

ساندرا بولوك تعيش حالة حب



ساندرا بولوك

لندن - إيلاف: قال مصدر لشبكة تلفزيون الترفيه الأميركية ان النجمة ساندرا بولوك الحائزة الأوسكار والبالغة من العمر 49 عاما، تواعد الممثل كريس إيفانز، 32 عاما، موضحا أنهما لم يضعوا عنوانا محددا لعلاقتهم ولكنهما بالفعل لديهما مشاعر إعجاب متبادلة.

وأضاف «لم يشرعا في علاقتهما العاطفية بعد، ولكنهما يلتقيان ويخرجان معا في مرحلة التعرف على بعضهما البعض».

إيفانز المعروف بدوره في سلسلة الأفلام الشهيرة كابتن أميركا، كان معجبا بشدة في طفولته بالنجمة المحبوبة، وبعد لقائه بها في 2012، صرح لمجلة «بلاي بوي» بأنه أحبها لسنوات في طفولته، قائلا «كانت فتاتي المفضلة، أتذكر عندما رأيتها في فيلمها الشهير «السرعة» وحينها قلت هذه حبيبتي». وفي 2010، كانت بولوك أنهت زواجها الذي استمر خمسة أعوام من جيسي جيمس، بعد أن اكتشفت خيانتها لها في فبراير 2010.

ماليزية تنتقم من متحرش بابنتها

كوالالمبور - العربية: قررت أم ماليزية أن تنفذ القانون بيدها، حيث قامت بجلد رجل يشتبه في أنه قد يكون اغتصب ابنتها البالغة من العمر 13 عاما، على مرأى ومسمع من عشرات الأهالي من سكان قريتها «تاوانج» الواقعة شمال شرق ماليزيا. وظهر مقطع فيديو نشرته صحيفة «الديلي ميل» الأم وهي تضرب الجاني والبالغ من العمر 28 عاما بعضا من فروع الشجر على مؤخرته العارية، بعد أن قيدت يدها وقدماه بمساعدة بعض أهالي القرية. وتردد في القرية أن هذا الرجل قام باغتصاب الفتاة القاصر بشكل متواصل بالاشتراك مع رجل آخر.

ووفق صحيفة «ذي ستار» الماليزية، قال مساعد قائد شرطة القرية لاي يونغ هينغ إن كوالالمبور - العربية: قررت أم ماليزية أن تنفذ القانون بيدها، حيث قامت بجلد رجل يشتبه في أنه قد يكون اغتصب ابنتها البالغة من العمر 13 عاما، على مرأى ومسمع من عشرات الأهالي من سكان قريتها «تاوانج» الواقعة شمال شرق ماليزيا. وظهر مقطع فيديو نشرته صحيفة «الديلي ميل» الأم وهي تضرب الجاني والبالغ من العمر 28 عاما بعضا من فروع الشجر على مؤخرته العارية، بعد أن قيدت يدها وقدماه بمساعدة بعض أهالي القرية. وتردد في القرية أن هذا الرجل قام باغتصاب الفتاة القاصر بشكل متواصل بالاشتراك مع رجل آخر.

سرقة مايلي سايرس

نيويورك - سي.ان.ان: أعلنت الشرطة الأميركية، عن تعرض منزل المغنية، مايلي سايرس للسرقة، حيث أخذت مجوهرات إلى جانب سيارة من نوع مزاراتي كوانترو بورتية.

وقاموا بتنفيذ هذه العملية من خلال القفز من فوق الجدران المحيط بالمنزل الواقع شمال هوليوود، وبيعت الشرطة أن المنزل كان فارغا ولم يتواجد أحد بداخله وقت وقوع السرقة، ولا تزال التحقيقات جارية للآن.

