

مهرجانات تخفيض الأسعار
تملاً الأسواق.

• انزين.. إذا العموم مسوي تخفيضات
نبي تعرف الغلاء هذا من وين جاي؟!

واحد

أبو اللطف

الفانينشال نايمز: الشرق الأوسط
على مشارف كابوس.

• قولوا..
• كوابيس!

رئيس التحرير
يوسف خالد المرزوق

كويتية يومية سياسية شاملة، تأسست عام 1976
تطبع في مطابع «الأنباء»
تصدر عن شركة باب الكويت للصحافة ذ.م.م.
الشويخ، طريق المطار، شارع الصحافة
ص.ب. 23915 الصفاة، الرمز البريدي 13100 كويت
editorial@alanba.com.kw



الأنباء

www.salahsayer.com
@salah_sayer

السايرزم

صلاح الساير



دافع عن جسديك

يتغافل أكثرنا عن الحقيقة القائلة «المعدة بيت الداء» فندرج في قائمة الطعام المنزلي أغذية معروفة بخطورتها على الصحة مثل السكر والزيوت والطعام المعبأ وغيرها من سموم، وكأننا نطهو لأعدائنا وليس الطعام غذاء لنا. ورغم معرفة العديد من الناس أهمية «العدول عن الدواء إلى الغذاء» يتساقط يوميا ملايين البشر مرضى بسبب الطعام المريض القاتل. مطابخ بيوتنا أمست غرف إعدامنا. تنغزل باكلاطنا الشعبية وهي مثال ينضح بالخطر الساحق الماحق. نذهب إلى مطاعم الوجبات السريعة ونصحب معنا «أولادنا أكبادنا تمشي على الأرض» ونتجاهل خطورة تناول هذه الأطعمة الضارة والمغلظة بالبورق النظيف، وأعجب من الجهات الصحية الدولية التي تفرض التحذير الصحي على علب السجائر ولا تفرضه على علب الوجبات السريعة. نذرة من الناس تستشعر الخطر الداهم أما الأكثرية الكاثرة فكان بينها وبين الغذاء الصحي عدا. تزداد معدلات السمنة وأمراض القلب والسكري وضغط الدم والجهاز الهضمي وحتى الأمراض النفسية بسبب نوعية الطعام الرديء الذي يعبر أفواهنا كل يوم ليستقر في جوفنا بعد أن حولنا النعمة إلى نقمة تنهش أجسادنا بصمت. الشهر الفضيل بطرق الأبواب وتستحشد فوق موائد الصائمين الأطباق الرمضانية الشعبية التي تهدد صحة الإنسان وتستبخر كل نصائح الأطباء ودعاة الطعام الصحي والله المستعان.

لقطة اليوم



حمامم في صيف الكويت

باي قبيظ جنت يا صيف؟ لسان حال حمامم لم تجد ملجأ من حر يونيو وسط الكويت وتحديدا في منطقة شرق. سوي نافورة مياه لتطفي نار عطشها وتبرد لهيب أجسامها. وربما تتساءل: ماذا سنفعل في يوليو وأغسطس؟ وهل ستصلح نافورة الدار، يا شرق ساعتند؟
اللقطة بكاميرا الزميل محمد خلوصي.

بعد شهر العسل.. كارديشيان وكاني في المكسيك



العروسان كيم وويست

وكالات: افادت مجلة People بان الخنائي كيم كارديشيان وكاني ويست توجهوا إلى بونتا ميتا في المكسيك للاحتفال بعيد ميلاد كاني الـ 37 وقال مصدر انهما يكتفان في منزل خاص على الشاطئ.
وياتي الأمر بعد أسبوعين على شهر عسل الخنائي في إيرلندا، حيث ذكر أن كيم لم تستمتع بشهر العسل هناك، لكنها سرعان ما أكدت انها قضت اياما ممتعة هناك حين عادت.

