



خاتما الخطوبة والزواج

وفي الواقع يتمتع العروسان بحرية تامة في اختيار خاتمي الخطوبة او الزواج، مع مراعاة بعض العادات والتقاليد الموروثة والمتعارف عليها. لكن هناك بعض النقاط التي يجب أخذها في الاعتبار قبل عملية اختيار خاتم الأمانس والسوليتير للعروس:



● ليس هناك من عرف محدد يستوجب شراء محبس الأمانس والسوليتير، لكن هذه هي العادات، فالأمانس يرمز الى الطهارة والسعادة الزوجية، وفي النهاية يعود كل شيء الى ظروف العريس المادية. وهنا يمكن للعريس ان يقصد بائع المجوهرات ويختار عددا من الخواتم التي تعجبه لكن ضمن الميزانية التي رصدها للمناسبة، وبعد ذلك يصطحب عروسه برقعة الأهل الى المحل لتختار ما يلائمها من بين ما اختاره لها. وفي حال لم تعجب العروس بأي من تلك الخواتم، يمكنها عند ذلك اختيار موديلات أخرى لكن دائما ضمن الميزانية التي حددها العريس حتى لا تجرح شعوره. لأنه لو كان قادرا على شراء أعلى الخواتم لما ذهب بمفرده أو لا السى محل المجوهرات بل كان اصطحابها مباشرة الى المحل لاختيار الخاتم وطعم المجوهرات اللذين تريدهما مهما غلا ثمنهما.

● في بعض الأحيان تبرز الى الواجهة عادات تقليدية عند بعض العائلات تتمثل في تقديم العريس خاتما من السوليتير متوارثا من جيل الى جيل، قد تحبه العروس أو لا تحبسه، وفي كلتا الحالتين عليها ان تكون ديبلوماسية الى أقصى الحدود وتقدر هذه اللقطة حتى ولو لم يعجبها الخاتم. نظرا لما يمثله من قيمة كبيرة في نظر عريسها وعائلته، وقد ينال الخاتم إعجابها في المستقبل بعد ان تدرك قيمته وتعرف تاريخه وقصته. وفي حال لم يحصل ذلك يمكنها ان تسأل زوجها اذا كان في الإمكان الإفادة من أحجار الخاتم لاستحداث موديل آخر.

● وهنا، أصبح العريس، قبل إهداء الخاتم الثمين المتوارث. بأخذ رأي العروس، فإذا أعجبتها أقدم على الخطوة، وإلا فما عليه إلا اصطحابها الى محل المجوهرات وشراء الخاتم الذي يرضيها ويعجبها.

● التركيز دائما على اختيار خاتمي الزواج قبل فترة من العرس أو خلال فترة الخطوبة، وأن يراعي الاختيار ضرورة التمكن من حفر اسم العريس والعروس من الداخل أو حفر الحرف الأول فقط من كل اسم، بالإضافة الى حفر تاريخ موعد الزواج الذي يحدد قبل شهر تقريبا، أو حفر رسالة رومانسية مقتضبة من كلمة او كلمتين، او شعار خاص له معنى مميز ومحجب الى قلبي العروسين الحبيبين.



BEAUTY

مستحضرات التجميل.. المصادر والمخاطر

مضادات السموم وحمض اسكوربيك «فيتامين سي» وزيت عطرية معروفة بخصائصها المضادة للبكتيريا والميكروبات مثل شجرة الشاي والمكسرات والليمون والخوخ.

مرطبات البشرة

تستخدم المرطبات لزيادة نعومة البشرة وتغطي المرطبات البشرة بطبقة تحمي الجلد، وفي حين تنتج المرطبات المصنعة من مشتقات البترول التي تغطي الجسم بطبقة من الزيت تمنع تنفس المسام بصورة صحيحة، نجد ان المنتجات الطبيعية تحتوي على زيوت نباتية مثل زيت اللوز وزيت الزعفران وشحم النحل والأفوكادو، هذه الزيوت أخف بكثير وتسمح للجلد بالتنفس.

