

ضمن مشاريع إعادة تأهيل البيئة جراء الاحتلال العراقي «الكهرباء» تحفر 18 بئراً لمراقبة المياه الجوفية

دارين العلي

ضمن مشاريع إعادة تأهيل البيئة المتضررة من الاحتلال العراقي أعلن وكيل وزارة الكهرباء والماء المساعد لمشاريع المياه م. حمود الروضان عن طرح الوزارة مناقصة حفر 18 بئراً لمراقبة المياه الجوفية في مناطق أم

العيش والروضتين. وأشار الروضان في تصريح صحفي إلى أن حفر 18 بئراً للروضتين وأم العيش سبق أن تضررت من حرائق الآبار النفطية خلال الغزو العراقي، لافتاً إلى تعاون وزارة الكهرباء مع الأمانة العامة للجنة المركزية للإشراف على المشاريع المتعلقة بإعادة

تأهيل البيئة (نقطة الارتباط الوطنية الكويتية) في هذا الصدد لأخذ عينات حديثة وإعداد المواصفات للمراحل التجريبية لمعالجة المياه وتقييم التلوث، وتوفير الدراسات والأبحاث والبيانات البيئية، للمحافظة على المياه الجوفية التي تعد أحد مصادر المياه الطبيعية والتي أنعم الله بها على الكويت.

«الزراعة»: رفع الحظر عن استيراد جميع أنواع الطيور الحية من ألمانيا

محمد راتب

أصدرت نيبلة الخليل رئيس مجلس الإدارة والمدير العام للهيئة العامة لشؤون الزراعة والثروة السمكية قراراً يقضي برفع الحظر عن استيراد جميع أنواع الطيور الحية وبيض التفريغ والصيصان عمر يوم واحد للدجاج البياض واللاحم من جمهورية ألمانيا الاتحادية. وأكدت الخليل على ضرورة أن تخضع جميع الإرساليات حسب نوعها للشروط والضوابط التي تصدرها إدارة الصحة الحيوانية بالهيئة وفقاً



نيبلة الخليل



لإجراءات المنظمة العالمية للصحة الحيوانية (OIE) والإجراءات المنصوص عليها بلائحة نظام الحجر البيطري

بالكويت. وأشارت الخليل إلى أنه ستفرض الإرساليات في حالة إيجابيتها لأي من الأمراض الوبائية والمعدية بعد فحص العينات بمختبرات الهيئة، على أن يكلف المستورد بإعادة الطيور المصابة إلى الجهة التي وصلت منها على نفقته الخاصة من دون تحمل الهيئة أي مسؤولية. ويأتي هذا القرار على ضوء تقارير المنظمة العالمية للصحة الحيوانية (OIE) تفيد بخلو جمهورية ألمانيا الاتحادية من مرض إنفلونزا الطيور وعدم ظهور حالات إصابة.

الخياط: ضرورة حظر الأجهزة المحمولة على الأطفال دون سن 12

يكونون أكثر عرضة للسمّة وما يصاحبها من مشكلات تؤدي إلى أمراض السكر والضغط والجلطة بنسبة 30٪ عن غيرهم من الأطفال. وذكر الخياط أن التكنولوجيا تسبب مشكلات عدة أثناء النوم فلا يحصل معها الأطفال على قسط كافٍ من الراحة مما يؤثر سلباً على تحصيلهم من العنق لدى الأطفال مبيناً أن تعرض الطفل لمواد اعلامية عنيفة من مسلسلات وأفلام أو ألعاب يزيد من العنق لديهم. وأضاف أن الأطفال الذين يبالبغون في استخدام التكنولوجيا يكونون أكثر عرضة للمشكلات الذهنية والنفسية باعتبار أن استخدام

الأجهزة المحمولة للأطفال دون سن 12 منها النمو السريع للدماغ إذ أنه في أول سنتين يكبر حجم الدماغ إلى ثلاثة أضعاف ويستمر نمو الدماغ بمعدل أقل حتى عمر 21 سنة. وبين الخياط أن تطور وتقدم الدماغ يعتمد على التعرض لمحفزات بيئية مختلفة مضيفاً أن كثرة استخدام التكنولوجيا تقلل من التفكير والإبداع وتزيد حالات التوتر والقلق وتؤثر سلباً على التعليم والتفكير. وقال أن التكنولوجيا تؤثر سلباً على التطور الجسدي والحركي للطفل وتؤدي إلى مرض السمنة مبيناً أن الأطفال الذين معهم للسرير

شدد استشاري جراحة المخ والأعصاب والعمود الفقري د. هشام الخياط على ضرورة حظر الأجهزة المحمولة على الأطفال دون سن 12 نظراً لما لها من مضاعفات خطيرة على صحتهم. وقال الخياط لـ «كونا» ان جمعية الأطفال الأميركية والكندية شددتا على ضرورة عدم تعرض الأطفال الذين يقل عمرهم عن سنتين للتكنولوجيا والأجهزة الذكية والاكتفاء بساعة واحدة فقط باليوم للأطفال بين 3-5 سنوات ولأطفال لمن هم بين 6-18 سنة. وأوضح أن هناك عشرة أسباب أتت إلى وجوب حظر