البقاء لله

- نشمي نشايم العازمي - 42 عاما - الأحمدى - 10 ق - طريق 1 جنوبي - 15م - ت: 66660637.
- صننه مطلق فلاح المطيري، أرملة عياد فالح سعد المطيري - 76 عاما - الزهراء - 5 ق - 47 ش - 6م - ت: 97779999 - النساء: هدية - 4 ق - 3 ش - 27م.
- نورة حمود خليفة الحميدة، زوجة مرزوق مرضي عبدالله العميرة العازمي - 67 عاما - سلوى - 2 ق - شارع التنتي - 17م - ت: 97990959 - 99036778.
- مريم حسين محمود الكندري - 85 عاما - الرجال: ديوان الكنادرة - الشعب - ت: 24343168 - النساء: الرجاب - 2 ق - 8 ش - 35م.
- نجفية سيد محمد سيد محسن علوي، زوجة عبدالوهاب إبراهيم الكلاف - 62 عاما - الرجال: حسينية بوعليان - الدعية - ت: 99881148 - النساء: بيان - 11 ق - الشارع الأول - 4 ج - 2م - ت: 97881227.
- سعود علي بديع الرشيدى - 73 عاما - القيروان - 2 ق - 203 ش - 17م - ت: 99608634.
- بيبي خليل إبراهيم بوحمد، أرملة عيسى حسن إبراهيم بوحمد - 84 عاما - الرجال: الصوابر - الحسينية الجعفرية - ت: 99479463 - النساء: الدعية - 2 ق - 27 ش - 6م - ت: 22542411.
- وضحة علي حسين النوار، زوجة عيد محمد النوار المطيري - 83 عاما - الرجال: اشيبيلية - 2 ق - 205 ش - 11م - ت: 50591519 - النساء: جليب الشيوخ - 20 ق - 103 ش - 25م - ت: 24334613.
- مشعا عبدالله هندي، أرملة محمد برجس العجمي - 90 عاما - النعيم - 2 ق - 7 ش - 1م - ت: 99806600 - الدفن التاسعة صباحا بمقبرة الجهراء.
- خالد محمد ججي بوخضور - 51 عاما - الرجال: قرطبة - 3 ق - 3 ش - 7 ج - 6م - ت: 66699947 - النساء: غرب مشرف - ضاحية مبارك العبدالله - 1 ق - 1 ش - 63م - ت: 25382696 - الدفن التاسعة صباحا.
- مشعل ياقوت فرحان مرزوق - 53 عاما - الرجال: القصور - 3 ق - 13 ش - 17م - ت: 99080035 - النساء: السالية - 4 ق - 2 ش - 4 ج - 1م - ت: 25748899.



saad.almotish@hotmail.com

سعد المعطش

حسد الأطباء

كم من الوقت يحتاج الشخص ليعرف إن كان من الرائعين ويشهد لنفسه بذلك؟ وأجزم أن هناك بعض الأشخاص ممن يحاولون الشهادة لأنفسهم وهم ينقسمون إلى صنفين، فالصنف الأول يعرف روعة ما يقوم به لخدمة مجتمعه وهم قلة قليلة أو لنقل أنهم نادرون وهؤلاء لا يحبون الكلام عن أنفسهم.

أما الصنف الآخر والذين لا يملون من الحديث عن أنفسهم وكانهم محور الكون ولولا وجودهم لما كان هناك وجود للدنيا، فهم أكثر من الهم على القلب وهم النرجسيون وتجدهم في كل مجال سواء السياسي أو الإعلامي أو التعليمي أو الطبي.

بعض الشخصيات لا تحتاج لفترة طويلة لمعرفة روعتهم، بل أن الجميع سيشهد لهم بذلك من أول لقاء أو تصريح أو موقف والشواهد كثيرة، ولناخذ الفخر الكويتي د.إبراهيم الرشدان كمثال فتأخير تكريم وزارة الصحة له يعني أمرا واحدا وهو وجود حاسدين في وزارة الصحة، فهل يعقل أن الوزارة لا تعلم عن براءة الاختراع التي عرفها العالم منذ عشر سنوات؟! دكتور آخر كثير من الناس لا يعرفه وهو د.أكرم أسبيته والحاصل على دكتوراه في علوم السنوار الطبي للأوعية الدموية، والذي يعتبر من أفضل الأطباء العرب في علم السنوار، مما جعل أغلب الناس تتمنى أن يكون موعد أشعتهم تحت إشراف الدكتور أكرم.

