

## مكتبة الجامعة الأميركية في الكويت تحتفل بيوم الصحة العالمي



الأطعمة. يختص «كيفوي جرابيس» بتقديم بدائل أكثر صحية للماكولات التقليدية، بعد انتهاء الحوار تم توجيه الدعوة للطلاب والأعضاء هيئة التدريس والحضور لتذوق بعض الأطعمة المقدمة من «كيفوي جرابيس». يعد اليوم العالمي للصحة حدثاً سنوياً بدأت منظمة الصحة العالمية في الاحتفال به في عام 1950، يتم الاحتفال باليوم العالمي للصحة في 7 أبريل من كل عام، وهو تاريخ تأسست منظمة الصحة العالمية، يعد هذا اليوم فرصة لتسليط الضوء على القضايا والمستجدات المعنية بالصحة حول العالم.

قد تساعد على النوم المريح والاسترخاء العميق، اقترح سوليفان الاستحمام قبل النوم وممارسة فنون التلوين مما يساعد الذهن على الاسترخاء، نصيحة وسوليفان للطلاب هي التحضير للاختبارات والعروض التقديمية باكراً، حيث أن التأجيل للخطوات الأخيرة يزيد التوتر والضغط النفسي. اختتم الحوار مع فاضل حسين، صاحب ومؤسس «كيفوي جرابيس» الذي تحدث عن اختيار العناصر الغذائية الأكثر ملاءمة للجهاز الهضمي وأهمية إجراء فحص «حساسية الطعام» لتجنب حدوث أي أعراض سلبية ناتجة عن تناول هذه

لتلقي دروس باليوغا، حيث تقوم حالياً بتدريس تمارين اليوغا بنفسها، إضافة إلى ذلك تحدثت مريم عن منافع اليوغا ومدى قدرتها على التقليل من التوتر والقلق، وتحفيز التركيز والصفاء الذهني، وفي نهاية حديثها وجهت الأستاذة مريم نصيحة للحضور بأن يمارسوا اليوغا في أي وقت حيثما احتاجوا. أعقب ذلك مشاركة مدير مركز الخدمات المهنية والصحة العامة في الجامعة الأميركية في الكويت، جيسون سوليفان، حيث طرح على حضور بعض الطرق والوسائل حول التعامل مع التوتر والتخلص منه، وقد عرض بعض الأفكار التي

احتفالاً باليوم العالمي للصحة، أقامت مكتبة الجامعة الأميركية في الكويت ندوة بعنوان «نصائح وارشادات وحلقات حوارية» لتشجيع الممارسات الصحية التي يجب اتباعها للتخلص من التوتر الذهني والجسدي، أثار الحوار المدرب بالمكتبة وطالب قسم الإعلام، عبدالرحمن البستكي، حيث صاحب الندوة تقديم الطعام من جانب «كيفوي جرابيس» احد منتجي الطعام الصحي المحليين. بدأت الحوار الأستاذة مريم حسينية، الأستاذ المساعد في التصميم الجرافيكي في الجامعة الأميركية في الكويت، حيث ذكرت التجارب والرحلات التي قامت بها

## انطلقوا لملاقاة شخصيتكم المفضلة، سبايدر مان بطل مارفل الأروع على الإطلاق سبايدر مان بإطلالته الأولى حصرياً لدى «فانتسي وورلد»