انطلاقاً من دورها الاجتماعي وجرباً على عاداتها سنويا العميرة: «تعاونية سلوى» تنظم مسابقة ثقافية ودورة رمضان

محمد راتب

أعلن نائب رئيس مجلس إدارة جمعية سلوى التعاونية راشد العميرة أن الجمعية بصدد إجراء مسابقة ثقافية ودورة رمضان بالمنطقة انطلاقاً من دورها الاجتماعي خلال شهر رمضان المبارك، وجرباً على عادة الجمعية سنوياً. مشيراً إلى أن المسابقة التعاونية ستستمر لمدة أسبوع بينما الدورة الرمضانية ستكون لمدة عشرة أيام. وعن مهرجان السلع الرمضانية والأواني المنزلية الذي نظمتها الجمعية مؤخراً، قال العميرة إن الجمعية حققت طرفة كبيرة في مبيعاتها



راشد العميرة

خلال فترة المهرجان، حيث أجرت تخفيضات هائلة على أكثر من 200 سلعة، مشيراً إلى أن المهرجان كان فرصة حقيقية للمساهمين وأهالي المنطقة ورواد الجمعية للاستفادة من الخصومات الكبيرة التي وفرتها الجمعية بإخص الأسعار بالتعاون مع الشركات الموردة وذلك مع الاستهلاك فيما يخص الأسعار. ولفت إلى أن الجمعية لديها قائمة من الأنشطة والفعاليات والمهرجانات والعروض على مدار العام من أجل خدمة المساهمين وتحقيق طموحاتهم ودعم مسيرة الجمعية إلى الأمام، معرباً عن ترحيب مجلس الإدارة بأي اقتراحات من قبل المساهمين تهدف إلى الارتقاء بخدمات الجمعية

نحو الأفضل ومن أجل أن تكون في مصاف التعاونيات الرائدة. وأشار إلى أن مجلس الإدارة يحرص دائماً على الالتزام بقرارات وزارة الشؤون الاجتماعية والعمل المنظمة لقطاع التعاون وكذلك تعاميم اتحادي الجمعيات التعاونية. ولفت إلى أن الجمعية لديها قائمة من الأنشطة والفعاليات والمهرجانات والعروض على مدار العام من أجل خدمة المساهمين وتحقيق طموحاتهم ودعم مسيرة الجمعية إلى الأمام، معرباً عن ترحيب مجلس الإدارة بأي اقتراحات من قبل المساهمين تهدف إلى الارتقاء بخدمات الجمعية

جمال الدين: التوتر وكثرة الضغوط العصبية تؤدي إلى كثير من المشاكل العضوية



د. إيمان جمال الدين

أكدت د. إيمان جمال الدين - اختصاصي روماتيزم - طلب طبي في مستشفى السيف أن كثرة الضغوط العصبية والنفسية التي قد يتعرض لها في حياتنا العملية والاجتماعية إضافة إلى السباق التكنولوجي السريع الذي لا يرحم تزداد حدة وانتشاراً مما يؤدي إلى كثير من المشاكل العضوية. والضغط العصبية ذات الشدة المحسوسة ولفترات قصيرة قد تكون ذات فائدة لزيادة التركيز والحث على التفوق فيما نعمله، ولكن استمرار التوتر العصبي وزيادة حدته قد يؤثر على كثير من أجهزة الجسم الحيوية مما له من تأثير ضار على صحتنا وحياتنا وهنا يجب الحذر لأنها قد تؤدي إلى الوفاة.

وتوتر العصبية والنفسية يبدأ أولاً بالتأثير على المخ أي أول الحكاية تبدأ في مخك ثم تبدأ عملية الترجمة داخل خلايا المخ في صورة إشارات كهربائية متكررة ذات شفرات خاصة ومن خلال الشعيرات العصبية لجمع أجهزة الجسم وخلاياه المختلفة ومنها الغدد الصماء وهنا تبدأ المشاكل في الظهور وتأثيرها السلبى بالظهور. وتهدج الجهاز العصبي السيمباوي بما له وبما عليه له التأثير الأخر وضوحاً ومباشرة على الجسم نتيجة واضحة ومؤكدة لزيادة التوتر العصبي، وإيضاً زيادة إفراز الغدة الكظرية التي تؤدي لإفراز هرمون الكورتيزون والاندورفين، وهنا لنا وقفة حيث تكمن المشكلة فمع زيادة نسبة الكورتيزون بالدم واستمرار تواجه وارتفاعه تبدأ المضاعفات بالظهور. الهرمونات المهمة جداً ومؤثرة وفعالة على كثير من الأجهزة الحيوية بالجسم ومنها الجهاز المناعي والعصبي والعظمي والعضلي فوجوده بنسبه السليمة الفسيولوجية ضروري جداً ولكن أي زيادة أو نقصان يؤدي إلى أمراض مؤثرة للغاية ومنها داء السكري واضراب بايض الدهون بالدم وارتفاع الكوليسترول واضراب في العملية الجنسية والصحة الانجابية والتهابات الاعصاب والمفاصل والأوتار والاربطه. وخلل في عملية بناء وهدم العظام وهذا يؤدي إلى هشاشة العظام. ولكن ما اسباب التوتر العصبي والنفسية؟ هناك اسباب خارجية واسباب داخلية: الاسباب الخارجية الأكثر شيوعاً مثل: مشاكل