مواد الاستحلاب: المكونات التي تذوب في الماء او الزيت لا يمكن ان تتحد في تجانس دون استخدام مواد الاستحلاب ومن الطبيعي منها الجلسرين والكارفينان، يستخرج من شجيرة القرعانة، واللبستين يستخرج من صفار البيض وانسجة الحيوانات. يتجنب بعض المصنعين استخدام مواد الاستحلاب ومنتجاتهم تحتاج فقط الى رج الزجاجاة قبل الاستخدام.

الكهات والمثبتات: تضيفي الكهات على المنتجات رائحة محببة في حين تحفظ المثبتات هذه الرائحة الطبية وتمنعها من التبخر، والكهات الطبيعية تستخلص من النباتات والفواكه، لكن لدى بعض الناس حساسية للنباتات، فإذا كانت لديك حساسية لبعض النباتات استخدمي كهات الفواكه او النباتات المأمولة، ولعل أكثر المنتجات طبيعية هي تلك التي تستخدم فيها الأعشاب والزيوت العطرية لحفظ الكهة.

المواد المحفزة: هي مرطبات تجذب الماء وتحفظه في الجلد وغير المصنع من هذه المواد يحتوي على احماض امينية مذابة في الماء وبروتينات مصادرها نباتات طبيعية، وهي تدخل في صناعة مرطبات البشرة وبعض منتجات العناية بالشعر. والمواد المحفزة المصنعة يمكن تسبب اختناقا للبشرة في حين ان المستخلص من النبات يجفف البشرة وفي الوقت نفسه يسمح لها بالتنفس.

المركبات النباتية: هي اتحاد مواد طبيعية بينما الزيوت والسكر والبروتينات والفيتامينات والكيميائيات النباتية تمتصها البشرة بسهولة وهي تساعد مستحضرات التجميل في معالجة الجسم بواسطة الامتصاص، توجد هذه المركبات في مستحضرات غسل البشرة السائلة لوشن والمرطبات ومنتجات العناية بالشعر. وتستخرج عادة من الفواكه والخضراوات. المواد المساعدة على النمو: هذه المستحضرات تسمى فيجتنسور وهي مستحضرات سائلة لغسل البشرة تحتوي على الاحماض الامينية في الخضراوات والبروتينات عادة من البقوليات وهي تضيفي على البشرة طبقة ترطبها وتسمح لها بالتنفس وعندما تجف تنسحب تاركة أثرا كثيفا على البشرة وبمرور الوقت يحافظ ذلك على مرونة البشرة.

في التوصيف العام للشيء الطبيعي هو كل ما يكون اصله طبيعيا، لكن الأ يتضمن ذلك كل عنصر يخرج من مختبرات الكيمياء، ربما يكون الامر كذلك، لكن هناك فرق واضح في هذه العناصر او المنتجات يتمثل في استخداماتها وتأثيراتها. خلال العقدين الماضيين تزايد وعي المستهلكين بالسهولة التي يمتص بها الجلد الكيمائيات والمشكلات الصحية الخطيرة التي يمكن ان تنجم عن ذلك ولعلها مفارقة كبيرة ان بعض المنتجات التي غالبا ما نستخدمها لتنظيف الجلد والشعر او ترطيبها او تلوينها تحتوي على مواد مصنعة خطيرة، وبعض هذه المنتجات اثارها غير معروفة بينما البعض الآخر معروف بأنه سام، لهذا ليس مستغربا تجاه المزيد من الناس الى استخدام المنتجات الطبيعية.

لكن عندما يتعلق الامر بصناعة مستحضرات التجميل، ليس هناك تعريف واضح لما هو طبيعي، فالمنتجات المقاومة للحساسية ليست بالضرورة طبيعية تماما، وكل ما يمكن ان يقوله منتجوها انهم يعتقدون ان احتمالات الحساسية بعد استخدامها أقل من المنتجات الأخرى، ولانه ليس هناك معيار يضبط هذا الاعتقاد فهو لا يعني أكثر من ان المصنعين قد تخلصوا من جزء من المشكلة فقط.

اذا اردت التأكد من ان مستحضرات التجميل اصولها نباتية يمكن البحث عن مستحضرات خضراء اللون.

ان شعار اللون «اخضر» ليس خدعة تجارية بل هو يستخدم في الصناعة للإشارة الى ان المنتجات ذات عناصر طبيعية أكثر من غيرها، اي تلك التي تحتوي على زيوت معدنية ومواد مصنعة ومواد حافظة مصنعة واصباغ. ومرة أخرى ليس هناك ضوابط للمستحضرات التي تحمل صفة اللون الأخضر غير تلك التي يحددها المصنعون.

