

Skin

لتوحيد لون بشرتك



تنتج البقع البنية بسبب التأثير التراكمي للتعرض للشمس على مر الوقت، ويؤدي هذا الى اختلاف لون البشرة التي قد تبدو كأنها متقدمة في السن، وقد ينتج تشكّل البقع البنية أيضا بسبب التغيرات في مستوى الهرمونات، إلا أن التعرض للشمس يلعب دورا أساسيا أيضا في تشكيلها وقد يكون التخلص من بقع الشمس هذه صعبا لأن تجدد الخلايا في الجلد يتباطأ مع التقدم في العمر. جربي كريمات BB أو كريمات الكولاجين والمجموعة الكاملة من كريم النهار والليل والعيون بتركيبته الخاصة التي تجدد الخلايا وتصحح المشاكل والعيوب من على البشرة وتمنح بشرتك البياض والنضارة واللمعان، كل هذه الكريمات والمستحضرات متوافرة لك سيدتي الآن عند الطلب عبر حساب الانستغرام Mj3sign لتتألقي بكل ما هو جديد في عالم الجمال والشباب. احرصى على اختيار أفضل وأحدث المستحضرات والكريمات التي تمنح بشرتك الشباب والنضارة وتعيد الحيوية والرونق واللمعان لبشرتك، أفضل أنواع الكريمات حاليا في الاسواق كريم الاساس BB وكريمات الكولاجين المحددة للبشرة.

كيف تختارين الشامبو المناسب لشعرك؟

ليست وظيفة الشامبو الوحيدة تنظيف الشعر انما ايضا الحفاظ على صحته وجماله، فاذا اردت معرفة كيف تختارين الشامبو المناسب لشعرك عليك اتباع النصائح التالية:

- حددى نوع شعرك، هل هو دهني عادي ام جاف؟ فاذا شعرت بعدم القدرة على التحديد اسالى مصففة الشعر التي تتعاملين معها.
- اذا كان شعرك من النوع العادي، فانت محظوظة حقاً، فاختاري الشامبو المصنوع خصيصا للشعر العادي، وتاكدي انه يناسب الاستخدام اليومي او على الاقل يوما بعد يوم.
- اذا كان شعرك دهنيا، اشترى الشامبو المناسب لهذا على ان تصلح تركيبته للاستخدام المتكرر خلال الاسبوع في حالة ان نسبة الدهون في شعرك عالية، واختاري الشامبو الذي يحتوي بين مكوناته على زيت شجرة الشاي وزيت نخل السارجو الهندي والكاموميل.
- للشعر الجاف المجعد، اختاري شامبو يعيد له الترطيب، واذا كان شعرك شديد التشابك لدرجة يصعب معها تصفيفه، ففضل شراء شامبو يكون البروتين من بين مكوناته الاساسية، ومع زبدة الشيا والجلسرين والكاروتين.
- اما اذا كان شعرك مصبوغا فتاكدي ان الشامبو الذي وقع اختيارك عليه لن يضر بالصبغة ويجعل الشعر يفقد لونه بسرعة.
- ان معرفتك كيف تختارين الشامبو المناسب لشعرك تساهم بشكل كبير في العناية بشعرك وصحته والحفاظ على حيويته وتألّفه وجماله.



نصائح لمظهر جميل

رسمية، فالأفضل أن يكون شعرك مرفوعا نصف رفعة على الأقل. لا تضعي يدك في شعرك بشكل متواصل، فهذا يوحى للأخرين بأنك متوترة. اهتمي بنضارة بشرتك واستعملي الخلطات الطبيعية التي تجعلك مشرقة، كما يجب عليك ايضا الاهتمام بصحة شعرك وقوته ليكون جذابا دائما. اذا كنت محجبة ارتدي الحجاب بشكل لائق، فهو التزام ديني عليك احترامه كما أنه بنفس الوقت ليس عائقا فبإمكانك اختيار الألوان التي تناسبك والملابس التي تتلاءم معه مع تغيير في لفة الشال لتتناسب مع المناسبة أو المكان الذي تريد الذهاب إليه. لا تضعي يدك في شعرك بشكل متواصل، فهذا يوحى للأخرين بأنك متوترة. احرصى على الاهتمام بنظافة أظفارك وإذا كان طلاء الأظافر الذي تضعينه مقشورا فيجب عليك تجديده وأن يكون لون طلاء الأظافر أحمر أو أبيض (فرنش). تجنبي المبالغة في التزيين خلال النهار، وخصوصا عند وضع أحمر الشفاه وتذكرى أن المكياج يجب أن يكون تجميلا لا تشويها.



