحي هناك، مشيراً إلى أنه بعد التحقيق المستمر في هذا الموضوع لخص تقرير الفريق وجود شبهة هدر للمال العام، بالإضافة إلى تجاوزات مالية وإدارية، وشبه تزوير من قبل العاملين في المكتب الصحي، والذي بناء عليه تمت إحالة الموضوع للجهات

وذكر وزير الصحة د.علي العبيدي في تصريح صحافي أن هذا الموضوع جاء بناء على ما ورد من شكاوى عدة من قبل المواطنين المتعثرين للعلاج في الخارج بواشنطن على المكتب الصحي هناك والعاملين فيه، فضلاً عن المعلومات التي وردت حول وجود تجاوزات مالية وإدارية في المكتب الصحي. وأضاف الوزير العبيدي بأنه بناء على تلك المعلومات سابقة الذكر قامت وزارة

تعد وزارة الصحة حالياً المذكرة القانونية اللازمة لإحالة المكتب الصحي الكويتي في «واشنطن» بالولايات المتحدة الأمريكية إلى النيابة العامة نتيجة وجود شبهة للهدر في المال العام وتجاوزات مالية وإدارية، وشبه تزوير من قبل العاملين في المكتب الصحي.



د.علي العبيدي

## المستشفى رعى مؤتمر القلب الأول لرابطة طلبة الطب بجامعة الكويت د. أيمن المطوع: «السلام الدولي» يدعم المبادرات الشابة للطلبة



لقطة تذكارية مع عدد من المشاركين بالمؤتمر



د.أيمن المطوع



د.خالد المري

إذا وصل إلى ما هو أكثر، وما نجد أن تطلعت الناس عليه هنا أن الخط الفاصل بين ضغط الدم الطبيعي والمرتفع ليس مطلقاً، ووصف الحالة بالمرضية فيه قدر من الصعوبة، ولكن حسب معظم الدراسات والتجارب يظل الضغط في حدود الطبيعي طالما هو أدنى من 140/90 لأن هذا هو الرقم المحدد الذي يمكن عنده اعتبار الشخص مريضاً بضغط الدم المرتفع. وعن نسب الإصابة قال د. المري: وفقاً لإحصائيات منظمة الصحة العالمية فإن نسبة الإصابة بضغط الدم المرتفع في منطقة الخليج تتراوح بين 38/43% وهي من أعلى المعدلات العالمية في الإصابة، وفي الولايات المتحدة الأمريكية تصل نسبة الإصابة بمرض ضغط الدم المرتفع إلى حوالي 20% من السكان. وأضاف: د. المري أن العقاقير الحديثة التي تستخدم في علاج الضغط هي موسعات للأوعية الدموية أو مدرات للبول، أو مضادات للنشاط العصبي، أو مضادات لانزيم الانجيوتنسين، وكذا مضادات الكالسيوم، منوها إلى أهمية الغذاء الخالي الذي يتناولونه المرضى في خفض الضغط المرتفع.

تطور الفشل الكلوي المزمن، وتوفير الوقاية من تطور فشل القلب والوقاية من الأزمات القلبية، والمساعدة في عدم تكرار حدوثها، حيث أن خفض الضغط الصغير إلى 10 ملغ زيتي يوفر انخفاضاً بنسبة 56% من الإصابة بالأزمة القلبية، وانخفاضاً بنسبة 37% من الإصابة بمرض القلب التاجي، في حين أن خفض الضغط الكبير إلى 10 ملغ زيتي يوفر انخفاضاً بنسبة 20% إلى 40% من خطر الإصابة بالسكتة الدماغية». وذكر المري أنه يمكن اعتبار ضغط الدم (الانقباضي) طبيعياً بين 120 و140 بشرط أن يكون ضغط الدم (الانقباضي) أقل من 60 بينما تعتبر أن الضغط الطبيعي على الخط الحرج بين 140 و160، ويكون ضغط الدم مرتفعاً إذا زاد عن ذلك، غير أنه تظل الأهمية القصوى للحكم بارتفاع ضغط الدم مرتفعاً لقيمة الرقم الأدنى (الدياستول) فالضغط الطبيعي طالما كانت قيمته الدياستول بين 80 و85، وهو طبيعي عالٍ عندما يتراوح بين 85 و90، ثم ضغط دم مرتفع طفيف إذا كان بين 90 و99، ثم مرض ضغط الدم المرتفع المتوسط عندما يكون 100 و109 ثم يصبح ضغط دم مرتفعاً شديداً

مستشفى السلام مؤتمر القلب الأول استمرار سياسته في دعم المبادرات الشابة لطلبة الجامعة والندوات لتنمية مهاراتهم إيماناً من المستشفى بأهمية المشاركات المجتمعية، وما لها من دور أساسي في عملية تنمية المجتمع، ويعتبرها أحد الركائز الأساسية التي يجب يقوم بها القطاع الطبي الخاص، لافتاً إلى أن جهود «السلام الدولي» الاجتماعية في هذا الصدد يعد نموذجاً يحتذى في مجال المبادرات المفيدة للمجتمع، تلك المبادرات التي يتعاون من خلالها المستشفى مع مؤسسات حكومية وخاصة، فضلاً عن مبادراته الخاصة والتي اضاف من خلالها المستشفى بعداً جديداً للمشاركات الاجتماعية من خلال دعم المبادرات الشبابية لطلبة جامعة الكويت والفروع لاصطفاء خيراتهم من خلال فتح المجال أمامهم للاحتكاك والتعلم واكتساب الخبرات.

