



منال سلامة:

الخروج بعد الإفطار للحدائق والمنتزهات العامة عادة يومية

القاهرة - حمزة أحمد

الشهر كله وعدم التعرض الى اي مضايقات او اعراض صحية. وبخصوص فترة قبل الافطار، قالت منال سلامة انها تحرص خلال هذه الفترة على قراءة القرآن الكريم وتجهيز المنزل والاستماع الى اذاعة القرآن الكريم حتى صلاة المغرب، اما بخصوص الدراما فهي لا تشاهد الا مسلسلين على الأكثر وتكتفي بمشاهدة وجبة الدراما

كاملة بعد رمضان. قائلة ان اجمل الاحاسيس والمشاعر التي تنتابها في رمضان رؤية الاطفال في الشارع للاحتفال برمضان وخصوصا ليلة الرؤية وليلة العيد وهما اجمل ليلتين في رمضان حيث ينتظرهما الجميع وتكون هناك حالة شغف من الاطفال والكبار لمعرفة ليلة الصوم او يوم العيد.

أكدت الفنانة منال سلامة انها تشعر بسعادة خاصة لحلول شهر رمضان فهو شهر مرتبط معها بذكريات جميلة سواء على المستوى الأسري او على المستوى الفني، كما انه شهد نجاحها وتالقها فسي اكثر من عمل ربما كان اشهرها على الاطلاق في بداياتها مسلسل «لن اعيش في جلباب ابي» مع النجم الكبير نور الشريف.

ولفتت منال سلامة الى ان لها طقوسها الخاصة جدا في رمضان ولا تقبل احد ان يغير لها هذه الطقوس على الاطلاق ومنها مثلا استماعها الشديد بالخروج مع اولادها بعد الافطار للحدائق والمنتزهات العامة والملاهي والخيام الرمضانية مهما كان الجو وسواء جاء رمضان في الصيف او في الشتاء فالخروج بعد الافطار.. أرى من خلاله رمضان الحقيقي وسط الناس سواء في شوارع القاهرة المكتظة او على كورنيش النيل، لافتة الى انها حريصة على هذه العادة باستمرار وحتى اذا كانت معزومة على الافطار في الخارج فيمجرد انتهاء الافطار تخرج مع اولادها للتنزه.

في الوقت نفسه اشارت منال سلامة الى انها تعشق تناول الحلويات في رمضان وتعتبر نفسها ست بيت شاطرة جدا لانها قادرة على عمل اصناف متعددة من الحلويات بجانب الوجبات الدسمة، مشيرة الى ان الحلويات في رمضان سواء المهلبية او ام علي او القطايف الشهيرة او الكنافة تساعد على امداد الجسم بالطاقة التي يحتاجها، كما لفتت منال سلامة الى انها تعشق كل المثلجات في رمضان وخصوصا العرقسوس والسوبيا والتمر وتعتقد ان الوان المشروبات والماكولات المختلفة في رمضان وكما اعتاد المصريون عليها تساعد على صوم

شباك الحز مفتوح من 11 صباحاً إلى 12 مساءً

على مسرح نادي اليرموك (مشرف)

مسرحية

البطريق 2

تأليف جاسم الجلاهمة

فكرة وإخراج عبد المحسن براك العمر

STAGE GROUP تقدم

إعتباراً من أول أيام عيد الفطر

55980022

www.7aaajz.com

الحز

للحز عبر الإنترنت

شباك الحز مفتوح من 11 صباحاً إلى 12 مساءً

على مسرح نادي اليرموك (مشرف)

مسرحية

الباحر

إعتباراً من أول أيام عيد الفطر

STAGE GROUP تقدم

إعداد وإخراج عبد العزيز صبر

تأليف سامي العلي

www.7aaajz.com

97779357

