

قبل الإفطار



حلا: شهر رمضان شهر رحمة ومغفرة

شغل قبل الفطور أوجله لبعده الفطور علشان اكون مرتاحة.

شكج تحبين الاكل؟

● لا والله اصلا انا استغل شهر رمضان علشان اسوي ريجيم يعني مو ذاك الزود بالاكل.

يعني انت الحين مسوية ريجيم؟

● اكيد مع اني اموت بالحلويات بس لقيتها فرصة اني اسوي ريجيم علشان اطلع للجمهور بلوك بديد بعد العيد «تضحك».

تتابعين التلفزيون؟

● لازم خاصة اني عندي مسلسل يعرض حصريا على تلفزيون الكويت اسمه «غريب بين امله» واتمنى ان ينال دوري اعجاب الجميع.

يعني ما تتابعين الا بس بالعمل؟

● لا اكيد اعمال الفنانة القديرة حياة الفهد وسعاد عبدالله ومحبوبي هدى حسين.

الممثلة السعودية حلا تستغل شهر رمضان بعمل ريجيم فاس حتى تظهر لجمهورها بلوك جديد بعد عيد الفطر رغم انها تعشق الحلويات.

وتضيف في حديثها لـ «الأنباء» ان شهر رمضان شهر الرحمة وتقرب العبد لربه. وهذا الشهر فيه خير كثير. فإلى التفاصيل:

حلا شخبارج؟

● هلا والله بـ «الأنباء».

مبارك عليك الشهر؟

● الله يبارك بعمرك ويحفظك.

شلون رمضان معاج مع السنة؟

● والله وايد زين مع انه الجو حار فيه بالنهار بس حلو هالشهر علشان الناس تقرب من ربه اكثر.

قبل الفطور شتسوين؟

● والله ما اسوي ششي «انام» وايد «تضحك» واحاول اذا كان عندي

عمل لا يسر



عبد الرحمن العقل:

للحين الناس تتذكر «مذكرات جحا»

و«خالتي قماشة»..

ولا أنسى «السندباد البحري»

عبد الحميد الخطيب

بوخالد نبي تعرف أي أعمالك السابقة التي ما نسيتي للحين؟

● ممكن تسألوا جمهوري أفضل لأنهم هم الحكم، فإريهم مهم.

اكيد، لكن نبي تعرف منك اللي انت تحس انه أفضل عمل واثر في الجمهور وما زالوا يتذكرونه؟

● أعمال وايد مطبوعة في أذهان الجمهور مثل «خالتي قماشة» و«مدينة الرياح» و«إلى أبي وامي مع التحية» و«مذكرات جحا» وغيرها. ولا أنسى «السندباد البحري»، اللي حقق نجاحا كبيرا ايضا.

ماذا عن ردود

أفعال الناس

عليها؟

● للحين في

أعمال لي

تنعاند الناس

تكلمني عنها

وعن الحنين

لـ «زمان أول»

والدراما اللي كتا

وقدمها.

مشكور

ونتمناك كل

التوفيق.

● ما قصرنا: يا «الأنباء»

عساكم من عواده.

ذكريات كثيرة نجول بخاطرنا كمشاهدين

ومن ضمنها الأعمال الدرامية التي تركت

أثرا في نفوسنا. لكن ماذا عن الفنانين وهل

يتذكرون أعمالهم السابقة؟ واي منها كان

الأكثر تأثيرا في مسيرتهم الفنية. هذا ما

سنعرفه في الأسطر التالية مع الفنان القدير

عبد الرحمن العقل. فإلى

التفاصيل:

هلا بوخالد؟

● يا هلا والله

يا «الأنباء».

وكل عام وانتم

وقراؤكم الكرام

بالف خير.

رمضان كريم

وعساكم من

عواده.

شخبارك مع

رمضان؟

● الحمد لله، أيام

جميلة ونفحات

روحانية رائعة تصاحب

الشهر الفضيل.

