

قبل الإفطار

نشوى مصطفى: أحب الولايم في رمضان



عامرة لأولادها وخصوصا هذا العام فعدد ساعات الصيام كبير جدا، كما ان جو الحر يجعل من الصعب على انسان ان يكمل الصيام دون تناول افطار جيد وسحور جيد. وتلفت نشوى مصطفى الى ان رمضان يرتبط معها بذكريات عزيزة جدا سواء مع اسرتها او مع زوجها وهناك عشرات الذكريات التي لا تنساها في هذا الشهر كما انها تتذكر جيدا زميلات المدرسة عندما كنا نخرجن الى الشارع بعد الإفطار لشراء بعض الملابس والفساتين والحاجيات، مؤكدة ان النزول بعد الإفطار سواء للتسوق والشوبينج او لتناول السحور يعتبر طقسا رئيسيا عندها، فلا يعقل ان تظل في البيت طول النهار اثناء فترة الصيام وبعد الإفطار ايضا. وتقول نشوى ان يومها في رمضان وعلى عكس المعمول به طول العام يبدأ في وقت مبكر جدا وبالتحديد بعد صلاة الظهر بوقت قصير للغاية لأنها تحب ان تجهز على راحتها اطباق الطعام والحلويات والمسليات والعصائر التي

سيتم تناولها على الإفطار. وتشير نشوى الى انها شاطرة جدا في الحلويات سواء في اعداد «ام علي» او الكنافة بمختلف انواعها وصنوفها او القطايف او الجلاش واطباق التورته والجاتوهات المختلفة، مؤكدة ان الحلويات في رمضان لها فائدة كبيرة في انعاش الجسم وفي اعطائه الطاقة اللازمة له لمواصلة الصيام. اما عن الوجبة التلفزيونية فتلقت نشوى مصطفى الى انها تحب ايضا متابعة الاعمال التلفزيونية حتى ولو كانت غير مشاركة فيها، وخصوصا اعمال كبار النجوم امثال عادل امام ومحمود عبد العزيز وحبى الفخراني وغيرهم لان هؤلاء اساتذة الفن والتاريخ الحقيقي للدراما المصرية والعربية ومشاهدة اعمالهم يسعددها. كما توضح نشوى انه يسعددها جدا ان ترى المسرحيات كل يوم وهو يلف على المنازل وينادي في الشوارع على الناس لإيقاظهم من نومهم وتعتبر هذه العادة التي رجعت بقوة عادة رمضان جميلة.

القاهرة - محمد عبدالعزيز

طقوس خاصة جدا تحرص عليها الفنانة الكوميديا المعروفة نشوى مصطفى، ورغم كثرة اعمالها، فهي تحرص على طول الخط ومع كل المخرجين الذين تتعامل معهم على ان تنتهي من تصوير كل مشاهدتها قبل بداية الشهر لأنها تحب ان تستمتع برمضان مثل الناس العاديين، الصيام والسهر والخروج وتبادل العزومات وقراءة القرآن الكريم وتناول السحور في الخارج. كما انها تحب تبادل العزومات والولايم في رمضان بين اهلها وأسرة زوجها، وترى ان اللمة في رمضان هي اجمل ما فيه، فالسحور يوميا مع الأبناء والأصدقاء والإفطار كذلك مع الأقارب سواء مع اهلها او اهل زوجها.. له مذاق خاص. وفي الوقت نفسه وخلافا لكل قواعد الريجيم التي تسير عليها نشوى مصطفى فإنها في رمضان تحب الولايم الدسمة وتحب ان تجتهد لنحو ثلاث ساعات او اكثر قبل الإفطار لإعداد مائدة

رياضة فنية



لاعب نادي العربي

فهد الرشيدى: أحب تمثيل طارق العلي وعادل امام.. والدراما عيبيها التكرار

أحب تمثيل طارق العلي وعادل امام.. والدراما عيبيها التكرار

بشار جاسم

زاوية رياضية فنية تسلط الضوء على رأي نجوم الرياضة في مجالاتها المختلفة في الأعمال الدرامية ومن يعجبهم من نجومها الذين يحرصون على متابعتهم في الشهر الفضيل..

- مبارك عليك الشهر، علينا وعليك.
- ومن الفنانين الشباب؟ ● هيا الشعبي وشهاب حاجية.
- أي من المسلسلات التي تحرص على مشاهدتها برمضان؟ ● شئ عيوب الدراما الخليجية بنظرك؟ ● التكرار والمبالغة بكل شي.
- أحب الأعمال الدرامية والتاريخية.
- ومنو النجم اللي تنتظر اعماله؟ ● عربيا منو تحب تشوف مسلسلاته؟ ● عادل امام.
- طارق العلي.



شباك الحزم مفتوح من 11 صباحا إلى 12 مساءً

مسرحية

البطاريق 2

تأليف جاسم الجلاهمة

مكرة وإخراج عبد المحسن براك العمر

STAGE GROUP تقدم

إعتبراً من أول أيام عيد الفطر 55980022 على مسرح نادي اليرموك (مشرف)

شباك الحزم مفتوح من 11 صباحاً إلى 12 مساءً

مسرحية

البياحور

على مسرح نادي اليرموك (مشرف)

STAGE GROUP تقدم

إعداد وإخراج عبد العزيز صبر 97779357 تأليف سامي العلي