

أكدت أن الإمساك أهم أسباب ظهور حب الشباب

د. هيلين لـ «الانباء»: «الميزوبوتكس» أحدث التقنيات الطبية لإخفاء التجاعيد وشد البشرة وتنظيفها



حب الشباب يأتي من التوتر واضطراب الهرمونات

ما الفرق بين مادة البلازما والميزو؟
● في البلازما نستخدم مواد من الجسم نفسه لتنشيط الخلايا وشد البشرة وفي الميزو نستخدم مواد لا نستعمل من الجسم بل فيتامينات ومعادن تحقن بها البشرة لتنشط.

ماذا عن تجاعيد الوجه وكيف يمكن علاجها؟
● الأفضل أن يكون العلاج متنوعا فإذا كانت التجاعيد عميقة جدا ننصح بليزر البوتكس والفيلرز لتعويضها، وإذا كانت التجاعيد سطحية فيستخدم الليزر أو الميزو نيرابي أو التقشير، وأيضا هناك تقنية جديدة تستعمل لشد الوجه، وهي خيوط الميزو عن طريق وضع الخيوط من الداخل لشد البشرة.

تساقط الشعر

ما أسباب تساقط الشعر عند النساء، وما نصائحكم للسيدات للحفاظ على صحة الشعر؟
● أولا يجب إجراء تحليل دم لثري نسبة الهرمون الأنثوي، ونسبة الهرمون الذكوري، إذا كانت نسبة الهرمون الذكوري أعلى في الدم فذلك يؤدي إلى تساقط الشعر لأن الرجال عادة يعانون من الصلع أكثر من النساء، وهذا يعود إلى الهرمون الخاص بهم، لأن الهرمون الذكوري يكون لديهم قويا جدا.

الأمسر الثاني: ربما كان هناك نقص في الدم، نقص في الحديد وفي الزنك وكذلك الإمساك، وأيضا التوتر والعصبية يؤثران على الهرمونات وبالتالي يؤثران على الشعر وربما كانت هناك مشاكل داخلية في الجسم، أو مشاكل في الغدة الدرقية فهذه كلها تؤدي إلى تساقط الشعر بالإضافة إلى مشاكل الوراثة.

لحفاظ على صحة الشعر، يجب إجراء فحص للهرمونات للتأكد أن الأمور جيدة، ومن المهم الانتباه إلى نوعية الطعام الذي تتناوله المرأة وكذلك ممارسة الرياضة.

تفتيح البشرة

ما أفضل وأسرع طريقة لتفتيح البشرة الداكنة؟
● إذا كان لون البشرة داكنا لا نستطيع أن نفعل شيئا، لا يمكن أن يتحقق شيء في فترة قصيرة ومن المهم أولا تغذية البشرة، عن طريق الترطيب، ثانيا البعد عن الشمس قدر الإمكان، وأخيرا الابتعاد عن التقشير والليزر والسنفرة، فالسنفرة تفتح البشرة أولا ثم تسبب احمرارها ثم تسبب بقعا فهي ليست جيدة وبعد ذلك تبدأ علاجات البلازما، لذلك يجب علاج البشرة وحمايتها



هناك كريمات تبيض لا تصلح للحامل والمرضع

من شهر ونصف الشهر إلى شهرين لكن الشعر يأخذ فترة اطول لينمو.

هل لجرعات التجميل اثر على نفسية المريض؟
● يعتمد ذلك على نتيجة عملية التجميل، فعندما تجري تغيرات بسيطة في اشكالنا تتحسن نفسياتنا، وخلال مدة العملية ومدة العلاج وما بعد العملية، لا يتضح شيء، ولكن عند ظهور النتيجة وتكون مرضية فمن الطبيعي ان يكون المريض سعيدا.

من الجسم لديه دورة نمو تختلف عن الأخرى، فمثلا الوجه كل شهر ينمو من الشعر 5% وهذا يختلف عن باقي المناطق، وعندما يقال ان جلسة او اثنتين او حتى خمس جلسات ينتهي الشعر فهذا ليس صحيحا لأن الشعر لديه أكثر من دورة.

كم المدة بين جلسة وأخرى؟
● يختلف ذلك بين الوجه والجسم، لأن الوجه يحتاج اسبوعين تقريبا لتكتمل الجلسات، اما الجسم فيحتاج

تعطي طاقة مركزة وتؤلم لتزليل الشعر، اما الليزر فيعطي موجات متراكمة، تُجمع واحدة الى الأخرى فلا تأتي بطاقة مركزة، وهذه الموجات عندما تتراكم شيئا فشيئا على الشعرة لا تؤلم وتكون اسرع، وهي معتمدة أكثر وصالحة أكثر للشعرة، خاصة المتوسطة والسوداء.

جلسات متعددة

لماذا نحتاج الى عدة جلسات؟
● نحتاج الى عدة جلسات لأن الشعر بمناطق مختلفة



علاج السيلوليت

يشد الجلد ويحث الكولاجين ويعالج حب الشباب ويساعد على التئام الجروح ويحسن التجاعيد والخطوط الدقيقة، ويحسن علامات التمدد، ويعالج تساقط الشعر.

