الأنباء
السبت 6 سبتمبر 2014

وزارة الصحة نصحت بتأجيل الحج لكبار السن وأصحاب الأمراض المزمنة والحوامل والأطفال دون سن البلوغ

«الأنباء» تنشر تفاصيل الاشتراطات الصحية للمسافرين لأداء «الحج»

عبد الكريم العبد الله

اعتمدت وزارة الصحة الاشتراطات الصحية للمسافرين الى المملكة العربية السعودية لأداء فريضة «الحج» و«العمرة» للعام 1435هـ الموافق 2014 م، والتي جاءت بناء على توصيات السلطات السعودية الصحية، والقوانين المتعلقة باللوائح والاجراءات الصحية المتبعة في الكويت.

ونصحت وزارة الصحة في الاشتراطات الصحية التي اعتمدها وكيل الوزارة د.خالد السهلاوي للمسافرين الى المملكة العربية السعودية لأداء مناسك الحج وحصلت «الأنباء» على نسخة منها بتأجيل «كبار السن» ممن تبلغ أعمارهم 70 عاما فأكثر أداء فريضة «الحج» خاصة ممن لديهم إعاقات أو أمراض مزمنة، هذا بالاضافة الى تأجيل من لديهم أمراض مزمنة مثل «السكر ـ الكبد ـ القلب ـ الشرايين ـ الأمراض الصدرية المزمنة ـ الربو ـ نقص المناعة المكتسبة الناجم من علاجات تخفض المناعة والذين هم أكثر عرضة للمخاطر والمضاعفات الصحية أثناء الحج ـ أمراض الدم والسرطان».

كما نصحت «الصحة» الحوامل بتأجيل «الحج» لكونهن أكثر عرضة للمخاطر الصحية، خاصة ممن لديهن تاريخ مرضي لأي مشاكل صحية مع حمل سابق لارتفاع المخاطر على سلامتها وحياة الجنين، علاوة على الأطفال دون سن البلوغ لأنهم اكثر عرضة للإصابة بالأمراض المعدية التنفسية والمعوية والمشاكل الصحية الأخرى، مؤكدة أن تأجيل الحج والاستفادة من الرخص الشرعية عند توافر الشروط يأتي حرصا على صحتهن وصحة الآخرين.

وأفادت «الصحة» بأنه في حال رغبة الفئات سابقة الذكر بالسفر وعدم التأجيل فعليهم استشارة الطبيب المختص قبل الذهاب للحج بوقت كاف للتأكد من مدى لياقتهم الصحية والتعرف على إمكانية السفر للحج دون حدوث أي مضاعفات، بالإضافة الى انه يجب على تلك الفئات سابقة الذكر التطعيم قبل 10 أيام من السفر، كما يجب الالتزام بالعادات الصحية كـ «غسل الأيدي» او ارتداء الكمامات لتجنب الإصابة بالأمراض التنفسية.

وشددت الوزارة في الاشتراطات الصحية التي اعتمدتها للراغبين في عدم التأجيل الحصول على تقرير طبي من طبيبهم المعالج، خاصة ممن لديه أمراض مزمنة يوضح فيه التشخيص المرضي والعلاج والجرعات ليساعد على متابعة حالتهم أثناء الحج إذا لزم الأمر وتزويد طبيب الحملة التابعين لها بتقرير عن ذلك، داعية أطباء الحملات لمتابعة الحالة الصحية لتلك الفئات أثناء الحج، مطالبة إياهم اتخاذ الإجراءات الطبية اللازمة بسرعة في حال ظهور أي أعراض تنفسية حادة «حرارة ـ سعال ـ احتقان بالبلعوم ـ ضيق أو صعوبة في التنفس».

د.خالد السهلاوي

استشارة الطبيب لـ«رافضي» التأجيل قبل الذهاب للحج بوقت كاف للتأكد من مدى لياقتهم الصحية

عدم اصطحاب الأطفال دون سن الخامسة لاحتمال إصابتهم بالأمراض التنفسية الحادة التي تشكل خطراً عليهم

تطعيم جميع العاملين بحملات الحج بمن فيهم متداولو الأغذية.. وإجراء الفحص الشامل والمخبري لهم للتأكد من خلوهم من الأمراض المعدية

على الفريق الطبي التأكد من فحص وتطعيم جميع المشاركين ببعثة الحج الكويتية بالتنسيق مع «الأوقاف»

