

«ألو الأنباء» يستضيف نائبي قنصل في السفارة الأميركية بالكويت الثلاثاء



اللقاء إلى آخر المستجدات فيما يتعلق بمنح التأشيرات الأميركية سواء للسباحة أو الدراسة، وإلى العديد من الأمور المتعلقة بالشؤون القنصلية التي تهم المواطنين والمقيمين الراغبين في السفر إلى الولايات المتحدة الأميركية. للتواصل مع الضيفين، الاتصال على رقم: 22272888.

يستضيف «ألو الأنباء» كلا من الديبلوماسيين الأميركيين جيسي لينش ودايزي ديكس، اللذين يشغلان منصب نائب قنصل في السفارة الأميركية لدى الكويت. وسيكون الضيفان على موعد للرد على أسئلة قراء «الأنباء» على الهاتف مباشرة يوم الثلاثاء من الساعة الـ 6 حتى الساعة الـ 7,30. وسيستطرق

البقاء لله

يايتها النفس المطمئنة ارجعي إلى ربك راضية مرضية فادخلي جنتي في عبادي وادخلي جنتي



عطوة محمد مزروق الرشيدى.
أرملة شافي سويرح شريم الرشيدى - 76 عاما - القيروان - 3 ق - 325 ش - 53م - ت: 50020228

ترفة مرجي سالم. زوجة رفاع نغميش العنزي - 61 عاما - الرقة - 2 ق - 21 ش - 134م - ت: 99666752

حبيبة عجاج صايد الحريجي. أرملة مريف الضبيعي مريف الحريجي - 67 عاما - الجهراء - الواحة - 2 ق - 6 ش - 895م - أزرق 57 - ت: 66024622

أريج جاسم محمد الفيلاوي - 21 عاما - الرجال - العدان - 6 ق - 15 ش - 33م - ت: 99088803

النساء: الشهداء - 2 ق - 203 ش - 6م - ت: 99979111

مبارك سامح مرشد المطيري - 68 عاما - الرقة - 1 ق - 13 ش - 259م - ت: 99979111

الحميدي عبيد راشد المطيري - 66 عاما - الرجال - صباح الناصر - 1 ق - 24 ش - 17م - ش عائشة أم المؤمنين - ت: 65656563

النساء: اشبيلية - 4 ق - 425 ش - 456م - ت: 65000055

جاسم عبيد راشد العجمي - 80 عاما - الفردوس - 7 ق - 8 ش - 25م - ت: 97597005

بطحا محمد براك العازمي. أرملة فرحان حمد براك العازمي - 73 عاما - الرجال: جابر العلي - 6 ق - 16 ش - منزل 20 - النساء: الرقة - 2 ق - الشارع الرئيسي - 417م - ت: 99980180

إيمان أحمد محمد أحمد الموهن، زوجة خالد بدر الفرخان - 50 عاما - الرجال: الحسينية العباسية - المنصورية - ت: 99855338

الرميثية - 6 ق - 60 ش - 5م - الدفن بعد صلاة العصر.

إيمان أحمد محمد أحمد الموهن، زوجة خالد بدر الفرخان - 50 عاما - الرجال: الحسينية العباسية - المنصورية - ت: 99855338

الرميثية - 6 ق - 60 ش - 5م - الدفن بعد صلاة العصر.

إيمان أحمد محمد أحمد الموهن، زوجة خالد بدر الفرخان - 50 عاما - الرجال: الحسينية العباسية - المنصورية - ت: 99855338

الرميثية - 6 ق - 60 ش - 5م - الدفن بعد صلاة العصر.

إيمان أحمد محمد أحمد الموهن، زوجة خالد بدر الفرخان - 50 عاما - الرجال: الحسينية العباسية - المنصورية - ت: 99855338

الرميثية - 6 ق - 60 ش - 5م - الدفن بعد صلاة العصر.

إيمان أحمد محمد أحمد الموهن، زوجة خالد بدر الفرخان - 50 عاما - الرجال: الحسينية العباسية - المنصورية - ت: 99855338

الرميثية - 6 ق - 60 ش - 5م - الدفن بعد صلاة العصر.

د.محمد أبو عباس ضيف «ألو الأنباء» اليوم



تستضيف «الأنباء» اليوم الاحد اخصائي الامراض الجلدية والتجميل وزراعة الشعر د.محمد سعد أبو عباس من عيادات اللوتس بين الساعتين من 7 و 9 مساء، وذلك للحديث عن المشاكل الجلدية والحقن والبوتكس والتقشير الكريستالي وتقنية ليزر الفراكسل واستخدامات الميزوثيرابي ومشاكل الشعر من ازالة ونمو.. والرد على استفسارات القراء المختلفة وذلك على هاتف «الأنباء»: 22272888.

الوزن الزائد.. طريقك للتخلص من الأمراض

من نظرائهم ذوي القوام الرشيق. كما خلص لافي بالادلة العلمية إلى أن الوزن الزائد يساهم في التخلص من العديد من الأمراض المزمنة، والتفسير المبسط لذلك هو أن الجسم عندما يعاني مرضا مزمنًا فإنه يحتاج إلى طاقة أكثر من المعتاد، لذلك فمن المنطقي أن الدهون الإضافية في هذه الحالة تكون مفيدة. وحذر لافي أصحاب القوام الرشيق من إساءة فهم دراسته والاتجاه لتناول الحلويات والدهون، لأن دراسته تخاطب شريحة أصحاب الوزن الزائد فعلا، والذين لم ينجحوا في التخلص منه.

لندن - ي.و.بي.اي: على عكس الشائع تماما، خلصت دراسة حديثة إلى أن الوزن الزائد يساعد في التخلص من العديد من الأمراض، كما يساهم في الاستمتاع بحياة أطول. ووفق نتائج دراسة استغرقت قرابة الـ 3 عقود نشرتها صحيفة ديلي ميل البريطانية، أكد د.كارل لافي استشاري أمراض القلب والطب الوقائي، انه بمتابعة عدد من مرضى القلب في لويزيانا الأميركية، الولاية التي تضم النسبة الأكبر ممن يعانون السمنة المفرطة في الولايات المتحدة، تبين ان أصحاب الوزن الزائد والذين يعانون من أمراض القلب يعيشون حياة أطول،

مقال الزميل سامي النصف 47

حالة الطقس	حالة البحر	مواقيت الصلاة
شديد الحرارة والرياح جنوبية شرقية سرعتها من 8 إلى 28 كم/س.	عظمى: 46 الصغرى: 32	الفجر 3:13 الشروق 4:48 الظهر 11:47 العصر 3:21 المغرب 6:46 العشاء 8:18
	أعلى مد: 7:37 ص 7:46 م أدنى جزر: 00:42 ص 2:05 م	

تابعونا وتواصلوا معنا



alanbaa.newspaper



alanba_news_kw



alanbanews

تعطيم 75% الأسعار

وصول حديثاً

لأول مرة على جميع المعروضات

الري - الشارع الرئيسي 24 71 46 46



لسنا مجرد الرقم واحد، بل الأفضل بتوفير كل ما يهملك.

أكثر من 80 فرعاً، أفضل تغطية وأفضل مركز إتصال في الكويت.



بفضلكم نحن أكبر عائلة مشتركين في الكويت