المنتج الطبيعي

كيف يمكن ان نعرف المنتج الطبيعي حقيقة في هذه الظروف؟ السبيل الوحيد لذلك هو معرفة مكونات المنتج ولذلك لا بد من الايام بهذه المكونات.

اليد قائمة ببعض المكونات المصنعة الأكثر شيوعا والبدائل الحقيقية لها في الطبيعة. المواد الحافظة: تحتاج مستحضرات التجميل الى مواد حافظة لاطالة فترة صلاحيتها كما تحتاج الى مضادات للبكتيريا لمنع الجراثيم من التكاثر فيها، ومجرد فتح المستحضرات الخضراء تمثل المواد الحافظة مشكلة لها لان العملية التي تمت للحصول على خلاصة النبات يمكن ان تزيد في كمية البكتيريا والمنتجات التي لا تحتوي على مواد حافظة قد تنتج عنها مشكلات صحية خطيرة، لكن الحلول موجودة حيث يمكن حفظ مستحضرات التجميل دون استخدام مواد حافظة كيميائية وفي الوقت ذاته تجنب البكتيريا ومن الحلول خفض كمية الماء باستخدام الماء والزيت كما يمكن استخدام مواد حافظة طبيعية مثل

للتواصل

مفكرة عاشور

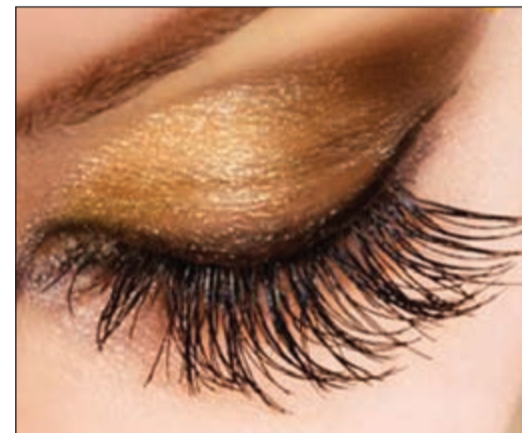
إليك سيدتي نقدم كل ما هو جديد في عالم الموضة والأزياء والجمال والأناقة. أسبوعيا ونأحدث لتواكبي كل ما هو جديد في هذا العالم المتجدد والمتغير بشكل سريع لتحافظي على إطلالتك وجمالك وتالك.

كوني امرأة جميلة وأنيقة وذات إطلالة خاصة ومميزة وسأقدم لك كل ما هو جديد للمحافظة على شبابك وجمالك وأناقته. تابعينا عبر مواقع التواصل الاجتماعي لأي استفسار.

للتواصل معنا:

- Mj3-Fashion
- @Mj3sing
- Mj3sign
- Email - Mj3sing@hotmail.com
- 99324425

هل تريد الحصول على رموش طويلة



لا شك ان اغلب الفتيات يسعين لان تكون اطلالتهن جميلة وجذابة في جميع الاوقات والاحوال، لاسيما الرموش فأغلب الفتيات تحب الرموش الطويلة والكثيفة.

اليد سيدتي بعض الطرق البسيطة والعملية لاطالة الرموش وأغلب مكوناتها متوافرة في المنزل، وأفضل الطرق للحصول على رموش طويلة.

زيت الخروع لتطويل وتكثيف حجم الرموش، فزيت الخروع لا مفعول سحري وسريع ولكي تحصلي على نتائج اسرع في تطويل الرموش ضع القليل من زيت الخروع على الرموش مرتين باستخدام فرشاة لتمشيط الرموش وضعي طبقة سميكة منه على الرموش قبل النوم ليغذيها طوال الليل.