لا بد أنك تعرفين أهمية مظهرك الخارجي وأثره على الفكرة التي يأخذها الناس عنك، فإذا كنت تحرصين على أن تكون اطلالتك مميزة ولافتة دائما. إليك هذه النصائح لمظهر جميل يلائم حضورك الاجتماعي وما عليك سوى الالتزام بهذه الأمور لتحصلي على الأناقة الملائمة لاطلالتك. اهتمي بنظافتك الشخصية دائما، فلابد من أن يكون شعرك نظيفا دائما وبشرتك كذلك. اختاري تسريحة شعر ملائمة للمناسبة التي ستذهبن إليها، فإذا كنت في مناسبة

امنحي نظرتك الشباب

أحد العوامل التي تجعلك تبدين أكبر سنا أن يكون لون حاجبك أو شكلهما أو حتى طولهما غير مناسب لك، لذا احرصى على اختيار اختصاصية لترتيب وتنسيق حواجبك بشكل جميل ومرتب. وكقاعدة عامة ابتداء من سن الثلاثين فصاعدا يجب أن يتحرك قوس الحاجب نحو الطرف الخارجي للحواجب، لأن لهذه الحركة تأثيرا أشبه بشد الوجه، وإذا كان حاجبك طويلا جدا أو كثيفا جدا فستبدين أكبر سنا، لذا احرصى على تنشيط الحاجب للأعلى بشكل زاوية، وقصي النهايات التي تظهر على الحافة العلوية للحاجب، إن الحاجبين الممتلئين ولكن ليس الكثيفين جدا علامة على الشباب، لذا لا تنزعي الكثير من شعر حاجبك عليك ملء الفراغات واستخدام قلم حواجب، بضربات خفيفة على الحاجب ثم ضعي بودرة خاصة بالحواجب، جربي مجموعة بينيفيت (Benefit) لحواجب ممتلئة وجذابة، امنحي نظرتك الشباب والجاذبية والإغراء واختاري رسمة للحواجب التي تبرز ملامح وجمال وجهك.

للتواصل

منيرة عاشور

إليك سيدتي نقدم كل ما هو جديد في عالم الموضة والأزياء والجمال والأناقة. أسبوعيا نختار لك الأفضل والأحدث لتواكبي كل ما هو جديد في هذا العالم المتجدد والمتغير بشكل سريع لتحافظي على إطلالتك وجمالك وتألّفك. كوني امرأة جميلة وأنيقة وذات إطلالة خاصة ومميزة وسأقدم لك كل ما هو جديد للمحافظة على شبابك وجمالك وأناقتك. تابعينا عبر مواقع التواصل الاجتماعي لأي استفسار.

للتواصل معنا:

Mj3-Fashion

@Mj3sing

Mj3sign

Email-Mj3sing@hotmail.com

99324425

Nails

لنعومة وجمال اليدين



تعتبر اليدين سر الجاذبية للأُنثى، لذا من الطبيعي أن تبدي بهما اهتماما. فجميع الفتيات يردن أن يمتلكن أيدي ناعمة وساحرة الملمس، ولأن طبيعة العمل التي تقوم به المرأة من تنظيف وغسيل وتعرض يديها لمواد التنظيف المنزلية التي تحتوي على مواد كيميائية تصيب الجلد بالجفاف، عدا طبيعة الطقس خلال فترة الربيع والصيف حيث تتسم بالجفاف.

- طرق طبيعية لتنعيم اليدين: هذا ما تتساءل النساء عنه دائما للحصول على نتيجة مضمونة وسريعة وغير مؤذية للبشرة فمستخلصات الطبيعة عادة ما تكون الخيار الأول في الوصفات التي تعنى بالبشرة والجسم وإليك بعض الطرق الطبيعية لتنعيم اليدين:
- الجلوسرين وماء الورد: أخلطي ملعقة صغيرة من عصير الليمون + ملعقة كبيرة من الجلوسرين + بضع قطرات ماء الورد، واستخدمي الخليط مرتين خلال اليوم لترطيب يديك وحمايتها من الجفاف ولكن بعيدا عن ضوء الشمس.
- الليمون: اغمسي نصف ليمونة في نصف ملعقة صغيرة من السكر وأفركي يديك بها جيدا.
- زيت الزيتون: اخلطي القليل من زيت الزيتون مع دقيق الشوفان ثم أفركي يديك جيدا بالخليط ثم اشطفيها بعد مرور 15 دقيقة بالماء العادي وذلك للتخلص من طبقات الجلد الميت. ولا تنسي أن تزييني أظفارك بأجمل الألوان الموكبة لموضة صيف 2014 اختاري اللون والشكل المناسب واللائق بك.



عبر حساب التويتر والانستغرام واهلا وسهلا بك معنا في عالم الجمال والأناقة لتتعرفي على كل ما هو جديد لدينا الآن. إليك تشكيلة واسعة من الاكسسوارات المرصعة بالأحجار الملونة وهي موضة صيف 2014 والتي تتلاءم مع موضة أزياء وملابس صيف 2014.

ستكمل أناقتك. اختاري من هذه المجموعة الخاصة بتشكيلتها البسيطة والناعمة والمفعمة بالأبداع قطع رائعة من القلادات القصيرة والطويلة بالإضافة الى الاقراط والاساور والحلق والخواتم أحدث وأجمل التصميمم توفرها لك عند الطلب ما عليك سوى متابعتنا

اكتشفي آخر صيحات موضة الاكسسوارات النسائية مع تشكيلة واسعة من أحدث الاكسسوارات لعام 2014 وجددي اطلالتك باختيار المناسب منها لك، مجموعة عصرية ذات طابع أنيق بالأحجار الملونة، ومرصعة بالسستومي الفاخر وبكل تأكيد هذه القطع

Fashion

موضة الإكسسوارات الحديثة