

أجواء رمضانية استثنائية مع شيراتون الكويت وفوربوينتس شيراتون الكويت



في فروعها الموجودة في غراند أفنيو - الأقيون، للاستمتاع بتجربة رمضانية فريدة تستمر حتى ساعات الصباح الأولى إضافة إلى مطعم الحمراء بفرعه الرئيسي في فندق الشيراتون الذي يتميز بموقعه في بهو الفندق الفاخر ومطعم السيف في الدور الثاني لفندق فوربوينتس بإطلالته الجميلة على بوابة مدينة الكويت.

أما لذواقي الشاي الإنجليزي في فندق شيراتون الكويت ومجمع الأقيون العريق فإن المقهى الإنجليزي يستقبلكم يوميا بعد الإفطار حتى ساعات الصباح الأولى حيث يمكن التمتع بتناول المأكولات الخفيفة والمشروبات في أجواء هادئة للتمتع بتجربة فريدة يوميا.

ولأننا نملك الكثير لموادكم نقدم الكثير من قوائم الطعام الخاصة بالطلبات الخارجية لولائم الإفطار، الغبقة والسحور والتي أعدت خصوصا لتلبي جميع رغباتكم في هذا الشهر الكريم.

وبهذه المناسبة، يتقدم المدير الإقليمي والمدير العام في فندق شيراتون الكويت فهد أبو شعر إلى الكويت ممثلة بصاحب السمو الأمير وشعبها الكريم وجميع المقيمين على أرضها الطيبة بأحر التهاني والتبريكات متمنيا لهم شهرا مباركا.

يستعد فندق شيراتون الكويت لاستقبال شهر رمضان الكريم من خلال تحضيرات كبيرة احتفاء بالشهر الفضيل عبر الإعداد لأفخر قوائم الطعام الغنية بالمأكولات والمشروبات التقليدية خلال فترات الإفطار، الغبقة والسحور إلى جانب الاستمتاع بالشيشية الفاخرة ضمن أجواء عائلية راقية، وللاحتفال بهذا الشهر الكريم حرص إدارة فندق شيراتون الكويت على احياء تراث وأجواء الشهر الفضيل بكرمه وسخائه من خلال اقامتها للخمسة الرمضانية التي تتميز بإفطار والسحور اليومية مع تنوع قوائم الطعام بين الشوربات، السلطات، الوجبات الساخنة والحلويات الرمضانية على أنواعها، بالإضافة إلى المشروبات

الرمضانية المميزة كالجلاب وقمر الدين والسحب وغيرها من الأصناف الرمضانية والكويتية في أجواء أصيلة طالما تميز بها فندق شيراتون الكويت، هذا إضافة إلى امكانية التمتع بأنغام الموسيقى الحية، ولخيارات متعددة يستقبل كل من مطعم الطربوش اللبناني، بخاري الهندي، شهريار الإيراني والحمراء العالمي زبائننا الكرام لوجبتي الإفطار والسحور

وأهم الإستراتيجيات السائدة أعلاه هي الإستراتيجية الأولى، حيث يتعين على الأفراد التعرف على مشاعرهم وحالتهم البدنية، وصولا إلى إدراك المشكلات التي يواجهونها، وبالتالي السعي إلى التعامل مع الإجهاد.

ويقدم «ماساك» منظورا مميزا للاحتراق النفسي، حين يقول: «لو أردنا تلخيص سائر المعرفة والمشورة حول كيفية التغلب على الاحتراق النفسي في كلمة واحدة، فيمكن تلخيصها في مصطلح (التوازن)». وهو التوازن بين الأخذ والعطاء، والتوازن بين الإجهاد والهدوء، والتوازن بين العمل والمنزل، ويتناقض ذلك بوضوح مع الضغوط الزائدة، وقلة عدد الموظفين في مكان العمل، وغير ذلك من أوجه انعدام التوازن المؤدية إلى الاحتراق النفسي.

5 - تبني نظام هيكلي للدعم الذاتي.
6 - الاحتفاظ بالأمل.
7 - انتقاء الاهتمام بالمتلقى لجهودك.
8 - الحفاظ على الحياة الاجتماعية الفعالة على المستوى الشخصي في عملك.
9 - الحصول على قسط من الراحة والاسترخاء عندما تحتاج إلى ذلك.
10 - الحفاظ على نظام غذائي سليم ومتوازن وتمارين بدنية منتظمة.
11 - تطوير الإحساس بالمشاركة التنظيمية.
12 - الاستعداد والرغبة في قبول المشورة عند الحاجة إليها.
13 تطوير العلاجات الذاتية مثل التأمل، أو ردود الفعل الحيوية، أو الاسترخاء.
14 - إبراز الجوانب الإيجابية.

