

khaled\_news@hotmail.com

خالد العرافة



إطلاة  
مركز أسنان الجهراء  
النحصى.. «برافو»

من خلال هذه الزاوية أحاول دائما تسليط الضوء على القضايا التي تهم المواطن وأحاول جاهدا ان أوضح للمسؤولين عن تلك الوزارات المشاكل التي يعاني منها الناس لعل وعسى ان يجدوا الحلول المناسبة لها، كما أن هناك قطاعات بالدولة تحتاج منا الإضاءة في حسن التنظيم والخدمات المقدمة للمراجع بكل يسر وسهولة وإعطاء كل صاحب حق، وأخص بالذكر مؤسسة التأمينات الاجتماعية التي تفرض على المراجع احترام النظم واللوائح بسبب انعدام الوساطة في تخطي المراجعين رغم اعتقادي أن هذا النظام مقتصر على تلك المؤسسة، ولكن سررت مما شاهدته في احد المرافق الصحية والذي يستحق منا الإضاءة خاصة في النظام الرائع المتبع في مركز الأسنان التخصصي في محافظة الجهراء، وتمنياتي على الوزارة تعميم النظام على بقية مراكزها ومرافقها الطبية لأن النظام المعمول به مفرجة للوزارة التي تعج مراقفها دائما بالفوضى وعدم التنظيم والوساطة والمحسوبية حتى في التشخيص وصرف العلاج، المركز التخصصي الذي أوصله الى هذا المستوى من التميز كوادرسموا خارطة عمل تضمن حقوق المراجع وفق آلية واضحة وبرنامج عمل، وأخص بالذكر رئيس المركز فلاح العجمي الذي له بصمة واضحة في هذا المركز، وأتمنى من وزير الصحة الاستفادة من أفكاره والمجموعة التي معه في وضع إليه للمراجعة وفق وقت معين لكل مراجع يتم أخذه مسبقا وتحصل على الرعاية الطبية في الوقت نفسه المحدد للمراجعة، فضلا عن ذلك نجد أن المراجعين كذلك ملتزمون بالنظام بسبب آلية العمل التي تم وضعها والتي تمنع تميز مراجع عن الآخر وكذلك لا تسمح بالوساطة، لطبيعة النظام الإداري المتطور، وأتمنى من مستشفياتنا التي تعاني الإهمال والفوضى خاصة في العيادات التخصصية، وكذلك أقسام الأشعة الاستفادة من عمل مركز الأسنان التخصصي بالجهراء للقضاء على قوائم الانتظار، وكذلك حسن التنظيم وتقديم الخدمة وفق آلية منظمة، خاصة ان الوزارة تضم كوادرسموا مميزة تستطيع الإبداع وتقديم الأفضل للمراجعين.

الحرف 29



waha2waha@hotmail.com

ذعار الرشيدى

فيما يبدو أن المعارضة قررت أن ترمي بأوراقها بالتقسيم، بمعنى ان تلقي قضية ثم تقوم ببناء قضايا مترابطة مع قضيتها الاساسية وتلقي بين فترة وأخرى قضية ما لتدعم موقف قضيتها الاساسية، والهدف من هذا الامر محاولة خلق حالة رأي عام متنام مع الايام يمكنها من خلاله إعادة نفسها إلى المشهد بقوة بعد فترة من الوقت.

موقف المعارضة وكما هو واضح تريد أن ترفع السقف يوما بعد آخر، حتى تصل في النهاية إلى صدام سياسي مع الحكومة.

المعارضة.. وحلم  
الضغط الشعبي

وقد سبق للمعارضة ان اتبعت ذات الأسلوب بين عامي 2010 و2011 وانتهى الامر الى بناء حالة غضب شعبية انتهت بحل المجلس وإقالة الحكومة، ولكن الظروف السياسية بين 2010 و2014 مختلفة تماما.

بمعنى أدق أن المعارضة اليوم لن تخلق ذات الحالة التي استطاعت خلقها عام 2011، بل لن تستطيع ان تخلق حتى ربعها، لسببين رئيسيين الاول ان المعارضة في 2010 و2011 كانت جزءا من المجلس والثاني ان المعارضة يومها حصلت على دعم أغلب التيارات السياسية ومؤسسات المجتمع المدني، وهاتان الحالتان لا تملكهما المعارضة اليوم، ولا تملك

المعارضة مطالبة كي تعود كما كانت الى فك ارتباطاتها مع اي طرف من أطراف الصراع، وان تنطلق باستقلالية تامة.

□ □ □  
المعارضة لا يصح ان تكون طرفا غير محايد في الصراع فذلك يجرحها ويشوه صورتها ويمنح منتقديها مساحات واسعة للهجوم عليها، وهو ما لا تحتاجه المعارضة اليوم.