العصائر المثلجة أفضل علاج للحر الشديد والصيام

فيفي عبده: أحب الملوخية بالفراخ البلدي



النفس على الإفطار.

أما ضيوف فيفي عبده فهم أولا اولادها ثم أصدقائها الذين ترتبط معهم بعلاقات صداقة ومودة حميمة، وتشير الفنانة فيفي عبده الى ان شهر رمضان طوال عمره وهو مرتبط في مصر بالسهير في الشوارع بعد صلاة التراويح، ومرتبط ايضا بعرض الأعمال الدرامية والإذاعية الجميلة سواء كان لها عمل في رمضان أو لا.

تحرص فيفي عبده على اختيار أربعة مسلسلات على الأقل لتتابعها يوميا، بجانب البرامج الهادفة والسياسية.

تعودت فيفي على طقوس وعادات لا تستطيع تغييرها فهي تعشق زيارة المساجد الكبرى مثل سيدنا الحسين والسيدة زينب وتعشق الخروج لرؤية زحمة الناس في الشوارع والاستمتاع بالشهر وخصوصا في العشر الأواخر من رمضان، حيث تصل حالة التجلي الإنساني والديني بالناس الى ذروتها.

الفنانة الكبيرة فيفي عبده تعشق عملية تنوع وجبة الإفطار طوال شهر رمضان، فليس من الممكن أبدا ان تتشابه مائدة اليوم الاول في رمضان مع اليوم الثاني أو الثالث لأن الأكل في رايها حالة مزاج، ولا بد ان يكون في رمضان بالذات مرتبطا بالمتعة والإبهار.

من هنا تفكر الفنانة فيفي عبده في وجبة الإفطار منذ استيقاظها مبكرا، وتحرص على ان تكون متنوعة الإصناف ومختلفة وبها كل المواد الغذائية والبروتينات التي يحتاجها الجسم.

كما ان مجيء شهر رمضان بالذات في فصل الصيف جعل اهتمامها بالمشروبات المثلجة والفريش يطغى على باقي الاهتمامات لأن الأسرة المصرية تعشق السوائل والمشروبات، خصوصا في هذا الجو الحار ومع عدد ساعات الصيام الطويلة.

من بين الإصناف التي تعشقها الفنانة فيفي عبده على الإفطار تقديم الملوخية بالفراخ البلدي مع الأرز بالشعرية، أما بعد الإفطار فتفضل عمل القطايف بالعسل والكريمة، كما تحب الفنانة فيفي بعض المأكولات التاريخية اللذيذة مثل تناول الكشك مضافا إليه طبق الفراخ أو البط، وايضا طبق المسقعة باللحم المفروم وشرائح البصل والفلفل، فهذه الأكلات الجميلة تذكرها بالمطبخ التركي، كما أنها اصناف تفتح

رياضة فنية



لاعب نادي القرين لكرة اليد

عبد العزيز نجيب:

أنتظر أعمال الفنان أحمد حلمي

ومن الفنانين الشباب؟

● مبارك المناع وسلطان الفرج.

شنو عيوب الدراما الخليجية

بنظرك؟

● التضخيم في المشاكل والتركيز فقط على السلبيات لدرجة ان المشاهد يمل.

وعربيا متو تحب تشوف مسلسلات؟

● احمد حلمي.

مبارك عليك الشهر.

● علينا وعليك.

اي من المسلسلات اللي

تحرص على مشاهدتها في

رمضان؟

● احب الأعمال الدرامية.

ومنو النجم اللي تنتظر أعماله؟

● عبدالحسين عبدالرضا.

بشار جاسم

زاوية رياضية فنية تسلط

الضوء على راي نجوم الرياضة

في مجالاتها المختلفة في الأعمال

الدرامية ومن يعجبهم من نجومها الذين

يحرصون على متابعتهم في الشهر الفضيل..