أكثر تعقيدا وصعوبة. وقد يتم ذلك عن الدفاع اللاشعوري ضد الاحتراق النفسي، ولكن الذين يتعرضون للاحتراق النفسي يميلون إلى الخمول والبقاء في المنزل وعدم النزول لممارسة النشاط أو العمل في الغالب. (وقد يعزى ذلك إلى زيادة الاعتلال الناتج عن انخفاض المناعة). ويشكل ذلك جزءا من ميراث قيام بعض الموظفين بالحصول على إجازات من العمل عند شعورهم بالاحتراق النفسي، فيستجيب أصحاب العمل لتلك الطلبات خشية أن يفقد الموظفون القدرة على العمل بشكل نهائي.

● انخفاض المناعة ضد المرض: عندما ترتفع درجة الإجهاد والتوتر لفترات زمنية مطولة، فإن الجهاز المناعي للإنسان يتعرض للخلل. فالأشخاص الذين يعانون من الاحتراق النفسي عادة ما يتلقون رسالة من الجسم بأن شيئا ما يجب أن يتغير، وتأتي الرسالة في شكل تعرض زائد لنزلات البرد، والإنفلونزا، وغيرها من الأمراض البسيطة (وأحيانا ما تكون أمراضا أشد وطأة).

استراتيجيات التعامل مع الإجهاد

إن التعامل الناجح مع الإجهاد هو المفتاح لتجنب الاحتراق النفسي. وفيما يلي بعض الإستراتيجيات الفردية والجماعية التي تعتبر أكثر الطرق الوظيفية شيوعا:

1 - رسم صورة واقعية لنفسك والتعرف على ما تشعر به وأسباب ذلك الشعور.
2 - وضع أهداف واقعية لنفسك.
3 - التعرف على أعراض الإجهاد والاحتراق النفسي.
4 - طلب المساعدة عندما تحتاج إليها.

● انخفاض الطاقة البدنية: يمكن أن يؤدي الإجهاد لفترات مطولة إلى استنزاف طاقة الجسم، مما يسبب الشعور بالإعياء معظم الوقت، أو فقدان الطاقة التي كانت لديك.
● الشعور بالإرهاق: يختاب الشعور بنفاد الصبر، وسوء الحالة المزاجية، والحزن بلا مبرر، أو مجرد الإحباط وتنساق إلى تلك الحالة بسهولة، مقارنة بالأوضاع العادية. ويمكن أن تشعر بعدم قدرتك على التعامل مع مجريات الحياة اليومية بسهولة المعتادة من قبل.

● التقليل من بناء علاقات الشخصية: يمثل الانسحاب من العلاقات الشخصية علامة أخرى من علامات الاحتراق النفسي. فقد تشعر وكأن عطاك أصبح أقل، أو أنك فقدت الاهتمام بالرحم مع الصبر في التعامل مع الآخرين من حولك.

● النظرة التشاؤمية المفرطة: عند التعرض للاحتراق النفسي، يصبح من الصعب الاهتمام بأمر الحياة والتطلع إلى الأفضل والتخلص من الأشياء المزعجة والنظر إلى الجانب المشرق من الحياة بشكل عام. ويعتبر التفاؤل حاجز صد متداع ضد الإجهاد والتوتر، وبالتالي فإن الذين يعانون من الاحتراق النفسي يصعب عليهم الخروج من هذا الوضع، في حين يكون الخروج منه سهلا في الظروف العادية.

● شروء الذهن المفرط وعدم الكفاءة في العمل: عند التعرض للاحتراق النفسي في الوظيفة، يصبح النهوض من الفراش ومواجهة الأمور التي ترزجك

من حولك. ● النظرة التشاؤمية المفرطة: عند التعرض للاحتراق النفسي، يصبح من الصعب الاهتمام بأمر الحياة والتطلع إلى الأفضل والتخلص من الأشياء المزعجة والنظر إلى الجانب المشرق من الحياة بشكل عام. ويعتبر التفاؤل حاجز صد متداع ضد الإجهاد والتوتر، وبالتالي فإن الذين يعانون من الاحتراق النفسي يصعب عليهم الخروج من هذا الوضع، في حين يكون الخروج منه سهلا في الظروف العادية.