□ □ □  
توضيح الواضح: القادم تدوير حكومي محدود كما سبق ونكرت قبل شهر، والمجلس الحالي سيكمل عاما آخر.

خاطرة



najatalhaji@icloud.com

نجاة ناصر الحججي

تحت عنوان «صوم صح»، أقامت ادارة التغذية والإطعام بمستشفى الأمراض الصدرية معرضا للمرضى المقيمين في المستشفى ولزوارهم أيضا، يضم الأغذية المفيدة للصائمين في شهر رمضان المبارك، وهذا المعرض يحقق أهدافا توعوية كثيرة، خصوصا في مجتمع تسيطر عليه مظاهر الرفاهية، ويصل الامر أحيانا الى حد الغلظة في تناول الأطعمة حتى أصبحت الكويت في مقدمة أعلى نسب للسمنة على مستوى العالم. وفيما كنت أدخل الى القاعة الكبرى

شكرا إدارة  
التغذية

عند دخول المستشفى لاحظت خيام السدود قد نصبت وفي قممها فوانيس رمضان قد أضيئت بأضواء وهاجة تثير الانظار، كما وضعت داخل الخيام الأغذية المفيدة التي يجب ان تكون على طاولة الإفطار في الشهر الفضيل عوضا عن صف طاولتنا التي عليها اغذية صحية تفيد الصائم وتمنع عنه شدة الصوم، سيما اننا نصوم في الشهر الفضيل ونهاره اطول من ليله، كما ان الحر شديد يؤثر العطش الشديد.

جلت في ارجاء المعرض لأرى فتيات

سوى محاولة تشكيل رأي عام شعبي ضاغظ عبر تسريب معلومات متتالية عن قضايا فساد او حتى قضايا قديمة.

□ □ □  
ولكي تنجح المعارضة فيما تسعى إليه لتحقيق هدف تشكيل رأي عام عليها أن تتخلى عن أمرين اولاً: أن تتخلى عن الشخصانية في صراعتها، والثاني: أن تعلن نفسها كطرف محايد في الصراع الدائر بين كل الأطراف وان تكون طرفا مستقلا، اما وهي منحازة وبشكل واضح لطرف ضد أطراف أخرى، فلن تحقق هدفا لا اليوم ولا غدا ولا بعد غد.

□ □ □

الامراض بتنظيم الاكل والشرب. فشكرا لإدارة التغذية والإطعام بمستشفى الأمراض الصدرية لإقامتها هذا المعرض، سيما ان شهر رمضان طويل ومائلنا نحن في بدايته لعل الله يسهل علينا صومه ويخفف عنا شدة الحر في هذا الشهر وكذلك الجوع ان لم نتعود على السحور.

كما اشكر مدير مستشفى الأمراض الصدرية اذ اتاح لادارة التغذية والإطعام اقامة هذا المعرض وهو معرض مفيد صحيا يعود بالنفع الكثير.

ادارة التغذية والإطعام وقد بذلت قصارى جهدهن ووضعن في سلم اولويات اطعمة الافطار الاغذية التي لا تعرض قلوب المرضى للخطر او التصعيد وكذا قلوب الزوار.

كما احتوى المعرض على اغذية السحور وتم وضع لائحة بجديت الرسول ﷺ «تسحروا فإن في السحور بركة»، حديث صحيح.

كما لفتت نظري لوحة كتب عليها حديث شريف آخر «صوموا تصحوا»، وهو حديث شريف يلخص كثيرا من النظريات الحديثة الداعية الى كيفية الوقاية من

Nermin\_alhoti@hotmail.com

د.نرمين يونس الحوطي



محلک سر  
أصبحنا في حاجة  
لـ«الإبيقورية»

الإبيقورية هو مذهب فلسفي ينسب إلى إبيقور (340 ق.م - 270 ق.م) يتلخص ذلك الفكر في الأخلاق، ولكن ماذا تعني تلك الكلمة للفكر؟ إن الإبيقورية ومن قام باتباعها نحو ستة قرون من تلاميذ إبيقور كانوا يقيمون نظريتهم وفق الطبيعة معتمدين في ذلك رجوع كل شيء في عالمهم إلى الذرات كانت تلك البدايات وأساس فكرهم وبعد هذا نجدهم ابتعدوا عن الطبيعة وأصبحت اهتماماتهم تنصب في الأخلاق التي تبلورت وفق فكرهم، وأصبحت حاسة تنبع من اللذة ولكن ليست اللذة الجسدية بل اللذة العقلية، وكيفية العقل هي أن يقوم بالتمتع بكل ما يراه ويتلذذ به، كما أن تلك المتعة لا تقتصر فقط على اللذة الوقتية بل لابد أن تقوم على المدى الطويل للإنسان، وإذا قمنا بقراءة ذلك الفكر نجد أن الإبيقورية نادت بمبادئ نحن بحاجة إليها في ذلك العصر ومن أهمها « هدوء البال، وطمانينة النفس، والاعتدال في المعيشة».