البقاء لله

يايتها النفس المطمئنة ارجعي إلى ربك راضية
مرضية فادخلي في عبادي وادخلي جنتي



محمد سعود نهار دخين العدواني - 68 عاما - الرجال: ديوان العدواني - العمرية - ت: 97863358 - النساء: الرحاب - 2ق - 12ش - 9م - ت: 24339089.
خالدة عيسى عبدالرزاق، أرملة جاسم محمد علي - 58 عاما - الرجال: صباح السالم - 12ق - ش الأول - 5ج - 14م - ت: 65011750 - النساء: جنوب السرة - الشهداء - 4ق - 4ش - 416م - ت: 66464919.
نورة خلف إبراهيم الصولة، زوجة إبراهيم ناصر الصولة - 80 عاما - الرجال: الزهراء - 2ق - ش 228 - 9م - ت: 90993199 - النساء: مبارك الكبير - 3ق - 2ش - 2م - 72م - ت: 99965959 - 99304555 - الدفن بعد صلاة العصر.
أحمد حسين حيدر ندوم - 74 عاما - الرجال: حسينية معرفي القديمة - شرق - ت: 99606600 - النساء: الجارية - 9ق - 17ش - 16م - ت: 25313318.
يوسف محمد سلطان بورسلي - 64 عاما - الرجال: ديوان بورسلي - الشامية - مقابل ثانوية الجزائر - ت: 99025656 - النساء: الشهداء العالمي - 4ق - 418ش - 1م - ت: 25234348.
عايش زايد سلمان العازمي - 64 عاما - الظهر - 5ق - 3ش - 2ج - 9م - ت: 50407744.
عزيزة جاسم محمد كلداني - 58 عاما - الرجال: الرميثة - 1ق - 14ش - 4م - ت: 99006545 - النساء: الدسة - 1ق - 10ش - 12م - ت: 66686828.
علي ماضي سالم حماد العجمي - 68 عاما - الرجال: الرقة - 1ق - 19ش - 364م - ت: 60933339 - النساء: القرين - 3ق - 3ش - 10م - 24.
ماجد سلطان مبارك سيد ياسين - 74 عاما - الرجال: كيفان - 3ق - ش يوسف الفليح - بجانب منزل فحجان هلال المطيري - ت: 99457177 - النساء: كيفان - 1ق - 14ش - 14م - 3م - ت: 94947277 - الدفن التاسعة صباحا.
منصور قاسم أحمد عبدالرحيم - 50 عاما - حسينية سيد علي الموسوي - بنيد القار - ت: 99059630 - 90904499 - 19ش - 97585808 - الدفن الثامنة والنصف صباحا.

saad.almotish@hotmail.com
سعد المعطش

رمح

ساحات متشابهة
وقصائد قديمة

لكل ساحة أسرارها التي تصعب على غير المتعاملين بها، فالساحة الفنية لها عدة جوانب، فأهل الغناء والطرب لهم ساحتهم التي تختلف عن ساحة الممثلين، وكل منهما لها أسرارها الخاصة رغم انهما تتشاركان في مسمى الساحة الفنية التي لا تعرف خفاياها.
وبما انني خريج الساحة الشعبية التي اختصت بالشعر، فإنني اعرف أسرارها، وسأخبركم عن بعضها وليس جميع ما عرفه عنها، فمن اهم ما يميز اجتماعات الشعراء انهم يحرسون على سماع قصائد بعضهم، فتجد ان يبادر احدهم بسؤال الآخر: «ما هو جديدك يا فلان؟»
وحتما ان جميعكم سيقول ان تلك الجملة عادية، وسيستأهل: ابن السر فيها؟ ولكن السر يكمن حين يقول احدهم انه لم يكتب شيئا جديدا، فيبادره زملاؤه بمقولة «قديمك جديد» تطيبا لخاطره لانه لم يأت بشيء جديد يبهر المتواجدين من الشعراء والمتواجدين معهم من محبي الشعر.
«قديمك جديد» كلمة دارجة في الوسط الشعري، وقد يحتاجها اغلبهم حين يكون في الموقف نفسه، والقصد منها انهم يجعلونه يقات على ما سمعوه منه عشرات المرات ونشر اكثر من مرة، وفي حال وجد تشابه بين اسرار الساحة الشعرية او اي ساحة اخرى سواء كانت رياضية او فنية او سياسية، فهو مجرد تشابه.
ادام الله القصائد والمعلومات الجديدة، ولا دام من يقات على معلومات كررها عشرات المرات ولم تنفع احدا.