الصحة الوقائية

ودعت وزارة الصحة المراكز الوقائية لإخطار الراغبين في الحج بإحضار «البطاقة المدنية» وكتاب من حملة الحج التابع لها الحاج وموافقة السفارة السعودية عند المراجعة لمراكز الصحة الوقائية ليتم تطعيم الحجاج المعتمرين بالتطعيمات بـ «طعم الانفلونزا الموسمية ـ النيموكوكال ـ السحايا الرباعي»، وتوزيع شهادات الحج الصحية من قبل المراكز الصحية الوقائية، وعدم اعتماد بيانات التطعيم بالشهادات الصحية ما لم تعتمد من قطاع الصحة العامة او مراكز الصحة الوقائية، كما انه على المراكز الوقائية إخطار الحاج لإحضار «البطاقة المدنية» عند مراجعته للمركز، ويجب التأكد من ختم كل شهادة بختم تطعيم الحجاج، وكذلك ختمها بختم المركز الوقائي المسؤول بعد استكمال تطعيماته المطلوبة.

وتضمنت الاشتراطات أنه على طبيب المركز الوقائي التوقيع وختم كل شهادة صحية للحجاج مستخدما ختمه الرسمي الخاص والختم لتطعيم السحايا، بالإضافة الى انه يجب تعبئة بيانات الشهادة الخاصة بالتطعيم كاملة مع تحديد نوع الطعوم المستخدمة، وذكر اسم القائم بالتطعيم وتاريخ التطعيم موضحا به اليوم والشهر، علاوة على مراعاة كتابة تاريخ التطعيم دون اجراء أي تعديلات عليه، وفي حالة تعديل التاريخ يجب على الطبيب التوقيع مرة أخرى مع وضع ختمه قرب مكان التعديل أو إعادة استخراج شهادة جديدة ان امكن، ولا يتم تطعيم الحاج إلا بعد استيفاء البيانات الخاصة به واسم الحملة وعنوانها، كما يفضل ان يتم استيفاء البيانات الطبية الخاصة به واعتمادها بعد الكشف الطبي من الطبيب المعالج بالمركز الصحي حسب سكن الحاج.

التطعيمات

وجاء في الاشتراطات الصحية للمسافرين لأداء الحج التي اعتمدتها وزارة الصحة أنه عند تطعيم الحاج بطعم السحايا الرباعي يجب ان يكون تطعيم الكبار والأطفال في عمر سنتين أو أكثر ممن لم يسبق تطعيمهم من قبل بطعم السحايا، وان يتم تطعيمه قبل 10 أيام على الأقل من تاريخ السفر، ولا تزيد على 3 سنوات، أما بالنسبة لـ«طعم الانفلونزا الموسمية»، فيجب التطعيم بجرعة واحدة وهي «0,5 مل» للبالغين، ويجب تطعيم الحجاج الذين سبق ان تم تطعيمهم بطعم الانفلونزا الوبائي H1N1 خلال فترة الوباء العالمي بتطعيم الانفلونزا الموسمية، كما يجب إعطاء الأولوية بالتطعيم للحاج من الفئات الخاصة أصحاب «أمراض القلب المزمنة ـ الرئة والربو ـ الدم ـ نقص المنعة بأنواعها ـ اختلال وظائف الكلى والكبد ـ الأورام السرطانية تحت العلاج الكيميائي أو الإشعاعي أو أي علاج طبي مثبط للمناعة ـ زراعة الأعضاء ـ مرضى السكري بالأنسولين خاصة لمن هم اكثر من 50 سنة ـ المرضى تحت العلاج المستمر بالأسبرين والكورتيزون»، علما بأن يكون لتطعيم قبل 10 أيام من السفر ويكرر سنويا حسب التعاميم والقرارات الصادرة بهذا الشأن.

وذكرت الاشتراطات انه بالنسبة لـ«طعم المكورات الرئوية» النيموكوكل، يجب التطعيم بجرعة واحدة منه من عمر 5 سنوات فأكثر ممن لم يسبق تطعيمه بهذا الطعم، ولا يعاد التطعيم لمن سبق اعطاؤهم الطعم خلال 3 سنوات من الجرعة السابقة.

اصطحاب الأطفال

ووضعت «الصحة» في الإرشادات الصحية لموسم الحج ارشادات للأطفال المصاحبين للحجاج، حيث نصحت بعدم اصطحاب الأطفال دون سن الخامسة لاحتمال اصابتهم بالامراض التنفسية الحادة التي تشكل خطرا على الطفل أو الإصابة بأمراض الطفولة الاخرى، ويجب التأكد من استكمال جميع التطعيمات الأساسية للأطفال دون الخمس سنوات حسب جدول التطعيم المعمول في الكويت.