هذا هو المفهوم المبسط لفلسفة الإبيقورية التي يجادل فيها الكثير من المفكرين إلى أن اندثرت، وأصبحت مفهوما فلسفيا للدراسة والإطلاع عليها وبرغم من اندثارها وعدم تسليط الضوء عليها نجد عندما نقوم بقراءتها وتفهم قوانينها وفلسفتها للطبيعة الإنسانية نجد أننا أصبحنا في حاجة إليها في ذلك الزمن والقيام بتطبيقها على واقعنا ومجتمعنا، ومن أهم ما تحتاجه البشرية في تلك الأونة هو هدوء البال الذي أصبح من الصعب أن يجده الإنسان في مجتمعه سواء على الصعيد الداخلي أو الخارجي، فأصبح الإنسان المعاصر يتلقى طبيعة تحمل من الدمار والموت ما لا يتحملة أي عصر من العصور التي قرأنا عنها، وإذا انتقلنا للنقطة الثانية من مبادئ الإبيقورية نجد أنها نادت بطمانينة النفس البشرية، فكيف نجد الطمانينة ونحن نواكب صراعات نموية وانفجارية على مدار 24 ساعة؟!

إذا نظرنا إلى المبدئين الذين نذكرناهم نجد أنهم مرتبطان ارتباط وثيقا لا نقدر على أن نفرق بينهما، فالهدوء يصاحب الطمانينة، ونحن في زمن كتب عليه التوتر في جميع الميادين التي تساهم في بناء المجتمع، ولكن مع التوتر التصاعدي لجميع الأصعدة نجد أن مجتمعاتنا أصبحت مبنية على التردد والخوف والقلق لتعطي لنا حصيلة فقدان الإنسان الطمانينة، ومع ذلك الشعور باليأس والتردد والترقب نجد أن الإنسان يصبح نهما في شراء الأشياء التي تكون نوعا ما غير ضرورية وتلك نتيجة فرضية لما يشعر به الإنسان، ومع ذلك الإسراف في الشراء نجد أنه يضاد ما نادت به الإبيقورية وهو الاعتدال في المعيشة الذي يصعب تطبيقه في مجتمعات تحمل كما هائلا من الصراعات والتوتر الداخلي والخارجي، وبين هذا وذاك نجد أن الوقت أصبح ملزما بأن نصبح مجتمعات إبيقورية.

مسك الختام: كم تشككي وتقول إنك معدم والأرض ملكك والسما والأنجم ولك الحقول وزهرها وأريجها والليل المنترن وإيليا أيوماضي

ياسادة ياكروم



يختار البعض  
الزيجة غير  
المناسبة

almeshar@hotmail.com @almeshariq8

عبد المحسن محمد المشاري

هناك أخطاء يرتكبها البعض، ليس لها أي مبرر منطقي ولا مفهوم وغير قائمة على أي خبرة إنسانية سابقة في إثبات الصواب، هناك بعض الناس الذين تخصصوا في إصابة أنفسهم عامدين متعمدين في مقتل، وكأنها حفلة انتحار جماعي لامة قررت بمحض إرادتها أن تبقى في ذيل الأمم من ناحية الحريات ومعدلات التنمية ومقاييس الديمقراطية، في القرارات الخاصة يختار البعض الزيجة غير المناسبة وفي البرنس يشارك للصوص، وفي السياسة

يراهن على المبادئ المضادة لمصالح الناس وفي المطاعم يختار الاماكن التي تؤدي إلى التسمم الغذائي وفي السفر يختار الدول التي لن يدمج فيها، هناك بعض الناس الذين تخصصوا في حسن اختيار القرارات الخاطئة بامتياز وقد يسأل سائل: هل هذا صنف من صنوف الغباء من الدرجة الاولى؟ وبعد بحث وتنقيب اكتشف أن هناك بعض الناس يعيشون القرارات الخاطئة ويمارسون كل هذه الامور بفخر شديد، والأزمة في هؤلاء أنهم يخطئون ويكررون

لماذا يصير البعض على تكرار الخطأ ذاته بشكل منهجي؟ انه مثل ذلك الذي يودع مالا في البنك الذي أشهر إفلاسه، أو يعود ويتزوج السيدة ذاتها التي أجهزت عليه ماديا وعاطفيا، أو الذي يأتي بوزير أثبتت التجارب فشله الكامل، هؤلاء لايد من إقامة احتفال دولي كبير لهم في جامعة السربون الشهيرة للحصول على وسام درجة من الطبقة الاولى.

هذا من أجمل ما قرأت للاستاذ عماد أنيب، كانه «عايش معنا» في الكويت.



مقاولون دوليون..