من الطبيعي أن يكون هناك عشرات الأطباء الذين لا يقلون روعة عن د.إبراهيم ود.أكرم كأمثال د.غازي عثمان في باطنية الصباح الذي يستطيع أن يحسسك بانك في أيد أمينة على حياتك، أما مستشفى الأمراض الصدرية فهو يحتاج إلى مقال منفرد لأنه يعد من أهم معالم الكويت.

أدام الله من جعل أفعاله هي التي تتكلم عنه، ولا دام من يتحدث عن نفسه حتى لا يرفسه الآخرون.

إضاءة الغرفة أثناء النوم تزيد الوزن

دبي - العربية: لطالما عانت النساء من ظاهرة زيادة الوزن، وأصبحت مشكلة تؤرق حياتهن في ظل جهلهن لبعض أسباب ذلك. وقد خلصت دراسة جديدة إلى أن وجود الكثير من الضوء أثناء النوم له صلة بمخاطر اكتساب المزيد من الوزن. الدراسة أجريت على 113 ألف امرأة في دورية «علم الأوبئة» الأميركية، حيث قورنت إجابات السيدات اللاتي خضعن للدراسة بقايس عديدة للبيئة من بينها مؤشر كتلة الجسم. وبحسب الدراسة، فقد توصل فريق من معهد أبحاث السرطان في لندن إلى أن النساء اللاتي لديهن محيط خصر أوسع كانت غرف نومهن «بها إضاءة كافية تسمح بالرؤية» خلال الليل. إلى ذلك، فسر العلماء أن الضوء يحدث خللا في الساعة البيولوجية، والتي تنجم عن الماضي المتعلق بعملية التطور التي تشهد نشاطا خلال الضوء بالنهار والخلود للراحة في الليل حينما تكون الأجواء مظلمة.

kholoudalkhames@

خلود عبدالله الخميس

«بسطات» التنمية البشرية.. وإجازة الصيف!

«بسطات» وصف محترم جداً على واقع «سوق دورات التنمية البشرية» التي تنتشط مع نزول رواتب العطلة الصيفية للمعلمات والمعلمين لنفص جيوبهم! عروض ومسميات ما أنزل الله بها من سلطان، «الاشتراك العائلي» «اشترك أنت وأمك مجاناً» «سوق لخمية واحضر ببلاش»! واستغلال لا متناه للعامه! ولن نتحدث ونلوم وزارة التجارة والصناعة أين رقابتها على سوق التدريب في الكويت؛ ولكن نطرح مشكلة جدية فيها أكثر من جنحة وقضية يعاقب عليها القانون أهمها الغش التجاري! عندما نجد حاملاً للثانوية العامة، وهنا لا أقلل من احترام الشخص بينما نعترض على ما يدعيه من علم لا يملكه، والأمر الجلل أنه يبيع ما لا يملك أيضاً للناس، وهذا منكر لن نصمت عن إنكاره، وتدليس على العوام ببضاعة مزجاة، وتطيف في الكيل!

ليست المشكلة أنه حاصل على شهادة الثانوي فقط ويطلق على نفسه مدربا وخبيراً، ومن التسميات ما يشيع نفسه المريضة للشهرة، ولكن الأمر أكثر من ذلك، أن في حياته الشخصية ما لا تتوقع من سوء أخلاق البشر، ويريد أن يعلم الناس التنمية البشرية!