صنابير مياه تقطر ذهابا



مونتانا - بوبي.أي: أصيب أهالي إحدى القرى في ولاية مونتانا الأميركية بالدهشة والذعر حين فتحو صنابير المياه في منازلهم، لتنزّل منها أجسام غريبة لامعة، تبين لاحقا انها ذهب خالص.
وعلق المسؤول في دائرة حماية البيئة في الولاية على الموضوع، قائلا إن ذلك مرتبط بمنجم ذهب افتتح أخيرا على بعد 8 كلم شمالي شرقي القرية.
وأخذت دائرة حماية البيئة عينه من مياه الشرب لفحصها والتحقق من صلاحيتها للشرب، فيما تشرف مجموعة من المختصين على فحص الآبار التي تزود القرية بالمياه وكذلك شبكة الأنابيب.

مواقيت الصلاة



الفجر 3:13
الشروق 4:48
الظهر 11:48
العصر 3:22
المغرب 6:48
العشاء 8:20

حالة البحر

أعلى مد:
00,22 11,03 ظ
أدنى جزر:
5,35 ص 6,40 م



حالة الطقس

حار والرياح شمالية
غربية
سرعتها من 10-32 كم/س



العظمى: 43
الصغرى: 28

دموع أنجيلينا چولي

الخارجية البريطاني وليام هيغ، حيث من المنتظر أن يصدر عنه أول بروتوكول دولي.

وركزت جولي في حديثها خلال اليوم الأول من القمة على ضحية واحدة التقتها مع هيغ في البوسنة، هذه الفتاة شاهدة مغتصبا بعينها ولم يستطع العالم أن يساعد في القصص من، حيث أفلتت من العقاب. هيغ قارن بين العبودية والعنف الجنسي لاشتركتما في صفة الظلم للإنسان، مؤكدا أن «العالم يجب ألا يقف مكتوف الأيدي بعد الآن.. بعد أن أصبحت كل معطيات القضية بين يديه، يجب اتخاذ إجراءات صارمة وعادلة للحد من هذه الجرائم».

من جانبها، أعربت الكينية وانغو كانجا، إحدى الناجيات من الاغتصاب وصاحبة منظمة خاصة لمساعدة الآخرين، عن أملها في أن تبعث هذه القمة رسالة واضحة للحكومات مفادها «لا يمكنكم الاستمرار في تجاهل هذه القضية».



أنجيلينا. باكية

الأمر الذي دفع والدتها للنشاط في مجال المطالبة بحقوق المرأة، وإطلاق حملة لوقف الاغتصاب والعنف بين الجنسين. وتستضيف لندن هذا المؤتمر الذي يعد الأول عالميا حول سبل التصدي للعنف الجنسي أثناء الحروب والصراعات بمبادرة من الممثلة أنجيلينا جولي ووزير

منتزه باريسسي على رمال الصحراء في أبوظبي



منتزه على الرمال

من الطقس الحار في فصل الصيف. وقال هيثرويك إن منتزه الغاية سيتضمن سلسلة من التراكيبات أو الأبنية التي تمثل مساحات صحراوية متصعة، وستتم رفعها على أعمدة لتشكّل غطاء طويلا على طول مساحة المنتزه.
وستشكل القطع المرتفعة مظلات جزئية تسمح للعشب بالنمو، فضلا عن حماية النباتات

الإماراتية للأمكنة، إذ رأى أن هناك مفهوما سائدا يتمثل في التهرب من صورة الصحراء، بدلا من الاحتفال بتفرد جماليتها. ويستخدم هيثرويك الحقيقة تحسنت غطاء الأرض المتصعة والتي تحتضن كل جماليات الطبيعة والنباتات الأصلية بمنزلة سلاحه المفضل للتأكيد على جمالية الصحراء.

alanbaa.newspaper alanba_news_kw alanbanews

تابعونا واتصلوا معنا

Facebook, Twitter, Instagram icons and QR codes.