● شروء الذهن المفرط وعدم الكفاءة في العمل: عند التعرض للاحتراق النفسي في الوظيفة، يصبح النهوض من الفراش ومواجهة الأمور التي ترزجك

من حولك. ● النظرة التشاؤمية المفرطة: عند التعرض للاحتراق النفسي، يصبح من الصعب الاهتمام بأمر الحياة والتطلع إلى الأفضل والتخلص من الأشياء المزعجة والنظر إلى الجانب المشرق من الحياة بشكل عام. ويعتبر التفاؤل حاجز صد متداع ضد الإجهاد والتوتر، وبالتالي فإن الذين يعانون من الاحتراق النفسي يصعب عليهم الخروج من هذا الوضع، في حين يكون الخروج منه سهلا في الظروف العادية.

● شروء الذهن المفرط وعدم الكفاءة في العمل: عند التعرض للاحتراق النفسي في الوظيفة، يصبح النهوض من الفراش ومواجهة الأمور التي ترزجك

من حولك. ● النظرة التشاؤمية المفرطة: عند التعرض للاحتراق النفسي، يصبح من الصعب الاهتمام بأمر الحياة والتطلع إلى الأفضل والتخلص من الأشياء المزعجة والنظر إلى الجانب المشرق من الحياة بشكل عام. ويعتبر التفاؤل حاجز صد متداع ضد الإجهاد والتوتر، وبالتالي فإن الذين يعانون من الاحتراق النفسي يصعب عليهم الخروج من هذا الوضع، في حين يكون الخروج منه سهلا في الظروف العادية.

● شروء الذهن المفرط وعدم الكفاءة في العمل: عند التعرض للاحتراق النفسي في الوظيفة، يصبح النهوض من الفراش ومواجهة الأمور التي ترزجك

من حولك. ● النظرة التشاؤمية المفرطة: عند التعرض للاحتراق النفسي، يصبح من الصعب الاهتمام بأمر الحياة والتطلع إلى الأفضل والتخلص من الأشياء المزعجة والنظر إلى الجانب المشرق من الحياة بشكل عام. ويعتبر التفاؤل حاجز صد متداع ضد الإجهاد والتوتر، وبالتالي فإن الذين يعانون من الاحتراق النفسي يصعب عليهم الخروج من هذا الوضع، في حين يكون الخروج منه سهلا في الظروف العادية.

نظرة من التغيير

الاحتراق النفسي

الإجهاد في المواقف المختلفة، وليس اختلال التوازن الكيميائي العضوي. وتتضمن الأعراض الشائعة ما يلي:

● انخفاض الطاقة البدنية: يمكن أن يؤدي الإجهاد لفترات مطولة إلى استنزاف طاقة الجسم، مما يسبب الشعور بالإعياء معظم الوقت، أو فقدان الطاقة التي كانت لديك.
● الشعور بالإرهاق: يختاب الشعور بنفاد الصبر، وسوء الحالة المزاجية، والحزن بلا مبرر، أو مجرد الإحباط وتنساق إلى تلك الحالة بسهولة، مقارنة بالأوضاع العادية. ويمكن أن تشعر بعدم قدرتك على التعامل مع مجريات الحياة اليومية بسهولة المعتادة من قبل.

● التقليل من بناء علاقات الشخصية: يمثل الانسحاب من العلاقات الشخصية علامة أخرى من علامات الاحتراق النفسي. فقد تشعر وكأن عطاك أصبح أقل، أو أنك فقدت الاهتمام بالرحم مع الصبر في التعامل مع الآخرين من حولك.

● النظرة التشاؤمية المفرطة: عند التعرض للاحتراق النفسي، يصبح من الصعب الاهتمام بأمر الحياة والتطلع إلى الأفضل والتخلص من الأشياء المزعجة والنظر إلى الجانب المشرق من الحياة بشكل عام. ويعتبر التفاؤل حاجز صد متداع ضد الإجهاد والتوتر، وبالتالي فإن الذين يعانون من الاحتراق النفسي يصعب عليهم الخروج من هذا الوضع، في حين يكون الخروج منه سهلا في الظروف العادية.