وطلبت تطعيم «الأطفال من عمر 3 شهور دون السنتين بجرعتين من طعم السحايا الثنائي ولا يتم اعطاؤهم طعم السحايا الرباعي، ويجب ان تكون الفترة الزمنية الفاصلة بين الجرعتين لمدة شهر على ان يتم استكمال الجرعتين قبل 10 أيام على الأقل من تاريخ السفر لمن لم يسبق تطعيمه من قبل، أما من سبق تطعيمه بطعم السحايا الثنائي من تلك الفئة العمرية فلا داعي لتطعيمه حتى مرور 3 سنوات على التطعيم، كما دعت الى إعطاء جرعتين للأطفال كل منهما 0,25 مل من الانفلونزا الموسمية مرة واحدة لمن سبق تطعيمه بالطعم الموسمي في سنوات سابقة، ويفضل استكمال الجرعات قبل السفر بـ 10 أيام»، هذا بالاضافة الى انه يجب تطعيم الأطفال الذين تقل أعمارهم عن 5 سنوات بطعم النيموكوكل للأطفال اذا لم يسبق تطعيمهم، ويجب التأكد من استكمال هذا التطعيم للذين تقل أعمارهم عن سنتين، واعطاء جرعة واحدة منه للأطفال من عمر 2 ـ 5 سنوات بفترة لا تقل عن 10 أيام قبل السفر لمن لم يسبق تطعيم.

متداولو الأغذية

وتضمنت الاشتراطات الصحية لوزارة الصحة لموسم الحج مراعاة تطعيم جميع العاملين بحملات الحج بمن فيهم متداولو الأغذية بالطعوم الثلاثة المذكورة وفق الاجراءات السابقة كما هو متبع مع الحجاج، وتحويل جميع متداولي الأغذية العاملين بالحملات للفحص الطبي الشامل والفحص المخبري بمركز فحص متداولي الأغذية للتأكد من خلوهم من الأمراض المعدية وفق الاجراءات الصحية المطبقة، علما أنه يتم تطعيم متداولي الأغذية بطعم «التيفوئيد ـ التيتانوس» بالاضافة الى الطعوم السابقة الذكر مع مراعاة الأخذ بالاعتبار سابقة التطعيم لمن سبق له العمل بهذه الحملات في أعوام سابقة، بحيث يعاد تطعيم التيفوئيد بعد عامين، و3 سنوات لكل من تطعيم السحايا الرباعي والتيتانوس والنيموكوكل، وسنويا للإنفلونزا الموسمية.

حجاج الدول الموبوءة

وذكرت وزارة الصحة في الاشتراطات الصحية لموسم الحج انه عند اصطحاب الأطفال دون سن 15 من جنسيات الدول التي مازال فيروس شلل الأطفال البري ينتقل بها دون حالات مرضية للشلل، ولم يتم تطعيمهم بجرعة اضافية من شلل الأطفال الفموي أثناء اجراءات الإقامة لفحص العمالة الوافدة، فيجب ان تعطى لهم جرعة اضافية من طعم الشلل الفموي بمدة 6 اسبيع قبل اصدار تأشيرة للحج او العمرة والتأكد من تسجيل ذلك على بطاقة حج الطفل، علما أنه سيتم اعطاؤهم جرعة أخرى بواسطة السلطات الصحية السعودية عند وصولهم للأراضي المقدسة، وتشمل تلك الدول «باكستان ـ افغانستان ـ نيجيريا ـ الكاميرون ـ كينيا ـ النيجر ـ تشاد ـ اثيوبيا ـ سورية ـ اليمن ـ فلسطين ممثلة بقطاع غزة والضفة الغربية وعرب 48 ـ غينيا ـ العراق».

كما سيتم تطعيم الحجاج القادمين من المناطق الموبوءة بحالات شلل الأطفال من جميع الأعمار بلقاح شلل الأطفال الفموي عند وصولهم للمملكة بغض النظر عن أعمارهم، ويفضل وجود ما يثبت اعطاءهم جرعة من لقاح شلل الأطفال قبل السفر الى السعودية بـ 6 أسابيع، وبالنسبة للحجاج القادمين من الدول الموبوءة بالحمى الصفراء فيطلب منهم تقديم شهادة صالحة من جهة القدوم تفيد بالتطعيم ضد هذا المرض خلال مدة أقل من 10 سنوات أو تحويلهم الى مركز فحص العمالة الوافدة لتطعيمهم بطعم الحمى الصفراء حسب الاجراءات الوقائية المتبعة.