تعلن فانتسي وورلد عن خبر مشوق لعشاق أبطال مارفل الخارقين فانتسي وورلد تستقبل حدثاً استثنائياً من إثارة أجواء «هوليوود» في نهاية هذا الأسبوع، حيث ينطلق سبايدر مان، البطل الخارق المفضل لدى الجميع، لملاقاة عشاقه من الأطفال والعائلات، من 8 إلى 10 مايو، حصرياً لدى فانتسي وورلد، محل الألعاب المفضل في الكويت. سيحظى عشاق هذا البطل الأسطوري بفرصة نادرة للقاء شخصيتهم المفضلة عن قرب، والاستمتاع بشخصيته البطولية الرائعة، بالإضافة إلى إمكانية التقاط أروع الصور معه والعديد من الأنشطة الترفيهية كالرسم على الوجوه والمفاجآت المشوقة للزبائن داخل المحل. وتعليقاً على الموافقة الرسمية من مارفل على ظهور سبايدر مان في محلات فانتسي وورلد، قال السيد يوسف حداد، المدير التسويقي لدى فانتسي وورلد: «يسرنا جداً أن بطل مارفل الأشهر، ومشوق الأطفال الأول، سبايدر مان، سيوزر محلاتنا في نهاية هذا الأسبوع ليمتعنا بشخصية الرجل العنكبوت الفريدة وطباعه وحركاته الرائعة. هناك شعور من الإثارة والحماس يحيط أجواء الزبائن مسبقاً، ويسرنا أن ندعو جميع محبينا للتفضل بزيارة محلات فانتسي وورلد، وألا يفوتوا هذه الفرصة الحصرية للقاء بطلهم المفضل بشكله الحقيقي».

وأضاف تعليقا حول مبادرات فانتسي وورلد لأطفال الكويت: «نهدف دائماً في فانتسي وورلد إلى مواصلة تلبية احتياجات الأطفال وتجاوز توقعاتهم، بالعديد من المنتجات المتنوعة والعروض المميزة التي من شأنها أن تجعلهم يحظون بطفولة فريدة لا تنسى. تركز أنشطة فانتسي وورلد على تطوير مهارات الأطفال وثقتهم بأنفسهم بشكل طبيعي، حيث نؤمن بشدة أن الأطفال يستحقون الأفضل دائماً». يعرف باستيراده لأروع الألعاب من جميع أنحاء العالم، أسس فانتسي وورلد، المحل الأول والمفضل للأطفال في الكويت ليمنحهم تجربة شخصية لا تضاهي، حيث يستطيعون الحصول على أفضل التشكيلات من الألعاب المميزة بأجواء مليئة بالمرح والإثارة. يوفر المحل عدة أقسام رائعة، كقسم الأولاد، الفتيات، السنوات الأولى، العقول المفكرة، حياة المراهقة، الأنشطة الخارجية والرياضة، ومن ضمنها أيضاً، دمي لحضانات حديثي الولادة، كدمي ميدلتون، أنورا وليلت كيوتيس. إلى جميع عشاق مارفل، لا تفوتوا فرصة لقاء شخصيتكم المفضلة على الإطلاق في نهاية هذا الأسبوع. سيقام الحدث الرائع في ثلاثة محلات مختارة من محلات فانتسي وورلد، سوق شرق في 8 مايو من الساعة 6 إلى 8 مساءً، 9 مايو في سكدن أقيونو-الإثنيون من الساعة 7 إلى 9 مساءً، و10 مايو في معرض الري من الساعة 5 إلى 7 مساءً.

## افتتاح الفرع الثاني من أفانتي بالاس في الكويت



قص شريط افتتاح المطعم

واوضح ان قائمة الطعام تحتوي على اطباق متنوعة طهيت بعناية مع افخر انواع التوابل المتميزة بالإضافة الى الصلصات والمخللات والمقبلات المتنوعة واطباق الحلويات المتميزة، وأشار الى ان المطعم يتسع لـ 250

التي تحتوي على قائمة الطعام تحتوي على اطباق متنوعة طهيت بعناية مع افخر انواع التوابل المتميزة بالإضافة الى الصلصات والمخللات والمقبلات المتنوعة واطباق الحلويات المتميزة، وأشار الى ان المطعم يتسع لـ 250

التي تحتوي على قائمة الطعام تحتوي على اطباق متنوعة طهيت بعناية مع افخر انواع التوابل المتميزة بالإضافة الى الصلصات والمخللات والمقبلات المتنوعة واطباق الحلويات المتميزة، وأشار الى ان المطعم يتسع لـ 250