زيت اللوز وبريق الرموش

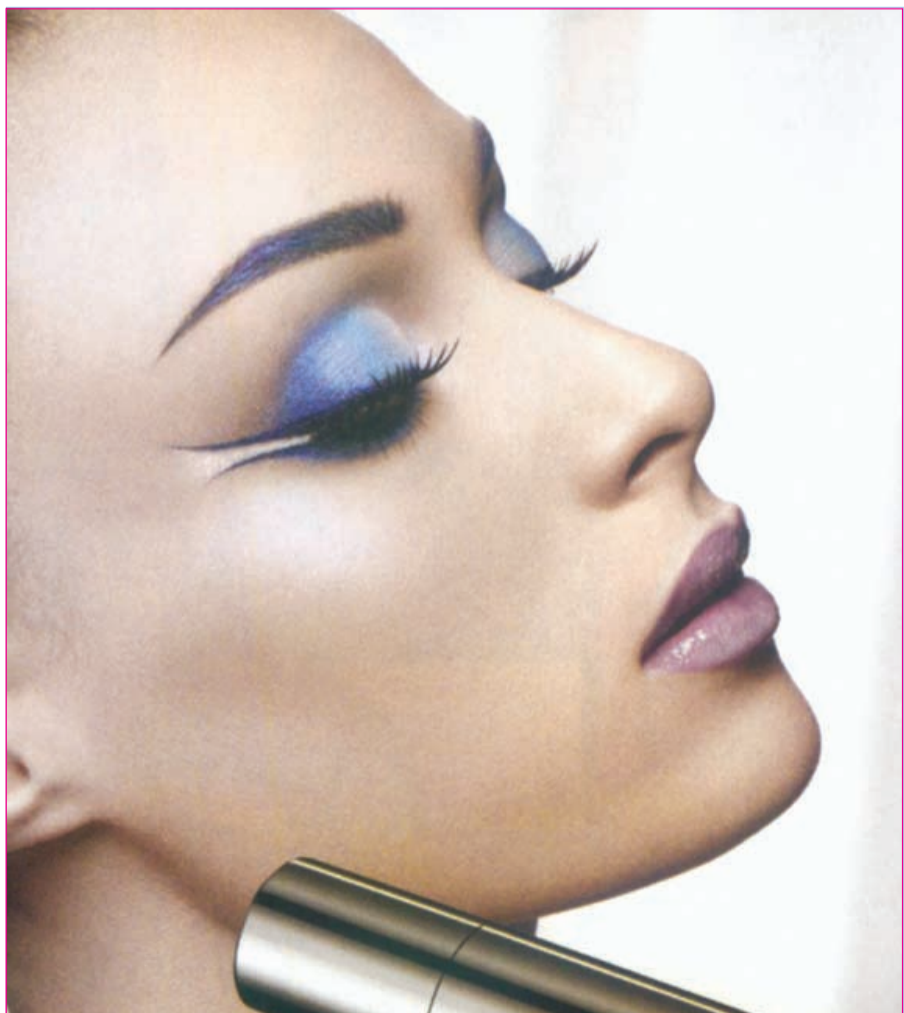
ان استخدام اللوز الحلو يضيف لمعاناً وبريقاً الى الرموش ويعمل ايضاً على تطويل الرموش وتكثيفها فأحرصي على وضعه على رموشك يومياً مرتين او ثلاثة ويمكن ان تضعيه قبل الماسكارا لحماية الرموش.

البصل لتطويل الرموش

يعتبر البصل مفيد جداً لتطويل وتكثيف الرموش، ان يمكنك ان تقومي بغلي بصلة في مقدار فنجان من زيت الزيتون على ان يتم استخدام الخليط مرتين او ثلاثة يومياً وابتعدي تماماً عن منطقة العينين حتى لا تؤذيها. استخدمي هذه الزيوت الآن لرموشك وستلاحظين بنفسك الفرق في طبيعة الرموش وكثافتها وجمالها.

SKIN

جمالك وصحتك في متناول يديك



● **بياض البيض:** هو قناع قلوي يساعد على تماسك خلايا البشرة على ان يراعى عدم استخدامه كثيراً لأن فيه انزيمات بشد البشرة بقوة، وهو يصلح بصفة خاصة للبشرة المترهلة والدهنية ويدخل في صناعة الشامبو للشعر الدهني والكريمات الخاصة بالبشرة الدهنية.

● **زيت البريمروز:** هي زهرة ربيعية تعرف باسم كعب الثلج وتنبث في البراري على سفوح الجبال وغنية بزيت مغذ ومرطب للبشرة ويوجد منها كريم يحمل اسمها في محلات التجميل.