لا بأس، ألا يكون المدرب ذا شهادة عليا، إن حصل على شهادات مهنية في التخصص التدريبي ورخصة في القدرة على التدريب أيضاً، لأن التخصصين مختلفان ومرتبطين، أي شهادة بمادة التدريب، وأخرى في الاحتراف كمدرّب، وهذا أضعف ما يُقبل به كمساعد لمدرّب محترف

يقوه في الشهادة العلمية، وهنا يمكن أن ينتفع مادياً مع احترام معنوي لذاته، ولا يكون عرضة لمثل هذا المقال! ويجب أن يكتب أي مدرب شهادته العلمية في أول سطر في سيرته الذاتية، وهنا يكون قد رفع الحرج عن نفسه، إن كانت أقل من المواصفات المذكورة أعلاه، وكذلك صدق مع المشتركين في دوراته، وبقي على جهات الاختصاص في الدولة تنظيم سوق التدريب وكشط «البسطات» من الصالات والفنادق والجامعات الحكومية والخاصة، وسن قوانين وتطبيقها على الجميع.

التنمية البشرية أن يتحقق للإنسان النمو عبر التجارب، وما يفعله التدريب أنه يعرض مهارات النمو والصعوبات التي تواجهه والحلول، ويحشد تجارب آخرين فيمتلك الإنسان «تنمية تفوق غيره» لأنه بالإضافة لتجربته لديه تجارب غيره ليستفيد منها خطأ وصواباً، فتنسج معلوماته وتزيد قدراته، ولكن النمو يتطلب اتساع المدارك والوعي وليس زج المعلومات فحسب!

هذه المنهجية قليل من يفعلها ليحقق رسالة «التنمية البشرية» بمساعدة الإنسان ليعيش حياة أفضل ضمن وسائل معرفية ومهارات تطبيقية ومجموعة دعم من الأصدقاء والعائلة تسنده في الطريق.

أما غير ذلك، فتجارة نفص جيوب أموال الناس، ونحن مأمورون بأن نحافظ على المال ومحاسبون على مصارفه.

أما مسألة أن تنتشط إعلانات الدورات قبيل الصيف حتى تشترك أنت وأمك ويصيف المدرب وزوجته على حسابك فهذا «هبل» عذراً!

برازيلي يتحول إلى كوري بـ10 عمليات تجميل



اكسان البرازيلي



اكسان الكوري

البرازيل - يوبي.أي: قرر رجل برازيلي يدعى اكسان إجراء عملية تجميل، وذلك ليتحول من رجل برازيلي أشقر إلى رجل آسيوي من كوريا صاحب شعر أسود وعينين ممدودتين. وقال الرجل لصحيفة برازيلية: «لقد مدت عيني باصابعي وقتل نفسي هكذا أريد أن يكون شكل عيني». وأجرى الرجل 10 عمليات ليحصل على الشخص المطلوب وصرف أكثر من 3000 دولار. اكسان بات محط الاهتمام، حيث أطل في العديد من البرامج التلفزيونية، ويات حديث مواقع وسائل التواصل الاجتماعي.

يذكر أن الشاب قضى ستة في جامعة كورية كونت ولديه الشغف بأن يكون جماله كوريا.

بوابة السيليكون 2 SILICON GATES تملك في دبي بوابة السيليكون 3

1 كم من دبي لاند • 13م من شارع الشيخ زايد • 500متر من جامعة الشيخ زايد والمدينة الجامعية

• تسهيلات مالية بالدينغ 24 شهر • حمام سباحة - مركز تسوق • موقع على الشارع العام مباشرة • 15م من مطار دبي الدولي

• 5 كم من القرية العالمية • • • • •

www.darakawthar.com

دار الكوثر العقارية Dar Al-Kawthar Real Estate

Kuwait - Hawally - Tunis Street - Al-Baghli Tower - 6th Floor
T: (+965) 22623700 - 22624700 - 22625700 - F: (+965) 22628300
www.darakawthar.com - E-mail: info@daralkawthar.com