● شروء الذهن المفرط وعدم الكفاءة في العمل: عند التعرض للاحتراق النفسي في الوظيفة، يصبح النهوض من الفراش ومواجهة الأمور التي ترزجك

من حولك. ● النظرة التشاؤمية المفرطة: عند التعرض للاحتراق النفسي، يصبح من الصعب الاهتمام بأمر الحياة والتطلع إلى الأفضل والتخلص من الأشياء المزعجة والنظر إلى الجانب المشرق من الحياة بشكل عام. ويعتبر التفاؤل حاجز صد متداع ضد الإجهاد والتوتر، وبالتالي فإن الذين يعانون من الاحتراق النفسي يصعب عليهم الخروج من هذا الوضع، في حين يكون الخروج منه سهلا في الظروف العادية.

● شروء الذهن المفرط وعدم الكفاءة في العمل: عند التعرض للاحتراق النفسي في الوظيفة، يصبح النهوض من الفراش ومواجهة الأمور التي ترزجك

من حولك. ● النظرة التشاؤمية المفرطة: عند التعرض للاحتراق النفسي، يصبح من الصعب الاهتمام بأمر الحياة والتطلع إلى الأفضل والتخلص من الأشياء المزعجة والنظر إلى الجانب المشرق من الحياة بشكل عام. ويعتبر التفاؤل حاجز صد متداع ضد الإجهاد والتوتر، وبالتالي فإن الذين يعانون من الاحتراق النفسي يصعب عليهم الخروج من هذا الوضع، في حين يكون الخروج منه سهلا في الظروف العادية.

● شروء الذهن المفرط وعدم الكفاءة في العمل: عند التعرض للاحتراق النفسي في الوظيفة، يصبح النهوض من الفراش ومواجهة الأمور التي ترزجك

من حولك. ● النظرة التشاؤمية المفرطة: عند التعرض للاحتراق النفسي، يصبح من الصعب الاهتمام بأمر الحياة والتطلع إلى الأفضل والتخلص من الأشياء المزعجة والنظر إلى الجانب المشرق من الحياة بشكل عام. ويعتبر التفاؤل حاجز صد متداع ضد الإجهاد والتوتر، وبالتالي فإن الذين يعانون من الاحتراق النفسي يصعب عليهم الخروج من هذا الوضع، في حين يكون الخروج منه سهلا في الظروف العادية.

من حولك. ● النظرة التشاؤمية المفرطة: عند التعرض للاحتراق النفسي، يصبح من الصعب الاهتمام بأمر الحياة والتطلع إلى الأفضل والتخلص من الأشياء المزعجة والنظر إلى الجانب المشرق من الحياة بشكل عام. ويعتبر التفاؤل حاجز صد متداع ضد الإجهاد والتوتر، وبالتالي فإن الذين يعانون من الاحتراق النفسي يصعب عليهم الخروج من هذا الوضع، في حين يكون الخروج منه سهلا في الظروف العادية.



د. ماري جرابينو
كاتبه د. ماري جرابينو
إخصائية نفسية إكلينيكية - معالجة نفسية إستراتيجية
دكتوراه في علم النفس للفنون والآداب

□ □ □
إن مصطلح «الاحتراق النفسي» هو مصطلح حديث نسبيا، وأول من وضعه هيربرت فرويدنبرجر في عام 1974 في كتابه «الاحتراق النفسي» التكلفة المرتفعة للإجازات الكبرى». وقد عرف «الاحتراق النفسي» في البداية على أنه «انتفاء الدافع أو الحافز، خاصة حين يعجز ولاء الفرد لقضية أو علاقة ما عن تحقيق النتائج المرجوة».

والاحتراق النفسي هو عبارة عن عملية تبدأ بدرجات كثيفة ومطلوبة من الإجهاد الوظيفي. وينتج عن الإجهاد عقبات تعيق الموظف عن أداء عمله (مشاعر التوتر والإرهاق). وتكتمل العملية عندما يتأقلم الموظف بصورة دفاعية على الوظيفة ويتناهب شعور من اللامبالاة، أو التشاؤم أو الجمود.