● **عصير الفربوت الطبيعي:** مطهر للبشرة ومنظف عميق لها، ويصلح بصفة خاصة للبشرة الدهنية ذات المسام الواسع، ويمكن استخدامه كغسول للبشرة ويشطف بماء فاتر.

● **قشور الليمون واللايم (الليمون الاخضر):** تفيد في عمل قناع منها بعد غسلها وبشرها، فهي مطهرة للبشرة وتزيل البثور السوداء وتعمل على تماسك الطبقة العليا من البشرة وتصلح قناعاً للبشرة الدهنية فقط لاحتوائها على مواد قلوية قابضة، وهي مطهرة للبشرة من اي خدوش او جروح.

● **الحليب:** اشتهر الحليب منذ زمن كليبواتر التي كانت تستخدم في حمامها اليوم، فهو مرطب طبيعي للبشرة ومزيل للاوساخ وخصوصاً للكعبين ويساعد على تبييض وتقشير البشرة.

ويعمل منه قناع منظف للوجه تنظيفاً عميقاً ويغذي البشرة وبييضها ثم يفرك الوجه ويغسل وتنثر عليه قطرات من ماء الورد الطبيعي.

● **خل التفاح:** يقوم بحماية البشرة مثل العديد من المستحضرات الجيدة المتوافرة في محلات التجميل ويغسل بماء فاتر ويجفف البشرة بالمحارم المعقمة، ويراعى التعقيم لأن مسام البشرة تكون مفتوحة، بعد عملية القناع، وتصبح عرضة لتسرب اشياء قد تكون ضارة اليها.

● **الموز:** من الفواكه الاستوائية الغنية بالحديد والمعادن والالياف، يترك بدرجة حرارة الغرفة، مغلفاً داخل كيس حتى يتم نضجه تماماً وتصل نسبة المعادن والالياف فيه لذروتها، ثم يهرس ويغطي به الوجه، بعيداً عن الجفون لمدة 15 دقيقة ليرطب ويغذي البشرة.

● **الخيار:** يبشر بعد الاحتفاظ به بارداً ويفرد كقناع للبشرة فيعمل على تماسك خلاياها، ويمكن وضع حلقات باردة منه فوق الجفون العليا، فيحد من ترهلها، ويوضع كذلك على العنق، ليحد من ظهور الثنايا فيه لأنه يحتوي على مادة طبيعية قابضة، ويغسل بعد نصف ساعة وتدهن البشرة بكريم ملطف ومغذ، ويدخل الخيار في العديد من المستحضرات المغذية للبشرة والتي تطرح تحت اسماء تجارية في محلات التجميل.

تعودنا ان تحتوي خزائن مطابخنا وثلاجاتنا، على الطعام الأخير، للاستخدام اليومي، ولإقامة الولايم في المناسبات المتعددة، وتكون كل هذه الوجبات حتى اليومية منها بنكهة الكرم العربي.

وليس هنا مجال الخوض في الجدوى الاقتصادية والاجتماعية لما نفضل، لكن بعدا آخر لا بد وان يتسرب برشاقة ووعي، لمطبخك ليحثل كذلك مساحة من تلاجتك، وارفق خزائن وادراج مطبخك، ويزداد هذا البعد الحاحا، في ظل التوافر المالي لمكونات اطعمة طبيعية، تحفل بها الاسواق ومحلات السوبر ماركت، خصوصا التي تباع الاطعمة الآسيوية، لما لها من فوائد كبيرة على الجمال، والمحافظة على الشباب الدائم.

ولنعرض معا ما يجب ان تحتفظي به في مطبخك ليس للاستخدام من اجل الطعام والتقديم، انما لغرض التجميل والوقاية من التجاعيد، والحفاظ على القدر المشوق.

● **اللوز:** مصدر غني جدا بفيتامين «اي»، يمكن سلقه ثم تقشير القشرة الخفيفة الخارجية، وتركه ليبرد، ثم يوضع في الخلاط ليضرب ببطء لتحصلي على حبيبات خشنة منه غنية بالفيتامينات والانزيمات والزيوت الطبيعية. يغسل الوجه ويجفف بمحارم معقمة وينثر عليه اللوز المطحون المضاف اليه ملعقة عسل