الفريق الطبي

ودعت وزارة الصحة الفريق الطبي لبعثة الحج الكويتية التأكد من فحص وتطعيم جميع المشاركين ببعثة الحج الكويتية بالتنسيق مع وزارة الأوقاف والشؤون الإسلامية والتأكد من التزام حملات الحج الكويتية بالاشتراطات الصحية المطلوبة لكل حملة خاصة فيما يخص الاشتراطات الصحية بمكان الإقامة وسلامة الغذاء ومستوى الرعاية الطبية المقدمة من كل حملة، والتأكد من فحص وتطعيم العمالة الخاصة بحملات الحج الكويتية المتجهة للأراضي المقدسة، والتأكد أيضا من توافر المستلزمات الطبية وكميات كافية من الأدوية لأطباء الفريق الطبية ومتطلبات التعامل مع أي طارئ طبي ولتوفير الرعاية الطبية المناسبة لحجاج الكويت أثناء تواجدهم بالأراضي المقدسة، وعلى وجه الخصوص توافر كميات من العلاج السريري والوقائي لمرض السحايا الوبائي والانفلونزا كـ «التاميفلو ـ الرلينزا»، فضلا عن التعاون والتنسيق والالتزام بأي اشتراطات طبية او صحية مطلوبة من قبل السلطات الرسمية بالمملكة العربية السعودية، خاصة خلال أداء مناسك الحج، والتبليغ الفوري عن الأمراض المهمة بين «حجاج الكويت» الخاضعة للتبليغ حسب اللوائح الصحية الصادرة عن السلطات السعودية، هذا بالاضافة الى التأكد من توافر كميات الأدوية الوقائية لتوزيعها على حجاج الكويت، وذلك عند آخر يومين قبل مغادرتهم الأراضي المقدسة الى الكويت قبيل العودة وبعد انتهاء مناسك الحج بهدف خفض معدل حمل الميكروب المسبب للحمى المخية الشوكية بالبلعوم للحجاج.

إرشادات عامة

وشددت وزارة الصحة في الاشتراطات الصحية لموسم الحج على جميع أطباء الرعاية الصحية الأولية بالمراكز أو أي طبيب مرخص تعبئة الجزء الخاص بالبيانات الطبية السريرية في بطاقة الحاج مع وضع توقيعه وختمه الرسمي والخاص بالجهة التابع لها، أما أختام التطعيم وبياناتها فهي من مسؤولية قطاع الصحة العامة والمراكز الصحية الوقائية.

وأكدت الوزارة على الاهتمام بالتطعيم بطعم الانفلونزا الموسمية وطعم الالتهاب الرئوي المعدي، وذلك للفئات الأكثر عرضة للإصابة بالأمراض التنفسية الفيروسية وتشمل المرضى المصابين بأمراض «القلب والرئة بما فيها الربو ـ الدم ـ نقص المناعة بأنواعها ـ اختلال وظائف الكلى والكبد ـ الأورام السرطانية تحت العلاج الكيميائي أو الإشعاعي أو أي علاج طبي مثبط للمناعة ـ زراعة الأعضاء والسمنة المفرطة ـ مرضى السكري TYPE 1 لمن هم اقل من 12 سنة أو أكثر من 50 سنة ـ المرضى تحت علاج الاسبرين أو الكورتيزون المستمر»، وعليه فيجب على الأطباء توجيه المرضى من تلك الحالات لمراجعة طبيبهم المختص ليتم تحويلهم للتطعيم بمراكز الصحة الوقائية القريبة من سكنهم.

التوعية

وطلبت وزارة الصحة الاشتراطات الصحية توعية الحجاج باتباع الإرشادات الصحية الوقائية من الأمراض المعدية مثل «السحايا ـ الامراض التنفسية المعدية» من خلال النصح بتأجيل السفر للفئات سابقة الذكر او استشارة الطبيب في حال رغبتهم بالسفر، واخذ التطعيمات اللازمة قبل 10 ايام من السفر، والالتزام بالعادات الصحية كغسل الايدي او ارتداء الكمامات خاصة في الأماكن المزدحمة، والالتزام باستخدام المحارم الورقية لتغطية الفم والانف عند العطس والسعال لتجنب نقل العدوى للآخرين، وضرورة مراجعة الطبيب عند الشعور بأعراض الاصابة بالامراض التنفسية المعدية، وتجنب بقدر الإمكان الأشخاص الذين لديهم أعراض الاشتباه بالإصابة بالامراض المعدية، ونصح المرضى بتجنب مخالطة الآخرين المصابين بالحمى حتى مرور 24 ساعة من ذهاب الحمى دون أدوية خفض الحرارة، وتجنب اوقات الذروة بالازدحام بقدر الإمكان أثناء أداء المناسك وأخذ الرخص الشرعية، وتجنب الإرهاق البدني، واخذ قسط كاف من النوم مع التغذية الصحية السليمة من مصادر مأمونة.

كما ذكرت الاشتراطات الصحية التي اعتمدتها وزارة الصحة لموسم الحج أنه على الأطباء توعية الحجاج بضرورة الحرص على وضع سوار المعصم مدون عليه الاسم ومكان الإقامة ورقم الهاتف واسم الحملة، واخذ كمية كافية من الأدوية لمن لديهم أمراض تستدعي تناولها بصفة مستمرة وفق إرشادات الطبيب، والحرص على إبلاغ الشخص القريب من الحاج بمكان الإقامة وطبيب الحملة بنوعية المرض والأدوية التي يتناولها الحاج لمساعدته في حال الضرورة، والالتزام بأخذ الأدوية بشكل منتظم أثناء تأدية المناسك، وعدم التعرض لأي مجهود بدني زائد، وحمل تقرير طبي من طبيبهم المعالج خاصة من لديه أمراض مزمنة يوضح فيه التشخيص المرضي والعلاج، والإكثار من شرب السوائل لتجنب الجفاف والتأكد من سلامة ونظافة الأكل وتجنب مصادر الطعام غير الآمنة، ونصحهم أيضا من قبل الأطباء بأخذ التطعيمات اللازمة وابلاغهم باستكمال أطفالهم التطعيمات الأساسية لبرنامج التطعيم قبل السفر، وتجنب الأشخاص المصابين بأعراض تنفسية.

التبليغ

وشددت الاشتراطات الصحية التي اعتمدتها وزارة الصحة لموسم الحج على الأطباء المعالجين في الكويت بالقطاعين الحكومي والخاص ضرورة التبليغ عن أي حالات مشتبهة أو مؤكدة لأنفلونزا الخنازير H1N1 والتهاب السحايا الوبائي وفيروس «كورونا» بين الحجاج العائدين للبلاد لاتخاذ الاجراءات الوقائية اللازمة.

كما دعت الوزارة الأطباء أيضا في حال الاشتباه بحالات فيروس «كورونا» أو انفلونزا الخنازير بين الحجاج العائدين بأن يتم التعامل مع الحالات طبقا للإرشادات والاجراءات الصادرة بخصوص التعامل مع تلك الحالات.

إحصائيات

طلبت وزارة الصحة من المراكز الصحية الوقائية المسؤولة عن تطعيم الحجاج رفع احصائيات أسبوعية «هاتفية ـ كتابيا» عن أعداد المطعمين والتطعيمات المنجزة، والمخزون من الطعوم الخاصة بالحجاج حسب المراكز، وذلك حسب النماذج الموزعة من ادارة الصحة العامة بعد اعتمادها من رئيس وحدة خدمات الصحة العامة بالمنطقة الى وحدة مكافحة الأوبئة بالإدارة.

إيبولا

لم تتطرق وزارة الصحة في الاشتراطات الصحية التي اعتمدتها للمسافرين الى المملكة العربية السعودية لأداء فريضة الحج الى فيروس «ايبولا»، ولعدم ذكر وزارة الصحة السعودية في ارشاداتها الموجهة للكويت أي معلومات حول هذا الفيروس.

مخالطو الحجاج

فضلت وزارة الصحة في اشتراطاتها الصحية لموسم الحج تطعيم أفراد أسر الحجاج المخالطين لهم من عمر سنتين وما فوق، والذين لم يسبق تطعيمهم من قبل أو مضى على تطعيمهم أكثر من 3 سنوات بجرعة واحدة من طعم السحايا الرباعي خلال الثلاث سنوات السابقة.

إعلانات الدليل 22272748 - 22272749

شقق جديدة للإيجار بالسالمية
قطعة (3)، شارع يوسف القناعي
2غرفة نوم، 3 غرف نوم، صالة، ومطبخ و2حمام
ت: 99633114-66633075

لاعلاناتكم في دليل الأنباء 222722748 ☎ 222722749

لاعلاناتكم في دليل الأنباء 222722748 ☎ 222722749

لاعلاناتكم في دليل الأنباء 222722748 ☎ 222722749