وهناك بعض الملامح المتشابهة بين الاحتراق النفسي والحالات التي يمكن تشخيصها على أنها اكتئاب أو اضطراب القلق أو اضطراب التجميل في المشرق الأوسط، وهي الكفاءة في العمل: عند التعرض للاحتراق النفسي في الوظيفة، يصبح النهوض من الفراش ومواجهة الأمور التي ترزجك

من حولك. ● النظرة التشاؤمية المفرطة: عند التعرض للاحتراق النفسي، يصبح من الصعب الاهتمام بأمر الحياة والتطلع إلى الأفضل والتخلص من الأشياء المزعجة والنظر إلى الجانب المشرق من الحياة بشكل عام. ويعتبر التفاؤل حاجز صد متداع ضد الإجهاد والتوتر، وبالتالي فإن الذين يعانون من الاحتراق النفسي يصعب عليهم الخروج من هذا الوضع، في حين يكون الخروج منه سهلا في الظروف العادية.

● شروء الذهن المفرط وعدم الكفاءة في العمل: عند التعرض للاحتراق النفسي في الوظيفة، يصبح النهوض من الفراش ومواجهة الأمور التي ترزجك

من حولك. ● النظرة التشاؤمية المفرطة: عند التعرض للاحتراق النفسي، يصبح من الصعب الاهتمام بأمر الحياة والتطلع إلى الأفضل والتخلص من الأشياء المزعجة والنظر إلى الجانب المشرق من الحياة بشكل عام. ويعتبر التفاؤل حاجز صد متداع ضد الإجهاد والتوتر، وبالتالي فإن الذين يعانون من الاحتراق النفسي يصعب عليهم الخروج من هذا الوضع، في حين يكون الخروج منه سهلا في الظروف العادية.

● شروء الذهن المفرط وعدم الكفاءة في العمل: عند التعرض للاحتراق النفسي في الوظيفة، يصبح النهوض من الفراش ومواجهة الأمور التي ترزجك

من حولك. ● النظرة التشاؤمية المفرطة: عند التعرض للاحتراق النفسي، يصبح من الصعب الاهتمام بأمر الحياة والتطلع إلى الأفضل والتخلص من الأشياء المزعجة والنظر إلى الجانب المشرق من الحياة بشكل عام. ويعتبر التفاؤل حاجز صد متداع ضد الإجهاد والتوتر، وبالتالي فإن الذين يعانون من الاحتراق النفسي يصعب عليهم الخروج من هذا الوضع، في حين يكون الخروج منه سهلا في الظروف العادية.

من حولك. ● النظرة التشاؤمية المفرطة: عند التعرض للاحتراق النفسي، يصبح من الصعب الاهتمام بأمر الحياة والتطلع إلى الأفضل والتخلص من الأشياء المزعجة والنظر إلى الجانب المشرق من الحياة بشكل عام. ويعتبر التفاؤل حاجز صد متداع ضد الإجهاد والتوتر، وبالتالي فإن الذين يعانون من الاحتراق النفسي يصعب عليهم الخروج من هذا الوضع، في حين يكون الخروج منه سهلا في الظروف العادية.

الصالح استعرضت أحدث منتجاتها لسفرة رمضان



خيرية الصالح مع الفنانة هبة الدري



جوري الشمري

عن الجمال والراقي، مشيرة إلى أن المعرض قدم مجموعة جديدة ومتنوعة من المنتجات التي تضيف أجواء من الجمال والبهجة على سفرة رمضان.

أقامت خيرية الصالح معرض سفرة رمضان لتقدم أحدث منتجاتها من مجموعة Kookais collection. وبحضور الفنانة هبة الدري والمصممة جوري الشمري، وحشد كبير من الشخصيات النسائية.



جانب من العروض

عبدالرحمن وجنى تفوقا في «الجيل الجديد»



جنى حسين



عبدالرحمن حسين

إلى الصنفين الرابع والثالث على التوالي، تلقى الاثنان التهاني الحارة بتفوقهما الكبير من كل الأسرة الأب والأم والجد والجددة، وكذلك من أشقائهما سارة وسناء وعمار... ألف مبروك لعبدالرحمن وجنى، وعقبال الجامعة.

احتفل المستشار في وزارة الأوقاف حسين عبدالحافظ بتفوق نجليه عبدالرحمن وجنى، وحصولهما على دروع التفوق من مدرسة الجيل الجديد. ومع نهاية العام وحصول كل من عبدالرحمن وجنى على أعلى الدرجات وانتقالهما



وبالعلامة التي تعتبر الأرقى والأكثر تميزا في المجال، مما سيسبب قيمة كبيرة على خدمات الصالونات الاحترافية للعناية بالشعر، وسيسر السيدات اللواتي يبحثن عن الشعر الرائع دوماً.