اختتم يوم السبت الماضي مؤتمر القلب الأول والذي أقيم برعاية مستشفى السلام الدولي على مدار ثلاثة أيام، وتضمنه رابطة طلبة الطب الكويتية، وحاضر في اليوم الثاني منه استشاري أمراض القلب والقسطرة التداخلية في «مستشفى السلام الدولي» د.خالد المري.

وفي تصريح بهذه المناسبة قال مدير عام مستشفى السلام الدولي د.أيمن المطوع «يسعى السلام الدولي من خلال رعايته لهذا الحدث إلى تشجيع الطلاب على إقامة المؤتمرات الكبيرة، والتي تستضيف نخبة من أكبر الأطباء الكويتيين والعرب لتحقيق الفائدة لجميع الدارسين واختصاصات أمراض القلب واتاحة الفرصة لهم للاطلاع على المحتوى العلمي الذي يقدمه لهم رواد مجال أمراض القلب في الكويت ومنطقة الخليج العربي». وأوضح د.المطوع أن «السلام الدولي» لا يقتني برعاية المؤتمر فحسب وإنما شارك في فعالياته من خلال محاضرات عن ارتفاع ضغط الدم ومستجدات طرق علاج وعلاجه وقسم استشاري أمراض القلب والقسطرة التداخلية د.خالد المري. وأكد المطوع أن رعاية

## خلال ندوة أقيمت في مستشفى الفروانية حول الفيروس وكيفية وقاية الحجاج منه البحوه: لاخوف من انتشار «إيبولا» في الحج

في صفوفهم وفيات يصل عددها إلى 90%. وفي عام 1976 ظهرت أولى حالاته في وقت واحد في كل من نزارا، السودان، ويامبوكو، جمهورية الكونغو الديموقراطية. وقد حدثت الحالة الأخيرة في قرية تقع على مقربة من نهر إيبولا الذي اكتسب المرض اسمه منه. ويتكون الفيروس من خمسة أنواع مختلفة، هي: بونديبوغيو وساحل العاج وريستون والسودان وزائير.

وتربط أنواع الفيروس بونديبوغيو والسودان وزائير بفاشيات كبيرة لحصى الإيبولا النزفية في أفريقيا، فيما لا يرتبط نوعا الفيروس ساحل العاج وريستون بفاشيات معينة من الحمى، والإيبولا النزفية مرض حموي يودي بحياة نسبة تتراوح بين 25 و90% من مجموع المصابين به، ويمكن أن تصيب أنواع فيروس الإيبولا ريستون الموجودة في الفلبين الإنسان بعدواها، ولكن لم يبلغ حتى الآن عن أي حالات مرضية أو وفيات بين البشر. وعن كيفية انتقال المرض قالت د.البحوه: تنتقل عدوى الإيبولا إلى الإنسان بملامسة دم الحيوانات المصابة بالمرض أو إفرازاتها أو أعضائها أو



د.عبير البحوه مع بعض المشاركين بالندوة

والشيمبانزي والخنازير، ويظهر بشكل متقطع منذ التعرف عليه لأول مرة عام 1976، ولفتت إلى أن المرض اكتسب اسمه من اسم نهر في جمهورية الكونغو حيث تم اكتشاف المرض للمرة الأولى هناك، كما كشفت عن إحصائية منظمة الصحة العالمية لعدد الحالات المصابة بالإيبولا على مستوى العالم حتى يوم 13 أغسطس 2014 حيث بلغت 2127 حالة، توفي منها 1245 مصاباً. ويبلغ أعلى معدل للإصابة بالمرض في جمهورية سيراليون حيث وصل معدل في نيجيريا 13 حالة.

وأضافت: يمكن أن يتسبب فيروس إيبولا في إصابة البشر بحالات الحمى النزفية الفيروسيه ويوقع

أعلنت مدير إدارة تعزيز الصحة د.عبير البحوه عن تنظيم تعزيز الصحة لندوة حول فيروس إيبولا وكيفية وقاية الحجاج منه أقيمت في مستشفى الفروانية، تحت رعاية مدير منطقة الفروانية الصحية د.جمال السلطان بالتعاون مع رئيس لجنة تعزيز الصحة والفروانية د.عبدالله حيدر، وقسم الصحة الوقائية في منطقة الفروانية الصحية، وحضور رئيسة قسم التوعية الميدانية في إدارة تعزيز الصحة د. نادية الحمود، ومقرر لجنة تعزيز الصحة بالفروانية د.عبدالله الخليقة وعضو لجنة تعزيز الصحة في الفروانية د.وفاء الكندري وحضور أكثر من 60 من الأطباء والممرضين والمشرفين الصحيين، حيث ألقى أخصائي تعزيز الصحة د.عبد الحي البهنساوي محاضرة تركزت حول طرق العدوى وكيفية الوقاية من فيروس إيبولا. وقالت د.البحوه أن فيروس إيبولا هو مرض شديد غالباً ما يتسبب في وفاة المصابين به من البشر أو الحيوانات الرئيسية مثل القرود والغوريلا