ندى ابوصبر

افتتح الفرع الثاني لمطعم أفانتي بالاس في حولي في مركز هشام كجزء من خطته التوسعية بعد النجاح منقطع النظير لفرعه في السالمية، وخلال حفل الافتتاح قال المدير العام فينكات تشوداري: تغمرنا السعادة لافتتاح فرعنا الثاني في الكويت إذ قررنا افتتاح هذا المطعم كجزء من خططنا التوسعية وما يميز أفانتي بالاس انه يقدم تشكيلة واسعة من الاطباق والمأكولات العالمية بأسعار معقولة، وأشار الى انه بعد النجاح الباهر في السالمية يسرنا ان نقدم لرواده تجربة جديدة لتناول ماكوالتنا الشهية

## طالبات ثانوية بيبي السالم يشاركن في مسابقة الكيمياء

الاستاذ والموجهين الفنيين لمادة الكيمياء فاييزة العززي ورماح الفقي، وأشرف نبيل وصلاح عبدالعزيز والموجهة الأولى لتوجيه العلوم سعاد الرشود.

اشتركت الطالبات صديقة آل رشيد وأمينة آل رشيد ومريم محمد من ثانوية بيبي السالم الصباح بالمسابقة العلمية لمادة الكيمياء والتي نظمتها إدارة الأنشطة في منطقة العاصمة التعليمية، وكان موضوعها عن تكنولوجيا النانو، وقد حصلن على المركز الثاني على مستوى المنطقة.

وتكنولوجيا النانو هو علم التعرف إلى الأشياء الصغيرة جداً بمستوى النانو متر أي ما يبلغ 0,000000001 جزء من المتر، وهي تقنية جديدة يتوقع أن تحدث ثورة تطور في عالم الطب خاصة فيما يتعلق بعلاج الأورام والمكبريات، بالإضافة إلى المجالات الأخرى مثل الهندسة والزراعة والصناعة والاتصالات فمثلاً يتوقع استخدام هذه التقنية مستقبلاً لعمل مصعد فضائي من الأنابيب النانوكربونية لوصول الأرض مباشرة بالفضاء الخارجي، وقد بدأت الكويت باستخدام هذه التقنية في علاج الأورام في مركز فيصل سلطان بن عيسى للعلاج الإشعاعي، كما تعتبر الكويت وبفضل الله من الدول التي تشارك في تطوير هذا العلم ونشر الأبحاث المتعددة بهذا المجال في جامعة الكويت ومعهد الكويت للأبحاث العلمية ويتمويل مميز سواء من إدارة الجامعة أو مؤسسة الكويت للتقدم العلمي.

وقامت الطالبات بزيارات ميدانية للتعرف إلى علم النانو في الكويت وحضور ندوات عن التعريف عن علم النانو، منها ندوة نظمتها المدرسة نفسها وألقاها د. صالح الموسوي من جامعة الكويت. وتشكر الطالبات ومعلمات الكيمياء في المدرسة كل من ساعدهن بإعداد البحث، وكذلك أعضاء التدريس بقسم الكيمياء بجامعة الكويت د.صالح الموسوي، ود.علي بومجداد ومتولي مذكور، وعلي شكيبان ومحمود سليمان في مركز النانو بكلية الهندسة، ود.ياسر عبدالرحيم، ود.فواز أبو الهدى بمركز فيصل سلطان بن عيسى، ود.محمد شريف الاسكندراني في معهد الأبحاث، ود.بسام الفيلي ودينا النقيب في مؤسسة الكويت للتقدم العلمي، والعالم الأمريكي العربي الأصل د.منير نايقة والذي استضافته الرابطة العربية للعلوم ضمن فعاليات مسيرة عالم، كما تشكر المدرسة مدير الأنشطة في منطقة العاصمة التعليمية فيصل



