

قبل الإفطار



بدرية أحمد: رمضان له منزلة خاصة عندي وأعشق «الثريد»

الرياضة التي تضمن للشخص حداً أمنياً من اللياقة البدنية يومياً، أما زيارة والدتي فهي أمر أساسي لا يمكن الاستغناء عنه.

وأكدت الفنانة بدرية أنه رغم مشاركتها في العديد من الأعمال ورغم عرض عدة أعمال درامية لها حالياً فإنها تطمح وتخطط حالياً لإنتاج مسلسل خليجي في الأيام المقبلة يحقق لها بعض طموحاتها الفنية. وعن آخر مشاركتها الفنية والتي تمثلت في مسلسلات «طماشه» و«وش رجعت» قالت: مسلسل «طماشه» دراما اجتماعية يسلط الضوء على بعض السلبيات الموجودة في المجتمع، أما «وش رجعت» تدور أحداثه حول قصة حب يدخل فيها الخير والشر.

وعن طبقها المفضل قالت: أفضل كإماراتية طبق الثريد بنوعيه فهو الطبق المحبب لدي لسهولة إعداده، وأحب أن يكون موجوداً على مائدة الإفطار بشكل كبير. كما أشارت إلى أنها تحب تناول الحلويات مع القهوة بعد الإفطار.

أكدت فنانة الفن الإماراتي والخليجي بدرية أحمد أن شهر رمضان له نكهة مميزة فهو شهر الصيام والرحمة والتسامح الذي تتألف فيه القلوب. وقالت إنها تفضل أن تضيء أغلب وقتها في رمضان ما بين قراءة القرآن والصلاة، وبعد ذلك تحب الاجتماع بأسرتها وأن تقضي معهم أطول وقت ممكن.

وعن برنامجها اليومي في رمضان وهل يتغير عن غيره في باقي شهور السنة، تقول: يبدأ برنامجي العملي في رمضان من الساعة 3 مساءً بدخول المطبخ لإعداد الطعام المفضل لعائلتي، فأنا من هواة المطبخ وأطلق عليه عشقي الثاني، وفي مطبخي تعلمت كيفية إعداد الأطعمة التي أحبها، والتي طلبت أسرتي.

وتابعت: بعد انتهائي من إعداد وجبة الإفطار أقضي باقي وقتي في قراءة القرآن والصلاة حتى العاشرة مساءً. وبالطبع يتخلل تلك الفترة اجتماع أفراد الأسرة حول مائدة الإفطار وهو وقت من أجمل الأوقات التي يتميز بها شهر رمضان. وبعد ذلك أبدأ في التحرك حيث أفضل الذهاب إلى النادي الرياضي الذي اعتدت الذهاب إليه لممارسة بعض



● يعقوب عبدالله عبدالسلام.
شأن عيوب الدراما الخليجية بنظرك؟
● الحوارات تغيثة ومجتمعنا ليس سيئاً لهذه الدرجة.
وعربياً منو تحب تشوف مسلسلاته؟
● أعمال الفنانة غادة عبدالرازق قوية بصراحة.



عمل
لا ينسى



سحر رامي: أغلب رمضان يكون بالخارج.. وفي الحر الشديد أحب الخروج للأماكن المفتوحة والكافيهات

أهم ما يجب تجهيزه الآن على مائدة رمضان هو العصائر الفريش لتعويض ما يفقده الجسم أثناء هذا الحر علاوة على العصائر التقليدية المعروفة في رمضان والتي تقي من العطش، قائلة أن شرب المياه والعصائر هو أكثر ما يفيد الجسم ويعوضه ما يفقده.

أما عن أعمالها الفنية فتقول سحر رامي أنها تعشق المسرح وتحس معه بجلال فني رهيب وقدمت عليه أنجح أعمالها مع عادل أمام في الواد سيد الشغال وغيرها من الأعمال، لكنه الآن متوقف أو في حالة موت، أما السينما فإنها اكتفت بالأعمال التي قدمتها في البدايات وهي أفلام ناجحة جداً لكن الدراما فيما بعد هي التي أرضت غورها الفني واستطاعت أن تشبع رغباتها وتقدم من خلالها كل الأدوار التي تتمناها.

أما عن ملامح رمضان فتقول سحر رامي أنها تتعلق جداً بالفوانيس القديمة وتشترتها من الأماكن التاريخية وهي تعلق في بيتها مع قدوم رمضان فانوسين لتشعر بقدوم رمضان وأيامه الجميلة.

أما عن الطقوس فتقول سحر رامي أنها دائماً ما تشعر بمرضان وسط الناس ولو سمحت لها الظروف بأن تفطر كل أيام رمضان في الخارج في المخيمات والفضائق لفعلت ذلك وخصوصاً في جو الحر الشديد الذي تعيشه مصر والبلاد العربية حالياً، كما تؤكد سحر رامي أنها لا تحب وقفة المطبخ ولا تطبخ هذه الوصفة أبداً لذلك فإنها غالباً ما تقوم بتجهيز وجبة الإفطار وكل الأطعمة اللازمة لها منذ السحور ثم تقوم بوضعها في الثلاجة.

أما عن ساعات استيقاظها فتؤكد سحر رامي أنها تقريبا لا تنام في رمضان إلا بعد السحور وصلاة الفجر ولذا فهي لا تستيقظ من نومها إلا قبل الإفطار بساعتين على الأكثر وتحب أن ترى بعض حلقات المسلسلات التي تذاق في هذا التوقيت بعيداً عن الضجة والضوضاء الموجودة بالمساء.

في نفس الوقت ترى سحر رامي أن

القاهرة - حمزة أحمد

تتمتع الفنانة سحر رامي بإطلالة فنية خاصة جدا فهي رقيقة للغاية وكل أدوارها مدروسة بعناية سواء على المسرح أو في السينما أو في الدراما. وتقول سحر رامي عن طقوسها قبل الإفطار وبعده أن شهر رمضان له محبة خاصة جدا في قلبها وتشعر كأنها قطعة منه وبخاصة أنها تصوم من سن الـ 5 سنوات وتشعر في الصيام براحة تامة ولا يتعبها الصيام مثلما كانت تتحدث زميلاتها لأنها بطبيعتها أكلتها كانت خفيفة جدا وجسمها رشيق من الصغر.

رياضة فنية

يعقوب عيسلي: أعمال غادة عبدالرازق قوية

● يعقوب عبدالله عبدالسلام.
شأن عيوب الدراما الخليجية بنظرك؟
● الحوارات تغيثة ومجتمعنا ليس سيئاً لهذه الدرجة.
وعربياً منو تحب تشوف مسلسلاته؟
● أعمال الفنانة غادة عبدالرازق قوية بصراحة.

مبارك عليك الشهر.
● علينا وعليك.
أي من المسلسلات اللي تحرض على مشاهدتها بمرضان؟
● أحب الأعمال الترفيحية جدا وأعشقها.
ومنو النجم اللي تنتظر أعماله؟
● عبدالحسين عبدالرضا.
ومن الفنانين الشباب؟

بشار جاسم
زاوية رياضية فنية تسلط
الضوء على رأي نجوم الرياضة في مجالاتها المختلفة في الأعمال
الدرامية ومن يعجبهم من نجومها الذين يحرصون على متابعتهم في الشهر الفضل..