وأضاف غولدويل Goldwell بتقديم المنتجات المبتكرة والعصرية الاحترافية للعناية بالشعر، الأمر الذي يتضمن مجموعة واسعة من منتجات التلوين والتلميس والتصفيف والعديد من المنتجات الفريدة الأخرى. تتوافر منتجات غولدويل فقط في كبرى الصالونات الراقية، ولهذا السبب فإننا نعتبرها علامة حصريّة متفوّقة للعناية بالشعر.

وضمن خطط شركة الجوفن للاستجابة لاحتياجات السوق وتلبيةها، فقد تم إطلاق علامة غولدويل Goldwell في الكويت لتتضمن إلى نخبة من العلامات التجارية الأخرى التي قدمتها الجوفن على مدى الأعوام القليلة الماضية، ومنها «LCN»، العلامة الأولى في أوروبا في مجال العناية بالأظفار، إلى جانب كل من مافالا وتالاغو وناشي أرغان وغيرها الكثير. وبالإضافة إلى الكويت والإمارات، تستمر فعاليات إطلاق علامة غولدويل Goldwell لتقام في قطر والسعودية وعمان والبحرين ولبنان.

وفي هذا الصدد قال عبدالمجيد ماضي، رئيس شركة الجوفن: «باتي إطلاق علامة غولدويل Goldwell في الكويت في ظل الاهتمام الواسع بالسوق الكويتية، فقطاع التجميل بشكل عام، وقطاع العناية بالشعر بشكل خاص، يشهدان نموا مستمرا فيما تبحث السيدات في الكويت باستمرار عن أفضل منتجات العناية بالشعر في الصالونات الاحترافية ولأغراض العناية المنزلية. واستجابة لتلك التوجهات، تتفخر شركة الجوفن، إحدى شركات مجموعة ماضي إنترناشيونال، بتقديم علامة غولدويل Goldwell الألمانية الفاخرة في الكويت والشرق الأوسط، وتؤكد ثققتها المطلقة

Goldwell من عملائها باستمرار. وقد اكتسبت منتجات غولدويل Goldwell المبتكرة والمتفوّقة، والتي تلائم جميع أنواع الشعر واحتياجاته، مكانة عالمية مرموقة لدى كبرى الصالونات الاحترافية. فمنتجاتها تتراوح بين أنظمة صبغ الشعر وتلوينه ومنتجات العناية بالشعر وعلاجات تلميس الشعر المتخصصة للرجال والسيدات، كما تتميز بتقنية «depot can» الحصريّة المبتكرة لصبغ الشعر، والتي تضع معايير جديدة في تصفيف الشعر وستضيف بعدا جديدا إلى الخدمات الاحترافية للعناية بالشعر.

أطلقت شركة Goldwell مجموعة ماضي إنترناشيونال، وهي الشركة الرائدة لأبرز العلامات التجارية الاحترافية للصالونات ومراكز التجميل في المشرق الأوسط، العلامة الألمانية المرموقة في قطاع العناية بالشعر، غولدويل Goldwell في الكويت. أقيمت فعالية إطلاق العلامة يوم 15 يونيو في قاعة البركة بفندق كراون بلازا الفروانية، وحضرتها نخبة من الإعلاميين ومزيني الشعر والسفير اللبناني والألماني في الكويت والمشاهير في عالم الجمال والمجتمع.

تتميز حلول غولدويل Goldwell المهمة باهتمامها بالاحتياجات اليومية لصالونات الشعر، إلى جانب التقنيات المبتكرة في كل منتج، مما ساهم في إحداث نقلة نوعية في القطاع عززت من ريادة العلامة ووجودها في الأسواق العالمية لتتصفى الشعر. فقد بقيت غولدويل Goldwell الشريك الحصري والموثوق لكبرى الصالونات في العالم على مدى أكثر من 60 عاما، وتتوافر منتجاتها اليوم في جميع أنحاء العالم، بينما تواصل توسعها للتحديث دون توقف، ولتلبية متطلبات التريب المتقدم للمختصين في تصفيف الشعر، عملت غولدويل Goldwell على تأسيس مراكز تدريبية في ألمانيا وأوروبا، عبر شبكة تساهم في تقريب غولدويل