وهذا العلاج لا يترك عدوى عبر ابرة الحقن ومدة علاجه اقل ألما ولا يوجد له آثار جانبية.

أوضحت د. هيلين ازاريان انه من الممكن الآن علاج ضعف الأنسجة الضامة على البطن والعضد والسيلوليت في الساقين والارداق بسرعة وبلطف وفعالية كبيرة عن طريق صدمة قوية من الموجات الصوتية في الأنسجة، والنتائج في اسابيع قليلة وهذا العلاج غير مؤلم، وسريع ونتائجه طويلة الامد وقد تم اختياره سريريا.

وبالنسبة للعلاجات الفعالة للجلد فهناك علاج ديرماين

ما العلاج بالبلازما؟
وعلام تعتمد فاعليته العلاجية؟

● البلازما هي خلايا دم بيضاء تفرز مادة تساعد على النمو وهذه المادة تجعل أكثر من عنصر في أجسامنا يكون فعلا ويعمل بصورة جيدة. قبل ذلك كنا نستخدم الدم لتخرج المادة التي تحفز على النمو ولكن الآن تم اكتشاف طريقة جديدة تؤخذ من الجلد مباشرة، وقت خروج الطفل أثناء الولادة وبعدما يتم تطهيره يؤخذ العامل المساعد على النمو من هذا الجلد وعندما يحقن بالبشرة يظل فعلا لمدة أطول لو أخذناه من الدم مباشرة، فالعلاج بالبلازما هدفه الأساسي جعل الخلايا غير النشطة ان تكون نشطة.

كيف ترين تقنية الليزر في عمليات شد الوجه؟

● هناك نوع من الليزر لشد الوجه يعتمد على تسخين البشرة تساعد الكولاجين على العمل من الداخل فعندما ينشط يشد البشرة وهناك طريقة أخرى وهي التقشير فعندما يتم تقشير أول طبقة تظهر الطبقة الثانية التي ما تزال نشطة، فعند التقشير تظهر خلايا جديدة ويكون مفعولها أفضل فالكولاجين يعمل على الخلايا الداخلية من البشرة وليس على الطبقة الثانية.

الأفضل .. الحلاقة بالسفرة

بين جلسات الليزر، عندما ينبت الشعر، ما أفضل الطرق لإزالته؟

● أفضل طريقة عدم إزالته بالشعير أو الشيرة، لأننا لا نريد أن ننزع الشعرة من جذورها فالأفضل قصه أو حلقته بالسفرة لأنه عند إزالتها من جذورها يتلف المنبت نفسه ونحن بحاجة الى المنبت لنستطيع إجراء الليزر بصورة جيدة فعند إزالة المنبت تتلف الدورة الكاملة للشعرة فنلجا للدورة العادية وهي تأخذ سنة ونصف السنة تقريبا لنمو الشعرة من البذرة فعندما تنزعها من البذرة نفسها تتلف هذه الدورة وتطيلها أكثر.

هل الليزر مفيد في إزالة جميع مناطق الجسم؟

● ليس صالحا للبشرة الداكنة وللشعر البياض، ولا يصلح أيضا للشعرة الرقيقة، ولكن يفيد الليزر في البشرة الفاتحة وللشعر عندما تكون قوية وسوداء.

ما هو جهاز النبضات الضوئية وما الفرق بينه وبين إزالة الشعر بالليزر؟

● تقنية النبضات الضوئية كانت تستعمل سابقا، وهي

يوما بعد يوم، يؤكد الطب الحديث

أهمية التغذية لاستعادة توازن البشرة، وان اصلاح البشرة من الداخل أهم بكثير من اصلاحها من الخارج، فخلال لقائنا مع اخصائية التجميل الجلدية والليزر د. هيلين ازاريان اكدت ان البشرة الداكنة تحتاج الى التغذية السليمة لتفتيحها كما تحتاج الى الابتعاد عن الشمس وعن التقشير والليزر والصنفرة، بهدف توفير الشروط الطبيعية المثلى لتفتيحها.

كما اوضحت ان الامساك سبب رئيسي لظهور حب الشباب في الوجه، مشيرة الى ان توازن البكتيريا داخل الامعاء عامل فعال في التخلص من حب الشباب وهي نصائح تؤكد اهمية التوازن الداخلي الذي ينعكس على التوازن الخارجي، على شكل اشراقه البشرة ونضارتها.

وشددت د. ازاريان على ان هناك طرقا حديثة لشد البشرة، منها الحقن بالبلازما، وخيوط الميزو والميزوبوتكس، وهي احدث التقنيات الطبية لشد البشرة، واخفاء التجاعيد وتنعيم الجلد وازالة الدهون، موضحة ان طب التجميل هو اكثر فروع الطب تطورا من حيث التقنيات والاجهزة وهو ما تؤكده المستويات المتقدمة التي وصلت اليها علاجات التجميل عالميا وفي الكويت، كما تحدثت عن الليزر وفاعليته في ازالة الشعر غير المرغوب فيه، والكثير الكثير مما يهم متابعي طب التجميل وتطوره في الكويت، فإلى التفاصيل: