



مشاركون في برنامج التدريب الصيفي

برنامج التدريب الصيفي مع شركة الشايح يعود للسنة السابعة على التوالي



طالبات يتدربن على العمل في قطاع التجزئة في شركة الشايح

جميع المشاركين فيه، وأنا على يقين من أنهم سيستفيدون من تجربتهم». برنامج التدريب الصيفي في قطاع مبيعات التجزئة من الشايح الممتد من 10 أغسطس حتى 11 سبتمبر، هو مبادرة سنوية تقوم بها الشركة أثناء إجازة الصيف، وقد أقيمت نجاحها في سنتها السابعة على التوالي. ويقوم هذا البرنامج على دعوة طلبة المرحلة الثانوية والجامعية لقضاء 4 ساعات يومياً في أحد محلات الشركة ومقاهيها في عالم التجزئة - للشباب الكويتي فرصة التدريب العملي لتنمية مهاراتهم وقدراتهم خلال البرنامج الممتد لـ 4 أسابيع في عدد من محلات العلامات التجارية العالمية التي تديرها الشركة في الكويت ويقوم عددها الـ 70 علامة. وتقدمها الشركة، قال محمد عبدالعزيز الشايح، رئيس مجلس الإدارة التنفيذي في شركة محمد حمود الشايح: «تلتزم شركة الشايح بالاستثمار في مستقبل الشباب الكويتي، وبرامج التدريب الصيفية هذه من شأنها أن تساعد على توفير تجربة عملية حقيقية وفرصة إعادة تنمية المهارات لدى الراغبين في التعرف عن قرب على طبيعة العمل في قطاع التجزئة. إننا فخورون بمساهمتنا في هذا البرنامج، وبهذه المناسبة، أود أن أهني

بالتعاون مع برنامج إعادة هيكلة القوى العاملة والجهاز التنفيذي في الكويت، يعود برنامج التدريب الصيفي في قطاع التجزئة الذي أطلقته شركة محمد حمود الشايح منذ سنوات مرة جديدة في هذا الصيف، مقدماً للشباب الكويتي من طلبة المرحلة الثانوية والجامعية فرص تدريب وتطوير في مجالات متنوعة من خلال العمل في قطاع التجزئة. وتوفر الشايح - الشركة الرائدة عالمياً في عالم التجزئة - للشباب الكويتي فرصة التدريب العملي لتنمية مهاراتهم وقدراتهم خلال البرنامج الممتد لـ 4 أسابيع في عدد من محلات العلامات التجارية العالمية التي تديرها الشركة في الكويت ويقوم عددها الـ 70 علامة. وتقدمها الشركة، قال محمد عبدالعزيز الشايح، رئيس مجلس الإدارة التنفيذي في شركة محمد حمود الشايح: «تلتزم شركة الشايح بالاستثمار في مستقبل الشباب الكويتي، وبرامج التدريب الصيفية هذه من شأنها أن تساعد على توفير تجربة عملية حقيقية وفرصة إعادة تنمية المهارات لدى الراغبين في التعرف عن قرب على طبيعة العمل في قطاع التجزئة. إننا فخورون بمساهمتنا في هذا البرنامج، وبهذه المناسبة، أود أن أهني

علم النفس طور حياتك العملية بالتغلب على ستة معتقدات خاطئة

موضوعية وتفصل الواقع عن الخيال. وستتعلم كيفية إدراك مشاركتك والتعامل معها ومشاركة الآخرين فيها. وإذا لم تكن واثقاً في مشاركتك فقد لا تستمر في بحثك عن الواقع، أو ربما تتعرض إلى التحدث السلبي إلى الذات مما يعطلك عن الاستفادة من إمكاناتك القصوى.

بصورة كبيرة أو تقوم به بصورة أقل، ولكن وضع إطار لسلوكك تحت عنوانين «دائماً» أو «على الإطلاق» هو شكل من أشكال التعاطف الذاتي. وهو يجعلك تعتقد بعدم تحككك في نفسك وأنت لن تتغير أبداً. لا تستسلم لذلك الشعور.

4 - الاعتقاد الخاطي: أنجح عندما يوافق علي وعلى ادائي الآخرين



www.dropofchange.com.kw
tel: 22444428 - 22444429
mobile: 60495750
الشرق - شارع الخليج - عمارة 1 - برج أحمد - الدور 12.

بصورة كبيرة أو تقوم به بصورة أقل، ولكن وضع إطار لسلوكك تحت عنوانين «دائماً» أو «على الإطلاق» هو شكل من أشكال التعاطف الذاتي. وهو يجعلك تعتقد بعدم تحككك في نفسك وأنت لن تتغير أبداً. لا تستسلم لذلك الشعور.

4 - الاعتقاد الخاطي: أنجح عندما يوافق علي وعلى ادائي الآخرين

بصرف النظر عما يراه الناس فيك في أي وقت، هناك شيء واحد مؤكد، وهو أنك لست جيداً أو سيئاً كما يقولون. فمن المستحيل التحكم فيما يراه الآخرون فيك، ولكن يمكنك التفكير فيما يرونه وتحليل آرائهم. وبهذه الطريقة، وبصرف النظر عما يراه الآخرون فيك، فإن قيمتك الذاتية تنبع من داخلك أنت.

5 - الاعتقاد الخاطي: الماضي = المستقبل

إن الفشل المتكرر يمكن أن يؤدي إلى تآكل ثققتك في نفسك، ويجعل من الصعوبة الاعتقاد بأنك ستحقق نتائج أفضل في المستقبل. وفي معظم الأوقات يحدث ذلك الفشل بسبب خوضنا للمغامرة ومحاول تحقيق شيء ليس من السهولة تحقيقه. تذكر أن النجاح يكمن في قدرتك على النهوض في مواجهة الفشل.

1 - الاعتقاد الخاطي: الكمال = النجاح

نحن كبشر بطبيعتنا معرضون للخطأ، فحين يكون الكمال هدفاً، ينتابك دائماً شعور متكرر بالفشل، وينتهي بك المطاف إلى قضاء وقتك في الندم على ما لم تتمكن من تحقيقه، بدلاً من الاستمتاع بما تمكنت من تحقيقه.

2 - الاعتقاد الخاطي: مصري محدد سلفاً

كثير من الناس يستسلمون للفكرة غير الصحيحة أن مصيرهم موجه نحو النجاح أو الفشل. لا تقع في هذا الخطأ، فمصيرك بيدك، وبعبارك إن النجاح أو الفشل خارجين عن إرادتك هو إنكار لمسؤولياتك الفعلية. فاحياناً تصادف في حياتك مواقف صعبة وفي أحيان أخرى تكون لك الغلبة في الحياة. في نهاية المطاف إن إرادتك الحقيقية هي التي تحدد مدى نجاحك أو فشلك في الحياة.

3 - الاعتقاد الخاطي: أنا أفعل ذلك دائماً أو لا أفعله على الإطلاق

لا يوجد أي شيء في الحياة تفعله دائماً أو لا تفعله على الإطلاق، فقد تقوم بعمل شيء



د. ماري جرابينو

كاتب د. ماري جرابينو إحصائية نفسية إكلينيكية - معالجة نفسية إستراتيجية دكتوراه في علم النفس للفنون والآداب

إن التحدث إلى الذات ينبع من معتقدات راسخة تحتفظ بها لنفسك، ويتعكس في الأشياء التي تؤمن بها وتطبقها في حياتك اليومية. وهو يلعب دوراً قوياً في قدرتك على النجاح، لأن معتقداتك يمكن أن تدفع للمضي قدماً إلى الأمام نحو تحقيق أهدافك أو تثبط من عزائمك.

وكما قال هنري فورد: هناك من يؤمن بقدرته على تحقيق الأهداف وهناك من يؤمن بعدم قدرته على ذلك، وكلاهما على صواب. التحدث إلى الذات يمكن أن يحسب الكثير حين يتعلق الأمر بالتحدث إلى الذات، توجد ستة معتقدات تؤدي إلى إعاقة تقدم المسرف في حياته أكثر من أي شيء آخر.

Communicate effectively with your customers

Our Bulk SMS system facilitates fast and speedy communication with your customers by providing easy to use web interface, with cheapest rates guaranteed!

للتواصل الناجح مع عملائك نقدم لكم خدمة بث الرسائل النصية القصيرة (Bulk SMS) بطرق سهلة ومطورة مما يسهل عليكم سرعة الاتصال والتواصل الناجح فيتم لوجون التواصل معهم ويحقق لكم اليسر والسرعة في العمل

خدمة

الرسائل النصية القصيرة على حسب المنطقة

Bulk SMS

Zain AdZone

حدد موقعك.. وارسل إعلالك

أضرب أي منطقة أو مناطق عدة وارسل إعلالك بسهولة عبر الرسائل النصية القصيرة SMS من دون الحاجة إلى البحث عن قاعدة بيانات تخص المناطق أو مرتادها

Target your Location. Advertise yourself

Choose any or several areas to advertise yourself through easily sent SMS text messages without having to search for a database specific to regions or their visitors.