العمل، العلاقات الاجتماعية والعملية الفاشلة والصعبة والمشاكل المادية المزمنة. والاسباب الداخلية الأكثر شيوعاً: الشخصيات ذات الطبيعة القلقة، الباحثه عن الكمال، غير الواقعية، المهزوزة المتقررة إلى النكته بالنفس. واختلال التوازن النفسي بين القدرة الفعلية للانسان وتصوره لذاته، الامراض المزمنة وخصوصاً المناعية (الروماتويد، الرثيعة الحمراء) الاورام الخبيثة. اما الاعراض المختلفة: للتوتر العصبي فمنبها: اعراض سلوكية (اضراب بالذاكرة، التركيز، التشاؤم، ضعف الحكم على الاشياء وسوء التقدير - القلق المستمر). واعراض عاطفية (سرعة الغضب والاستثارة - الهياج - الشعور بالوحدة - الانعزال - الشعور بالملل والوحدة). واعراض انطباعية (اضرابات بالشهية وسوء الهضم - الشعور بالجفاف - زيادة بالحوضه - الجوع للمحدرات والمهدئات). اعراض فيزيائية (الام بالمفاصل والعضلات - الارهاق - الدوخة وعدم الاتزان - طنين بالأذن - اضراب بالنفس وضربات القلب - ازدياد في نسبة سقوط الشعر - ظهور شعر في مناطق غير طبيعية نتيجة الخلل الهرموني - تنميل بالاطراف).

آلام العضلات والمفاصل وعلاقتها بالتوتر العصبي ولتفسير هذه الاعراض كما قلنا نتيجة التوتر العصبي والضغط النفسي التي تبدأ من المخ بصورة تغيرات كيميائية تترجم إلى إشارات كهربائية، وبدورها تترجم مرة ثانية إلى تغيرات كيميائية عندما تصل للعضو أو المنطقة المعنية بها وعلى اتصال بهذه الاطراف العصبية كما في حالة العضلات، فنتيجة ازدياد الإشارات الكهربائية المتوترة التي تصل إليها تؤدي إلى زيادة واضراب بحركة دخول وخروج الاملاح المختلفة من وإلى الالياف والخلايا العضلية مما يؤدي إلى زيادة توتر الالياف العضلية وتشنجها ومع ازدياد طول المدة تتقلص الوعية الدموية وبالتالي تتقلص نسبة الأوكسجين وتزداد نسبة ثاني اكسيد الكربون والفضلات الأخرى مما يؤدي إلى احتقان العضلة وقصر الالياف العضلية مع الإحساس بآلام والتعب وصعوبة الحركة لامتلاك مختلفة بالجسم واعراض

«تعاونية السالمية» أقامت غبقتها السنوية

ليلي الشافعي

كعادتها كل عام، أقامت جمعية السالمية التعاونية غبقتها السنوية في صالة افراح السالمية والتي ضمت أعضاء مجلس الإدارة والمساهمين ولفيفاً من كبار رجال المجتمع. وقد احتفى رئيس مجلس الإدارة عبدالرحمن الشراح بضيوفه، معرباً عن امتنانه لكل من وقف بجانبه في انتخابات مجلس الإدارة وحصوله على المركز الأول.



فيصل الكندري متوسلاً بعض الحضور (محمد خلوصي)



علي حسن ومحمد الكندري مع بعض الحضور

جمعية العبدلي الزراعية التعاونية

إعلان

تعلن جمعية العبدلي الزراعية التعاونية عن حاجتها لشغل الوظائف التالية:

- **نائب مدير عام** (خبرة لا تقل عن 5 سنوات في الجمعيات التعاونية).
- **مدير شؤون مالية وإدارية** (خبرة لا تقل عن 5 سنوات).
- **مهندس زراعي** (خبرة لا تقل عن 5 سنوات).
- **مسؤول مشتريات زراعية وغذائية** (خبرة لا تقل عن 3 سنوات).
- **مراسل تجاري** خبرة في المواد الغذائية والزراعية.
- **سكرتارية** (خبرة لا تقل عن 3 سنوات).
- **مندوبو معاملات** (خبرة لا تقل عن 3 سنوات).
- **أمين مخازن** (خبرة لا تقل عن 3 سنوات).
- **مدير سوق مركزي** (خبرة لا تقل عن 3 سنوات).
- **مراقب أسعار** (خبرة لا تقل عن 3 سنوات).
- **مراقب فروع** (خبرة لا تقل عن 3 سنوات).
- **مسؤول فروع** (خبرة لا تقل عن 3 سنوات).
- **محاسبين - مدخل بيانات - كاشيرية - عمال رفا** (خبرة لا تقل عن 2 سنوات).

يرجى ارسال السيرة الذاتية على musaad-81@hotmail.com



عبدالرحمن الشراح يستقبل المهتمين



محمد الكندري ضمن الحضور