د.علي بومجداد متحدثاً للطالبات



مع العالم د.منير نايقة



مريم محمد وصديقة آل رشيد وأمينة آل رشيد



علي شكيبان في وحدة الميكروسكوب

شخصاً، ويحتوي على قاعة للعائلات وقاعة مؤتمرات واسعة وقاعة ولاءم تتسع إلى مائة شخص، كما أن المطعم يقدم لزبائنه ركناً خاصاً للسيارات عند الدخول وتجهيزها عند الخروج مجاناً ويتميز المطعم بأجوائه الحصرية مما يجعله المكان الأمثل للراحة والاسترخاء مع الاصدقاء ومشاركتهم الاستمتاع بالطباق الهندية المفضلة والصينية والتدور والسينليرس، كما تشمل القائمة اطباقاً من المطبخ الأوروبي والعربي. ويفتح ابوابه من الساعة العاشرة والنصف صباحاً حتى الساعة الحادية عشرة والنصف مساءً كما يتميز المطعم بخدمة التوصيل إلى المنازل.



اطباق السلطانات تلي اناوق الجميع



فريق عمل مطعم أفانتي بالاس



حلويات بمذاق فريد

## الساعة CERTINA DS إصدار محدود أصالة وأناقة و طاقة عصرية



يتيح ظهر جسم الساعة الشفاف لعشاق الساعاتلقاء نظرة على آلية الحركة من الداخل، حيث الدوار الأسود المزدان بشعار CERTINA بالإضافة إلى عبارة «125th Anniversary» (تذكر مرور 125 سنة). ينساب كريستال الصفيير المستدير بطلائه غير العاكس وينتهي إلى المينا المقعرة السوداء المزدانة بشعار «125th Anniversary» وبشعار CERTINA القديم المميز بحرفي C، والمنقوش بشكل بارز أيضاً على حافة تاج الضبط في إشارة إلى العراقة والأصالة التي تتميز بها الساعة. تتميز العقارب والمؤشرات بشكل مبهو وتباين لوني، وهو مصنوع من مادة PVD باللون الذهبي اللوردي بالإضافة إلى المعالجة بمادة السورلومينوفالمزيد من الوضوح. ساعة DS مجهزة بالطبع بمفهوم الحماية المزدوج CERTINA لضمان مقاومة الماء حتى ضغط 10 بار (100م)، وهي تطوق المعصم من خلال السوار الجلدي البني، المزود بجزيم قابل للطي مزود بجزيرين انضغاطيين.

الأناقة والدقة والعملية، بوضعه هذه الآلية المذهلة للحركة داخل جسم الساعة المصنوع من الاستانلس ستيل الأنيق المصقول 316L بقطر 40 مم، ذي العروات المشططة والإطار الصقول.

المذهل من الطاقة والذي يصل إلى 80 ساعة أن ساعتك DS سنظل مضبوطة على مدى ثلاثة أيام كاملة، لتكون مستعدة للعودة للعمل أو اللعب وقتما أردت. يجمع الموديل DS بين

إن احتفال الماركة بتاريخ يصل إلى 125 سنة لا يعني عدم الاستفادة من أحدث الابتكارات وأكثرها تطوراً، فهناك الموديل CERTINA DS والذي يعتبر مثلاً حياً وبرهاناً حقيقياً على الجمع بين الأصالة والتطور في أفضل صورة، فهي آلية الحركة الأوتوماتيكية الجديدة يمكنها الاحتفاظ بمخزون هائل من الطاقة يصل إلى 80 ساعة. إنه مزج حقيقي بين العناصر التصميمية الحافلة بذكريات السنوات الأولى للماركة، مع تفاصيل جميلة أكثر حداثة مثل اللمسات النهائية من مادة PVD باللون الذهبي اللوردي وظهر جسم الساعة الشفاف. وهكذا يأخذ الموديل DS مكانه بكل تمكن وثقة بين الأمس واليوم، حيث سيتم إنتاجه في إصدار محدود من 5000 قطعة فقط احتفالاً بهذه المناسبة.

تعتبر آلية الحركة الجديدة ETA Powermatic 80، والقابضة في قلب الساعة CERTINA DS، مثلاً حياً لما وصلت إليه صناعة الساعات من تطور. حيث يضمن المخزون