تتوفر هذه الخدمة للشبكات التالية This service is available for

VIVA 00963000 zain

9 fils فلس

تتوفر هذه الخدمة للشبكات التالية This service is available for

VIVA 00963000 zain

لמיד من المعلومات اتصل الآن إلى 22923456 البديلة، 300/400 فاكس، 22923451

For further details Call Now at 22923456 Ext: 400/300 Fax: 22923451 Email: marketing@mediaphonekw.com

انطلاق الألعاب الأولمبية للشباب في نانجينغ مع أوميغا

سنغافورة عام 2010 وفاز بميدالية ذهبية في الألعاب الأولمبية في لندن 2012. غير أن تشاد لو كلو ليس سفيراً لأوميغا فحسب وإنما هو أيضاً سفيراً للألعاب الأولمبية للشباب مع لاعبة الجولف ميشال واي. وسوف يتمكن السفيران من مشاركة تجربتهما الخاصة مع المشاركين في الألعاب. كما فازت ميشال واي بالبطولة في أوائل العام الحالي، وهي مسرورة بدورها كسفيرة للألعاب الأولمبية للشباب وقالت: يشرفني أن أكون مشاركة في الألعاب الأولمبية للشباب.

موقع لتقيس الوقت الخاص بكل مباراة وتسجل وتعرض وتوزع النتائج الخاصة بالألعاب - 28، بما في ذلك لعبتا الجولف والرجمي. ويشترك في الألعاب الأولمبية للشباب أكثر من 3500 رياضي ماهر وتتراوح أعمار هؤلاء بين 15 و18 عاماً. ولكن ما من أحد يستطيع أن يصور حدة المنافسة في الملعب وجودة أداء المشاركين في المباريات مثل سفير علامة أوميغا تشاد لو كلو، ذلك السياح المتحدر من جنوب أفريقيا فاز ب ميداليات في دورة الألعاب الأولمبية في

تسبب ساعة أوميغا للعد التنازلي في نانجينغ بكل دقة وانتظام إلى ما يتبقى من أيام وساعات ودقائق وثوان قبل انطلاق فعاليات الألعاب الأولمبية للشباب 2014 في نانجينغ، ويوم 16 أغسطس، وصلت الساعة في عدها التنازلي إلى الصفر عند الساعة 8 مساءً، مشيرة بذلك إلى انطلاق الفعالية الرياضية الأبرز في العالم للشباب منذ الدورة الافتتاحية للألعاب الأولمبية للشباب التي استضافتها سنغافورة عام 2010، كانت أوميغا الضابط الرسمي للوقت، وستؤدي هذا العام الدور نفسه في كل

مركز سلطان يستضيف طلبة مركز لودان لإنجازات الشباب



من الشباب المشاركين في البرنامج



تسليم أحد المشاركين شهادة الإنجاز

المستقبلية، وفي هذا الإطار، قال رئيس مجلس الإدارة والمدير الإداري للمجموعة أيمن سلطان: «يشكل هدف برنامج التدريب الداخلي لهذا الصيف المتمثل في تزويد شباب اليوم بالخبرة العملية خطوة بالغة الأهمية بالنسبة إلى الشركات المحلية ونحن منها، وإننا نتطلع قدماً إلى مقابلة هؤلاء الطلبة الموهوبين والكفؤين يوماً ما وهم يبحثون عن وظيفة في مجال العمل بالبيع بالتجزئة سواء من خلال برنامج التدريب التخصصي Specialist Intern أو برنامج التخرج Graduate Program».

هذا ونظم مركز سلطان فور اختتام البرنامج حدث التخرج للطلبة المتدربين في مطعم «جينز جريل» الواجهة البحرية احتفاءً بالمناسبة، ودعى إلى هذا الحفل عائلات الطلبة وممثلون عن مركز لودان لإنجازات الشباب،

أعرب مركز سلطان بالتعاون مع مركز لودان لإنجازات الشباب عن سروره باستضافة طلبة مركز لودان في برنامج الصيف للتدريب الداخلي لصيف 2014، شارك هذا العام 30 طالباً في البرنامج قادوا المهام في محلات مركز سلطان التجارية. عمل متدربون جنباً إلى جنب مع مديري المحل التجاري، ومديري الأقسام، ومساعدات المبيعات وطواقم عمل خدمة العملاء واكتسبوا الخبرة على أرض الواقع والمعرفة العملية داخل شركة البيع بالتجزئة.

يقدم مركز سلطان الدعم الفعال لبرامج مماثلة تهدف إلى تطوير كفاءات الجيل الشاب وإيصال المركز في أن تمنح هذه البرامج المتدربين فرصة اكتساب مهارات جديدة تعزز إمكاناتهم وقدراتهم في التطور والنمو في كنف بيئة العمل وتدعم تطوراتهم المهنية



لقطة تذكارية للمشاركين في برنامج التدريب